

浅析肾气丸在《金匱要略》中的运用

★ 耿小飞 (南京中医药大学 2004 级硕士研究生 南京 210029)

关键词:金匱要略;肾气丸;异病同治

中图分类号:R 289.5 文献标识码:A

肾气丸源于东汉张仲景《金匱要略》,故又名金匱肾气丸。该方由干地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、牡丹皮、肉桂、附子 8 味药组成。本方性温,味以甘酸辛为主,具有甘温、酸温、辛温而微淡微苦的特点。有温补下元、壮肾通阳、化气行水、消肿止渴、引火归元、纳气固本等功用,对于由肾阳虚损所致的多种病症,有很好的疗效。方中重用干地黄滋阴补肾为君药;臣以山茱萸、山药补肝脾而益精血;加以桂枝、附子之辛热助命门以温阳化气。君臣相伍,补肾填精,温肾助阳,乃阴中求阳之治。正如《景岳全书·新八阵图》所言:“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助而生化无穷。”本方方义,柯琴认为“此肾气丸纳桂附于滋阴剂中十倍之一,意不在补火而微微生火,即生肾气也,故不曰温肾而名肾气”;赵养葵亦认为“水火得养则肾气复矣”。金匱肾气丸的作用,可概括为“补肾利水、温阳化气”八个字。既能温补肾阳以恢复肾气,又能蒸化水气以利尿;在补肾阳的同时,尚有兼顾他脏的作用^[1]。张景岳曰:“肾气丸能使气化于精,即所以治肺也;补火生土,即所以治脾也;壮水利窍,即所以治肾也。”复肾之气,助肾化气,补脏腑之精,泄体内之浊。除补肾外,还益脾、育肝、通络等作用。仲景以金匱肾气丸为通治之方,异病同治^[2~4]。笔者兹结合原文,对其分析如下:

1 寒湿脚气

见于《中风历节病脉证并治第五》:“崔氏八味丸(即肾气丸)治脚气上入少腹不仁。”由于足少阴肾经,起于足小趾之下……上肌肉……入脊内……从脊内分出一支,由会阴上行入腹,故肾气虚衰,寒湿脚气,循经上入,聚于少腹,以致少腹麻木不仁。既然肾气已虚,病已入腹,单用祛散寒湿之剂,是谓不治,故用肾气丸补肾中亏乏之气,以生阳化湿。诚如

尤在泾所说:“肾之脉,起于足而入腹,肾气不治,寒湿之气,随经上入,聚于少腹,为之不仁,是非驱湿散寒之剂所可治者,须以肾气丸补肾中之气,以生阳化湿之用也。”

2 虚劳腰痛

见于《血痹虚劳病脉证并治第六》篇中第十五条曰:“虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利者,八味肾气丸主之”。《金匱要略直解》说:“腰者,肾之外候,肾虚则腰痛,肾与膀胱为表里,不得三焦之阳气以决渎,则小便不利而少腹拘急……”从病症上分析,可知是肾阳虚衰,肾阳不足则腰失温煦,腰痛绵绵不休。肾阳虚衰不能化气行水,致小便不利,少腹拘急,命门火衰,精血亏少,肾之阳气已损,此乃总病机。尤在泾认为:“虚劳之人,损动少阴肾气,是以腰痛,少腹拘急,小便不利,以八味肾气丸补阴之虚,可以生气;助阳之弱,可以化水;乃补下治下之良剂也”。故用金匱肾气丸助肾阳之虚以化水,滋肾阴之虚以生气,“益火之源,以消阴翳”。

3 短气有微饮

《痰饮咳嗽病脉证并治第十二》篇中第 17 条曰:“夫短气有微饮,当从小便去之,苓桂术甘汤主之;肾气丸亦主之”。微饮而短气,是因饮邪为患,脾阳不运,以致水饮停聚;肾阳虚衰不能摄水,以致水泛心下所致。其本在于脾肾阳虚。仔细推敲,本病除了短气、小便不利外,还应有心下悸、胸胁支满、目眩、腰痛、少腹拘急等证。赵以德曰:“苓桂术甘汤主饮在阳,呼气之短;肾气丸主饮在阴,吸气之短;盖呼者出心肺,吸者出肝肾。茯苓入手太阴,山茱入足厥阴,皆重浊之剂,治其阴也。一证二方,岂无故哉!”他对仲景用一证二方治疗本病,推崇备至。尤在泾认为:“饮,水类也。治水必自小便去之,苓、桂、术、

甘益土气以行水,肾气丸养阳气以化阴,虽所主不同,而利小便则一也”。一语道出仲景此方治疗本病的绝妙之处。通过引经据典,可知治疗本病一以苓桂术甘汤健脾益土以行水,一以肾气丸温养肾阳以行水,气化则饮从小溲而去,诸证岂有不除之理。

