

裸花紫珠片联合思连康治疗病毒性腹泻 36 例

★ 杨冬梅¹ 赖登红² 孔安礼¹ (1. 广东省江门市新会区人民医院 江门 529100; 2. 广东省江门市新会区新城医院 江门 529100)

摘要:目的:观察裸花紫珠片联合思连康治疗病毒性腹泻的疗效。方法:将患者随机分成治疗组和对照组,治疗组给予口服裸花紫珠片和思连康;对照组给予病毒唑、普鲁本辛等。结果:治疗组总有效率 94.4%,对照组总有效率 66.7% ($P < 0.05$),治疗组明显高于对照组。结论:裸花紫珠联合思连康治疗病毒性腹泻疗效确切。

关键词:裸花紫珠;思连康;腹泻

中图分类号:R 256.34 **文献标识码:**B

笔者自 2005 年以来,采用裸花紫珠片联合思连康治疗本病,取得了满意的临床效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取自 2005 年 9 月~2008 年 3 月在我科门诊诊治的患者共 66 例,并随机分成两组。治疗组 36 例,其中男 19 例,女 17 例;年龄 18~62 岁,平均 38.2 岁;病程 3~30 小时,平均 13 小时。对照组 30 例,其中男 16 例,女 14 例;年龄 17~62 岁,平均 38 岁;病程 3~29 小时,平均 13.1 小时。两组在性别、平均年龄、发病至就诊时间大致相似 ($P > 0.05$),具有可比性。主要表现为腹泻,日几次至十几次不等,有些患者伴有恶心、呕吐、腹痛、乏力、轻或中度发热,肛门灼热感。大便呈黄色稀水样,量较大,无脓血及腥臭味。大便常规多正常或偶见白细胞,全部患者均经血液、粪便检查排除细菌性痢疾等肠道感染性疾病。

1.2 治疗方法 治疗组给予口服裸花紫珠片(海南九芝堂药业有限公司)1.0g(2片),每日 3 次,思连康(杭州龙达新科生物制药有限公司)1.5g(3片),每日 3 次。并根据患者情况对症治疗,轻度脱水者给予口服补液及时纠正;中度脱水者给予常规补液;重度脱水者给予补液并纠正电解质紊乱等治疗。同时嘱患者进流质易消化食物。对照组给予口服病毒唑、普鲁本辛等药物,对脱水者治疗同治疗组,同样嘱患者进流质易消化食物。

2 结果

疗效评定参考 1998 年全国腹泻病防治研讨会制定的腹泻病疗效评定标准的补充建议拟定。结果:治疗组显效(治疗 3 天后大便次数和形状恢复正常,全身症状消失)26 例;有效(治疗 3 天大便形状明显好转,次数减少,全身症状明显改善)8 例;无

效(治疗 3 天大便形状、次数及全身症状无改变甚或恶化)2 例。总有效率 94.4%。对照组相应为 9、11、10 例,66.7%。二组总有效率比较有显著差异 ($P < 0.05$)。

3 讨论

《素问·至真要大论》曰:“暴注下迫,皆属于热”。腹泻一病,病在肠腑。大肠为“传导之官”,小肠为“受盛之官”,前者司“变化”,后者主“化物”。一旦肠腑发生病变,必然变化无权,不能“化物”。病毒性腹泻,来势急,病程短,是临床上一种常见病、多发病,主要由轮状病毒、诺沃克病毒、埃克病毒、冠状病毒、星状病毒等感染。近年国内报道轮状病毒也是引起成人腹泻的主要原因。主要经粪-口传播,通过污染的水、食物和人与人传播。其潜伏期短,约 1~2 天,起病急骤,主要表现为腹泻,大便呈黄色稀水样,有些患者伴有恶心、呕吐、腹痛、全身乏力、肛门灼热或疼痛等症状,重者可引起脱水,电解质紊乱,病程约 7 天,有自限性,由于成人调节能力较强,经临床观察,多数患者相对较轻。治疗上由于针对病因无特效疗法,故多以支持对症治疗为主。笔者在临床中采用裸花紫珠片联合思连康治疗本病,取得了满意的疗效。裸花紫珠片系由裸花紫珠经加工提取而成的纯中药制剂。裸花紫珠为马鞭草科小灌木植物,其全草包括:叶、根、茎、花、皮均可入药,单味植物性凉味涩,有止血、收敛、凉血、清热解毒之功效,尤适用于胃肠出血^[1]。经现代药理研究证明,其内含有黄酮甙、萜类、柔酸及钙、镁盐等化学成分^[2],能抑制毛细血管通透性,对炎症渗出、肿胀具有明显抗炎作用,并能促进上皮细胞的生长和修复,同时对多种病原菌有抑制作用,目前已广泛应用于临床。思连康又名双歧四联活菌片,主要成分为

