

试论《本草纲目》的医药卫生民俗*

★ 罗宝珍 (福建中医学院中医系 福州 350108)

★ 林端宜 (福建中医学院信息管理研究所暨闽台中医药文化文献研究中心 福州 350108)

摘要:《本草纲目》汇集了民间的单方、验方、各地的医药饮食文化、民间治病疗疾的奇技异术、各类防疫保健习俗和民间涉医熟语。上述内容使《纲目》具有民俗学与本草学双重价值,且李氏对上述资料博取慎观的态度值得后人借鉴。

关键词:本草纲目;医药卫生民俗;内容及价值

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

On the Medical and Folk Customs of Compendium of Materia Medica

LUO Bao-zhen Lin Duan-yi

Fujian College of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350108

Abstract: Outline of Herb Medicine is a collection of folk prescriptions, proved recipes, medical dietetic culture, fantastic prevention - and - cure skills, all kinds of epidemic prevention and health practices, and folk medical terms. All these make Outline of Herb Medicine valuable in such aspects as folklore and the Chinese material medica. The attitude of the author of the book Outline of Herb Medicine towards the selecting and treating of those prescriptions and recipes may be adopted or used for reference by later generations.

Key words: Outline of Herb Medicine; medical and folk customs; content and value

李时珍著《本草纲目》,搜罗了自汉至明的各类文献资料;同时遍询土俗,远穷僻壤,汇集了丰富的医药卫生民俗内容,而后人研读《纲目》时对此内容鲜有论及,甚而将之作为此书“驳杂不精”的例证。故本文试就此书医药卫生民俗资料的内容及价值作一探讨。

1 各地的单方、验方

单方又称偏方,指一味中草药治疗疾病;验方则是验证有效的方剂^[1]。它们是民众长期医药卫生实践及智慧的结晶,被广泛传播和应用,已成为民俗的重要内容之一。《纲目》增药 374 种,增方 8 160 首^{[2]11},其中收罗了各类文献所载的单方、验方,如:《濒湖集简方》云芫根搗水服并以渣敷之可治便毒初起;《传信方》言稻秆烧灰和酒及盐取汁淋坠扑伤损处可立瘥;《卫生简易方》谓青蒿捣汁服并塞鼻中可止鼻衄;《夷坚志》谓白及末和米饮日服止肺损吐血;仇远《神史》谓大蒜、田螺、车前子等分熬膏贴脐可治水气肿胀。有些药物民间有新用而本草失载,李氏则采访土俗,增附其方。如北土车夫用旋花根煎汤以补损伤;老妪用水杨枝煎汤洗浴以发豆疹;老僧以荞麦面治愈腹痛作泻;并代间土人以长松、甘草、山药为汤治大风恶疾、眉发堕落。这些都扩大了药物的临床效用。更有些俚俗药用,本草不载,李氏则据此增列药名。如三七为南人军中金疮要药、番红花可治心气郁结、丝瓜可愈痘疮及脚痢、曼陀罗花用于麻醉、半边莲敷蛇咬、土茯苓疗梅毒等,李氏均增列药名并附方于后。李氏认为“至贱之中,有殊常之效”^{[2]1335},并将这些流散民间而疗效显著的药方汇编入《纲目》,扩大了本草宝库,传播了民间医药经验。

2 各地医药饮食习俗

民俗有区域性特征,所谓“十里不同风,百里不同俗”,各地的医药习俗也不尽相同。一些俚俗药物已融入当地百姓的生活并成为其饮食习俗的一部分。《纲目》记录了各地医

药饮食习俗。如南人取皋芦作茗饮;南海风俗尚以新摘诃黎勒子加甘草煎井水延客;吴、越、川、湖人多以薄荷代茶;江东南人、蜀人常取芎藭叶作饮。岭南人啖槟榔代果以御瘴疠;高昌人多捣榆白皮为末和菜菔食,谓味美且令人能食;西人以肉苁蓉修治后合山芋、羊肉作羹,云胜服补药。胞衣能治羸瘦,琉球国妇人产子,必食其衣;八桂獠人产男,以五味煎调胞衣,会亲啖之。饮食之余,人们对一些药物的副作用有了一定的认识:吴人言河豚血有毒,脂令舌麻,子令腹胀,眼令目花;南人喜食鱼,谓鱼之无鳞无腮、无胆有声、目能眨者,皆有毒。人们还摸索出了解毒的方法:蟹与柿及荆芥食发霍乱动风,饮木香汁可解;至宝丹或橄榄及龙脑浸水服可解河豚毒。此外,各地还有修治除毒的方法:广、蜀人蜜煮、醋浸棕鱼,乃去其毒;蜀人服豨薟前将其叶曝干入甑中与酒与蜜煮后又暴,如此九过,味极香美。这些地域性的医药饮食资料大大丰富了《纲目》的内容,增加了这部本草巨著的文化特色。

