

历代道教服食方著录书目汇编(二)

★ 蒋力生 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:道教服食方;著录书目

中图分类号:R 212 文献标识码:A

5 宋代服食方书目

(1)郑樵《通志》著录:

《玉清内书》2卷

《黄帝九鼎神丹经诀》20卷

《老君八纯元鼎经》1卷

《老君丹经》1卷

《龙虎经》1卷

《太上真君石室秘诀服食还丹验法》1卷

《龙虎上经金丹诀》1卷

《三皇经》1卷

《五金髓经》1卷,王白云撰

《太洞炼真宝经修服丹砂妙诀》1卷

《太清石壁记》1卷,苏元明撰

《太清金丹经》1卷

《太易丹书》1卷

《太易阴阳备诀于鉴图》1卷

《丹华经》1卷

《太洞炼真宝经》1卷,陈少微撰

《九转流珠神仙九丹经》2卷

《神仙庚辛经》1卷

《太丹记》1卷,魏伯阳撰

《太丹九转歌诀》1卷,魏伯阳撰

《指黄芽成太还丹歌》30首 1卷

《中还丹秘制术》1卷

《龙虎秘制法》1卷

《秦监语》1卷,宋真子撰

《土兑诀》1卷

《龙虎丹》1卷

《龙虎歌》1卷,洞源子撰

《五金龙虎歌》1卷,葛洪撰

《龙虎太丹诀》1卷

《炉鼎要妙图经》1卷

《灵妙圣石玉路丹诀》1卷

《黄兴金丹秘诀》1卷

《刚子丹诀》1卷

《元君肘后方》3卷

《太上肘后玉经方》1卷,卢遵元撰

《九真中经四镇丸方》1卷

《紫灵丹砂表》1卷,张果撰

《太丹会明论》1卷

《灵飞散传信录》1卷,齐推撰

《金丹肘后诀玉清内书人药终篇》1卷

《龙虎展掌诀》1卷,严真人撰

《太上龙虎展九都金秘指仙经》1卷

《修炼太一三使还命大丹指诀经》1卷

《黄帝神龟经》3卷,孙思邈撰

《金藏经》2卷,茅君传

《黜假验真》1卷

《太丹歌》1卷,张果撰

《张果进服丹砂诀》1卷

《七返灵砂歌》1卷,魏伯阳撰

《金丹赋》1卷

《火鉴周天图》1卷

《中元论》1卷,李延章集

《神仙金钗经》3卷

《烧炼秘诀》1卷,孙思邈撰

《元君付道传心诀》1卷

《道术指归望江南》1卷

《金石相数篇》1卷

《证太丹诀》1卷

《阴君金木火丹歌》1卷

《修丹砂状》1卷

作者简介:蒋力生,教授,博士生导师。主要从事中医理论范畴、中医古籍文献整理、中医药文化及道教医药养生研究。

《丹楼子》3 卷
 《密付金丹大还丹口诀》1 卷
 《金液小还固命丹砂论》1 卷,朱房撰
 《葛仙公歌诀》1 卷
 《灵砂受气用药诀》1 卷,崔玄真撰
 《龙虎丹诀》1 卷,魏伯阳撰
 《龙虎丹匱诀》1 卷
 《龙虎丹名别诀》1 卷
 《龙虎还丹诀》4 卷
 《龙虎指真诀》1 卷
 《杂丹诀》1 卷
 《还丹歌》1 卷,李真人撰
 《金精石液诀》1 卷
 《诸家丹诀》1 卷
 《上清真秘诀》1 卷
 《注金丹诀》1 卷,阴长生撰
 《金丹真诀》1 卷
 《金液指掌论》1 卷,苏元素撰
 《得一歌》1 卷
 《丹台新录》9 卷,夏有章撰
 《神丹中经》1 卷
 《太清真入九丹神秘经》1 卷
 《丹经诀要》1 卷,孙思邈撰
 《石精大丹法》1 卷
 《神丹方》1 卷,苏游撰
 《紫金白丹诀》1 卷
 《炼五神丹法》1 卷
 《赤龙金虎中铅炼七返丹砂诀》1 卷
 《灵宝还魂丹诀》1 卷
 《服金丹应候诀》1 卷
 《忠州仙都观阴真君金丹诀》1 卷
 《铅汞指真》1 卷
 《丹诀》1 卷,徐真君撰
 《龙虎通玄诀》1 卷,孙思邈撰
 《道术药径歌》1 卷
 《大药秘盟了议口诀》1 卷
 《龙虎还丹诗》1 卷,和士安撰
 《五金杂诀》2 卷
 《王君立制丹砂诀》1 卷
 《茅魏真人诗》1 卷
 《大丹至论》1 卷,唐·严静撰
 《修真历验抄并图》1 卷,罗一子撰
 《九转真诀》1 卷

