

热敏灸治疗椎动脉型颈椎病灸感与灸效关系的临床观察^{*}

★ 陈日新 陈明人 黄建华 付勇 张波 (1. 江西中医学院附属医院 南昌 330006; 2. 国家中医药管理局热敏灸重点研究室 南昌 330006; 3. 国家中医药管理局腧穴敏化三级实验室 南昌 330006)

摘要:目的:通过热敏灸治疗椎动脉型颈椎病的疗效观察,探讨灸感与灸效的关系。方法:选择41例椎动脉型颈椎病患者,采用神庭、大椎双点温和灸,每次治疗50分钟,每天1次,连续治疗7天。根据艾灸治疗时有无热敏灸感、出现热敏灸感的次数分为热敏灸感组和无热敏灸感组。分析灸感与灸效关系。结果:艾灸治疗时有无热敏灸感均有疗效,治疗前后比较均有统计学意义($P < 0.05$),但热敏灸感组在总分项、眩晕项、颈肩部项明显优于无热敏灸感组($P < 0.05$)。热敏灸感与疗效密切相关。结论:重视热敏灸感是提高疗效的关键。

关键词:热敏灸;椎动脉型颈椎病;灸感;灸效

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

笔者近年来采用热敏灸治疗椎动脉型颈椎病(CSA)取得较好疗效,并证实腧穴能否出现热敏灸感与疗效密切相关,现报道如下:

1 临床资料

纳入CSA门诊和住院患者41例,其中男23例,女18例;年龄38-63岁,病程2周-4年。将上述纳入对象根据艾灸治疗时有无热敏灸感与出现热敏灸感的次数分为热敏灸感组和无热敏灸感组,热敏灸感组24例,无热敏灸感组17例,两组患者在性别、年龄、治疗前病程及病情程度方面均无显著性差异,具有可比性($P > 0.05$)。

采用1994年国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》中椎动脉型颈椎病的诊断标准^[1]。

纳入标准为:(1)符合上述椎动脉型颈椎病诊断标准;(2)年龄18-70岁,男女不限;(3)患者同意参与临床研究;(4)患者神志正常,行为配合,言语清晰,能正确表达灸感。

排除标准为:(1)有严重心、肺、肝、肾等重要脏器疾患;有严重精神障碍;(2)急性椎间盘突出,或颈椎有骨折、脱位、结核、肿瘤、感染者;(3)除外因耳源性、眼源性、高血压病、动脉粥样硬化症引起的眩晕。

2 治疗方法

(1)穴位选择:椎动脉型颈椎病患者腧穴热敏

高发区:神庭、大椎穴^[2]。按照全国统编教材第6版《腧穴学》定位。(2)灸法选择:神庭、大椎双点温和灸。(3)灸材选择:采用特制精艾绒艾条,规格:直径22mm×长度120mm,江西省中医院生产,材料为二级精艾绒;(4)热敏灸感判定标准:治疗时患者自觉热感透向穴位深部或发生扩热,传热、局部不(微)热远部热、表面不(微)热深部热和非热觉等6种灸感时即可判定出现热敏灸感。每次治疗40分钟,每天1次,连续治疗7天。

3 疗效观察

3.1 量表评分标准 两组病人均在治疗前后用颈性眩晕量表评分标准进行评分^[3]。该量表包括5项:眩晕16分(眩晕程度8分,频度4分,持续时间4分),颈肩部2分,头痛2分,日常生活及工作4分,心理及社会适应4分。满分为30分。每项均分为5个等级,使用时将各项得分删除(不让病人知道评分方法),在医生指导下由病人自行填表,治疗前后分别对总分、眩晕项及颈肩部项进行评估。

3.2 疗效标准 参照文献^[1],并根据本课题特点,拟定疗效评定标准。本资料以眩晕、颈肩部为主要观察指标。(1)痊愈:眩晕、颈肩部等症状及阳性体征消失,能参加正常劳动和工作;(2)好转:眩晕、颈肩部等症状及阳性体征明显减轻;(3)无效:治疗后症状体征无改善。

3.3 统计分析 治疗后统计根据艾灸治疗时有无

* 国家自然科学基金项目30760320;国家重点基础研究发展计划(“973”计划)资助项目2009CB522902;2007年江西省重大科技创新项目;江西省教育厅2007年度科技计划项目:赣教技字[2007]242号;江西省卫生厅中医药科研基金:课题编号:2006A047

热敏灸感、出现热敏灸感的次数分为两组,艾灸治疗至少 1 个腧穴出现热敏灸感次数 ≥ 4 天为热敏灸感组,出现热敏灸感 ≤ 3 天为无热敏灸感组。有关数据采用 SPSS13.0 统计软件处理,数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示,同组治疗前后及组间疗效比较用 t 检验。

4 结果

4.1 两组评分比较 见表 1。

表 1 两组各项评分比较

组别	n	总分	眩晕	颈肩痛
热敏灸感组	治疗前	24 12.1 ± 3.2	7.6 ± 2.2	1.5 ± 0.4
	治疗后	24 22.6 ± 3.8 Δ \blacktriangle	13.4 ± 2.8 Δ \blacktriangle	2.5 ± 0.5 Δ \blacktriangle
无热敏灸感组	治疗前	17 11.3 ± 2.9	7.1 ± 2.4	1.4 ± 0.4
	治疗后	17 18.4 ± 3.3 Δ	10.2 ± 2.6 Δ	2.0 ± 0.5 Δ