3 防病疗疾的奇技异术

民间传承着“万物有灵”、“万灵有神”的信仰观念^[3],人们在长期的医药实践中,常借助各种灵物以辟邪禳灾。《纲目》中记载了不少防病除疾的灵物:如铜镜在神怪小说中具有“古剑般神明”的治病防疫法力,故凡家宜悬大镜辟邪魅;钟馗为唐代传说中能捉鬼之人,民间言其画像烧灰可辟邪止疟。还有些药物也具有禳除疾病之功,如赤小豆投井中能辟瘟疫;苍术烧烟可辟邪气。此外,关西人以蟹壳悬门辟邪疟;江左人画卧驴挂壁上以止夜啼;汉俗杀白犬血题门以辟不祥;正旦磔雄鸡祭门户以辟邪鬼。尽管这些灵物已随科学发展失去了神秘色彩和超自然的神奇力量,但其在传承中已转化成一种传统习惯做法,在人们的行为或心理上保留,直接或间接用于生活目的,便成为俗信^[4]。此外,《纲目》中还记载

* 基金项目:福建省中医药重点课题(WZZM0604)

了一些民间巫术方:凡鱼骨鲠者,但密念“鸩鹑”不已即下;用榑下烧残拔火杖,上以朱砂书“天上雷公,差来神将,捉住夜啼鬼,打杀不要放”,置床脚可治客忤夜啼;每月望子时以秃帚扫身面疣目三七遍可使之瘥;取东引桃枝刻三寸木人着衣领中佩之可疗心虚健忘;妊娠三月置斧床下可使女转男;以莲花一瓣书“人”字吞之可易产等。李时珍没能正确认识这些俚俗药用的性质而将之收入《纲目》中,影响了其科学性;但就民俗角度而言,这又客观反映了当时民间医疗习俗中巫术遗存的现实。

4 各类防疫保健习俗

《纲目》所录的各类防疫保健习俗中,顺应自然界四时规律而生息的岁时风俗较为突出。元旦时举家东向饮屠苏酒可辟疫疠邪气,药滓投井中,岁饮此水可一世无疾;是日饮柏叶酒或椒柏酒、烧苍术烟均可辟邪。元旦立春迎新则吃五辛盘,即杂合葱、蒜、韭、蓼、蒿、芥辛嫩之菜食之,可助发五脏之气;立春鞭春时,庶民争取牛土以撒檐下辟蚰蜒。立春后遇庚子日全家温服蔓菁汁可免时疾。郑俗三月男女秉兰草于水际,以自祓除;荆楚人三月三则取鼠曲草汁作龙舌粿以压时气。端午节多佩带楝叶,饮菖蒲、雄黄酒以辟恶,采艾为人形者悬户以禳毒。江南五月梅雨之后,需频曝书画,以梅汤洗衣去腐黑。八月朝则作露华囊承取柏叶下露珠以明目。九月九日则有登高、饮菊花酒、佩茱萸绛囊辟灾恶的习俗。冬至日取赤雄鸡作腊,至立春日煮食可辟禳瘟疫。尽管这些习俗中还有些灵物崇拜的成分,但作为俗信被人们广为传承。此外还有不拘时令的卫生保健法:如出行时于旅途中带葫(大蒜)能祛风雨及蝎毒;入山时佩带雄黄、雌黄、烧羖羊角烟或筒盛蜈蚣可辟蛇毒;早行山行时含生姜一块能御雾露及山岚邪气。此外,产妇房中常用火炭沃醋气以益血;新生儿以益母草、虎骨煎汤浴之可免生疮疥,以粟米煮粥如饴与之食可助谷神导达肠胃等。这些习俗不仅在当时有其实际价值,在今天仍有借鉴意义。

