

中医学对脊髓生理功能的认识探析

★ 何兴伟 (江西中医学院附属医院针灸康复部 南昌 330006)

★ 周茂福 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:脊髓;生理功能;脑髓;肾精;督脉

中图分类号:R 223 文献标识码:A

早在《内经》时代,中医学对脊髓疾病的病因病机、症状表现、治疗方法即有所认识,但因于历史条件的限制,历代医家一直未能对脊髓的解剖结构、生理功能进行系统论述,致使中医学对脊髓疾病的认识未能形成完整理论体系。为此,笔者不揣冒昧拟结合历代医家对脊髓的解剖结构、生理功能的认识进行整理探讨,以期对建立系统的脊髓疾病中医诊疗体系有所裨益。

1 脊髓与督脉并行于脊柱内,是脑和肾功能联系的桥梁

早在《内经》时代,中医学对脊髓的解剖结构即有所认识,但无脊髓这一名称,多以“髓”、“骨髓”称之,如《素问·刺禁论》谓:“刺脊间,中髓为伛。”《素问·解精微论篇》则谓:“髓者,骨之充也。”《素问·刺要论》亦谓:“刺骨无伤髓,髓伤则销铄脂酸体解依然,不去矣。”由此可见,“髓”藏于脊柱骨和骨内。又如《素问·骨空论》所载:“督脉者……其络循阴器合篡间绕篡后,别绕臀至少阴,与巨阳中络者合少阴上股内廉,贯脊属肾。与太阳起于目内眦,上额交巅上,入络脑。还出别下项,循肩膊内,夹脊抵腰中,入循

膂络肾。”《难经·二十八难》亦云:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑。”宋·邵雍在《观物外篇》中对《素问·五脏生成篇》所载“诸髓者,皆属于脑”作了较全面解释:“今视藏象,其脊骨中髓,上至于脑,下至于尾骶,其两旁附肋骨,每节两向,皆有细络,一道内连腹中,与心肺缘及五脏相通。”此描述作者虽非医家,但似乎已意识到“脑-脊髓-细络”对五脏系统的主导作用,可惜一直未被医家重视。至清代,医家对脊髓与脊柱、督脉之间的关系有进一步认识,如陈士铎《石室秘录》谓:“背脊骨痛乃肾水衰耗,不能上润于脑,则河车之路,干涩而难行,故而作痛。”又沈金鳌《杂病源流犀烛》谓:“脊痛,督脉病也……脊以髓满为正,房欲过度,脊髓空则痛,宜补肾,宜六味丸……背佝偻,年老佝偻皆督脉虚而精髓不足之故。”由此可知,脊髓与督脉并行于脊柱骨内,且因督脉上属于脑、下属于肾,故而可以认为脊髓和督脉共同构成脑与肾功能联系的桥梁。

2 脊髓依赖肾精、气血的濡养,并充养脑髓

《内经》对脊(骨)髓与脑髓、肾精、气血之间的关

三禁”的例证之一。所谓“三禁”,指“经禁、时禁、病禁”。对于伤寒论治,在李杲以前曾有朱肱的夏月伤寒可用麻桂,与刘河间弟子马宗素、葛雍等人,反对用温药的争论,刘完素弟子们的河间派,还指斥朱肱分证不清,混淆经界,不应当将热证的三阴经证当作阴寒证等。李杲《伤寒会要》刊行以后,以敢打破经界和夏月伤寒可用温补支持了朱肱,又以“见证得药,见药识证,以类相从”的隽言,回应马宗素的“分证不清,混淆经界”的批评,支持朱肱在《类证活人书》所说的“病人有虚有实,邪气传受迟速不等,岂可拘以日数”之论。《伤寒会要》又以医案证其所论。这样,争论的风头,就从河间学派与朱肱之争,转为河间学派与李杲之争,李杲一派也参与此争论。争论之事,在元好问为李杲所作的《伤寒会要·序》记述下来。清代的《四库全书总目提要》说道:“观元好问

《伤寒会要·序》,知河间之学与易水之学争。”为这场学术争鸣定了名目,也为争论的缘起和要蕴提供了线索。两派之争,究其实质,是在辨证论治时恪守自家理论的问题,两派各是其是,各非其非,未分高下,愈辨愈深入,最后,坚持伤寒是热病用寒凉的河间之学成为温病学说的先源,坚持护持脾胃的易水之学又延为温补学派,堪为双赢。

八百余年来,李杲的学术广为传播,医德医风为人们所敬仰,他还有很多名言隽语腾传众口,如“痛则不通”、“治湿不利小便非其治也”、“补肾不若补脾”等等。“痛则不通”一语,不只是治疗各种疼痛的医家指要,也成为探索针刺麻醉的理论依据。李杲的学术,是宝贵的科学遗产和文化遗产,在中国医学史上,它永放光芒。

(收稿日期:2006-09-06)

