

脑动脉硬化的辨证施治

★ 蔡秀华 (河南省鹤壁市中医院 鹤壁 458000)

★ 蔡金秀 (河南省鹤煤集团医院 鹤壁 458000)

关键词:脑动脉硬化;脑供血不足;辨证施治

中图分类号:R 743.1 文献标识码:A

脑动脉硬化,是一种与衰老有着密切关系的脑组织器质性改变。临床表现变化多端。大体可分为初、中、晚三期。初期为脑功能减退症状,如健忘失眠,头痛、头昏、眩晕、耳鸣、烦躁易怒、手足麻木等;中期常出现脑供血不足症状,如短暂的偏瘫、失语、语言蹇涩,半身麻木,口眼歪斜,记忆力减退,或有精神障碍等;晚期智力明显衰退,呈痴呆状态,或出现假性球麻痹或表现为帕金森综合征。其病因与肝肾阴虚、肝阳上亢、气血不足、痰湿瘀滞有关,发病与衰老、饮食失节、情感因素有关,发病年龄多在五十岁以上,为老年常见病。近年来,发病年龄有明显下降趋势,是我国患者死因第一位的脑血管意外的主要病因,约占 80%。

中医古籍中没有脑动脉硬化的病名,但类似本病症状的记载,见于眩晕、失眠、健忘、虚损、耳鸣、耳聋、癫狂、中风、痴呆等病症中。

1 肝肾阴虚,肝阳上亢

脑为髓之海,髓海有余则轻劲有力,而髓海的有余与不足,取决于肾精的充足与否。肾为后天之本,藏精生髓,通于脑,开窍于耳;肝体阴而用阳,主藏血,主疏泄,开窍于目。肝肾同源,精血互生。而脑动脉硬化均为中、老年人。天癸将竭,精气趋衰。因肾藏精生髓聚而生脑,若年老肾精亏虚,不能生髓充脑,脑失所养,髓海空虚;或房事不节,阴精亏耗过甚;或先天不足;或劳役过度,伤骨损髓;或阴虚火旺,扰动精室,遗精频乏或肾气亏虚,精关不固,滑泄无度,均使肾精不足而致眩晕、耳鸣、健忘、失眠、视物昏蒙,腰膝酸软等症。此外,因肾为一身阴阳之根,如肾阴渐亏,则肝血亦不足,阴血不足,水不涵木,则难以制约肝气,升发太过,致使肝阳上亢,清阳被扰,甚则肝风内动:眩晕、耳鸣、头胀痛,烦躁易怒,失眠多梦或腰膝酸软、健忘遗精;或眩晕欲仆,泛泛欲呕,头痛如掣,肢麻振颤,语言不利,步履不正,舌红少苔或黄苔,脉弦数或弦细。治则:补其不足,泻其有余,调其虚实,以通其道而祛其邪。当以滋养肝肾,平肝潜阳。拟方如下:天麻 20 g,双钩藤 15 g,川牛膝 15 g,白芍 15 g,菊花 20 g,五味子 15 g,生地 20 g,熟地 20 g,云苓 20 g,泽泻 15 g,当归 20 g,川芎 15 g,首乌 15 g,生山楂 15 g,山萸肉 25 g,女贞子 25 g,甘草 15 g。方中川芎乃为血中气药,应慎用,与川牛膝合用及其他平肝药物相伍,无助火升阳之弊。在人队滋补肝肾,平肝潜阳药物中,入川芎,可防滋腻碍胃,壅塞气机之弊。

据上方基础化裁,临床辨证,阴虚阳亢,扰动精室者,加芡实、知母、黄柏;如阳亢明显,肝火偏盛者;可加龙胆草、丹皮、石决明;肢麻振颤者,舌黯有瘀斑者,加丹参、红花、鸡血藤;失眠、多梦者,加酸枣仁、远志;记忆力减退,思维迟钝者,加节菖蒲、远志;夜尿多者加菟丝子、益智仁;眩晕昏仆者加羚羊角、珍珠母、丹参、葛根。在病情改善后,可根据辨证选用,知柏地黄丸或六味地黄丸,长期服用,以固其本。

方中何首乌、山楂有降低胆固醇、抗动脉硬化、降血糖、抗菌、强心等作用;丹参活血、降低血脂,减轻动脉内膜斑块形成作用,能改善血液的流动,解除血液“浓、粘、凝聚”状态;云苓、泽泻利尿强心、降血糖。山萸肉、女贞子、五味子、生熟地、川牛膝滋养肝肾;天麻、双钩藤、白芍、菊花、首乌、山楂柔肝平肝潜阳;泽泻利湿化痰;当归、川芎活血行气、破瘀生新;牛膝引血下行;甘草调和诸药;诸药合而为滋养肝肾、平肝潜阳。

2 益气活血 升清降浊

肾为先天之本,脾为后天之本,肾主一身阴阳之根,脾主升,胃主降,中焦脾胃为气机升降出入之枢纽。脾气健运,化生精微,须赖肾阳之温煦,肾中精气,亦靠脾胃水谷精微之充养。脾肾功能正常,气血精微充盛,才能上注清窍,头目得养。若年老体衰,命门火衰,不能温煦中焦脾土,或久病劳倦,损伤脾胃,致运化失职,升降失常,则气血生化乏源,不能上达。而脾不健运,水谷不化,反生痰浊,阻滞经络,蒙蔽清阳,致清不能升,浊不能降。再者,中焦虚弱,气血不足,不能充养肾精,又致下元亏虚,髓海不足,健忘不寐,腰膝酸软,手足麻木,腹胀纳少,或卒然晕倒。此型患者多见舌质偏淡,苔白厚腻,脉沉有力。治疗以益气养血,升清降浊,中焦健运,气血充盛,清气上达,而肾精得养,髓海得充。拟方:黄芪 30 g,党参 15 g,升麻 5 g,葛根 15 g,蔓荆子 20 g,白术 15 g,云苓 20 g,熟地 25 g,当归 20 g,川芎 10 g,丹参 20 g,天麻 20 g,白芍 15 g,厚朴 20 g,陈皮 15 g,甘草 10 g。此方升麻、葛根疏散风热,升举清阳之气,在本方为枢纽之机关,治疗清阳不升之证不可少;黄芪甘温,补气升阳,益卫固表,升清养髓,扶正补气,生新血;党参甘温补中,和脾胃,促健运,益气生津;二者互为作用。扶正补气,气血双补,辅以葛根、蔓荆子、川芎、丹参直达巅顶,活血化痰,通络透窍。白芍、熟地、当归,养血敛阴,防活血伤阴。天麻甘平柔润,入肝经,有平肝熄风、定惊

