

城镇知识女性自身因素对健康影响的流行病学调查

★ 陈和利 王素珍 聂国林 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:女性健康;自身因素;流行病学调查

中图分类号:R 181.3⁺7 文献标识码:A

随着我国社会的的发展和改革开放的不断深入,在社会主义建设的大潮中,经济结构、产业结构、生态环境、工作节奏、价值取向、生活方式、卫生水平等诸多因素变化对知识女性健康产生影响。为了探讨城镇知识女性自身因素与健康之关系,自拟调查表,对城镇知识女性进行了随机调查,现将调查与分析结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 随机调查了江西省城镇居民中受过高等或中等专业教育的成年女性居民。

1.2 内容 调查内容包括被调查对象个体因素中的年龄、学历、职业、职称、职务、个性、对地位追求、生活激情、工作激情、爱好与嗜好、是否愿做主妇、交友、自身性歧视、自感工作压力、工作满意度、敬业精神、社会压力、家庭压力、追求压力、就业压力等。

将知识女性健康状况分为“健康、亚健康、不健康”三类,有医院明确诊断患有器质性病变者为不健康,无器质性病变但又常感身体不适并有某种症状或体征者为亚健康,无器质性病变但有时感到不适而无明显症状或体征者为健康。

1.3 方法 自拟调查表,培训调查人(在校高年级本科医学类专业学生),利用寒暑假学生进行社会实践时采用现场问卷调查,由调查人根据调查表中的内容现场询问被调查对象,调查表回收率为 90%。

1.4 数据处理 将调查资料输入计算机建立 SPSS 数据文件,再用 descriptive statistics 中的 Cross tabs 程序进行卡方(Chi-square)检验,并作相关趋势(Correlations)分析。

2 结果与讨论

2.1 健康相关因素分析 知识女性健康与年龄、职称、学历、职务、生活激情、嗜好与爱好、追求压力、自身性歧视和交友等因素有关,而与个性、对地位追求、工作激情、是否愿做主妇、自感工作压力、工作满意度、敬业精神、社会压力、家庭压力、就业压力等因素无关。分析结果见表 1。

2.2 不同影响因素与健康趋势分析 对知识女性的年龄、职称、学历、职务与健康的关系进行了相关趋势检验,结果发现知识女性健康与年龄存在相关趋势($\chi^2_{\text{趋势}} = 7.608, P = 0.006$),即年龄越小的女性其健康者所占的比例越大。但职称、学历、职务与健康程度两者之间没有相关趋势。

2.3 其它 知识女性健康与职称之间的关系,副高级职称和中级职称女性中健康者所占的比例较高,分别为 72.5% 和 67.7%,而正高级职称和初级职称女性中健康者所占的比例较小,分别为 45.71% 和 52.40%,其健康人数所占的比例差异在统计学上无显著性意义($\chi^2 = 2.516, P = 0.284$);学历与健康之间的关系是以中等专业学历健康者所占比例最小(50.8%),由此可见低职称、低学历者可能其受就业压力,工作压力,婚姻与社会压力比高级职称和高学历女性更大,这些因素可能是影响其身体健康的主要因素。

从上表分析结果还发现,生活激情越高其健康者所占的比例越大,不同生活激情的知识女性健康者所占的比例分别为:激情高者占 60.21%,激情中者占 58.84%,激情低者占

30.43%,以激情低者比例最小,两者似乎存在相关趋势,但因生活激情等级偏少不宜对其进行统计学上的趋势检验。

表 1 知识女性自身因素与健康关系分析结果

影响因素		健康状况			合计	χ^2 值	P 值
		健康	亚健康	不健康			
年龄	20~30	101	39	9	149	18.395	0.005
	31~40	55	35	10	100		
	41~50	36	43	4	83		
	51~60	14	10	3	27		
职称	正高	16	13	6	35	23.008	0.003
	副高	29	8	3	40		
	中级	65	25	6	96		
	初级	65	49	10	124		
学历	无	31	32	1	64	10.401	0.034
	中专	100	82	15	197		
	大学	94	39	8	141		
	研究生	12	6	3	21		
职务	厅级	5	11	0	16	19.117	0.039
	处级	11	5	2	18		
	科级	30	11	2	43		
	科员	36	15	7	58		
生活激情	干事	78	58	13	149	10.943	0.027
	无职务	46	27	2	75		
	高	56	28	9	93		
	中	143	87	13	243		
嗜好与爱好	低	7	12	4	23	17.841	0.007
	吸烟嗜酒	10	9	1	20		
	无	84	41	6	134		
	牌类	37	47	7	91		
追求压力	歌舞	75	30	9	114	9.797	0.044
	大	27	20	9	56		
	一般	125	72	9	206		
	无	54	35	8	97		
自身性歧视	严重	5	5	3	13	10.063	0.039
	一般	44	16	6	66		
	无	157	106	17	280		
	不爱好交友	17	22	2	41		
爱好交友对象	女性	11	10	2	23	16.908	0.010
	男性	39	37	7	83		
	不分性别	139	58	15	212		

分析结果还表明知识女性的个人嗜好与爱好对其自身健康产生影响,嗜好吸烟饮酒女性健康者所占比例为 50.0%,无任何爱好的女性其健康者所占的比例为 40.65%,明显低于爱好牌类和歌舞的女性健康者所占的比例,烟酒对人体健康的影响报道甚多,在此不必再用笔墨。而知识女性交友对象不同对其健康的影响有着极其重要的意义,以爱好与男女两性交友的知识女性其健康者所占比例最大(65.57%),以不爱好交友的女性其健康者所占比例最小(41.46%),爱好与同性交友的女性其健康者所占比例为 47.83%,爱好与异性交友的女性其健康者所占比例为 46.99%,结果表明爱好与男女两性交友的知识女性,能够以社会广泛接触有利于知识女性的健康。

参考文献

- [1]陈和利,王素珍.家庭因素对城镇知识女性健康影响的调查[J].中国家庭医学研究,2004;(5):338

(收稿日期:2005-06-16)