

谈中国古代医学传统人格精神

★ 万辟番 王莹 (江西中医学院 南昌 330006)

★ 易安雯 (南昌工程学院 南昌 330000)

关键词:人格精神;传统医学

中图分类号:R-092 文献标识码:A

翻阅我国历代医学论著,稍加留意会发现,论述的是医术、医风、医德修养,但字里行间却充满了古代医者崇高而又伟大的人格精神。这些传统医学中的理想人格精神内容极为丰富而又十分朴素,概括起来,大致包括以下几类。

1 “仁爱救人”的人格理想

传统医学始终将“仁爱救人”放在突出位置上加以强调,洋溢着一种人道主义的博爱精神和“仁爱”的崇高人格理想,具体体现在 4 个方面:

1.1 强调精湛医术 祖国医学认为,医为救人活命之术。因此历代医家非常强调医术精湛。唐代著名大医家孙思邈的《大医精诚》所说的“精”就是指精湛的医技,他认为有精湛的医技能够治病救人,使病人起死回生就是大医。他本人正是对医术精益求精的典范。少年开始“留心作意,殷勤学之”,医学造诣极深,成为一代名医。晋代杰出针灸学家皇甫谧通过自己切身体会后强调医学贵精,若不精于医道,虽有忠孝之心,仁慈之性,而对人们的疾苦仍然无济于事。清代

古籍研究,将会进一步改进、丰富和更新中医专业教育的内容,培养专业基础宽厚的人才。另一方面,由于历时久远,一些中医药古籍文献已属于文物范畴,是高校图书馆馆藏文献的重点保护对象;有些古籍虽然不是文物,但都有着与文物同样的不可重复创造的共同特征,随着时代的推移,所有的古籍文献,不仅仅是善本古籍,都将因“物以稀为贵”而受到越来越多的保护。

要解决这个矛盾,首先应该认识到,收集保存人类的文化遗产,是图书馆的基本职能。现代图书馆的保存职能,更多体现在对文献的利用上,保存的根本目的是利用。

但是,高校图书馆和其他图书馆一样,全心全意为读者服务是其宗旨,并且高校图书馆的服务对象主要以教学、科研阅读为目的,图书馆收藏的古籍文献也应尽量供读者利用,在此基础上开展古籍信息咨询服务,根据读者的需求,代为检索文献。或者提供具体文献,或提供整理研究成果等。高校图书馆的中医药古籍的收藏与管理是一种专业性很强的工作,要求管理人员必须具备相当水准的古籍和中医药知识,这就要求高校图书馆中医药古籍部必须配备专业的管理人员。此外,利用现代化技术手段建立可供查阅的数字化系统,减少古籍的人为损坏。

2.3 利用现代计算机信息技术建立馆藏古籍档案 运用现

叶天士为求医术精良,先后拜师 17 位,他这种虚心好学,勤奋不倦钻研医术的事迹一直被后人传颂并激励着有志献身医学事业的医务工作者攻克一个又一个难关,攀登一个又一个高峰。

1.2 主张博施济众 古代医家从朴素的人道主义感情出发,主张博施济众,贫富不分,认为无论何人,只要患病,都有权得到治疗。许多医家都以不分贫富贵贱,一视同仁为自己行医的准则。孙思邈在《大医精诚》中提出“发大慈恻隐之心”,“普救含灵之苦”,“若有疾厄来求者,不得问其贵贱贫富,长幼妍蚩,怨亲善友,华夷愚智,普同一等”。医生与病人的心理应是“皆如至亲之想”,在接待痛苦病人时,他更加强调整不但把病人当亲人,而且要把病人之痛当己痛。张仲景要求医家能“上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄”。陈实功在《医家五戒十要》中指出:“凡病家大小贫富人等,请观者便可往之,勿得迟延厌弃。”宋代唐慎微以及张炳、郭玉等均在这方面给后人树立了榜样。可见,博施济众是历代医者所崇尚