5 民间的涉医熟语

民间熟语指民众长期习用、熟悉定型的民间语汇,是在民众口头流传具有民俗文化内涵的通俗性语句^[5]。其中不少俗语、谚语、称谓语涉及医药内容。《纲目》记录了相当多的涉医熟语。如“释名”中,李氏汇集了药物的俗名:车前好生道边及牛马迹中,故名之车前、当道,蛤蟆喜伏其下,又称蛤蟆衣;蓬藂子以八九月熟,故称割田蓼;覆盆子以四五月熟,又名插田蓼;五加渍酒可疗风,故又名追风使。这些药名生动形象,反映民众对药物特征、功效的认识。此外,李氏还收集了有关医药的民谚。榛实多空,故谓“十榛九空”;白杨叶无风自动,故谚“白杨叶,有风掣,无风掣”;白苣可四季为菜,谚曰“生菜不离园”。“独一鸣而猿散”言独能食猴;“家有竹鸡啼,白蚁化为泥”谓竹鸡好食蚁;“鲟鳇鱼吃自来食”言其张口听食自入的特征。“去家千里,勿食萝卜、枸杞”言二物补精气、强阳道之功;“上床萝卜下床姜”述萝卜消食,姜能开胃;“穿山甲、王不留,妇人食了乳长流”、“七叶一枝花,深山是我家,疽痈如遇者,一似手拈拿。”直述穿山甲、王不留及蚤休药效迅捷。“槟榔为命赖扶留(蒟酱苗)”言槟榔须与扶留藤合嚼方滑美不涩能消食;“黄芩无假,阿魏无真”谓市面阿魏多伪;“卖药者两眼,用药者一眼,服药者无眼”^[2]⁴⁷力言市

家是辨别药物真伪的关键。这些便利自然、通俗易懂、生动活泼的熟语概括了药物特征、功效,且在民众广泛的口头流传中普及了医药知识。

6 医药民俗资料的价值

就民俗学而言,《本草纲目》汇集了民间医药及医疗习俗,记录了各地的医药饮食、卫生保健习俗及涉医熟语。此外,还溯源民俗的由来。如桃为辟邪祛病灵物,李氏引《典术》、《玉烛宝典》、《说文》、《礼记》、《博物志》、《甄异传》等说明桃符、桃梗、桃枝、桃核均可辟祟忤恶的由来。民间有以麻及桃柳枝刮遍其身治风寒的刮沙疗法,李氏认为源于岭南人以茅叶或竹叶挑刮沙虱钻入皮中引起的寒热恶疮之法。由于《纲目》保存了大量的医药民俗,其成为一部极具文化特色的综合性著作,成为研究古代医药民俗的重要参考书。就本草学而言,李氏搜罗百氏,采访四方,将各地漫无系统、大多无文字记录的民间药用经验收集整理入《纲目》中,既促进了各地医药的融合,又使俚俗药材跻身于道地药材之列。这使《纲目》无论从深度还是广度上都超越了前代的本草。

同时,李时珍对于这些医药卫生民俗资料博观慎取的态度值得借鉴。李氏对民俗资料并非“述而不作”,而是常用中医理论、或自身经历加以甄别。江西泰和、吉水诸县俗传老鸡能托痘疮,常以五味煮烂,或加胡椒、桂、附与儿食之。李氏指出此因其能助湿热发脓也;俗传蛇莓能杀人,李氏亲尝后指出其只令人发冷涎耳。对于一些药用习俗,李氏认为须因人制宜。如以己早年及中年喝茶的经历,指出茶宜胃健之人而不宜虚寒血弱之人;俗以兔肉饲小儿令出痘稀,李氏认为因兔性寒而解热,若痘已出,虚寒者则宜戒之。同时,李氏认为“五谷五肉久嗜不已,犹有偏绝之弊,况石药乎”,主张“中病即止”^[2]⁵⁶⁵。如对自唐至金元服石钟乳之俗,李氏指出其可合诸药救阳明气衰之证,但其气慄疾,嗜欲者未获其福,而先受其害;并以己食姜久积热患目、嗜胡椒易病目指出过食药物之害。对于一些有悖医理的习俗,李氏则提出了批评:如南人谓蛙蛤补虚损,尤宜产妇,李氏认为其虽能解热毒利水气,但系湿化之物,骨性复热,而今人食时每与辛辣及脂油煎炸,犹抱薪救火,非益反损;认为以笋汤发痘之俗宜戒,因痘疮不宜大肠滑利,而笋有刮肠之名,用之者暗受其害;对产妇产后即食鸡啖卵的习俗,李氏引崔行功《纂要》“产后以鸡煮烂取汁作梗米粥与食,取其性滑有濡养和气之效,不食其肉,恐难消也”,指出其俗可能使气弱者致疾。这些分析都为移风易俗提供了医学依据。尽管李氏因为时代的局限对一些民间药用的迷信内容不能完全摒弃,但其运用医药卫生民俗资料时博观慎取、多加甄别的实事求是态度还是值得后人借鉴的。

参考文献

- [1]王致谱. 中医学与民俗文化[M]. 福州:福建科技出版社,1996. 71
- [2]李时珍. 本草纲目[M]. 北京:人民卫生出版社,2004
- [3]邱国珍. 中国民俗通志·医药志[M]. 济南:山东教育出版社,2005. 17
- [4]王致谱. 中医学与民俗文化[M]. 福州:福建科技出版社,1996. 109
- [5]钟敬文. 民俗学概论[M]. 上海:上海文艺出版社,1998. 308

(收稿日期:2006-11-20)