

# 王珪痰证诊疗之研讨

★ 李清 潘桂娟\* (中国中医科学院 中医基础理论研究所 北京 100700)

关键词:王珪;痰证;滚痰丸;辨证论治

中图分类号:R-092 文献标识码:A

在中医学术发展史上,金元时代名家辈出,除人所熟知的金元四大家外,元代医学家王珪,论痰治痰独树一帜,也给当代和后世留下了深远的影响。他在其所著的《泰定养生主论》卷十四中详论痰证理法方药,研制的“滚痰丸”沿用至今,是中医认识痰证、诊治痰证的代表人物之一。王珪有关痰证的理论与诊疗经验,在当代依然具有重要的理论意义与实用价值,值得深入研讨。

## 1 痰证成因

1.1 素禀痰疾 王珪在痰证的成因方面,有“素禀痰疾”、“素抱痰疾”之说,认为痰证的发生与先天禀赋有关。其云:“余自幼多病,莫识其原。或偏头风、雷头风、太阳疼。自襁褓以来,遍尝头风药,其病转增。直至出幼,诸证顿除。则为头眩目运,如坐舟车,精神恍惚……余自思父母俱有痰疾,我禀此疾,则与生俱生也。”又云:“况有禀赋痰证者,婴儿出腹,啼声初出,已有痰涎;又有大善知识,忘形忘骸,无思无虑者,顿抱痰疾”,进一步论证“素禀痰疾”之说,而且提出“一切男女大小素禀痰疾,其候往往不同,其状各各奇异”。

1.2 随机感应 关于痰之形成与发病,王珪提出“随机感应”之说。其云:“医书以脾为中州,合胃为表里,胃为水谷之海,变化糟粕,灌溉四脏,其气熏蒸上朝。肺为华盖,主司皮毛,周流内外,充润百骸,氤氲为荣卫之气,合会为津液之源,随经变化,在肝名津,在肺名液,在心为血,在肾为精,在胃为涎,元和纯粹,谷气相资,升降无穷,髓脑涕唾痰,精津气血液,同出一源,而随机感应,故凝之则为败痰。痰者,湿类也。属足太阴湿土所司。”其“随机感应”,当包括六淫外袭、七情内生、饮食酒醪厚味、辛辣烧炙煎燔等因素。

## 2 痰证病候

关于痰证的临床表现,王珪较之此前医家的认识更为全面。从其对痰证病候的总结,可以看出其内外百病皆痰所致的思想认识和临床经验。王珪对痰证病候观察得非常细致,涉及人体的精神情志、血

液运行、呼吸消化等多方面的病理变化,尤其对精神情志病候的描述更为详尽。

从“滚痰丸服法”可见其所论痰证病候梗概。滚痰丸适应证,如“久新失心丧志,或颠或狂”;“中风瘫痪,痰涎壅塞,大便或通或结”;“阳证风毒,脚气,遍身游走疼痛”;“无病之人,遍身筋骨等处平白疼痛,不能名状”;“头疼,非头风证;牙疼或浮或痒,非风蛀牙证”;“噎气吞酸,至于噎逆漏气及胸闭,或从腹中气块冲上,呕吐涎饮,状如翻胃”;“心下怔忡,如畏人捕,怵惕不安,阴阳关格,变生乖证”;“失饥伤饱,忧思过虑,至于心下嘈杂或吵,昼夜饮食无度,或只虚饱,腹中稍饥,并不喜食”;“久新痰气喘嗽,或呕吐涎沫,或痰结实热,或头晕目眩”;“急慢喉闭,赤眼”;“腮颌肿硬,绕项热核,上若瘰癧”;“遍身无故游走疼痛,或肿或挛或如常,痛无定所。或俗名寒湿,不肿在一处,酸软沉滞”;“心气冷疼,如停冰块,或动身散入腹中绞痛,上攻头面肿硬,遍身四肢去处肿起软浮,或痛或痒,或穿或不穿,或穿而复闭,或此消彼长,渐成笃疾”;“男子妇人,大小虚实,久患心疼,下连小腹,面黄羸瘦,痛阵日发”;“荏苒之疾日久,男子妇人之患,非伤寒内外之证,或酒色吐血,或月水愆期,心烦志乱,或腹胀胁疼,劳痛,耳聩,鼻骨节酸痛,干呕恶心,诸般内外疼痛,百药无效”等。

王珪认为,上述“病者不能喻其状,方书未尝载其疾,医者不能别其证”者,皆可服滚痰丸。他将这些病证称作“怪证”。

## 2 痰证诊断

2.1 痰之形状 王珪论“痰形”中指出:“一切男女大小素禀痰疾,其候往往不同,其状各各奇异。”并对方书所云“痰清而白者为寒,黄而浊者为热”提出异议。他观察到清白痰,久则黄浊稠结凝于下,清白稀薄浮于上。其以咯咳难易别之,则嗽而易出者,清而白者也;咳而不能出则黄浊结滞者也。及咯吐尽为稠黄者,乃日久湿热郁沸,上下凝结所致。此外,痰黄稠浊结甚至带血,血败成黑痰,横于肺胃之间者,

\* 通讯作者:潘桂香,研究员,博士生导师,中国医科学院中医基础理论研究所所长,长期从事中医基础理论研究。

为关格异证。关于痰之形状,还有“状若鱼胞”、“状若搗烂山药、芋头”,“或色如红柿,或即焦黄,或葶沫糟粕,生熟兼并”;“有如水浸阿胶,或似蜆肉,或如破絮,或如米粒,或与涎相杂,或如熟糰,或如臭脓,或带瘀血”等种种。

