

一代名医王克明

★ 何德山 (江西乐华锰矿职工医院 乐平 333300)

关键词:王克明;医史

中图分类号:R 229 文献标识码:A

南宋绍兴三十二年(1162年)张子盖救援海州的部队瘟疫流行。但每天总能见到一位步履匆匆的长者,夜以继日,不辞辛劳,巡视营房,抢救病人。他或针药合用,或汤散并施,经他救活的病人达数万之众,上司准备申报朝廷为其请功,他却极力辞谢。这位德高望重,犹如仙人再世的老人便是当时名重朝野的一代名医王克明。

《宋史》462卷有传:“王克明字彦昭,其始饶州乐平(现江西省乐平市)人,后徙湖州乌程(今浙江省吴兴市)县,绍兴乾道间名医也”。

1 学医之路

王克明的医学既非家传,也无师授,而是从他自身的疾苦中磨炼而出,自学成才。

王氏刚刚来到人间,就因为母亲没有奶水,只好用稀粥活命,久而消化不良,种下脾胃病根。后来病情越来越重,群医束手无策,性格倔强的王氏决心学医自救。

学医伊始,王克明即从《内经》、《难经》等经典入手,取法于上,探骊得珠。通过几年的刻苦学习,王克明初通医理。本之经旨,对照自己的病情,拟药选方,经过一段时间精心调理,居然将身上多年的胃病给治好了。从此,一发不可收拾,对活人之术,孜孜迨迨,深入探索,声名鹊起,找他看病的人越来越多,最后,凭着一技之长,横行天下。“始以术行江、淮,入苏、湖,针灸尤精。诊脉有难疗者,必沉思得其要,然后予之药。病虽数证,或用一药以除其本,本除而余病自去。亦有不予药者,期以某日自安。有以为非药之过,过在某事,当随其事治之,言无不验。士大夫皆自屈与游”(《宋史·王克明》),“初试礼部中选,累任医官……后迁至额内翰林医痊局,赐金紫”(《宋史·王克明》)。苦心人,天不负;有志者,事竟成,王克明最终成为极少数荣膺朝廷金印绶带的国家级大名医。

王克明精通针灸,医经所谓:“欲以微针通其经

脉,调其血气,营其逆顺出入之会,令可传于后世”(《灵枢经·九针十二原》)。其它治法也丰富多采,运用灵活,疗效很高。奇难病证,则深入思考,务得其要。病情复杂,则抓住重点,精方简药,出奇制胜。病关神志,草木无功,则多做病人的思想工作,使其潜消于无形。曲体病情,洞若观火,极尽治疗之能事。加上他“好侠尚义,常数千里赴人之急”(《宋史·王克明》)。因此,深受人们的信任和爱戴。

2 医事活动

几十年的行医生涯,王克明治好了很多的奇难病证。

魏安行之妻,因风病瘫痪在床,整整10年。病人和家属苦不堪言,“王克明施针,而步履如初”。

庐州守王安道中风十几天,神志昏迷,不能言语,王克明令用烧红的炭火铺在地上,洒上药物,置安道于其上,利用药气薰冲,片刻,病人便苏醒过来。

学术当随时代,王克明重视吸收当时医学发展的新成就,加以创造性运用,极大提高了临床疗效。半硫丸出自当时太医院的《和剂局方》,治心腹一切痼癖冷气,及年高风秘冷秘,或泄泻”,虽问世不久,但效果甚佳,具有重要的临床价值。“胡秉妻病气秘腹胀,号呼逾旬,克明……以半硫丸碾生姜调乳香下之,俄起对食如平常”(《宋史·王克明》)。案中用半硫丸温以下之,配生姜汁去邪辟恶开痰下气,乳香治血定痛,相得益彰,共奏奇效。

金国使臣黑鹿谷出差来到苏州,患伤寒生命垂危,克明施医投药,疾病立见转机。后来,王氏随吕正己出使金国,金国接伴使臣突发危险急证,克明立起之,还辞却病家一切酬谢。王氏的医德医风令敌国臣民为之折服,“由是名闻北方”(《宋史·王克明》)。

3 学术思想

两宋是中医学的辉煌时期,人才辈出,著作如林,王克明在当时以他的卓绝医技,誉满南北,大名

鼎鼎,从而入传《宋史》。但遗憾的是他没有著作传世,探讨他的学术思想就成为困难。

略约言之,王克明尊崇经典,起点甚高,学有本源,是一位技术过硬的临床大家。一方面他终生忙于治病,无暇著作;另一方面他深受隋唐名医许胤宗(约536~626年)的影响。他治疗王安道用药气薰冲法即取自许氏用药物薰蒸法治陈国柳太后的成功经验。时太后病风,口禁不能服药,许氏以黄芪防风汤置于床下,薰蒸令药气如烟雾,入病人腠理而见效。许胤宗还主张:“夫病之于药有正相当者,唯须单用一味,直攻彼病,药味既纯,病即立愈。”(《旧唐书·许胤宗》)同时,许氏认为:“医者意也,在人思虑。又脉候幽微,苦其难别,意之所解,口莫能宣。”(《旧唐书·许胤宗》)故其一生不曾著述。许氏的上述观点无疑得到王克明的肯定和继承。

