

唐代关内道药出州土浅析^{*}

★ 王婧 (江西中医学院 南昌 330006)

★ 张瑞贤** 张慕群 (中国中医科学院中药研究所 北京 100700)

关键词:道地药材;唐代;关内道

中图分类号:R -092 文献标识码:B

关内道,唐贞观元年(627年置),辖境相当于今陕西秦岭以北,甘肃祖厉河流域、宁夏贺兰山以东和内蒙古呼和浩特市以西、阴山狼山以南地区。“盖古雍州之域,汉三辅、北地、安定、上郡及弘农、陇西、五原、西河、云中之境。”^[1]下辖有京兆府、凤翔府2个府,华州、同州、邠州、陇州、泾州、原州、渭州、武州、宁州、庆州、鄜州、坊州、丹州、延州、灵州、威州、雄州、会州、盐州、绥州、宥州、麟州、丰州、胜州、银州、夏州、商州等27个州,单于、安北2个都护府。

关内道中有药材作为贡品或被医药界认为是道地产区的州府有京兆府等21个州府,占全部州府的2/3强。按照药材品种的多少依次是华州(45)、商州(17)、同州(15)、京兆府(13)、灵州(12)、宁州(9)、凤翔府(8)、邠州(5)、原州(5)、泾州(4)、鄜州(4)、延州(4)、胜州(3)、庆州(2)、盐州(2)、夏州(2)、麟州(2)、陇州(1)、坊州(1)、丹州(1)、丰州(1)。除灵州外,出产药材多的州府也是围绕京畿较近的地方。边缘州府虽然面积大,但药材进贡也少。2个都护府都没有药材进贡。见表1。

表1 关内道药出州土表

药出州土	文献来源	药材
关内道	《唐六典》	岱赭,盐山,苁蓉,麝香。
	《新修本草》	黄芩、柏实、五色石脂、款冬、栝蒌、黄芩。
	《千金翼方》	柏子仁、茯苓。
	《唐六典》	地骨白皮、酸枣仁。
京兆府	《外台秘要方》	柏子仁、茯苓。
	《通典》	地骨白皮、酸枣仁。
	《元和郡县志》	地骨白皮、酸枣仁。
	《新唐书》	蜡、酸枣仁、地骨皮、樱桃、藕粉。
	《新修本草》	泽泻、沙参、款冬、茯苓。
	《千金翼方》	覆盆子、杜衡、茵芋、木防己、黄精、白术、柏白皮、茯苓、茯神、天门冬、薯蓣、王不留行、款冬花、牛膝、细辛、鳖甲、丹参、鬼臼、白芷、白敛、狼牙、水蛭、松花、鳖头、桑螵蛸、松子、松萝、兔肝、远志、泽泻、五味子、菟藟、桔梗、玄参、沙参、续断、山茱萸、草薢、白薇、通草、小草、石南、石韦、龟头、麦门冬。
华州	《唐六典》	茯苓、茯神、细辛。
	《外台秘要方》	覆盆子、杜衡、茵芋、木防己、黄精、白术、茯苓、茯神、柏白皮、天门冬、麦门冬、王不留行、薯蓣、牛膝、细辛、鳖甲、丹参、鬼臼、白芷、款冬花、白敛、狼牙、水蛭、松花、鳖头、桑螵蛸、松子、松萝、兔肝、远志、泽泻、五味子、菟藟、桔梗、玄参、沙参、续断、山茱萸、草薢、白薇、通草、石南、石韦、龟头。
	《通典》	茯苓、细辛、茯神。