四逆散加味治疗石淋 10 例

★ 曾建芳 (江西省上饶县血防站 上饶 334100)

关键词:石淋;四逆散;中医药疗法

中图分类号:R 256.52 文献标识码:B

笔者自 2005 年 12 月~2008 年 4 月在临床用四逆散加味治疗石淋证 10 例,疗效满意,现报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料 10 例中男 9 例,女 1 例;年龄 18~58 岁,平均 32 岁。

1.2 诊断标准 参照全国高等中医药院校教材《中医内科学》中石淋证的诊断标准。10 例均经 B 超检查见到泌尿系统阳性结石征,辨属肝郁气滞而具四肢不温、少腹窜痛、小腹急胀、小便不利、脉弦等症者。

2 治疗方法

治以疏肝行气止痛,通淋排石为法,方选四逆散加味。若腰腹痛甚,可选加怀牛膝、延胡索、木香;尿赤淋痛甚者,可选加冬葵子、琥珀、海金沙;湿热甚,可选加车前子、木通、滑石;尿血者,可选加鲜白茅根、小蓟、旱莲草;肾虚可加地黄、补骨脂;兼大便燥结者,加大黄、芒硝。

3 治疗结果

服药 3 剂后排石 1 人,4~7 剂者排石 5 人,8~15 剂者排石 3 人,服 16 剂以上 1 人,症状缓解但未排石。

4 病案举例

例 1. 潘某某,男,46 岁,已婚。2008 年 4 月 10

双歧杆菌、嗜酸乳杆菌、粪链球菌、蜡样芽孢杆菌,是一种生态平衡调解剂,口服后能够补充肠道益生菌,并在肠内定植、生长、繁殖,发酵糖产生大量醋酸和乳酸,形成生物学屏障,能调整平衡肠道内环境,改善肠道运动功能,抑制病原菌的生长繁殖,并能促进肠道对各种营养物质的吸收。据报道,双歧杆菌和乳酸杆菌等有益菌能分泌各种酶,如 α -淀粉酶,将不溶性的蛋白、脂肪和糖等营养成分变成可溶性,有利于肠道对营养物质的吸收^[3];参与维生素的合成,并能刺激机体产生抗体,增强抗病能力,从根本上起止泻作用。目前,仍有人用抗生素治疗病毒性

日初诊。患者素有右肾结石病史,起病因工作郁闷而发作。突发小便涩滞,小腹满痛,舌苔薄白,脉沉弦。B 超示右肾积水,输尿管结石;尿常规检查:蛋白(±),红细胞(+),白细胞(+)。诊断:石淋。辨证:为情志怫郁,肝失条达,气机郁结,膀胱气化不利。治当疏肝利气,通淋排石,方拟四逆散加味:柴胡 10 g,枳壳 10 g,赤白芍各 15 g,甘草 10 g,冬葵子 30 g,金钱草 30 g,滑石 15 g,泽泻 15 g,石韦 20 g,王不留行 10 g,川怀牛膝各 10 g,延胡索 10 g,海金沙 10 g。并嘱患者多饮茶水,每日量不少于 2 000 ml。

服上方 7 剂,先后排出黄豆大小灰色尿石各 1 枚,痛止尿畅。为防体内残存结石未排净,再以原方出入又服 5 剂。经 B 超复查,肾积水、输尿管结石均消失。随访至今未复发。

5 体会

《伤寒论》云:“少阴病,四逆,其人或咳,或悸,或小便不利,或腹中痛,或泄利下重者,四逆散主之。”四逆散原本不用于治石淋之症,但笔者在临床上观察部分石淋证患者之症状符合四逆散主证,而辨证又有肝经气机郁阻之象,故采用四逆散加味治疗获得很好疗效。

(收稿日期:2009-06-10 责任编辑:周茂福)

腹泻,这样必然造成菌群失调及耐药菌株增加,导致腹泻病加重及发生较严重的并发症。经临床观察,二药合用,疗程短,症状恢复快,疗效确切,且无毒副作用,值得临床推广。

参考文献

- [1] 田代华. 实用中药大词典(下册)[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002:1948.
- [2] 徐国钧. 中国药材学(上册)[M]. 北京:中国医药科技出版社, 1996:917-918.
- [3] 李兰娟. 感染微生物学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2002:723-742.

(收稿日期:2009-10-22 责任编辑:周茂福)