

陈日新腧穴敏化学术思想及临床经验

★ 安鑫 (江西中医学院研究生部 南昌 330006)

摘要:陈日新教授创立热敏新灸法,腧穴敏化思想贯穿始终,通过还原腧穴本貌,探查腧穴热敏状态,激发灸性感传,施足灸量,于临床中达到“气至病所”的良好疗效,成为中医继承发展之典范。

关键词:辨敏施灸;临床经验

中图分类号:R 245 **文献标识码:**B

导师陈日新教授、主任中医师,从事针灸临床、教学和科研近 30 年,尤其重视灸疗的研究和应用。导师认为,穴位是敏化的动态的部位,其随疾病的发生而出现,随疾病的痊愈而消失^[1]。在对艾热敏感的腧穴上艾灸,可高效激发灸感,产生“气至病所”的灸感感传现象,进而取得显著疗效^[2]。笔者有幸跟师学习“热敏灸”,受益匪浅,深感在“腧穴敏化”思想指导下,灸疗祛病,效如桴鼓。现介绍导师腧穴敏化学术思想,与同道共勉。

1 穴源于“敏”

现今之针灸均源于《内经》,陈师洞若观火,从经典中提炼出腧穴的精髓所在——“敏”者为穴。如《灵枢·背腧》讲到:“胸中大腧在杼骨之端,肺腧在三焦之间……肾腧在十四椎之间,皆挟脊相去三寸所,则欲得而验之,按其处,应在中而痛解,乃其腧也。”此篇中“按其处”明确指出了腧穴对“按”的“敏化”特性;而“应在中而痛解”则反映出“按”对于“敏化”腧穴的立竿见影之疗效。此外更多的经文中亦都有论述如:《灵枢·经筋》篇反复说到“以痛为腧”;《素问·缪刺论》篇说的“疾按之,应手如痛,刺之傍三痛,立已。”如《灵枢·五邪》篇说的“以手疾按之,快然乃刺之。”《灵枢·骨空论》说的“切之坚痛如筋者,灸之。”均从不同角度说明了腧穴对“按”这种压力刺激的“敏化”特性^[3]。

2 穴择以“敏”

《内经》中明确论述:“刺之要,气至而有效,效之信,若风之吹云,明乎若见苍天,刺之道毕矣。”导师认为:“敏”即是刺之要的前提,选择敏化的穴位才能实现“气至而有效”才能达到“效之信,若风之吹云,明乎若见苍天”般的治疗效果,于艾热敏感的穴位进行艾灸,同样也能做到“效之信,若风之吹

云,明乎若见苍天”^[4]。这就是腧穴敏化的关键所在,主要包含以下三点内容:

2.1 “敏现”穴定 “敏现”即探查腧穴对艾热敏感。陈师在为患者灸疗过程中发现一些奇异的现象:在某些“特定点”悬灸时,患者感热流向体表深部渗透直达病所,病痛立即减轻。这种“特定点”对艾灸异常敏感,病痛应手而祛,可用“灸其处,热在中而痛解”概括之,与《内经》中提到的“按其处,应在中而痛解”的腧穴,有异曲同工之妙。这样的“特定点”具备对艾热异常敏感的属性,遂将其命名为“热敏腧穴”^[1]。

经过不断地观察总结,陈师发现“热敏腧穴”包含六种明确可感知的现象^[5]:第一是透热:灸热从施灸点皮肤表面直接向深部组织穿透,甚至直达胸腔脏器;第二是扩热:灸热以施灸点为中心向周围扩散;第三是传热:灸热从施灸点开始沿某一路线向远部传导,甚至到达病所;第四是局部不(微)热远部热:施灸部位不(或微)热,而远离施灸的部位感觉甚热;第五是表面不(微)热深部热:施灸部位的皮肤不(或微)热,而皮肤下深部组织甚至胸腔脏器感觉甚热;第六是产生其他非热感觉:施灸(悬灸)部位或远离施灸部位产生酸、胀、压、重、痛、麻、冷等非热感觉。

2.2 “敏至”穴优 “敏至”即悬灸热敏腧穴,激发出上述热敏感传,直至病所。《内经》中明确论述:“刺之要,气至而有效,效之信,若风之吹云,明乎若见苍天。”在临床治疗中陈师观察到腧穴热敏现象在同一位患者身上可探及多处,不同的热敏穴位热敏感传现象又各不相同。陈师通过大量的研究总结出:选择感传直至病所的热敏腧穴艾灸可取得优异疗效^[6]。

2.3 “敏消”量足 “敏消”即随着艾灸时间的积累,热敏感传现象会逐渐回缩至施灸穴位进而消失,即认定为热敏状态消失。在临床灸疗时陈师发现:同样一次艾灸治疗过程中不同腧穴热敏状态持续时间不同,有些穴位一直存有灸感最长可达200分钟,而有些穴位则灸感时间持续很短仅15分钟。陈师通过大量研究总结出:持续艾灸,直至热敏感传现象消失,艾灸疗效最佳^[2]。众所周知根据患者不同情况所需药量绝对不同,陈师腧穴敏化学术思想一改教科书“悬灸15-20分钟以皮肤红润为度”之机械,以“热敏感传现象消失”为标准,达到完全个体化治疗量,确保热敏灸法优异疗效。