	《元和郡县志》	茯苓、茯神、细辛。
	《新唐书》	茯苓、茯神、细辛。
	《新修本草》	防风、麻黄、羌活、凝水石。
	《千金翼方》	寒水石、斑猫(鬻)、麻黄、麻黄根、羌活、蒲黄、麻黄子。
同州	《外台秘要方》	麻黄、斑猫(鬻)、麻黄、寒水石、麻黄根、羌活、蒲黄、麻黄子、凝水石。
	《元和郡县志》	麝香、麻黄、地黄、菟藟子。
	《新唐书》	麝、芫莢、龙沙、凝水石。
	《千金翼方》	香零皮、厚朴、熊胆、龙胆、枫香脂、菖蒲、枫香木、秦椒、辛夷、恒山、獭肝、熊脂、杜仲、莽草、枳实、芍药。
	《唐六典》	麝香。
商州	《外台秘要方》	香零皮、厚朴、枫香脂、枫香木、熊胆、龙胆、菖蒲、秦椒、辛夷、恒山、獭肝、熊脂、杜仲、莽草、熊脂、枳实、芍药。
	《通典》	麝香。
	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	秦艽、樗鸡。
凤翔府	《千金翼方》	鬼督邮、樗鸡、獐骨、獐髓、及己、藜芦、秦艽、甘草。
	《外台秘要方》	樗鸡、獐骨、鬼督邮、及己、藜芦、秦艽、甘草。
	《新修本草》	地胆。
	《唐六典》	鞞豆、燥豆。
邠州	《通典》	蛇胆、鞞豆、燥豆。
	《元和郡县志》	鞞豆、白蜡。
	《新唐书》	鞞豆、燥豆、白蜜、地胆。
陇州	《新修本草》	石蚕。
	《新修本草》	泽泻、秦艽、黄芩。
泾州	《千金翼方》	泽泻、防风、秦艽、黄芩。
	《外台秘要方》	泽泻、防风、秦艽、黄芩。
	《新修本草》	黄芩、白药。
原州	《千金翼方》	兽狼牙、苁蓉、黄耆、枫柳皮、白药。
	《外台秘要方》	兽狼牙、枫柳皮、苁蓉、黄耆、白药。
	《千金翼方》	菴蒿子、芫青、菴蒿、菴蒿花、荆子、虻虫。
宁州	《外台秘要方》	芫青、菴蒿子、菴蒿、荆子、虻虫、菴蒿花。
	《通典》	芫青、菴蒿子、亭长、假苏、荆芥。
	《新唐书》	芫青、亭长、菴蒿、假苏。
	《唐六典》	麝香。
庆州	《通典》	麝香。
	《元和郡县志》	牛酥、麝香。
	《新唐书》	牛酥、麝。
	《新修本草》	秦艽、黄芩。
鄜州	《千金翼方》	芍药、菴蒿、黄芩、秦艽。
	《外台秘要方》	芍药、菴蒿、黄芩、秦艽。
坊州	《元和郡县志》	泉麻。
	《新唐书》	泉麻。
	《唐六典》	麝香。
丹州	《通典》	麝香。
	《元和郡县志》	麝香。
	《新唐书》	麝。

* 基金项目:中央级科研院所科技基础性工作专项(2003DIATJ031-12)

** 通讯作者

延州	《新修本草》	芫莢。
	《千金翼方》	芫莢。
	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	芫莢。
	《通典》	麝香。
灵州	《元和郡县志》	蜜、蜡、麝香。
	《新唐书》	麝、蜡。
	《新修本草》	代赭。
	《千金翼方》	代赭、野猪黄、苋蓉、组脂。
	《唐六典》	鹿角胶、岱赭、花苋蓉。
盐州	《外台秘要方》	代赭、野猪黄、苋蓉、组脂。
	《通典》	鹿角胶、代赭、花苋蓉。
	《元和郡县志》	甘草、红花、赤桎、鹿角胶、花苋蓉、麝香。
	《新唐书》	红蓝、甘草、花苋蓉、代赭、白胶、赤桎、印盐、黄牛膝。
麟州	《新修本草》	光明盐。
	《千金翼方》	青盐。
	《唐六典》	盐山。
	《外台秘要方》	青盐。
	《元和郡县志》	盐。
夏州	《新唐书》	盐山、木瓜。
	《元和郡县志》	酥、苴、霜茅。
	《新唐书》	酥、拒霜茅。
胜州	《通典》	青地鹿角、鹿角。
	《新唐书》	青他鹿角。
丰州	《通典》	青鹿角、徐长卿、赤芍药。
	《新唐书》	青他鹿角、芍药、徐长卿。
	《新唐书》	印盐。

有些药材产出地区在关内道比较集中,如麝香:同州、商州、庆州、丹州、延州、灵州等 6 个州府;秦艽:凤翔府、泾州、邠州、商州等 4 个州府;鹿角和芍药 3 个州府(芍药:胜州、商州、邠州;鹿角:麟州、胜州、灵州);甘草、黄芪、黄芩、茯苓、泽泻、防风 2 个州府(甘草:凤翔府、灵州;黄芪:京兆府、原州;茯苓:京兆府、华州;黄芩:泾州、邠州;泽泻:华州、泾州;防风:泾州、同州)。