中药绝非无用的“体”

★ 张炳玉 (江西省遂川县五斗江乡张炳玉诊所 遂川 343906)

关键词: 中药; 曾学诚

中图分类号: R 222.15 文献标识码: A

2004年11月30日《杂文报》以头版头条刊登了曾学诚先生写的题为《中药为体西药为用》的文章。该文借以保健品“蚁力神”含有处方药万艾可质疑“有关部门”一事把话题转向中医中药,且不顾事实,违背真理,象市井闲汉那样调侃嘲笑,和那位方舟子先生一唱一和,说什么“药力不够,西药来凑”,还把“中学为体,西学为用”翻版为“中药为体,西药为用”以抹煞中医中药的作用。

蚂蚁和万艾可能不能使用制成保健品,是配伍合理不合理和对服用者的健康有无危害的问题,出于对患者的健康负责,应该认真对待,因为西药有配伍禁忌,中药有相反相畏,尤其是中西药合用更要严格把关,保证绝对无害,这是法定准则。但也有个别不法药商厂家为了牟取暴利,竟把一些有毒副作用的中西药任意混合加工成丸散片剂公开销售,危害患者的健康和生命安全。前两年经媒体曝光的某药厂把西药四环素和中药黄柏制成所谓治疗心脏病的中成药,并且以高于成本数十倍的价格大量销售,使许多患者受害,这些丑恶行径不但祸及社会和人群,中医中药的声誉和价值也同时被损。如果这些现象和恶行也归咎于中医中药的话,岂不是有意“栽脏”?

中药有中药的“体”,西药有西药的“体”,各有特点,各自为用,有时为了增强疗效,“中西结合”地把某种中药和某种西药结合使用,只要科学合理,有利于患者健康,且无毒副作用,取长补短,相得益彰,是药品法规所允许的。曾先生他们竟断言中药只是徒具

虚名的“体”,真正起作用的是其中的西药。这种绝对论调如果拿不出结论正确的药检报告,便是不负责任、脱口而出的主观偏见。

曾先生肯定地说蚂蚁根本没有什么药理作用,仅因“蚂蚁能拖动数倍于自己体重的物体,那么蚂蚁补力气就顺理成章”,所以“‘蚁力神’的‘神’还需万艾可充当主力”。他又说“许多‘补肾壮阳’的中药不过是对‘伟哥’的重新包装”,“治疗糖尿病的中药制剂都添加了降血糖的西药”,“中药感冒冲剂也多加了解热镇痛药”。归纳为:“真正起作用的其实是添加的西药成份”。曾先生文中的这些“不过”、“都”、“多”、“其实”肯定经过了多年的全面调查取证,并进行了严格的化学检测分析和实验,拥有大量的可靠数据,不然,他敢这样镇定自若、“纲举目张”地公开发表他的“独立见解”?

就蚂蚁而言,据《中药大辞典》“黑蚂蚁为蚁科昆虫的全虫,其成分:胃中的挥发性物质有多种脂族烃(Aliphatic hydrocarbons),蚁属的毒囊中含毒液,其中最引人注目的是蚁酸(Formic acid),又含氮及十七种氨基酸”,另据《中药药理与临床应用》“蚂蚁——镇静、镇痛、抗寒、抗高温,具有免疫功能:保肝、抗衰老、抗氧化、抗炎、补肾壮阳”。另外,曾先生又说虎骨于人的健康未必有益。据《中药大辞典》“虎骨抗炎作用:虎骨胶对大鼠甲醛性关节炎具有一定的抗炎作用。镇痛作用:用灯光光源聚焦照射大鼠尾部,初步观察有良好的镇痛作用。功用主治:追风

之功,为治疗虚风眩晕头痛,惊痫、抽搐、麻木之良药。厚朴、陈皮、芳香化湿,行气健脾。本方共为健脾化湿,益气养血,升清降浊之剂。

临证中,痰湿较重者,减熟地加橘红、半夏;神衰面萎,肢困膝软者,黄芪、熟地加大剂量,食少,腹胀呕恶者,加紫苏梗、炒三仙、炒莱菔子,减熟地;便秘大便不爽者,加肉苁蓉、泽泻、云苓;心悸怔忡者,加浮小麦、百合、合欢皮;失眠多梦、

早醒,入睡困难者,加菖蒲、百合;头晕、头沉者加葛根;夜尿多,小便不畅,加泽泻、益智仁。

综上所述,以上两证型,仅为脑血管硬化症中的常见证型,在临床发病中,并非独立出现,常常夹杂痰、湿、瘀、痹等兼证,在整个脑动脉硬化中,贯穿始终。为此,治疗中就此兼证,在原治则基础上,施以化痰、利痰、化湿、利湿、活血化瘀、通络畅脉,才是治疗老年脑动脉硬化症的完整治则。

(收稿日期:2005-08-29)