

针刺拔火罐推拿治疗腰椎盘突出症 300 例

★ 郭秋霞 李俊 刘水生 高燕 (江西省九江市第一人民医院 九江 332000)

关键词:腰椎间盘突出症;火罐;推拿

中图分类号:R 681.5⁺3 文献标识码:B

笔者从 2000 年以来采用针刺、拔火罐加推拿治疗腰椎盘突出症 300 例,获得满意效果,现总结如下。

1 临床资料

本组 300 例中男 186 例,女 114 例,病程 0.5~2 年。相应椎旁均有压痛、叩击痛,伴下肢放射性疼痛、麻木,直腿抬高试验均阳性。趾背伸肌肌力下降 180 例,膝反射减弱 90 例,跟腱反射减弱 51 例。治疗前均行腰椎正侧位 X 线摄片及 CT 平扫。L₃₋₄ 椎间盘突出 62 例,L₄₋₅ 椎间盘突出 154 例,L₅~S₁ 椎间盘突出 84 例,其中 L₃₋₄、L₄₋₅ 同时突出 47 例,L₄₋₅、L₅~S₁ 同时突出 73 例。左侧痛 130 例,右侧痛 137 例,双侧痛 33 例。

2 治疗方法

2.1 针灸治疗 腰痛取肾俞、关元俞、腰阳关、命门、L₃~S₁ 夹脊穴、阿是穴。下肢疼痛、麻木,取秩边、环跳、殷门、风市、委中、阳陵泉、承山、阿是穴。每次选用上述穴位 3~5 个。常规消毒后,用毫针采用平补平泻手法进行针刺,留针 30 分钟后取针。1 次/天,10 天为一个疗程。

2.2 推拿治疗 手法:揉、按、扳、拌、摇、擦法。取穴:大肠俞、关元俞、秩边、环跳、承扶、殷门、委中、阳

陵泉、悬钟、昆仑。患者取俯卧位,腹下垫一软枕,双下肢自然伸直;术者立于一侧,采用掌根推法、滚法,施术于脊椎二侧骶棘肌,患侧臂部及下肢后侧,自上而下,反复操作 3~5 分钟,然后用拇指揉法或肘揉法,施术于上述部位 3~5 分钟,重要在患部。

2.3 火罐治疗 一般选取腰椎二侧,或在阿是穴拔罐。每次 10 分钟,1 次/天,或者隔日 1 次。5~7 次为一个疗程。

3 治疗结果

治愈(腰腿痛消失,直腿抬高 70°以上,能恢复工作)223 例,好转(腰腿痛减轻,腰部活动功能改善)55 例,无效(症状体征无改善)22 例,总有效率 92.7%。

4 小结

腰椎间盘突出症属中医学“腰腿痛”范畴。其发病机制为肝肾不足、肾虚、气血亏损及风寒湿邪侵袭或跌仆劳损而致气血瘀滞,经络受阻,导致腰腿疼痛。针刺经穴可以行气活血,通络止痛。拔火罐起到活血化瘀止痛作用。推拿可以疏通经络,柔筋缓急、拉宽间隙、松解粘连,从而缓解或消除腰腿痛的状况。

(收稿日期:2009-07-05 责任编辑:秦小珑)

4.80, $P < 0.05$) 及总有效率 ($\chi^2 = 5.19, P < 0.05$) 比较均有显著性差异,提示治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

糖尿病胃轻瘫属于中医学“痞满”、“腹胀”、“胃缓”范畴。笔者认为糖尿病胃轻瘫证属本虚标实,消渴日久,耗伤脾胃之气,脾胃虚弱、运化无力、升降失司、胃失和降而致。故治疗上当以健脾和胃、理气通降为则。选用中脘、足三里、内关等穴位具有健脾益胃理气之功效。中脘为胃之募穴、腑之所会,是上中下三焦气机枢纽,针刺可疏调三焦气机,调中和胃,升清降浊。《灵枢·邪气藏府病形》说:“合治内

腑”,足三里为足阳明胃经的合穴,可调和气血,培脾胃以资气血生化之源。内关为手厥阴心包经之络穴,为八脉交会穴,别走三焦,可宣通三焦气机,又联系阴维脉,可宽胸和胃,理气降逆以止恶心、呕吐诸症。诸穴合用,以近道取穴与远道取穴相配合,标本兼治,共奏益气健脾、调和气血、降逆止呕之效。

参考文献

- [1] 贝政平. 内科疾病诊断标准[S]. 北京:科学出版社,2001:1 267.
[2] 国家中医药管理局. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:209-215.

(收稿日期:2009-11-16 责任编辑:周茂福)