4 男子消渴

《消渴小便不利淋病脉证并治第十三》篇中第 3 条曰:“男子消渴,小便反多,以饮一斗,小便一斗,肾气丸主之”。唐代王焘《外台秘要》引隋·甄立言《古今录验》云:“消渴,病有三:一渴而引水多,小便数,无脂似麸片甜者,此皆消渴病也;而吃食多,不甚渴,小便有油者,此消中病也;三渴而饮水不能多,小便数,阴痿弱,但腿肿,脚先瘦小,此肾消病也。”消渴病由内热伤阴所致;消渴病日久,消耗人体精气,可致人虚损,不仅令人疲乏、消瘦,最终可导致多系统多脏器的并发症。本病是肾阳虚衰,不能蒸腾津液以上承,化气摄水无权所致。沈金鳌曰:“若无火力,则水气不能上升,终不能润。火力者,腰肾强盛,常须补肾气。饮食得火力则润上而易消,亦免于渴之患,宜肾气丸”。治宜补肾之虚,温养其阳。金匮肾气丸对下消证的作用,主要是振奋下焦阳气,使肾阳旺盛而能蒸化水液,上升而为津液,则消渴止而小便渐复常耳。历代医家多用金匮肾气丸治疗肾消之肾阳亏虚证候,而对出现肾阴亏虚证,即使表现为“小便反多,以饮一斗,小便一斗”,切勿越雷池一步,以恐出现火上浇油之弊。

5 女子转胞

《妇人杂病脉证并治第二十二》篇中第 19 条曰:“问曰:妇人病饮食如故,烦热不得卧,而反倚息者,何也?师曰:此名转胞不得溺也。以胞系了戾,故致此病,但利小便则愈,宜肾气丸主之”。转胞的病因,有因妊娠压迫膀胱所致,有因忍溺致使胞系了戾等。本病系由肾气虚弱,膀胱气化不行所致。其主证为脐下急痛,小便不通。由于病不在胃,故饮食如故。病在膀胱,故不得溺。水气不化,阳浮于上,故烦热。水气不得下行,饮邪上逆,故倚息不得卧。方用肾气丸以壮肾温脾,补肾阳,强筋骨,肾气恢复则小便自通。

综上所述,肾气亏乏,脚气上入,引起少腹不仁;肾阳不足,不能温养下焦则势必腰痛;不能化水,则水泛为饮;不能蒸化津液,可引起下消病;肾气不举,则能发生妇人转胞证。缘于此,喻嘉言曰:“其虚劳腰痛,少腹拘急,小便不利,则因过劳其肾,阴气逆于少腹,阻遏膀胱之气化,小便不能通利,故用之温养

下焦,以收肾气也。其短气有微饮者,饮,亦阴类;阻其胸中之阳,自致短气,故用之引饮下出,以安胸中也。消渴病,饮水一斗,小便亦一斗,此肾气不能摄水,小便恣出,源泉有立竭之势,故急用以逆折其水也。夫肾水下趋之消证,肾气不上升之渴证,非用是以蛰护封藏,蒸动水气,舍此曷从治哉!”肾气丸虽为温补肾阳之剂,但阴生于阳,阳根于阴,孤阳不生,独阴不长,阴阳互根。张景岳指出:善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷。善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升,而源泉不竭。肾气丸即是在滋阴药的基础上加桂附以温阳,而呈壮水之主以制阳光,益水之源以消阴翳之效。以上诸证,病名不同,见证各异,然辨证总属肾阳虚衰,肾气不化,治宜温肾化气;方中寒热并用,水火兼补,不湿不燥,一开一合,使水去而阴不伤,扶阳而火不升。临床应用中,适应证甚多,只要辨证准确,大胆用药,即可取得良好疗效,也体现了“有故无损”的中医特色。

《金匱要略》是我国现存最早的一部有关杂病辨证论治的专书,内容涉及临床各学科。全书以整体观念为指导,以脏腑经络学说为理论依据,认为疾病的产生是整体功能失常,脏腑经络病理的反映^[5]。抓住人体脏腑经络病理变化的实质,掌握各种疾病辨证论治的方法,从而达到治疗目的。多种不同的疾病,在其发生、发展、变化的过程中,由于病因、病机或病位相同,表现的症状虽异,治法方药则相同。称为异病同治^[6]。仲景在治疗杂病时细审病因,谨守病机,确定病位,把握证候,灵活辨证,将《内经》辨证思想灵活运用于临床实践,在《金匱要略》中得到充分体现,对中医治疗学的发展起到了很大的推动作用。

从上述肾气丸在《金匱要略》的运用,不难看出,之所以能“异病同治”皆因病机相同,而获效甚捷。

参考文献

- [1] 马文全.《金匱》肾气丸义理及衍变[J].河南中医,2003,2(9):9~10
- [2] 杨文科,周兴宜.金匱肾气丸临床新用及探讨[J].陕西中医学报,2005,(3):50~51
- [3] 李英琳.金匱肾气丸异病同治探微[J].中医药学刊,2001,9(2):129~130
- [4] 赵建红.金匱肾气丸临床治验举隅[J].医学理论与实践,2004,17(11):1259
- [5] 何建北.《金匱要略》同病异治、异病同治浅析[J].湖北中医杂志,2005,27(9):27
- [6] 袁庆.巧用“经方”异病同治[J].实用中西医结合临床,2005,5(5):64

(收稿日期:2006-02-14)