系已有较深刻的认识。如《灵枢·本神》谓:“生之来谓之精。”《灵枢·经脉》则明确指出:“人始生,先成精,精成而脑髓生”、“足少阴气绝则骨枯。少阴者,冬脉也,伏行而濡骨髓者也。”《素问·宣明五气篇》则指出:“肾主骨。”《素问·阴阳应象大论》谓:“肾生骨髓。”《素问·六节藏象论》亦谓:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处也。其华在发,其充在骨。”说明脊(骨)髓、脑髓首先来源于肾精;对于髓液与气血的关系,《灵枢·五癯津液别》明确指出:“五谷之津液,和合而为膏者,内渗于骨空,补益脑髓,而下流于阴股。”《灵枢·决气》亦谓:“谷入气满,淖泽注于骨,骨属屈伸,泄泽,补益脑髓,皮肤润泽,是谓液。”至清·王清任《医林改错·脑髓说》更明确指出:“灵机记性在脑者,因饮食生气血,长肌肉,精汁之清者,化而为髓,由脊骨上行入脑,名曰脑髓。”可见后天气血津液对脑髓、脊(骨)髓具有濡养和补益作用;对于脊(骨)髓与脑髓的关系,《素问·五脏生成篇》谓:“诸髓者,皆属于脑。”《灵枢·海论》亦谓:“脑为髓之海,其输上在于其盖,下在风府。”也即脊髓在风府穴处与脑髓相连并统属于脑。至明·李梴《医学入门》更认识到:“脑者髓之海,诸髓者皆属于脑,故上至脑,下至骨骶,皆精髓升降之道路也。”由此可知,脊髓、骨髓来源于肾精和后天气血津液并统属于脑髓;又因脊髓与督脉并行于脊柱骨内,而督脉属脑、属肾,故而脊髓具有传输阴精、髓液之功能。

3 脊髓功能与督脉和脑髓的功能关系密切

在古代典籍中,中医学对脊髓功能的论述甚少,但因脊髓与督脉、脑髓在解剖结构方面具有紧密联系,因此笔者认为在其功能方面亦应有一定的联系:(1)脊髓充养“骨空”、补益脑髓:因脊髓和督脉并行于脊柱内,属脑、属肾,所以一方面肾生之“骨髓”和“五谷之津液,和合而为膏者”可通过脊髓上输以“补益脑髓”,另一方面可通过督脉脉气将其输布全身骨骼以充养“骨空”;(2)脊髓依赖督脉发挥其功能:脊髓与督脉并行于脊柱内,属脑、属肾。督脉为阳脉之海,手足三阳经均与其交会,故其对全身的阳经脉气起着统率和督促的作用。又因督脉与任脉相衔接,而任主一身之阴,为“阴脉之海”,因此督脉与十二经脉联系密切。另一方面,督脉循行于头部、脊柱内和脊柱两侧,与足太阳膀胱经相邻,督脉之别“别走太阳”,并与足太阳经多处重叠,经气交通,共主一身之阳气。五脏六腑之气皆通过背俞穴与足太阳经相联系,故督脉与脏腑的功能活动密切相关。此外,肾为水火之脏,肾中真阳之气,有赖督脉输布全身以濡养筋肉骨节,如《素问·生气通天论》谓:“阳气者,精则养神,柔则养筋。开阖不得,寒气从之,乃生大痿。”

因此,脊髓依赖督脉与脑、脏腑、经脉气血之间的联系,从而与督脉共同统摄全身阳气并调控全身运动功能;(3)脊髓功能受脑髓神机主宰,脑髓通过脊髓调控脏腑经脉气血功能活动:在古代典籍中,对于脑髓功能已有较深刻的认识,如《素问·脉要精微论》谓“头者,精明之府,头倾视深,精神将夺矣。”清·张志聪《素问集注·卷二》注云:“诸阳之神气,上会于头;诸髓之精,上聚于脑。故头为精髓神明之府。”《素问·五常政大论》则谓:“根于中者,命曰神机,神去则机息;根于外者,命曰气立,气止则化绝。”《素问·六微旨大论》亦谓:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤危。”《灵枢·天年》则明确指出:“失神者死,得神者生。”由此可知,神在人体生命活动中的重要性。至于《素问·灵兰秘典论》所载:“心者,君主之官,神明出焉。”将心神与脑神混为一谈,后世医家也有不少争鸣。如明·李梴《医学入门》认为:“有血肉之心,……有神明之心神者,气血所化之本也,主宰万事万物,虚灵不昧是也。”明·李时珍《本草纲目》则明确指出:“脑为元神之府。”清·王清任《医林改错》更认为:“灵机记性不在心在脑”、“目视耳听,头转身摇,掌握足步,灵机使气之动转也。”说明王清任已认识到人体的思维智慧来源于脑,且大脑对人的视听功能、机体运动功能具有支配作用。至现代,王永炎等学者明确指出,脑髓为“神机”、“神明”之处,是人体生命活动的主宰^[1,2]。而脊髓在风府穴处与脑髓相连,督脉又隶属于脑髓,所以脊髓受脑髓神机主宰;另一方面,脑髓通过督脉、脊髓与脏腑经脉气血构成了密切联系,因此脑髓神机可以通过脊髓和督脉对脏腑经脉气血的功能活动进行调控。

综上所述,在解剖结构上脊髓与督脉并行于脊柱内,上属于脑,下属于肾;在与脏腑经脉气血功能联系方面,脊髓之髓液来源于肾精,并依赖后天气血津液的濡养。且因脊髓与督脉并行于脊柱骨内,故而脊髓和督脉共同构成了与脑髓、脏腑经脉气血功能活动之间的密切联系。因此,笔者认为脊髓的生理功能应包含下列内容:(1)脊髓充养“骨空”、传输阴精髓液、补益脑髓;(2)脊髓依赖督脉脉气濡养全身骨节筋肉;(3)脊髓和督脉共同统摄诸阳,调控机体运动功能;(4)脊髓功能受脑髓神机主宰,脑髓神机须通过脊髓和督脉实施其对脏腑经脉气血功能活动的调控,从而构成了以脑髓-脊髓(督脉)-脏腑经脉气血为主体的人体生命活动调控系统。

参考文献

- [1]王永炎.老年性痴呆辨治[J].中国医药学报,1994,9(2):49
- [2]张学文.中风痴呆证治探讨[J].中国中医药信息杂志,2000,7(11):1

(收稿日期:2006-05-10)