代技术建立馆藏古籍档案,采用多媒体进行图文扫描,并做相应的编辑处理,使之既能保持中医药古籍的原貌,又具有现代文本的检索功能。具体方法为,首先建立“高校图书馆馆藏中医药古籍档案管理系统”,古籍的档案数据包括:书名、卷数、附录、成书年代、作者姓名、朝代、别名、籍贯、生卒年、印刷年代、内容提要、书籍特征、书品状况、缺损情况、修复状况、保存情况等。然后将古籍进行彩色扫描或数码拍摄, JPG 格式保存。根据古籍的不同内容和类别,采用相应软件编制成检索目录,包括书名、分类、卷、章节、作者等,最后合成中医药古籍多媒体数据库^[2]。在各个高校图书馆各自建立的数据库基础上,还可以进一步编制具有一定检索功能的全国高校图书馆馆藏中医药古籍多媒体数据库,以实现中医药古籍文献资源共享,并为行业数字化图书馆的建立奠定基础。这样才能在完好保存这些中医药瑰宝的基础上,使散存于全国各高校图书馆的中医药珍籍秘典更便捷、更广泛地为医药卫生的科研、医疗、教育和生产开发服务。

参考文献

- [1]陈莉.高校图书馆古籍工作当议[J].图书馆学刊,2004(1):62~63
 - [2]刘国正,李斌.应用现代计算机技术建立中医药珍善本古籍档案与多媒体管理系统[J].中医药管理杂志,2002,12(5):47~48
- (收稿日期:2006-10-24)

的人格理想和追求的人格目标。

1.3 追求严谨医风 晋代名医张叔和说：“医药为用，性命所系。”因此，他强调作为决断人之生死的医生，在诊治中必须严肃认真，一丝不苟，切不可敷衍塞责。《素问·征四失论》指出医疗效果不佳，首先是医生“精神不专，志意不理”。张仲景亦在《伤寒杂病论·自序》中严厉批评了那种“按寸不及尺，握手不及足”、“相对斯须，便处汤药”的草率行为。中医历来强调用望、闻、问、切四诊合参之法诊治疾病，在临证之时，应做到“无一病不究其因，无一方不洞悉其理，无一药不精通其性”，这才是严谨的医疗作风。名医仓公的诊籍，对患者的姓名、里居、职业、症状、诊断、病理、治疗过程、预后推断及应验等，记载均颇详细，因此病因分析及诊断都很精确。徐大椿医术能达到“每视人疾，穿穴膏肓，能呼肺腑与之作语”，高明之程度，就是他几十年专心致志，严谨求实的治病态度和高度责任心的结果。

2 不畏艰险的人格精神

我国古代传统医德规范要求医生为人治病要不顾个人辛苦与安危，一心救治病人。孙思邈说：“凡大医治病……不得瞻前顾后，身虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇，昼夜、寒暑、饥渴、疲劳、一心赴救……其有患疮痍，下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心。”元代朱丹溪对有疾求医者：“无不即往，虽雨雪载途，亦不为止。”他曾说：“病者度刻如岁，而欲自逸耶？”赵梦弼的中夜叩门，无不应者。清代名医傅青主为医治一病危之病人，赶了五天五夜的路程。这些医家都以他们不畏艰险，一心赴救的高尚行为为今世医务人员树立了不朽的典范。

3 谦和谨慎的人格风貌

传统医学提倡谦和谨慎，医患之间，医者应言谈文雅有礼，举止温和可亲。孙思邈说：“夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然；宽裕汪汪，不皎不昧。”医生出诊应“入国问俗，人家问讳，上堂问礼，临病人问所便”。医生到家里看病要做到：“纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍馐迭荐，食如无味，醑醕兼陈，看有若无”。在病人面前不能“谈讙喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名”。同事之间要互相尊重，互相学习，互相帮助。《医家五戒十要》中指出：“凡乡井同道之士，不可轻侮傲慢之心，切要谦和谨慎……”孙思邈也曾提出，医者应“志存救济，勿骄勿妒，尊师重道，切磋医术”。古代医家这种讲究同道之间的互相尊重，互相信任，提倡谦和谨慎，尊重同行的学者风度和宽宏精神，对今天的医务人员仍具有启迪作用。