《黄白秘法》1 卷
 《真仪总鉴》3 卷,麦真子撰
 《龙虎乱日篇》1 卷,孙思邈撰
 《灵砂受气用药诀》1 卷,崔玄真撰
 《太丹诗》1 卷
 《太丹龟鉴》1 卷
 《龙虎太丹作用颂》1 卷
 《太白山十炼圣石神妙经二十一转诀》1 卷
 《麻姑歌》1 首
 《狐刚子五金诀疏》1 卷
 《狐刚子粉图》4 卷
 《唐朝炼大丹感应颂》1 卷,李林甫撰
 《龙虎大还丹诀》1 卷
 《龙虎大丹行状》1 卷
 《神丹经诀》10 卷
 《感应诀》1 卷,魏伯阳撰
 《造化伏汞图》1 卷,升玄子撰
 《贤解录》1 卷
 《明真证道论》1 卷,张龟撰
 《四家要诀》1 卷
 《群仙论金丹大药歌诀》1 卷,任逍遥撰
 《陶真人金丹诀》3 卷,陶弘景撰
 《服龙虎丹诀》1 卷
 《通真秘旨五行图》1 卷,黄鹤白云子撰
 《周易潜契神白云图》1 卷,张子阳撰
 《玉芝五太还丹诀》1 卷
 鬼谷先生《还丹歌》1 卷
 马明君《龙虎传》1 卷
 《龙虎变化神候诀》1 卷
 《大道指归金丹秘诀》1 卷,达元子撰
 《老君授尹喜炼丹诀》1 卷
 《丹砂妙诀》1 卷
 《服龙虎丹歌》1 卷
 《还丹诀》1 卷,玄悟真人撰
 《十二时龙虎神丹歌》1 卷
 魏真人《还丹诀》1 卷
 《金液神丹经》3 卷
 《金液神气经》10 卷,混元皇帝撰
 《金华玉女经》1 卷
 《东灶丹经》3 卷
 《蓬莱山东西灶还丹歌》1 卷,魏伯阳撰
 《蓬莱西灶还丹歌》1 卷
 《金石真宰通微论》1 卷

- 《水帘洞大还丹赋》1 卷
 《通玄秘要术》3 卷,青罗子,道光撰
 《道书口诀秘法》1 卷
 《铅黄芽传》1 卷,还阳先生撰
 《金液三魂法》1 卷
 《金石还丹术》1 卷,狐刚子撰
 《丹房监源》3 卷,独孤陷撰
 《草金丹法》1 卷
 《蓬莱山草药还丹诀》1 卷,黄玄钟撰
 《灵剑子》1 卷,许真人撰
 《剑诀大丹法》1 卷
 《峨嵋山神异记》3 卷,张道陵撰
 《黄芽河车法》1 卷
 《返魂丹法》1 卷
 《圃田通玄秘术方》3 卷,郑元撰
 《金石灵台记》1 卷
 《金石灵台刊误》1 卷
 《太清论石流黄经》1 卷
 《云母论》2 卷
 《服云母粉疗病方》1 卷,韩藏法师撰
 《太清真人炼云母诀》2 卷,孙思邈撰
 《金石药法》1 卷
 《金石要诀》1 卷
 《太清诸石变化神仙方集要》1 卷,陶弘景撰
 《仙翁炼石经》1 卷
 《石药尔雅》1 卷,梅彪撰
 《炼三十六水石法》1 卷
 《金石药方》1 卷
 《山玉消丹应候诀》1 卷
 《伏药经》3 卷
 《炼服云母法》1 卷,陶弘景撰
 《神仙饵石并行药法》1 卷,京里先生撰
 《淮南王炼圣石法》1 卷,杨知玄撰
 《赤松子金石论》1 卷
 《五金题术》1 卷
 《金石簿五九数》1 卷
 《服朱砂诀》1 卷
 《龙虎制伏丹砂雄黄法》1 卷
 《炼金丹秋石诀》1 卷
 《金石真宰通微论》1 卷
 《变炼二石术》1 卷
 《石药异名要诀》1 卷,王道冲撰
 《铁粉论》1 卷,苏游撰
 《钟乳论》1 卷,褚知载撰
 《新修钟乳论》1 卷,吴弁撰
 《灵宝神仙玉芝瑞草图》2 卷
 《太上灵宝芝品》1 卷
 《芝经》1 卷
 《灵芝记》5 卷
 《种芝经》9 卷
 《芝草黄精经》1 卷
 《神仙芝草图》2 卷
 《灵宝服食五芝晶经》1 卷
 《延寿灵芝瑞图》1 卷
 《白云仙人灵草歌》1 卷
 《经食草木法》1 卷,陶弘景撰
 《神仙得道灵药经》1 卷
 《养生神仙方》3 卷
 《洞灵仙方》1 卷,梁丘子撰
 《仙茅根方》1 卷
 《黑发酒方》1 卷,葛洪撰
 《达灵经》1 卷,陶弘景撰
 《菊潭法》1 卷
 《采服松叶等法》1 卷,司马承祯撰
 《神仙长生药诀》1 卷
 《辨服至药人形神论》1 卷
 《汉武服饵法》1 卷
 《至药诗》1 卷,王贤芝撰
 《神仙药名隐诀》1 卷
 《神仙服食经》1 卷
 《老子妙术灵草》1 卷
 《老子服食方》1 卷
 《草石隐号》1 卷
 《神珠草药证验》1 卷
 《太清石壁灵草记》1 卷,苏元明撰
 《服饵仙方》1 卷
 《枕中记》1 卷,孙思邈撰
 《大道静神论》1 卷
 《摄生服食禁忌》1 卷
 《炼花露仙醪法》1 卷
 《服饵保真要诀》1 卷
 《李八百方》1 卷
 《太清经诸药草木方集要》1 卷
 《太清神仙服食经》5 卷
 《神仙服食经》12 卷
 《服玉法并禁忌》1 卷

