

骨伤科医院专科中药处方用药结构分析

★ 徐必达 施佳平 苏燕娟 张华林 (广州中医药大学附属骨伤科医院 广州 510240)

关键词: 中药处方; 频率; 药物分类

中图分类号: R 243 文献标识码: A

骨伤科中医院是以中医骨伤科为主的专科医院。了解骨科医生中药用药特点及中药处方结构, 对于研究中药临床药理学, 提高工作效率等很重要。

1 处方统计与方法

1.1 处方 调查了我院主要的 9 名骨伤科医生在 2002 年 1、3、7、9、11 月的中药处方 5 631 张, 有效统计处方 5 024 张。

1.2 方法 对进行调查的中药处方一一查阅, 逐味药点数登记。

1.3 统计 项目: 处方总数、各药频数、用药频率、药物分类。数据处理: 以药物大类进行统计。某些药物分类以骨伤科用药特点归类, 用“*”表示。

表 1 骨伤科医院专科医生处方用药结构调查表

序号	药名	药物分类	频数	处方总数	频率	序号	药名	药物分类	频数	处方总数	频率
1	甘草	补气	2 835	5 024	56%	38	太子参	补气	252	5 024	10%
2	白芍	补血	1 763	5 024	30%	39	薏苡仁	利水消肿	506	5 024	10%
3	丹参	活血调经药	1 306	5 024	30%	40	莪术	破血消癥	488	5 024	10%
4	川芎	活血止痛药	1 475	5 024	29%	41	大黄	攻下	481	5 024	10%
5	黄芪	补气药	1 463	5 024	29%	42	赤芍	清热凉血	475	5 024	9%
6	牛膝	活血调经	1 435	5 024	29%	43	秦艽	祛风湿清热	470	5 024	9%
7	鸡血藤	活血调经	1 244	5 024	25%	44	枸杞子	补阴	420	5 024	8%
8	宽筋藤	祛风湿强筋	1 203	5 024	24%	45	法半夏	化痰	389	5 024	8%
9	杜仲	补阳	1 160	5 024	23%	46	薤白	祛风湿清热	375	5 024	7%
10	防己	祛风湿清热	1 153	5 024	23%	47	骨碎补	活血疗伤	361	5 024	7%
11	熟地黄	补血	1 151	5 024	23%	48	山茱萸	补益肝肾*	351	5 024	7%
12	两面针	祛风湿	1 097	5 024	22%	49	补骨脂	补阳	349	5 024	7%
13	桂枝	发散风寒	1 051	5 024	21%	50	桃仁	活血调经	345	5 024	7%
14	透骨消	活血祛瘀	1 038	5 024	21%	51	蜈蚣	息风止痉	339	5 024	7%
15	茯苓	利水消肿	1 011	5 024	20%	52	陈皮	理气	339	5 024	7%
16	威灵仙	祛风湿散寒	976	5 024	19%	53	大枣	补气	328	5 024	7%
17	当归	补血药	883	5 024	18%	54	地骨皮	清虚热	327	5 024	7%
18	豆豉姜	祛风湿散寒	864	5 024	17%	55	防风	发散风寒	326	5 024	6%
19	炙甘草	补气药*	864	5 024	17%	56	羌活	发散风寒	316	5 024	6%
20	白术	补气药	798	5 024	16%	57	黄柏	清热燥湿	308	5 024	6%
21	干姜	温里药*	785	5 024	16%	58	土茯苓	利水渗湿*	305	5 024	6%
22	制川乌	祛风湿散寒	785	5 024	16%	59	牡丹皮	清热凉血	293	5 024	6%
23	生地黄	清热凉血	768	5 024	15%	60	红花	活血调经	292	5 024	6%
24	田七	化瘀止血	759	5 024	15%	61	桔梗	化痰	284	5 024	6%
25	桑寄生	祛风湿强筋骨	756	5 024	15%	62	狗脊	祛风湿强筋骨	275	5 024	5%
26	徐长卿	祛风湿散寒	750	5 024	15%	63	乌蛇	祛风湿散寒	267	5 024	5%
27	枳壳	理气	748	5 024	15%	64	天麻	息风止痉	263	5 024	5%
28	过江龙	祛风湿	706	5 024	14%	65	巴戟天	补阳	262	5 024	5%
29	延胡索	活血止痛	667	5 024	13%	66	五加皮	祛风湿强筋骨	251	5 024	5%
30	葛根	发散风热*	624	5 024	13%	67	钩藤	息风止痉	248	5 024	5%
31	独活	祛风湿散寒	625	5 024	12%	68	麦冬	补阴	248	5 024	5%
32	柴胡	发散风热	599	5 024	12%	69	女贞子	补阴	236	5 024	5%
33	泽兰	活血调经	599	5 024	12%	70	龟板	补阴	236	5 024	5%
34	桑枝	祛风湿清热	568	5 024	11%	71	何首乌	补血	236	5 024	5%
35	木瓜	祛风湿散寒	539	5 024	11%	72	穿山甲	破血消癥	235	5 024	5%
36	续断	补阳	533	5 024	11%	73	鸡骨香	理气	230	5 024	5%
37	泽泻	利水消肿	526	5 024	10%						