有些药物在当时就已经认为关内道出产的属优质产品。

植物药:

如京兆府和华山的款冬,《新修本草》云:款冬“今出雍州南山溪水及华州山谷涧间。叶似葵而大,丛生,花出根下。”^[2]唐代以雍州为京兆府,治所在今陕西西安西北。如今此地很多,陕西仍是主产区之一。

原州及华原的黄芪,《新修本草》载黄芪“今出原州及华原者最良,蜀汉不复采用之”^[2]。原州治多在今宁夏固原,华原为京兆府下辖的一个县,治所即今陕西耀县。现时黄芪的主产区为山西雁北、忻州地区、内蒙古及东北地区。与唐代不同。

泾州、华州的泽泻,《新修本草》载泽泻“今汝南不复采用,惟依泾州、华州者为善也”^[2]。泾州、华州治所分别在今甘肃泾川和陕西华县。至明代时泽泻仍以“泾州、华州、汉中者佳”^[3],现时则以福建产者为佳。

华州的沙参,《新修本草》云:“今沙参出华州为善。”^[2]如今的沙参有南北之分,唐代所用为南沙参,是桔梗科沙参属多种植物的根,主产于江南。

华山的茯苓,所查所有文献资料皆载华州或华山出产茯苓并进贡。《新修本草》云:“今第一出华山,形极粗大。雍州南山亦有,不如华山者。”^[2]《通典》还详细记载华州进贡茯苓

三十八斤、茯神三十八斤。清代以后首推云南出产的“云苓”,如今安徽、湖北引种栽培,成为主要产区。

华州的细辛也是传统道地药材,《神农本草经》谓其“生华阴山谷”^[4],陶弘景则认为其他产区“辛烈不及华阴、高丽者。”^[4]除茯苓、茯神外,华州的主要贡品就是细辛。如今的细辛采用马兜铃科植物辽细辛和同属的华细辛两种,唐代华州所产为华细辛,今天使用的更多的是产于东三省的辽细辛。

延州、同州的芫莢,《新修本草》云:芫莢“今出延州、同州者,最好。”^[2]芫莢为榆树科植物大果榆树的经加工的果实。用于杀虫,消积,散寒止泻。延州、同州分别为今陕西延安和大荔。如今芫莢的产地分布在东北、华北和陕西山区。

凤翔府、泾州、邠州的秦艽,《新修本草》云:秦艽“今出泾州、邠州、岐州者良。”^[2]除此,《千金翼方》还记载了商州出产“秦椒”。邠州、岐州、商州治所分别在今陕西富县、凤翔、商县,宋代《图经本草》谓:“今河陕州郡多有之。”^[4]秦艽所用品种很多,为龙胆科植物大叶龙胆、粗茎龙胆或西藏龙胆的根。商品上有西秦艽、川秦艽、麻花艽、小秦艽和大秦艽等。唐代关内道所产或许是龙胆科植物大叶龙胆,如今分布黑龙江、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、河南、宁夏、甘肃、青海、新疆及四川等地。而以青海黄南所产最优。

邠州、泾州的黄芩,《新修本草》云“今出宜州、邠州、泾州者佳。”^[2]宜州属岭南道,治所在今湖北宜昌。邠州与泾州属关内道。汉代以前已有黄芩出关中的说法。《太平御览》引《范子计然》云:“黄芩出三辅,色黄者善。”^[5]但各种文献记载产地不一,说明黄芩的道地性不是很强。

原州的白药。《新修本草》云,白药“出原州”。《千金翼方》《外台秘要方》也有原州出产“白药”的记载。白药又名白药子,是《新修本草》的新增药。“味辛,温,无毒。主金疮,生肌。”^[2]为防己科植物金线吊乌龟的块根。宋代《本草图经》:“白药,今夔、施、江西、岭南亦有之。”可见唐代对其产地的认识不足。现时分布四川、贵州、广东、广西、台湾、湖南、湖北、江西、安徽、江苏、浙江、福建等地。主产湖南、湖北、浙江、安徽、江西等地。