《古今服食药方》3卷
 《服食神秘方》1卷
 《神仙金匱服食方》2卷
 《孟氏补养方》3卷
 《神仙服食经》1卷
 《集录古今服食道养方》3卷
 《流珠丹经》1卷
 《伏药经》3卷
 《金泛丹经》1卷
 《鸿宝万毕经》6卷
 《灵宝五符》3卷
 《太清经断谷诸要法》1卷
 《太清断谷法》1卷
 《断谷诸要法》1卷
 《无上道绝粒诀》1卷
 《停厨圆方》1卷
 《休粮诸方》1卷

(2)《宋史·艺文志》、《崇文总目》、《郡斋读书志》、《直斋书录解題》等补录:

《龙虎篇》1卷
 ,孙思邈撰
 《还丹诀》1卷,傅士安撰
 《金液还丹歌》1卷
 《金虎赤龙经》1卷
 《金洗衣机还丹经》2卷
 《九转丹歌》1卷
 《大还秘经》1卷
 《仙公药要诀》1卷
 《服食还丹证验法》1卷,真常子撰
 《瑞应灵芝图》1卷
 《神仙玉芝瑞草图》1卷,陶弘景撰
 《彭君诀黄白五元神丹经》1卷
 《烧炼杂诀法》1卷
 《烧金石药方》1卷
 《炼云母诀》2卷,孙思邈撰

6 元·《玄都宝藏》著录

《灵芝神来瑞像记》5卷
 华子期《角里先生修仙要诀》
 《太清神临药经》
 《古人炼饵杏丹法》
 《显神论》2卷
 《神仙长生药述》
 《九真中经服饵仙方》

《神丹三品铁精方》
 《神仙出世丹药异名目录》
 《太上真君石室记》
 《还丹金石记》
 杨真人《大丹手记》
 《杂金石药法》
 《黄白神灶杂诀》3卷
 《二十四鼎炉图法》
 《黄帝授天老服食仙方》
 《淮南王炼金丹至药诀》
 朱恽《还丹太一论》
 悟尘子《还丹精微论》
 古嵩子《外丹诀》
 陈真人《圣石经》
 《保命返魂丹诀》
 孙长生《还丹诀》3卷
 《秘要外丹药方》

