

失眠患者背部热敏腧穴高发部位的临床观察^{*}

★ 迟振海 陈日新^{**} (1. 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2. 国家中医药管理局热敏灸重点研究室 南昌 330006; 3. 国家中医药管理局腧穴敏化三级实验室 南昌 330006)

摘要:目的:阐明失眠患者背部热敏腧穴分布的高发区域,揭示热敏腧穴与经穴和压痛点的关系,以规范热敏灸疗法的临床操作。方法:选取符合失眠诊断标准的患者,查找出背部所有的热敏腧穴,详细记录其位置,观察热敏腧穴与压痛点、经穴的重合率。结果:热敏腧穴与经穴的重合率为43.06%,热敏腧穴与压痛点的重合率为31.94%,结论:热敏腧穴与经穴重合率较压痛点高。

关键词:失眠;腧穴;热敏

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

针刺疗法的精髓与灵魂是《灵枢·九针十二原》篇所训:“刺之要,气至而有效”,即激发感传,气至病所。古代医家已把激发感传,促进气至病所作为提高针灸疗效的一种积极手段。以陈日新教授为首的研究组在临床施灸过程中发现了一些疾病患者体表均存在一种特殊的处于“热”敏化状态的经穴——热敏腧穴,对热敏腧穴施灸能高效激发经气,从而提高临床疗效。但目前临床医生施行艾灸操作找寻腧穴热敏腧穴的时候,还需要逐一探查,没有一个快捷简便的方法。为了缩短临床医生找寻热敏腧穴的时间,本研究以失眠患者为研究对象,对其背部热敏腧穴分布的高发区域及其与压痛点、经穴的关系进行临床观察,为提高热敏灸的临床操作效率提供依据。

1 临床资料

采用随机、单盲的试验设计,按照病症符合纳入标准及排除标准的失眠患者30例作为观察组,男女不限。对来自江西省中医院住院和门诊就诊患者。

1.1 诊断标准 按照《实用内科学》^[1]中的相应诊断标准。

1.2 排除标准 (1)查找部位皮肤缺损、溃疡等不适宜施行温和灸者;(2)合并有心脑血管、肝、肾和造血系统等严重危及生命的原发性疾病以及精神病患者;(3)妊娠或哺乳期妇女;(4)精神上或法律上的残疾患者。

2 治疗方法

2.1 热敏腧穴的查找 腧穴热敏的探查是激发感传、开通经络的关键之一。它决定了本疗法对病症的适应程度及施灸部位。腧穴热敏的发现过程表

明,其出现部位、表现特征及适宜刺激都有其特有规律。长期的临床观察表明,对于腧穴热敏的探查必须在深刻认识腧穴热敏现象的基础上,选择合适的艾灸材料,采用正确的艾灸方式。

2.2 灸材选择 腧穴热敏的特性研究及临床疗效研究结果证实,这类新型敏化腧穴的最佳刺激方式为艾条悬灸,故选择纯艾条作为腧穴热敏探查的灸材。

2.3 探查准备 (1)保持诊室安静,可适当运用轻柔的音乐。诊室的温度保持在24℃-30℃。(2)消除患者恐惧、紧张心态,选择舒适体位,充分暴露探查部位,放松肌肉,均匀呼吸,思想集中,体会艾灸时的感觉。(3)医生集中注意力于施灸部位,不断询问患者在艾灸探查过程中的感觉,随时调整艾灸的手法与位置。(4)腧穴热敏的查找范围。背部,第一胸椎棘突水平线以下至第一腰椎棘突水平线以上区域。

2.4 腧穴热敏的探查方法 用点燃的清艾条,手持调控,在距离选定部位皮肤表面3cm左右高度施行温和灸。当患者感受到艾热发生透热(艾热从施灸部位皮肤表面直接向深部组织穿透)、扩热(以施灸点为中心向周围扩散)、传热(灸热从施灸点开始循某一方向传导)和非热感觉时,即为腧穴已发生热敏化。重复上述步骤,直至所有的热敏腧穴被查找出,详细记录其位置。重复上述步骤,直至所有的热敏腧穴被探查出。

2.5 热敏腧穴的判定标准 按照陈日新^[2]教授所报道的灸感法对腧穴热敏进行定性检测。艾条悬灸热敏腧穴时会产生以下六种灸感反应,出现其中一

^{*} 国家自然科学基金项目30760320;国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目2009CB522902;2007年江西省重大科技创新项目;江西省教育厅2007年度科技计划项目:赣教技字[2007]242号

^{**} 通讯作者:陈日新(1956-),男,教授,主任医师,博士生导师。研究方向:艾灸效应及机制研究。E-mail:chenrixin123@yahoo.com.cn

种或一种以上即可认定为腧穴热敏阳性。(1)透热:灸热从施灸点皮肤表面直接向深部组织穿透,甚至直达胸腔脏器;(2)扩热:灸热以施灸点为中心向周围扩散;(3)传热:灸热从施灸点开始沿着某一方向传导,甚至直达病所;(4)局部不(微)热远部热:施灸部位不(或微)热,而远离施灸部位的病所处感觉甚热;(5)表面不(微)热深部热:施灸部位的皮肤不(或微)热,而皮肤下深部组织甚至胸腔脏器感觉甚热;(6)非热感:施灸部位或远离施灸部位产生酸、胀、压、重、痛、麻、冷等非热感觉;

2.6 压痛点的查找 按穴位压痛诊断法^[3]在患者背部体表按压,且采用双侧对比的方法找出压痛点,用蓝笔做好记号;重复上述步骤,直至所有的压痛点被查出,详细记录其位置。