坊州的枲麻,《元和郡县图志》《新唐书》皆记载坊州进贡枲麻,枲麻一名火麻、麻苳,与西方用于吸食不同,中国主要用火麻仁通利大便。坊州治所在今陕西黄陵县西南。

此外,《通典》《元和郡县图志》《新唐书》载邠州进贡的还有草豆、澡豆、白蜜、白蜡等。草豆即豌豆,“澡豆”,由药物及豆末合制而成的粉剂作洗浴用品。澡豆最早应用于佛家,据佛经上记载,澡豆为比丘随身十八物之一。《千金翼方》中有“面脂手膏,衣香澡豆,士人贵胜,皆是所要”^[6]的说法。草豆是制澡豆的基本原料,同时亦具润泽肌肤,去黑增白之功。白蜡有蜜蜡和虫白蜡之分,《本草纲目》“唐宋以前烧烛、入药所用白蜡,皆蜜蜡也。”^[7]

矿物药:

同州的凝水石(寒水石),所查各种文献都记载同州出产并进贡凝水石(寒水石)。《新修本草》云:“今出同州韩城,色青黄,理如云母为良。”寒水石别名凝水石、白水石、凌水石、

盐精、冰石等,为硫酸盐类矿物芒硝的晶体。清热降火,利窍,消肿。据考证古代所用为芒硝的天然晶体,近代的商品寒水石则有红石膏和方解石两种,前者多用于北方,后者多用于南方,与唐代所用不同。

灵州的代赭石。《新修本草》云:“今灵州鸣沙县界河北,平地掘深四五尺得者,皮上赤滑,中紫如鸡肝,大胜齐、代所出者。”^[2]《千金翼方》《外台秘要方》《通典》《新唐书》等皆载灵州出代赭石。《新修本草》称鸣沙县当在今宁夏中宁县东鸣沙州,神龙元年(705)鸣沙县移治今青铜峡县,要晚于《新修本草》。《本草纲目》亦载:“赭石处处山中有之,以西北出者为良。”^[7]赭石为氧化物类矿物刚玉族赤铁矿,分布与全国。如今商品赭石主产于山西、河北等省。

盐州的光明盐,《新修本草》云:光明盐“生盐州五原,盐池下凿取之。大者如升,皆政方光澈。”^[2]光明盐为天然的食盐结晶。盐州治所在今陕西定边。如今陕西定边的盐湖还在开采。

丰州的印盐,《新唐书》载丰州土贡有印盐,印盐即印成盐、池盐。早期池盐的生产采用自然晒盐、自然结晶、集工捞采的方法。郦道元有这样的描述:“河东盐池谓之解盐。……水出石盐,自然印成;朝取夕复,终无减损。”^[8]这就是说,池中含有盐份的卤水,经过风吹日晒达到饱和浓度自然结晶为盐粒,无须人工晒制。当盐结晶成型之后,人们便组织力量采集,从而获得食盐。丰州治所在今内蒙古五原县西南,至今仍有盐湖生产。

动物药:

凤翔府的樗鸡,《新修本草》云:“此物有二种,以五色具者为雄,良;青黑质白斑者是雌,不入药用。今出岐州,河内无此物也。”^[2]《千金翼方》《外台秘要方》皆载岐州出产樗鸡。樗鸡又名红娘子,为为蜉科昆虫红娘子的干燥全虫。有活血祛瘀、攻毒破积的功能。如今分布湖南、湖北、河南、河北、江苏、浙江、安徽、福建、台湾、广东、广西、江西、四川、云南等地。药材以湖南、河南产量较大。

宁州的芫青、亭长,《千金翼方》《外台秘要方》《通典》《新唐书》等皆载宁州出产并进贡芫青、亭长。宁州治所在今甘肃宁县。芫青又名青娘子、相思虫等,为芫青科昆虫绿芫的全虫体。亭长为葛上亭长的省称,为芫菁科昆虫豆芫菁的全虫。两种昆虫皆有毒。宁州还出产菴蔕子,菴蔕子为菊科植菴蔕的果实,分布与广东、江苏、浙江、安徽和东北等地区。

邠州的地胆,《新修本草》云:地胆“形如大蚂蚁者,今见出邠州者是也。”^[2]《通典》载“新平郡贡蛇胆十斤”^[9],蛇胆当是地胆之误。《新唐书》也记载了邠州土贡地胆。邠州治所在今陕西彬县。地胆别名蛭青、杜龙、青蠹、青蠹等,为芫青科昆虫地胆的干燥全虫。《本草纲目》:“地胆,今处处有之,在地中或墙石内,盖芫青、亭长之类。冬月入蛰者,状如斑蝥。芫青青绿色,斑蝥黄斑色,亭长黑身赤头,地胆黑头赤尾,色虽不同,功亦相近。”^[7]