7 明代服食方书目

(1)《道藏》著录书目

《太玄宝典》
 《图经衍义本草》47卷,北宋唐慎微等撰
 《葛仙翁肘后备急方》3卷,晋葛洪撰
 《孙真人备急千金要方》95卷,唐孙思邈撰
 《急救仙方》11卷,明徐守贞撰
 《保生要录》1卷,五代后蜀人蒲虔贯撰
 《三元延寿参赞书》5卷,元人李鹏飞撰
 《太清金液神丹经》3卷,长生阴真人撰
 《太清金液神气经》3卷
 《太清经断谷法》1卷
 《太清石壁记》3卷,楚泽先生编撰
 《太极真人杂丹药方》1卷
 《黄帝九鼎神丹经诀》20卷
 《九转流珠神仙九丹经》2卷
 《抱朴子神仙金钗经》3卷
 《神仙服饵丹石行药法》1卷,京里先生撰
 《神仙养生秘术》1卷
 《通玄秘术》1卷,唐人沈知言撰
 《灵飞散传信录》1卷,唐人齐推编撰
 《玄解录》1卷
 《神仙服食灵草菖蒲丸方》1卷
 《太上肘后玉经方》1卷,晚唐霞棲子等撰
 《白云仙人灵草歌》1卷
 《纯阳真人药石制》1卷

《种芒草法》1 卷
 《轩辕黄帝水经药法》1 卷
 《三十六水法》1 卷
 《石药尔雅》1 卷,唐人梅彪编撰
 《丹方鉴源》3 卷,唐人独孤滔撰
 《神仙炼丹点铸三元宝照法》1 卷,唐归耕子撰
 《魏伯阳七返丹砂诀》1 卷,汉魏伯阳撰
 《大洞炼真宝经修伏灵砂妙诀》1 卷,唐陈少微撰
 《大洞炼真宝经九还金丹妙诀》1 卷,(同上)
 《玉洞大神丹砂真要诀》1 卷,唐张果撰
 《太上卫灵神化九转丹砂法》1 卷
 《阴阳九转成紫金点化还丹诀》1 卷
 《九转灵砂大丹》1 卷
 《九转青金灵砂丹》1 卷
 《九转灵砂大丹资圣玄经》1 卷
 《张真人金石灵砂论》1 卷,蒙山张隐居撰
 《诸家神品丹法》6 卷
 《丹房奥论》1 卷,北宋程了一撰
 《金华玉液大丹》1 卷
 《金华冲碧丹经秘旨》2 卷,南宋白玉蟾等撰
 《大丹记》1 卷,魏伯阳撰
 《龙虎还丹诀》3 卷,唐金陵子撰
 《还丹肘后诀》3 卷
 《抱朴子内篇》20 卷
 《灵砂大丹秘诀》宋人撰
 《丹房须知》
 《阴真君金石五相类》唐人撰
 《金石薄五九数诀》唐人撰
 《感气十大转金丹》
 《太丹铅汞论》金竹坡著
 《玄霜掌上录》
 《太上灵宝五符经》3 卷
 《枕中记》
 《三洞珠囊》
 《云笈秘箴》
 《要修科仪戒钞》
 《洞真高上玉帝大洞唯一玉检五老宝经》
 《上清明鉴要经》
 《上清道宝经》
 《洞真大上说智慧消魔真经》
 《长生胎元神用经》

清代編集《道藏》、《續道藏》時,失收道書不在少數,此後時有道書新作問世,其中服食方書亦當不少。現據《四庫全書總目》、《古今圖書集成》、《道藏輯要》、《道藏精華》、《道藏精華錄》、《藏外道書》、《中國醫籍考》、《中國醫籍通考》等書所錄道教服食方書,除去《道藏》重複者外,整理如下:

《席上腐談》2 卷,宋俞琬撰
 《攝生消息論》1 卷,元邱處機撰
 《中和集》3 卷,元李元純撰
 《引年錄》2 卷,明朱應鼎撰
 《攝生要語》1 卷,明息齋居士撰
 《萬壽仙書》3 卷,明羅洪先撰
 《保生余錄》2 卷
 《乾坤生意》4 卷,明朱叔權撰
 《臞仙活人心》3 卷
 《遵生八箋》19 卷,明高濂
 《養生必要活人心訣》4 卷
 《壽世青編》2 卷,清尤乘
 《秘傳延壽丹方》
 《孫真人海上方》1 卷,旧題孫思邈撰
 《素女方》1 卷
 《素女經》1 卷
 《玉房秘訣》
 《玉房指要》
 《醫心方》
 《醫方類聚》
 《本草綱目》
 《四氣攝生圖》
 《張三丰全集》
 《修真秘訣》
 《清宮秘方大全》
 《養生須知》
 《修真精義雜論》
 《太華西夷志》
 《通玄妙術》
 《房術玄機中萃纂要》
 《仙佛合宗語錄》
 《攝生總要》
 《仙術秘庫》
 《成仙秘方五十種》
 《女丹要言》
 《中華仙系》