4 见利思义的人格境界

中国传统医学价值观念在义利关系上，崇尚道义，反对凭借医技贪图名利，强调医生要“仁”，要义，不得沽名钓誉，“医人不得持己所长，专心经略财物”，“不得以彼富贵，处之以珍贵之药，令彼难求”。宋朝张杲强调“为医者，其绝驰骛利名之心，专博施救援之心”。北宋庞安时对“踵门求诊者，为群邸舍居之，亲视纤药物，必愈后而后遣……治人无数，病人持金帛来谢，不尽取也”。据《神仙传》记载：三国时的医生

董奉，给人看病不计报酬，病愈者前来感谢，便嘱栽杏树几棵，数年一过，成了繁茂的杏林，他又以杏果换取粮食，用于赈济贫困。至今仍有人取用“杏林春暖”来赞颂医德高尚的医生。

中国传统医学人格精神，特别是其中以慈善、仁爱为核心的伦理内容，如能结合时代特点给予继承和发扬并予创造性的转化，将能为即将到来的 21 世纪的人类和谐、道德进步产生积极而有效的影响。

从内容上，把“仁爱救人”的理想人格框架赋予其对事业的执着追求，对工作的极端负责、乐善好施、讲究人道、人际和谐；可把不畏艰险的人格精神直接转化为中华民族的振兴而顽强拼搏、艰苦奋斗、自强不息的时代精神；把谦和谨慎的人格风貌转化为互相理解、互相关心、互相友爱、互相尊重、团结奋进的时代风貌；把见利思义的人格境界转化为在发展社会主义市场经济中廉洁奉公、不损公肥私、先人后己、克己奉公、依法治富的人格追求。总之，21 世纪的理想人格，应该是在物质生存以外致力于精神追求和社会追求，认知上求真，道德上求善，情感上求美，力图完善人的个性，具有参与竞争、积极进取、自主自立、自尊、自信、自强等现代人格素质，摒弃封建的奴性依附型人格，拒斥处处个人主义的价值基础，统一于“四有”、“三热爱”的新人模式，从而在改革开放和社会主义建设中绽放光芒。

从途径上，在弘扬传统医德精华的同时，应深刻挖掘、大力宣扬我们时代许多先进分子的社会主义人格精神，因为在他们身上充满了我们医德所推崇的人格魅力，更重要的就是具有时代气息的人格精神。如逝去的雷锋、焦裕禄、张鸣岐、孔繁森、高健成，活着的邱娥国、柏耀平，他们受到亿万人民的交口称赞，敬仰，爱戴，并以此为楷模，影响着一代又一代人去追求、塑造自己的美好人格。

从方法上，应制定措施及行为准则。党的十三大为塑造跨世纪人才理想人格，制定了《中共中央关于精神文明建设指导方针》的决议，并结合我国国情，确立了三条道德原则，即“公而忘私，勇于献身，必要时不惜牺牲自己的生命”的“纯粹利他”的道德原则；“一切用诚实劳动去争取美好生活的积极思想和精神，都应当加以尊重，保护和发扬”的“利己与利他统一”的道德原则；以及社会主义道德所要反对的，是一切损人利己、损公肥私、以权谋私、欺诈骗索的思想和行为的“不损人”原则。多层次道德原则具体运用于各行各业的建设上，也应分层次地制定行业行为准则。

高层次：要求做好“心慈、术精、志坚、纪严、风正、表端”；中层次：要求做到“尽责、和蔼、便民、风正、洁净”；低层次：要求做到“不吃请受礼、不冷硬顶撞、不脱岗聊天、不谋私徇私”。

总之，21 世纪的人类更需要尊重人、同情人、关心人、帮助人的仁爱思想、人道伦理观念，从这个意义上说，中国医学传统人格精神不失为我们留下了一笔十分珍贵丰厚的伦理文化遗产，需要我们认真地研究，批判地继承、开发和利用，更好地为我们人类下个世纪的道德文明建设服务。

(收稿日期：2006-09-05)