

论理气药的配伍应用

★ 马超英 (西南交通大学药学院 峨眉山 614202)

关键词: 中药; 配伍理论

中图分类号: R 289.1 文献标识码: A

理气药是指以舒畅气机, 治疗气滞或气逆证为主要作用的药物。根据其作用的强弱和作用的形式, 一般分为行气止痛药、调气宽中药、破气消积药、降气平冲药。行气止痛药以运脾疏肝、除胀止痛为主, 适用于气滞脘腹胀痛、食欲不振等, 药如木香、香附等; 调气宽中药作用缓和, 以宽中除满为主, 适用于脘腹胀满之证, 如枳壳、陈皮等; 破气药作用较峻, 以消积散结为主, 适用于积滞气结者, 如枳实、青皮等; 降气平冲药作用趋势向下, 以降冲逆为主, 适用于肺、胃、肝气上逆所致的咳嗽、呕逆等证。此外, 理气药除治疗上述病证外, 还常用于多种与气机失调或脾运功能有关的病证。兹述于下。

1 以理气为主要作用的配伍

1.1 疏肝和胃 即以疏肝解郁为主配以和胃降逆药, 使气畅达则逆平。适用于肝气郁滞犯胃, 胃失和降者, 症见: 胸脘痞闷, 胁肋胀痛, 嗳气作呕, 得嗳则舒, 不思饮食, 食入即胀等, 治当理气解郁, 舒肝和胃。代表方如柴胡疏肝散、四逆散等, 药如川芎配香附、柴胡配枳壳、佛手配厚朴、青皮配陈皮等。亦可在疏肝解郁为主的药中, 加一些和胃药, 如姜半夏、橘皮、茯苓、神曲、麦芽、谷芽、砂仁等, 代表方如越鞠丸。若因肝郁太过, 而致胃气上逆, 出现呕逆不止者, 还需配以和降之品。肝主疏泄, 胃主和降, 胃气和降正常与否, 有赖于肝气的疏泄, 若肝气抑郁, 疏泄不利, 则胃气不降, 就易出现上述诸证。理气兼以和降, 较合病机, 临床常用温胆汤加川楝子、丁香、柿蒂等。

1.2 疏肝健脾 即以疏肝解郁为主配以健脾养血药, 使气行脾健而血旺。适用于肝气郁滞, 脾失健运, 气血不足者, 症见胁肋作痛, 头晕目眩, 食少神疲, 或月经不调、乳房胀痛, 脉弦细等。治当疏理气机为主, 配以健脾养血之品。代表方如逍遥散, 药用白芍、柴胡、当归、茯苓、炙甘草等。肝性喜条达而恶抑郁, 为藏血之脏, 体阴而用阳, 肝气的正常疏泄又是脾气健运的保证。若肝失条达, 不但肝体失于柔和, 还会影响脾的健运, 导致肝郁脾虚的病理。

1.3 疏肝清热 即以疏肝解郁为主配以清热泻火药, 使气顺则火泄。适用于肝失疏泄, 郁而化火所致的胁肋胀痛, 或乳房胀痛, 头痛面赤目赤, 口燥咽干, 烦躁易怒, 舌红苔薄黄, 脉弦数等症。治当疏肝解郁为主, 配以清热泻火之品, 代表方如丹栀逍遥散, 药用逍遥散加丹皮、栀子。此乃肝郁日久, “气有余便是火”, 火热上炎, 故见面红目赤、口燥咽干、烦躁易怒、脉弦数等。若肝火犯胃, 可见呕吐吞酸; 肝火犯肺, 则见呛咳气急, 甚则吐血。

1.4 降气平喘 即以降气药为主配伍宣肺平喘药, 使气降则喘平。适用于肺气上逆所致的喘咳气急, 痰涎壅盛, 胸膈满闷, 舌苔白滑或白腻, 脉滑等症。治当降气平喘为主, 配以

祛痰止咳之品, 代表方如苏子降气汤、定喘汤等, 药用苏子、杏仁、厚朴、前胡、款冬花、紫菀、陈皮等。

1.5 降气止呕 即以降气药为主配伍和胃止呕药, 使气降则呕止。适用于胃气上逆所致的恶心、呕吐、呃逆、噎气等症。治当降逆止呕为主。夹痰兼胃气不足者, 代表方如旋覆代赈汤; 兼热而胃虚者, 代表方如橘皮竹茹汤; 以呃逆为主者, 代表方如丁香柿蒂汤。

2 其他治疗方法中理气药的配伍

2.1 活血理气 即以活血化瘀为主配伍疏肝理气之品, 使气行则血行。适用于跌打损伤, 或肝气郁结, 血瘀内阻所致的胁肋、胸腹疼痛, 痛处固定如针刺, 舌暗红或两目暗黑, 舌质有瘀点、瘀斑, 脉涩或弦紧。治当活血化瘀为主, 兼以行气止痛, 代表方如血府逐瘀汤, 药用当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、牛膝、柴胡、枳壳等。气为血之帅, 因气郁不能运血, 或血瘀气阻, 均易引起气滞血瘀, 而出现上述诸症。

2.2 化湿理气 即以化湿为主配伍理气之品, 使气化则湿化。适用于湿浊阻滞上、中二焦, 气失宣畅所致的胸闷气促, 咳嗽气喘, 脘腹胀满, 嗳气吞酸, 呕吐泄泻, 食少体倦, 苔腻脉缓等, 治当燥湿运中, 理气和胃。代表方如平胃散、藿香正气散等, 药用杏仁、苍术、藿香、半夏、厚朴、砂仁、陈皮、大腹皮、乌药、槟榔等。湿为阴邪, 其性凝滞, 易阻碍气机, 甚至弥漫三焦, 故见上述诸症。

2.3 利水行气 即以利水为主配伍理气之品, 使气行则水行, 水湿从小便而出。适用于水湿壅盛, 阻滞下焦或肌肤所致的癃闭、淋浊、水肿、小便不利等, 治当利水渗湿为主, 兼以行气导滞。以蓄水小便不利为主者, 代表方如五苓散; 以水肿为主者, 可选五皮饮或防己黄芪汤等。

2.4 化痰理气 即以化痰为主配伍理气之品, 使气行则痰消。适用于痰湿阻滞, 气机不和所致的咳嗽痰多, 胸脘痞闷, 呕恶眩晕, 苔滑腻, 脉滑等, 治当燥湿化痰, 理气和中。代表方如二陈汤、导痰汤。药用半夏、天南星、茯苓、陈皮、枳壳、橘络等。

2.5 养阴理气 即以补养阴血为主配伍理气之品, 使补而不滞。适用于阴血亏虚所致的头晕目眩, 耳鸣心悸, 失眠多梦, 潮热盗汗, 口燥咽干, 舌红少苔或舌淡, 脉细数或脉细等, 治当滋补阴血, 理气醒脾。以阴虚为主者, 代表方如一贯煎中配川楝子; 以血虚为主者, 代表方如四物汤中配川芎等。

由上可见, 理气药在临床上的配伍应用是非常广泛的, 它不但用于气滞和气逆诸症, 而且还在许多其他病证如湿阻、水饮、痰浊以及滋补的方剂中配伍使用。运用得当, 往往能起到事半功倍的效果。

(收稿日期: 2005-05-16)