注:与同组治疗前比较, $\Delta P < 0.01$;与无热敏灸感组治疗后比较, $\blacktriangle P < 0.01$ 。

由表 1 可见,艾灸治疗椎动脉型颈椎病时,有无热敏灸感均有较好疗效,两组总分项、眩晕项、颈肩痛项在治疗前后对照评估均有统计学意义($P < 0.05$),但热敏灸感组在总分项、眩晕项、颈肩痛项明显优于无热敏灸感组($P < 0.05$)。

4.2 两组临床疗效比较 见表 2。

表 2 两组患者临床疗效比较 例

组别	例数	治愈	有效	无效	有效率(%)	P 值
热敏灸感组	24	7	22	5	85.3 Δ	< 0.05
无热敏灸感组	17	2	13	12	55.6	

注:与无热敏灸感组 $\Delta P < 0.05$ 。

表 2 结果表明,热敏灸感组治疗椎动脉型颈椎病有效率明显优于无热敏灸感组($P < 0.05$)。

5 讨论

椎动脉型颈椎病(CSA)是一种常见的颈椎病,其主要临床症状以眩晕、颈肩酸痛、头痛为主。发病机制复杂,一般认为颈椎退变对血管的机械性压迫是发病的基础,而颈椎退变及由此产生的炎性病变对椎动脉周围神经的刺激是发病的主要原因,压迫和刺激导致椎动脉供血减少^[4]。中医学认为本病属“眩晕”、“痹症”、“头痛”等范畴。本虚标实为该病之病机特点,即以肝肾不足、气血亏虚为本;以痰湿阻络、瘀血阻滞、风阳上扰等为标。“眩晕”的发生与脑髓不足的关系密切。正如《灵枢·海论》说:“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒,目无所见,懈怠安卧。”又如《灵枢·口问》说:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,目为之眩。”张锡纯也说:“督脉者又脑髓神经之所也。”“凡阴阳之要,阳密乃固。”在保持人体动态平衡中,阳气起主导作用,阳气固密乃是保持人体平衡的关键,督脉为“阳脉之海”,“向后行于脊里,上行至顶后从风府进入脑内,上循巅顶”,督脉入络于脑,下贯脊柱,与脑、髓直接相关,

可督促全身阳经脉气,疏通阳经气血,调理阳气的消长转化,从而发挥脏腑的气化作用,培补真阳,益髓醒脑。具有补益脑髓,醒脑开窍,熄风止眩,安神定志的作用^[5]。根据“经脉所过,主治所及”理论,督脉经穴治疗本病可取得较好的临床疗效。大椎为手足三阳督脉之会所,神庭穴属足太阳、阳明之会,两穴为督脉要穴,根据“腧穴所在,主治所及”理论,均可主治头痛眩晕,项背不适等症。

笔者认为,人体腧穴存在敏化态与静息态两种功能态,当人体发生疾病时能使体表腧穴发生敏化,处在敏化状态的腧穴对外界相关刺激呈现腧穴特异性的“小刺激大反应”,腧穴热敏化是腧穴敏化的一种新类型,热敏腧穴的最佳刺激为艾热刺激,极易激发经气感传,至气至病所,气至而有效^[6-10]。本研究根据艾灸治疗时有无热敏灸感、出现热敏灸感的次数,将 41 例椎动脉型颈椎病患者分为热敏灸感组和非热敏灸感组,发现热敏灸感组总分项、眩晕项、颈肩痛项评估明显优于非热敏灸感组,可推断热敏灸感与疗效密切相关。出现热敏灸感或热敏灸感出现次数多者,其临床疗效佳;不出现热敏灸感或热敏灸感出现次数少者,其临床疗效不佳。从而再次证实笔者过去的论点:重视热敏灸感是提高灸疗疗效的关键^[11]。由于不同热敏灸感携带了不同的艾灸信息,破译其密码含义,从而辨敏施灸提高艾灸疗效则是进一步要研究的课题。

参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病症诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:186-187
- [2] 陈日新,康明非,陈明人. 热敏灸实用读本[M]. 北京:人民卫生出版社,2009:4
- [3] 王楚怀,卓大宏. 颈性眩晕患者症状与功能评估的初步研究[J]. 中国康复医学杂志,1998,13(6):245-247
- [4] 张清,孙树春. 椎动脉型颈椎病发病机理的研究概况[J]. 中国中医骨伤科杂志,1998,6(4):60-62.
- [5] 关晨霞等. 试论督脉与脑的关系[J]. 河南中医药学刊,2001,16(2):52-53
- [6] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化艾灸新疗法[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:10.
- [7] 陈日新,康明非. 一种新类型的疾病反应点——热敏点及其临床意义[J]. 江西中医学院学报,2006,(2):29-30.
- [8] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化的临床应用[J]. 中国针灸,2007,(03):199-202.
- [9] 陈日新,康明非. 腧穴热敏化及其临床意义[J]. 中医杂志,2006,(12):905-906.
- [10] 陈日新,康明非. 灸之要,气至而有效[J]. 中国针灸,2008,(1):44-46.
- [11] 陈日新,陈明人,康明非. 重视热敏灸感是提高灸疗疗效的关键[J]. 针刺研究,2010,35(4):311-314

(收稿日期:2010-12-10 责任编辑:秦小珑)