2 结果

(1) 被调查研究的 5 024 张处方, 统计用药为 285 种中

药, 用药频率 $\geq 5\%$ 以上的中药只有 73 种, 见表 1。

(2) 甘草用药频率为 56%, 次高用药频率为白芍 26%, 用药频率 $\geq 25\%$ 的有 7 种, 25% $>$ 频率 $> 15\%$ 的有 20 种,

15% $>$ 频率 $\geq 10\%$ 的有 14 种, 10% $>$ 频率 $\geq 5\%$ 的有 32 种, 5% $>$ 频率 $\geq 1\%$ 的有 105 种, 1% $>$ 频率的有 107 种。

(3) 用药频率 $\geq 5\%$ 以上的中药只有 73 种中, 药物分类有: 补益类药、祛风类药、活血祛瘀类药、解表类药、清热药类、利水渗湿类药、理气类药、息风止痉类药、破血消癥类药、化痰药、攻下药, 其中补益药占 26%, 祛风类药占 23%, 活血祛瘀药占 15%, 见表 2。

表 2 骨伤科中药处方药物结构分析

药物分类	补益	祛风	活血祛瘀	解表	清热	利水渗湿	理气	息风止痉	破血消癥	化痰	攻下
种数	19	17	11	6	5	4	3	3	2	2	1
占%	26%	23%	15%	8.20%	6.80%	5.80%	4.10%	4.10%	2.70%	2.70%	1.30%

3 讨论

(1) 我院中药用药分类是合理的。到我院就诊的除外骨折病人外, 更多的是骨质疏松、骨性关节炎、颈椎病、腰腿痛(含腰痛)等慢性的病人, 年龄层次多为中老年人。表现出以补益类药为主, 辅以祛风类药、活血祛瘀类药等的处方用药, 达到标本兼治的目的。从表 1 统计可知: 用药频率 $\geq 25\%$ 有的 7 种, 25% $>$ 频率 $\geq 15\%$ 的有 20 种, 我院骨科用药不会过度集中, 反映临床医生因人施治、辨证用药以及专科分类较细的特点。

(2) 加强中医专科中药治疗理论建设, 提高专科应用中药的特色, 使其更科学化、理论化。以专科学科为中心、以专家教授为骨干, 在确定治则的基础上, 广泛论证筛选药物, 开展临床用药及用药配伍研究。从上述数字反映用药较为分散, 除专科分类较细外, 还可能存在用药的共识问题上。

(3) 从中药房角度来说, 我们希望各专科医生形成用药共识, 采用协定处方或基本处方随证加减的方法。这样可以方便药房组织药物, 做好准备工作, 提高药房的配药速度, 缩短病人候药时间, 减轻调剂员的劳动强度。

(4) 从专科临床医生来说, 可以进一步总结临床用药经验, 在一定的时间可调整修改处方用药及配伍, 做到合理用药、准确用药, 提高临床疗效。

(收稿日期: 2003-10-13)