

“一人……由忿怒太甚,不能发越,郁结中州,痰涎停住,乃成满也……”。《中风章》:“一人前因凉气入心,语言謇涩,近因怒气伤肝,复兼饮食作噎有痰……而痰邪滞于经络也。”《虚损章》:“一贵者,因烦劳忿怒,饮食不思……”《衄血章》、《咳血章》、《便血章》、《痰症章》、《呕吐章》、《水肿章》也见到多怒致病的记载。

2.4 博采众方,化裁得当;用药精当,少有偏颇 《医验大成》每个病案均附方药。所列方名计有:清咳方、丹溪吐血方、小蓟散、加味逍遥散、二陈汤、槐花散、柏叶汤、地榆散、六味地黄丸、补中益气汤、肾气丸、河车八味丸、六君子汤、养营膏、定痛丸、朱砂安神丸、地黄饮子、四物汤、牛黄丸、泻黄汤、天王补心丹等,虽云常见,但因证机相契,化裁得当,故疗效显著。

秦氏熟谙本草,用药平实,以效取胜。全书仅26章,寥寥七万六千余言,但是却涉及中药近200种,其中,补虚药最多,解表药次之,利水渗湿药、清热药、理气药、化痰止咳平喘药又次之。安神药、活血祛瘀药、消食药、止血药、祛风湿药、收涩药、温里药、芳香化湿药、外用药、泻下药、平肝祛风药、驱虫药等皆为平常习用之品,鲜有名贵难求或罕见出奇之物,秦氏所倚重的是扎实的理论功底、正确的审因辨证和恰当的遣方用药,真正是文如其人,药如其人。

秦氏用药的另一突出特点是重视民间验方,力求简便廉验。秦氏精通医理,医术精湛,但他十分重视普及医学,注重收集民间的简便验方应用于临床。该书收载多条简便治方,包括内服方、熏洗敷贴的外治方和针灸法。这些治方使用方便,药物易取,方法简单,便于推广应用。如:

《衄血章》云:“衄血不止,用新绛花三钱、竹茹三钱煎汤,口中屡漱自止,但切不可咽下,应验之极。”以及:“房劳尿血,用自己发一握,洗净烧灰,作一服,酒下。”

2.5 治疗注重调情志、调饮食 《郁证章》一则云:“此是神

思间病,不可全凭药餌,惟恬愉自得,乃可却此郁结耳”。

《臌胀章》一则云:“却盐味以防助邪;断妄想以保母气;远音乐,戒暴怒,无有不安。”

《水肿章》一则云:“却须早为摄养之计,以恬淡虚无为守。戒暴怒,却思郁,提防涓涓不已之患,庶不至剧甚也。”

《虚损章》一则,医生三番五次重申调理情志的重要:“一人左手关部脉状如烂绵,重按无力而扎,右手寸部带数,重按亦少神,脾部则中实。总属肝血不足,肺金受火,脾有湿痰,所谓阴分有伤,卫气无损。为今之计,仍要滋阴清肺,少佐以治痰之药。滋阴则肝得其养,筋络舒而血自归经;清肺则痰嗽平而吐红自愈。第要戒劳怒,禁用寒凉,及一切干燥之物。……因向来不足,兼项下有疮,环跳作痛,近复咳血,状如咯血,皆系肝气受伤也。此血不禁,但日后不可恼怒耳。……正月十一日复诊:六脉如前,环跳作痛稍减,咳血已除,今复胸膈不宽,每日晡则热多寒少,正《内经》所谓阴虚生内热,阳虚生外寒。大为可虑,第一要戒劳烦恼为吃紧,前方大都近补中益气汤加减,暂复数剂”。

总之,《医验大成》内容丰富,论述精辟,遣方用药得当,医理有阐发,论证有独见,治病有特色。不少病例,疗效卓著,且叙述色脉病形,历历如绘。充分体现秦昌遇对诸证均可应付自如,是一位既崇尚经典、深研医理,又善于吸取众医之长,临证经验丰富的医家。该书对今天中医临床仍有重要的参考价值。借此也可了解当时疾病发生情况,为研究明代医学史提供可贵资料。是书理论与治验俱佳,为明医案中之珍本,认真揣摩,于临证不无裨益。

参考文献

- [1]明·秦昌遇.医验大成[M].北京:中医古籍出版社,1985.
- [2]清·佚名氏.卫生汇录·救命针[M].海南:海南出版社出版社,2002.2
- [3]明·秦昌遇.症因脉治[M].北京:中医古籍出版社,2000.6

(收稿日期:2005-04-25)