6 验案举例

验案1. 甘某,女,57岁,5年前无明显诱因出现胸闷、气憋,呼吸困难,不能平卧,咳嗽咯白痰,恶寒、腰膝酸软。经治疗该症控制,诊断为“哮喘”。但每于劳累或受寒后该症即发作。胸部正侧位X线片示:心肺未见明显异常。前来我科诊治,现症:胸闷、气憋,呼吸困难,不能平卧,咳嗽咯白痰,恶风寒,经查在神阙、双肺俞出现穴位热敏,于神阙穴施热敏灸,立感热流如水注向腹腔深部灌注,上腹部明显热流涌动,并向胸腔传导,异常舒适,该灸感持续约30分钟后渐回缩至神阙穴,并感皮肤灼热,乃停灸。改灸双肺俞穴,数分钟后感热流扩散汇合一起,并向肩背部深部缓缓渗透,似感整个胸部温暖舒适,灸感持续约15分钟后回缩至双肺俞穴,5分钟后感皮肤灼热后停灸,完成一次治疗。次日复诊,于至阳穴探查有穴位热敏,立灸至阳穴,沿后背正中向上传导,感颈项肩背部温热舒适,20分钟后,感热流徐徐入里,渐深透至前胸,整个前胸温热、舒适,灸感持续约25分钟后热流渐回缩至至阳穴,并感皮肤灼热,乃停灸,完成一次治疗。治疗后感胸闷、气促均有好转,按上述方法探敏治疗35次胸闷、气憋、呼吸困难等症未见,6个月后随访未见复发。

按:治疗此支气管哮喘患者,第一步“敏现穴定”进行探查,探得神阙穴呈热敏态,经艾灸激发“热流如水注向腹腔深部灌注”。第二步“敏至穴优”经激发患者“上腹部明显热流涌动,并向胸腔传导”直至肺部病所。第三步“敏消效足”经30分钟后灸感“回缩至神阙穴,并感皮肤灼热,乃停灸”完成一次神阙穴“敏消效足”治疗。进而依上述流程探查热敏肺腧穴和次日治疗应用的热敏至阳穴,均遵循“敏现穴定”“敏至穴优”“敏消效足”的辨敏施灸学术思想,进行探敏治疗,取得了十分满意疗效。

验案2. 周某,女,26岁,自初潮以来每于月经临行之时,感小腹胀满剧痛,手足不温,甚则面色苍白,

全身冷汗。治疗时在双子宫穴探及热敏,行双点热敏灸,患者感整个下腹部深处热流涌动,酸胀疼痛立刻缓解,治疗30分钟后热感消失,皮肤感灼热遂停灸。经热敏灸疗每日1次,每次行经前3天开始治疗,连续5天,治疗3个月经周期后,症状消失,半年后随访未复发。

按:痛经患者周某,经第一步“敏现穴定”,探及双子宫穴呈热敏态,并第二步“敏至穴优”,艾灸激发热敏传至病所“下腹部深处热流涌动,酸胀疼痛感缓解”确定子宫穴为治疗优选穴位。第三步“敏消效足”,给予周某完全个体化的治疗方案“施灸30分钟”后以“热感消失,皮肤感灼热”为标准,制定充足灸量,于短时间内“3个月经周期”后治愈,取得相当满意疗效。

体会:掌握以上“敏现”穴定、“敏至”穴优、“敏消”量足三点腧穴敏化的学术思想,来指导临床灸疗,可大幅度提高疗效。回首上世纪“救救灸法”的呼声昙花一现,看当今陈师以“腧穴敏化”为主导思想,重振灸法,以确切疗效展现出“星星艾火燎原之势”,真正挽救灸法于危难之际。经过不断地临床研究总结,热敏新灸法对神经系统、运动系统、消化系统、呼吸系统、生殖系统等20余种疾病如风湿性关节炎、骨性关节炎、软组织损伤、肌筋膜疼痛综合征、颈椎病、腰椎间盘突出症、感冒、面瘫、面肌痉挛、三叉神经痛、胃动力障碍、肠激惹综合征、男性功能障碍、月经不调、痛经、盆腔炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、中风、过敏性鼻炎等确能明显提高疗效^[7]。振兴灸法仍任重道远,陈师在此迈出先驱步伐,创立热敏新灸法,以腧穴敏化思想贯穿始终,在选穴与治疗上作出革命性突破,实为中医继承创新之典范。

参考文献

- [1] 陈日新,康明非.一种新类型的疾病反应点——热敏点及其临床意义[J].江西中医学院学报,2006,18(2):29-30.
- [2] 康明非,陈日新.论“反应点”与腧穴[J].江西中医学院学报,2006,18(3):37-38.
- [3] 付勇,任玉乐,管兰萍,等.阿是穴的源与流[J].湖南中医杂志,2008,11(6):78-79.
- [4] 陈日新,康明非.灸之要,气至而有效[J].中国针灸,2008,1(1):44-46.
- [5] 陈日新.以腧穴热敏化为向导,开创艾灸调控人体机能新天地[J].江西中医学院学报,2007,2(1):57-60.
- [6] 陈日新,康明非.腧穴热敏化及其临床意义[J].中医杂志,2006,12(12):905.
- [7] 陈日新,康明非.腧穴热敏化的临床应用[J].中国针灸,2007,3(3):199-200.

(收稿日期:2010-12-10 责任编辑:曹征)