

脐疗法临床和实验研究进展*

★ 张永臣¹ 贾红玲² 田思胜¹ 王秀英¹ (1. 山东中医药大学 济南 250355; 2. 山东中医药大学 2007 级博士研究生 济南 250355)

摘要:目的:介绍脐疗法的研究进展情况并进行评价。方法:对 2006 年以来国内相关杂志上的论文进行综述。结果:近 3 年的研究主要集中在临床应用研究、实验研究两个方面。结论:脐疗法的研究已经取得了一定的进展,在多中心随机对照的临床研究、脐疗法的标准化和优化方案、脐疗防治疾病的机理和治疗方法、剂型改革方面需要进一步研究。

关键词:脐疗法;临床研究;实验研究;综述

中图分类号:R 244.9 **文献标识码:**A

脐疗法是根据中医基础理论,在肚脐(又名神阙穴)敷药(散剂、糊剂、丸剂、膏剂、饼剂、药物熏蒸)或运用艾灸、拔罐、按摩、热熨、针刺等方法来预防、治疗疾病的一种方法,简称脐疗法,是中医外治法的重要组成部分。现据近 3 年来的文献,择其要从临床应用研究、实验研究和小结三方面作一综述。

1 临床应用研究

1.1 内科疾病 王氏等^[1]将 60 例溃疡性结肠炎患者随机分为治疗组和对照组各 30 例。治疗组采用神阙隔药灸疗法,对照组口服柳氮磺胺吡啶片和甲硝唑片,治疗组显效率、总有效率分别为 60.0%、86.7%,明显优于对照组的 23.3%、66.7% ($P < 0.05$, $P < 0.01$)。郭氏等^[2]运用香连散血散药粉加甜酒热敷脐部治慢性溃疡性结肠炎 33 例,总有效率 100%。魏氏^[3]运用脐疗结合 TDP 灯照射治疗腹泻 55 例,有效率 92.72%。刘氏等^[4]用艾条温和灸,中脘、神阙、足三里,治疗术后腹胀 45 例,40 例治愈,5 例好转。梅氏^[5]运用硝黄贴敷脐促进术后胃肠功能恢复 60 例,治疗后闻及肠鸣音时间、胃肠减压时间、肛门排气时间均提前,与对照组比较有显著性差异 ($P < 0.01$)。陈氏^[6]等运用食疗加脐部按摩治疗便秘,疗效满意。张氏^[7]治疗组运用常规抗结核的基础上加用五倍子敷脐治疗肺结核盗汗,对照组常规抗结核治疗,治疗组 39 例,有效率 94.9%;对照组 38 例,有效率 65.8%,治疗组疗效明显优于对照组。刘氏等^[8]治疗脑卒中恢复期排尿功能障碍患者,治疗组使用神阙隔姜隔盐灸法及常规针刺治疗,对照组使用常规针刺治疗,治疗组 39 例,对照组 36 例,隔姜隔盐灸法在改善患者日平均排尿次数、护理者夜间平均被叫起次数、患者白天平均急迫性尿失禁次数等均优于对照组 ($P < 0.01$, $P < 0.05$)。

1.2 妇科疾病 胡氏等^[9]应用疏肝安消汤内服、神阙贴外敷治疗肝郁痰凝型乳腺增生病 50 例,总有效率 96.0%。张氏等^[10]治疗慢性盆腔炎,治疗组予妇炎清 I 号灌肠,加脐部热敷。对照组常规西药消炎治疗。治疗组 60 例,对照组 30 例,有效率比较,治疗组明显优于对照组。余氏等^[11]以隔盐灸神阙、关元治疗寒湿凝滞型原发性痛经患者 105 例(隔物灸组),并设中药月月舒作对照 104 例(药物组),隔物灸组总有效率为 95.2%,优于药物组的 85.6% ($P < 0.05$)。唐氏^[12]用愈痛贴(肉桂、乌药、吴茱萸、当归、乳香、没药、香附、五灵脂、血竭)敷脐治疗寒湿凝滞型原发性痛经患者 90 例,愈显率 54.44%,总有效率 88.99%,疗效明显优于痛经贴对照组;并且在改善中医证候方面两组有显著性差异 ($P < 0.01$)。