2.2 痰之气味 王珪论“痰味”时指出:“一切痰涎,各有气味。清白者味淡,日久渐成恶味,口舌有如嚼椒。如蜆肉、破絮、米粒之类者,其味咸,能使人味咯咽痒。如熟糰、桃胶者,其味咸、酸、麻、苦、辣、涩,腥臊恶气,往往不一……其味在于肺胃之间,随气周流百脉,渗入毛窍,面若虫行,遍身习习,淹蛰刺戮,甚至于风疹燥痒入骨,搔爬不厌。当其作楚之时,涕泪痰涎并如砒霜、硃砂之味……其味焦苦豆腥者,使人上壅赤眼,口疮,热极喉闭,面上鼻窍生疮,口苦舌干,喉燥声嘶,鼻闻焦臭。”

2.3 痰之类别 王珪认为痰病的病理变化,临床上大体可分为五种类型,即味痰、气痰、热痰、寒痰、风痰。“味痰者,因饮食酒醪厚味而唾痰也。气痰者,因事逆意而然也。热痰者,因饮食辛辣烧炙煎燂,重裊厚褥及天时郁勃而然也。寒痰者,因冲冒风凉不节之气而然也。风痰者,因感风而发,或风热拂郁而然也”,并指出:“此皆素抱痰疾者,因风、寒、气、热、味,而喘咯咳唾,非别有此五种之痰”。

### 3 痰证治疗

3.1 分标本先后 关于痰证治则,王珪主张“因痰而致病者,先治其痰,后调余病;因病而致痰者,先调其病,后逐其痰”。其治虽分先后,但原则必须祛痰。在王珪看来,痰可是病之标,又成为病之本,痰不去则病不除。他祛痰主要用自制“滚痰丸”。如实热老痰,每专方直入;若兼阴虚,则兼用“生津化痰”药;阳虚之体常佐“温中理气药”,并指出“豁痰汤加减之法为妙”,有的则辅以外用药,如颈项结核穿溃者,外用“银粉散敷之”。

3.2 调五脏虚实 王珪对痰病的认识远远超出了前世“一切气急喘嗽,咯痰吐涎”的范畴,认为古人治痰散在方书杂证中,提出亦有禀赋痰证、顿抱痰疾等非气郁涎凝者,不可执守“治痰必先理气”之论,长幼皆可用滚痰丸逐其顽痰。王珪思其父母俱有痰疾而自禀此疾,未有忧思损志则非气郁涎凝,故明示学者不可执守治气散痰之理,临证治痰若无气郁则不可一味理气,还可从其禀赋考虑调其五脏虚实,这一点常被当今临床所遗忘。

3.3 重饮食禁忌 王珪论“痰忌”时指出:“胡椒、干姜辛辣,烧炙煎燂性热等物,发痰助壅。合锅热面,大发风痰,必须过水离汤,还汁令热,食之无毒。苳

头、山药、鱼腥、油腻、粘滑等物,惹痰不利肠胃。熟鸡、鸭弹、熟栗子,但是酥膩之物,滞膈闭气生痰。素有痰者,宜食清凉果木,饱上多食无妨。暴感风寒痰病者,皆宜禁之。”但其在“药无所忌”中强调“服滚痰丸后,次日饮食汤药,俱无妨碍”。

王珪“论衰老”时指出:“凡肥盛强密者,自壮至老,衣食与药并用疏爽,肉虽多,不使胜食气;果宜枣柿藕。菜宜韭与萝菔,饮食饥时先进热物,然后并宜温凉,及时勿恣食粘滑烧炙煎燂辛辣燥热之味,防有内郁风痰,外发痼疽之证。虽清瘦而素禀强实,兼有痰证者,与此同法。”

### 4 痰证主方

4.1 滚痰丸 王珪自幼多病,备受诸苦后,遍问高医而药罕投机。后默坐于静室熟察病势,精心内观,辛甘发散以寒治热而终不能去其病根。遂取前所服一药,以汤为散,变散为丸而获大效。十数年间愈疾不可胜数,后恐其湮没,以诗括其方而济众,便有了为今人熟知的“滚痰丸”。该方功在清热逐痰,其主治证如前所述。

滚痰丸的服法:水为丸,如梧桐子大,用量从三二十丸到一百丸不等,又有人壮气盛,虚老羸瘦者酌情加減,以效为度。服药时间以临睡前为宜,用水送丸至咽即仰卧,令药在咽喉间徐徐而下。如日间需服药,应多半日不可饮食汤水,仍需按前法服罢仰卧,候药丸除逐上焦痰滞,恶物过膈入腹,然后动作方能中病。每次须连进两夜,大便见痰物既下数次则酌情增减,服罢或有咽喉稠涎壅塞不利者,乃痰气泛上药病相攻之故,少倾药力既胜则自然宁贴,亦有腹疼如痢积者,片饷而已。此药并不刮肠大泻,但取痰积恶物自肠胃次第穿凿而下。

服滚痰丸时,送药至咽即仰卧令药在咽喉间徐徐而下,以逐上焦痰滞。还以服药后的大便状况来判断疗效,大便快利,其色焦黄稠粘者正是痰泻,亦有看是粪粪,用水搅之尽系痰片粘涎,顽痰一去则脏腑清利,百窍爽快。

4.2 豁痰汤 王珪在《泰定养生主论》卷十五中,记载另制的“豁痰汤”,“治一切痰疾”,“为滚痰丸相副”。此方以小柴胡汤为主,合前胡半夏汤而成。临床运用时,素抱痰疾及肺气壅塞者以柴胡为主,余者并去柴胡,以前胡为主,使之性平而清疏温利,较滚痰丸更重治气而不窒塞,用于滚痰丸二次逐去痰毒之后的调理。

### 参考文献

[1]元·王珪.泰定养生主论[M].北京:学苑出版社,2003.154~173

(收稿日期:2007-01-09)