陇州的石蚕,《新修本草》云:“石蚕,形似蚕,细小有角节,青黑色。生江汉侧石穴中,岐陇间亦有,北人不多用,采者遂绝尔。今陇州采送之。”^[2]石蚕别名沙虱、石蠹虫、石下

新妇等,为石蚕科昆虫石蛾或其近缘昆虫的幼虫。陇州治所在今陕西陇县。

从文献上还可看到,随着医药实践的增加,某些原本被认为是外地出产的优质药材被关内道的道地药材所取代。黄芪,“今出原州及华原者最良,蜀汉不复采用之。”^[2]泽泻,“今汝南不复采用,惟依泾州、华州者为善也。”^[2]

至少在唐代就被认为是“佳”“良”“善”“好”的药材流传至今还声名远播的就有甘草、麻黄与麻黄根、秦艽、地骨皮、杜仲、细辛、辛夷、厚朴、黄芩、红花等。如黄芩,宋《图经本草》:“今川蜀、河东、陕西近郡皆有之。”^[4]明《本草品汇精要》“道地”所列为“(道地)宜州邠州泾州兖州”^[3],包括地属关内道的3个州,宜州即雍州,唐武德元年(618年)复置,几经改名,治所在陕西耀县。明《本草蒙筌》中有“耀州黄芩”^[10]

《新唐书》所载同州土贡“芭茨”“龙莎”究为何物,待考。《元和郡县图志》载夏州贡“芭,霜芥”与《新唐书》载“拒霜芥”当是一物,待考。

由于唐代历史较长,行政区划变化较多,药物产地的记载也受此困扰。如宜州,为西魏废帝三年(554年)置,以北雍州改名而设,治所在今陕西耀县。唐武德元年(618年)复置,贞观十七年(643年)废,天授二年(691年)复置,大足元年(701年)又废。《新修本草》的黄芩、柏实、五色石脂等都以此宜州出产道地药材收录。但实际上在唐乾封中又以粤州改名宜州,治所在今广西宜山县,乾元元年(758年)复名宜州,直至唐亡未改。《新唐书》等记载的宜州土贡则是指此宜州。商州在《唐六典》中被收在河北道中。

某些药物在《通典》中还有上贡数量的记载:“上洛郡贡麝香三十颗。今商州。”^[9]“安化郡贡麝香二十五颗。今庆州。”^[9]“咸宁郡贡麝香一颗。今丹州。”^[9]“延安郡贡麝香三十颗。今延州。”^[9]贡品在时间不同也有变化,这一点不仅可以从并不同时期编纂的书籍中略见端倪,即使同一书籍的《元和郡县志》也有意表示出来,如同州开元贡中只有皱纹吉莫皮二十张。元和贡则增加了麝香、麻黄、地黄、蒺藜子等药材。

参考文献

- [1]宋·欧阳修.新唐书·地理志[M].北京:中华书局,1986.1 120
- [2]唐·苏敬撰,尚志钧校.新修本草[M].安徽科学技术出版社,1981.227,192,157,183,299,333,204,204,244,132,123,413,435,544,192,157
- [3]明·刘文泰.本草品汇精要[M].北京:人民卫生出版社,1982.251,309
- [4]宋·唐慎微.重修政和经史证类备用本草[M].北京:人民卫生出版社影印,1982.164,164,204,207
- [5]清·纪昀.四库全书·太平御览·药部[M].上海古籍出版社,1987.901~715
- [6]唐·孙思邈撰,李景荣等校.千金翼方·妇人一[M].北京:人民卫生出版社,1998.88
- [7]明·李时珍著,陈贵廷等点校.本草纲目[M].北京:中医古籍出版社,1994.946,255,962
- [8]清·纪昀.四库全书·水经注·卷六又西南过安邑县西[M].上海古籍出版社,1987.537~113
- [9]唐·杜佑.通典·食货六[M].北京:中华书局,1984.34~37
- [10]明·陈嘉谟撰,王淑民等校.本草蒙筌[M].北京:人民卫生出版社,1988.80

(收稿日期:2006-07-03)