2.7 经穴比较 选取背部区域督脉上陶道至悬枢 9 个穴位,足太阳膀胱经第一侧线大杼至胃脘双侧 22 个穴位,第 2 侧线附分至胃脘双侧 20 个穴位,共 51 个穴位,作为与热敏腧穴定位比较的标准。经穴定位标准按全国统编教材第六版《腧穴学》^[4]定位。

3 结果

见表 1。

表 1 背部热敏腧穴(72 个)与压痛点(46 个)、经穴的定位重合比较

类别	病例数(例)	重合数(个)	不重合数(个)	重合率(%)
与经穴比较	30	31	41	43.06
与压痛点比较	30	23	49	31.94

注:1.以经穴定位为中心,热敏腧穴中心点落在其半径 2.0 cm 范围内重合,落在半径 2.0 cm 范围外的区域为不重合。结果表明,热敏腧穴与经穴的重合率为 43.06%,热敏腧穴与压痛点的重合率为 31.94%。

4 讨论

4.1 热敏腧穴与经穴的关系 本研究结果表明,热敏腧穴与经穴的重合率为 43.06%,即热敏腧穴与经穴并不是完全的重合,那么热敏腧穴与经穴是什么关系?为了理清二者之间的关系,我们首先对腧穴的原始内涵进行溯源。《灵枢·九针十二原》所述:“所言节者,神气之所游行出入也,非皮肉筋骨也。”这就是说,腧穴不是指一般的皮肉筋骨等具体的形态结构,而是有神气游行出入的动态的功能部位。《灵枢·平人绝谷》曰:“故神气者,水谷之精气也”,说明神气是指人身之正气,是生命活动的表现。神气是活的,是动的,是随生命活动变化着的。《灵枢·背腧》记载:“胸中大腧在杼骨之端,肺腧在三焦之间,心腧在五焦之间……皆挟脊相去三寸所。则欲得而验之,按其处,应在中而痛解,乃其腧也”,说明腧穴具有“应(腧穴反应)”的敏化特征及“欲得而验之……乃其腧也”的动态特征。《灵枢·五邪》曰:“以手疾按之,快然乃刺之”,也是说明腧穴具有“快然”的敏化特征。由此可以清晰地领悟到,腧穴的原始内涵是指个体化的、动态的、敏化态的体表反应部位。后人在传承的过程中由于没有理解腧穴动

态敏化的本质含义,而仅仅是注重了其在体表的位置,致使后人背离腧穴的本意越来越远。如《针灸甲乙经》描述的背俞穴的定位为“肺俞,在第三椎下两旁一寸五分;心俞,在第五椎下两旁一寸五分。”记载的部位与《灵枢·背腧》基本一致,但丢失了一个“所”字,这是一个约计之辞,通“许”。这一关键字的丢失,就使腧穴的动态特征消失了,取而代之的是腧穴定位的固定化,曲解了原意。自此以后,这些背俞穴的定位固定不变,后人则遵从无疑,还认为是腧穴学的发展。近代又以解剖位置来给腧穴定位,似乎更明确、更科学,其实是在歧途上越走越远,最终形成了今天定位精确、部位固定不移的腧穴概念。热敏腧穴通过探感而定位,体现了因时因人制宜,择时取穴,择人取穴,体现了原始腧穴的动态敏化的特性,是真正原始内涵的腧穴的概念。

4.2 热敏腧穴与压痛点的关系 在结果中可以发现,热敏腧穴与压痛点重合率为 31.94%,二者不完全重合,这可能与二者发生的机制不同有关。压痛点的为对机械刺激的疾病反应点,而热敏腧穴为对热刺激敏感的疾病反应点。研究表明,多觉型感受器^[11](Polymodal Receptor,以下简称 PMR)存在于全身皮肤、肌肉、筋膜、骨膜、内脏等各组织中,它是对多种类型的刺激能反应的感受器。一般来说感觉感受器对特定刺激具有选择应答性,但 PMR 的性质却有些不同,对机械、热以及化学(致痛物质)刺激均可应答,这可能是二者部分重合的原因。

由此可见,热敏腧穴与经穴定位不完全重合,与压痛点也不完全重合,因此,热敏腧穴要通过探感定位来确定,而不能通过经穴或者压痛点的位置来定位^[6-10]。

参考文献

- [1]陈灏珠.实用内科学[M].第 11 版.北京:人民卫生出版社,2002:4
- [2]陈日新,康明非.腧穴热敏化艾灸新疗法[M].北京:人民卫生出版社,2006:10
- [3]李忠仁.实验针灸学[M].第 1 版.北京:中国中医药出版社,2003:1.
- [4]罗永芬.腧穴学[M].上海科技出版社,1994:12
- [5]符海.针灸刺激外周机制的多觉型感受器假说[J].国外医学中医中药分册,1996,16(3):15-17
- [6]康明非,陈日新.论“反应点”与腧穴[J].江西中医学院学报,2006;18(3):37-38
- [7]陈日新,康明非.一种新类型的疾病反应点——热敏点及其临床意义[J].江西中医学院学报,2006;18(2):29-30
- [8]陈日新,康明非.腧穴热敏化的临床应用[J].中国针灸,2007,(3):199-202.
- [9]陈日新,康明非.腧穴热敏化及其临床意义[J].中医杂志,2006,(12):905-906.
- [10]陈日新,康明非.灸之要,气至而有效[J].中国针灸,2008,(1):44-46.

(收稿日期:2010-12-10 责任编辑:曹征)