王克明的医学,颇受后世的重视。明代江西南丰医学家李梴(生活于16世纪)在他的著作《医学入门》卷首“历代医学姓氏”中,将古今215位医家分成上古圣贤、德医、明医、世医、德医、仙禅道术六等,王氏被列入“明医”之中。按李梴自己的解释:“明医,医极明者也。”指技术高明的专业医生。这样的医生,既有别于光有理论,脱离实践的“伪医”,也不同于没有理论基础的“匠医”,是“坐而言,起而行”,既有理论,又有实践的医学家。其后,《江西通志》、《浙江通志》对王氏医学均有介绍。王氏故里的人民也没有忘记这位为家乡争得荣誉的名医,他的传略被收入县志之中。《江西通志》引述他治疗王安道的医案,该案后来还被清人魏玉珍(1722~1772年)收入《续名医类案》中风门中。经笔者查考,以上种种资料,不论是《医学入门》、《江西通志》、《浙江通志》或者《乐平县志》,其中关于王克明的事迹载述,统统来源于《宋史·王克明传》。这就说明,《宋史》是研究王克明的第一手资料,尽管其中记载出现一些差错,但医案部分朴实可靠,十分珍贵,值得研究。

4 生卒年代考

王克明的生卒年代,据笔者接触的史料,有两种说法。《宋史》本传:“绍兴五年(1135年)卒,年六十七岁”。李云《中医人名辞典》采用《宋史》说法,载录王克明(1069~1135)生于宋神宗熙宁二年,卒于宋高宗绍兴五年,享年六十六岁。^[1]这一说法明显有误。绍兴是宋高宗年号,使用了三十二年(1131~1162年),乾道则是宋孝宗年号,用了九年(1162~1173年)。而《宋史》称王克明为“绍兴、乾道间名医”,如果他于绍兴五年去世,则只能称他为绍兴间

名医而不能称他为乾道间名医。因为按《宋史》说法,乾道年间王氏已经不在人世。更有说服力的是,张子盖救海州时,王克明在军中抗击瘟疫,建立殊勋,除本传记载外,《宋史》卷369张子盖传(附在张俊传后)也载,是“(绍兴)三十二年春”的事,按《宋史》本传卒年推算,此时王克明离开人世已经整整27年!《宋史》王克明传还记载一件事:“王炎宣抚四川,辟克明,不就。炎怒,劾克明避事,坐贬秩。”王炎是南宋乾道、淳熙年间的大官僚,官至参加政事,观文殿大学士、资政殿大学士,位居宰辅。他于乾道四年(1168年)到四川当宣抚使,召王克明随其入川,王氏不肯,王炎火冒三丈,到朝廷参了一本,使王克明受到降级处分。这也证明,乾道四年王克明尚健在。

第二种说法是《乐平县志》(1987年版),书中人物记载:“王克明(1135~1201年)”^[2]。即王克明生于宋高宗绍兴五年(1135年),歿于宋宁宗嘉泰二年(1201年),享年六十六岁。说法的根据何在?不得而知。《宋史》说王氏绍兴五年卒,这里却说他绍兴五年生,死生颠倒,令人费解。而且,按这种生卒年推算,除绍兴、乾道之外,其它淳熙、绍熙、庆元、嘉泰,关于王氏医事,全部空白,非常不合史传体例。

上面两种王克明生卒年代均有疑问,笔者认为:《宋史》王克明传“绍兴五年卒”,疑当是“乾道五年卒”之误。如果这个说法成立,说他是“绍兴、乾道间名医”便顺理成章,和本传王氏的整个医事活动也基本吻合。王氏死于宋孝宗乾道五年,向上逆推,他当生于宋徽宗崇宁二年,即(1103~1169年),享年六十六岁。靖康二年(1127年)北宋灭亡。王氏二十四岁,是他苦学成医自病自疗的时期。步入南宋绍兴元年,他已经二十八岁,医学猛进,年青有为,奔走四方,医名远播。海州救疫,“全活者几万人”^[2],是王氏一生医学的辉煌时期。在特殊的时间、地点,奋力拼搏,救死扶伤,如果没有高度的理论修养,炉火纯青的技术,指挥若定的胆识,全心全意的投入,如此重任,谁能担当!当代名老中医任继学认为:“真正的医生不论是西医,还是中医,他真正懂医的时候是六十岁以后。”这一年王克明正好五十九岁,精通医学的最佳年华将他的医疗业绩推向巅峰,一代大医,名不虚传。

参考文献

- [1]李云. 中医人名辞典[M]. 北京:国际文化出版公司,1988.44
- [2]乐平县志编纂委员会. 乐平县志[M]. 上海:上海古籍出版社,1987.419

(收稿日期:2004-03-18)