1.3 儿科疾病 林氏等^[13]运用中药填脐散(苍术、苦参、白胡椒、黄连四味组成,研末)治疗小儿秋季腹泻,治疗组 48 例,有效率 91.67%。贾氏等^[14]运用中药(桃仁、薄荷、蛇床子、荆芥、栀子各 10 g,樟脑 2 g,风干、粉碎)脐疗法治疗儿童泛发性过敏性皮肤病,对照组口服扑尔敏,治疗组 780 例,显效率 82.43%;对照组 780 例,显效率 71.03%。疗效比较有显著性差异。冯氏^[15]将 80 例小儿支气管炎患者分为治疗组(西药脐疗法组)及对照组(西药静脉滴注组)各 40 例,选用小诺霉素及病毒唑,治疗组、对照组有效率 85.0%、87.5%,经比较无统计学意义,说明西药脐疗法组与静脉点滴组效果相差不大。**1.4 外科** 庞氏等^[16]运用下尿管泉丹(自拟方)10 g 以温水调和成团涂以神阙穴,治疗良性前列腺增生症 96 例,有效率 91.67%。孙氏等^[17]运用中药前列康散外敷治疗慢性前列腺炎 45 例,处方为淫羊

* 基金项目:国家重点基础研究发展计划(973 计划)(编号:2007CB512703)

藿、石韦、苦参、川牛膝、煨牡蛎各等份,有效率为93.3%。黄氏等^[18]实验组采取食盐脐疗术后尿潴留,对照组使用传统的方法诱导排尿,实验组有效率为96%,对照组有效率为34%,实验组明显优于对照组。

2 实验研究

张氏等^[19]采用清艾条温灸老年人的神阙、足三里穴,艾灸以后血流速度加快,血流形态趋于正常,血细胞解聚,管祥清晰度增强,管祥长度增加。唐氏^[12]用愈痛贴敷脐治疗寒湿凝滞型原发性痛经患者,用药前后血液流变学、盆腔血流图的观测表明,愈痛贴能改变患者的微血流。张氏等^[20]观察到艾灸小鼠后大椎组和神阙B组血流速度明显加快,灸后5分钟,其微动脉管径也明显增大。马氏等^[21]将人参、当归、三七、红花、川芎,按照10:2:1:1:1比例混合粉碎,制成饼,放于神阙穴温和灸,能明显改善运动引发的血流变恶化状况,明显降低血浆粘度、全血粘度和全血还原粘度。余氏等^[11]以隔物灸神阙、关元后,寒湿凝滞型原发性痛经患者 β -EP水平较治疗前明显升高($P < 0.01$)。王氏^[1]对溃疡性结肠炎患者治疗组采用神阙隔药灸疗法,对照组口服柳氮磺胺吡啶片和甲硝唑片,治疗组治疗后IgG显著降低,与对照组治疗后比较差异有显著性意义($P < 0.05$)。治疗组治疗后外周血T细胞亚群与NK细胞含量均不同程度增高,增高幅度与疗效呈正相关。夏氏^[23]观察到糖耐量低减阶段患者,针刺和脐疗法治疗后糖耐量试验(OGTT),两组OGTT均有下降,针灸组下降更明显。杨氏等^[24]观察到磁药脐疗袋能明显增强脾虚泄泻小鼠的免疫功能。

3 小结

纵观近3年的文献,在临床上各报道的总有效率在85.0%~100%之间,报道多为小样本量的报道,缺乏大样本量的多中心对照的临床试验研究。脐疗大多在辨治方中择其性味浓烈、温热,易于透过脐孔发挥疗效的中药为主药,如麝香、丁香、冰片、生姜、干姜、肉桂、艾叶、川椒、细辛、大茴、蟾酥皮、乌药、砂仁、薄荷、香附、樟脑等,也有根据辨证选药的,如芒硝、大黄、吴茱萸、诃子、黄芪、乳香、没药、茯苓、白术、大腹皮、莱菔子、远志、红花、元胡、桃仁、蛇床子、荆芥、梔子、制半夏等,西药有小诺霉素及病毒唑。使用的调剂有:75%酒精、姜汁、蒜泥、温水、醋、凡士林、白酒、酒醋混合物。药物调匀敷脐后的覆盖物有:麝香止痛膏、麝香追风膏固定、纱布、牛皮、胶布。针灸操作方法有:针刺不留针、艾条温和灸、隔姜灸、隔盐灸、热水袋蒸脐、药渣装袋敷脐、神灯照射、按摩,换药方法、药物敷脐时间和疗程报道不一。

今后,一是要进行多中心随机对照的临床研究,建立脐疗法的标准化、优化方案,把所得方案在全国范围内进行推广使用,发挥中医药优势。二是要继续运用现代科学技术加以研究和验证,探讨脐疗防治疾病的机理。三是要进行治疗方法和剂型的改革,进行多途径、多层次治疗,以利于脐疗法在临床上广泛推广和运用。

参考文献

- [1]王松梅,李兴国,张立群,等.神阙隔药灸疗法治疗溃疡性结肠炎的临床观察[J].中国针灸,2006,26(2):97.
- [2]郭伟伟,曾清泉.自拟香连散血散脐疗治慢性溃疡性结肠炎[J].四川中医,2007,25(1):67.
- [3]魏雪兰.脐疗加TDP灯治疗肝源性腹泻55例[J].四川中医,2008,26(8):80.
- [4]刘春华,孙春红,马保贤.艾灸治疗术后腹胀[J].浙江中医杂志,2006,41(3):163.
- [5]梅春林.硝黄贴敷脐促进术后胃肠功能恢复60例疗效观察[J].长春中医药大学学报,2008,24(3):284.
- [6]陈美琴,肖维艳.食疗加脐部按摩治疗习惯性便秘[J].护理学报,2006,13(8):43.
- [7]张春晓.五倍子治疗肺结核盗汗疗效观察[J].中国民康医学,2008,20(22):2663.
- [8]刘慧林,王麟鹏.隔姜隔盐灸治疗中风后排尿功能障碍对照研究[J].中国针灸,2006,26(9):621.
- [9]胡志飞,李继金,盖丽.中药内服穴位外敷治疗乳腺增生病50例[J].西南国防医药,2006,16(6):638.
- [10]张玖婷,封继平,王九平.灌肠加脐疗治疗气滞血瘀型慢性盆腔炎体会[J].现代中西医结合杂志,2008,17(24):3830.
- [11]余延芬,孙立虹,杨继军,等.隔物灸对寒湿凝滞型原发性痛经患者经期血浆 β -EP含量的影响[J].中国针灸,2008,28(10):719.
- [12]唐玉秋.愈痛贴治疗寒湿凝滞型原发性痛经临床研究[J].山东中医杂志,2006,25(10):67.
- [13]林海平,苏平.中药填脐散治疗小儿秋季腹泻48例[J].中医外治杂志,2007,16(5):34.
- [14]贾菊华,周保锋,王晓玫.中药脐疗法治小儿泛发性过敏性皮肤病临床观察[J].湖北中医杂志,2008,30(9):31.
- [15]冯尔和.西药脐疗法治小儿支气管炎疗效观察[J].中华中医药杂志,2008,23(7):746.
- [16]庞保珍,赵焕云.下尿管泉丹贴脐治疗良性前列腺增生症96例[J].中医外治杂志,2006,15(3):59.
- [17]孙增才,张会云,田显林,等.中药外敷治疗慢性前列腺炎45例[J].河南中医,2006,26(7):24.
- [18]黄琳俐,苏秀宁,莫洁芳.食盐脐疗解除外科术后尿潴留疗效观察[J].现代护理,2007,13(9):862.
- [19]张蕊,王玲玲,吴中朝.艾灸对33例正常老年人甲襞微循环的影响[J].中医研究,2008,21(1):50.
- [20]张蕊,仇裕丰.不同灸位、刺激量施灸对小鼠耳廓微循环的影响[J].针灸临床杂志,2006,22(9):46.
- [21]马亚妮,谢琴,郑燕玲.隔药灸对耐力训练大鼠一次力竭运动后血流变的影响[J].军事体育进修学院学报,2008,27(1):97.
- [22]夏秋.电针加灸神阙治疗糖耐量低减30例[J].中国针灸,2006,26(1):63.
- [23]杨帆,王频,沈德凯,等.磁药脐疗袋对脾虚泄泻小鼠免疫功能的影响[J].中华中医药杂志,2009,24(1):41.

(收稿日期:2009-04-08 责任编辑:查青林)