

从《说文解字》“𡇗”看古代的月经和生育禁忌

★ 申红玲 (天津中医药大学基础医学部医古文教研室 天津 300193)

摘要:《说文解字》是一部反映古代文化的百科全书,记载了丰富的古代社会历史、文化等各方面的材料。《说文·女部》“𡇗,妇人污也”指的是:月经期间流出的经血;分娩时流出的产血、羊水、胎衣等、产后流出的恶露;流产时流出的血液。古人认为从女阴里流出的血液、羊水、胎衣等是污秽的、不祥的,会亵渎神明,故为之制订种种月经禁忌和生育禁忌。

关键词: 𡇗;月事;免身;伤孕;禁忌

中图分类号: R-092 **文献标识码:** A

Study on the ancient abstinence of lunaria and birth from the word of "ban" in Shuo Wen Jie Zi

SHEN Hong-ling

Tianjin University of Tradition Chinese Medicine, Department of foundation medicine, Tianjin 300193

Abstract: Shuo Wen Jie Zi is a cyclopaedia involving of ancient culture about ancient society history and literature materials. "ban" in described the blood during the lunaria; blood, amnionic fluid, embryonic membrance during the childbirth; lochia after the post partum; the blood during abort. The ancient people considered the blood, amnionic fluid, lochia and etac as filthy and ominous materials, which will desecrate the inviolability, and drew up much abstinence of lunaria and birth.

Keyword: ban; lunaria; childbirth; abort; abstinence

《说文·女部》:“𡇗,妇人污也。从女,半声。《汉律》曰:‘见𡇗变不得侍祠。’”“妇人污也”,《史记·五宗世家》之《索隐》引作“女污也”。徐锴本作“妇人𡇗见也”。段玉裁对之有注:“谓月事及免身及伤孕皆是也。”^[2]段氏所说的月事、免身、伤孕各指什么呢?

1 含义

1.1 月事 《史记·扁鹊仓公列传》:“臣意诊脉,曰:‘内寒,月事不下也。’”《灵枢·水胀论》对肠覃的诊断要点是:“如怀子之状,久者离岁,按之则坚,推之则移,月事以时下。”《汉书·景十三王传·长沙定王刘发传》:“景帝召程姬,程姬有所辟,不愿进。”颜师古曰:“谓月事。”“月事”即现在所称的月经,象月之盈亏一样有周期性变化,一月一行,故名之。王筠《说文句读·女部》云:“见音现,如水忽伏忽见也。《释名》谓之月事,《神仙服食经》谓之月客,客亦见意,不常至

也。或谓之天癸,或谓之桃花癸水,或曰入月。”^[3]王筠认为“𡇗”或谓之“天癸”,此说不妥当。《辞源》沿用王筠之说:“天癸,古医经兼指女子月经和男子精液。后专指女子月经。”其所举例子为《黄帝内经素问·上古天真论》^[6]。“天癸”一词在“上古天真论”共五现,有两例说女子:“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”“天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”杨上善注:“天癸,精气也。”王冰注:“肾气全盛,冲任流通,经血渐盈,应时而下,天真之气降,与之从事,故云天癸也。”张志聪认为:“天癸,天乙所生之癸水也。”在此处“天癸”是指人体发育到一定阶段所产生的一种促进性腺发育成熟的物质^[7],而不是指月经。文意是说主人体生殖功能的天癸趋向成熟,同时冲任二脉随之盛满,于是月经按时来潮,具备了生殖能力。当天癸衰竭,冲任二脉也

随之衰,于是月经闭止,丧失生殖能力。男子生殖功能的变化规律同女子,天癸成熟表现为精液满泻,具备了生殖能力。当天癸衰竭,生殖能力丧失。如果释为月事,则原文释为:二七而月事至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。前后重复,显然不符合原义。由上可见,天癸是产生月经必不可少的前提,因为月经的产生与脏腑、气血、经络有着密切联系,肾气育盛,天癸调节,冲任两脉通盛而相互作用,才能促使月经按期来潮。所以《医宗金鉴·妇科心法要诀》云:“天癸月经之原”,并指出:“先天天癸始父母,后天精血水谷生。女子二七天癸至,任通冲盛月事行。”又叫“桃花癸水”、“汛”、“姙变”。张泌《装楼记》:“月运红潮,妇人之桃花癸水也,亦名汛,又名姙变。”当然,“桃花癸水”与“天癸”不一样,是指女子发育到一定阶段,随着天癸的成熟和冲任二脉的充盛,由子宫产生,经阴道流出的血液,是指月经,天癸与桃花癸水有着因果关系。“桃花癸水”突出经水的颜色是红色。“汛”是本指有季节性的涨水,月经每月按期来临,如同“汛”一样具有规律性,故名之。“姙变”突出其有生理变化,与平时不一样。又叫“入月”。王建宫词:“密奏君王知入月,唤人相伴洗裙裙。”又叫“红铅”,《神仙腹食经》:“明光宗服红铅,‘红铅’乃妇人经水,谓为阴中之阳,纯火之精。”“红铅”即“红铅丸”、“红丸”,明光宗服了便死,魏忠贤利用此事来迫害东林党人,这就是所谓的“红丸案”。《本草纲目·人部》“女人月水”条已认此为荒诞之药。

1.2 免身 “姙”字从半得声,《说文·半部》:“半,物中分也。”“半”有分离之义,是故“姙”之字义,有婴儿与母体分离之义。《说文·子部》:“𠄎,生子免身也。”《说文解字义证》云:“𠄎,或作免。”^[8]张舜徽《说文解字约注》对“免身”有一个形象的解释:“谓褰子时身有重负,子既生而后腹空,若有所脱免也。”《唐韵》:“子母相解曰免。”《史记·赵世家》:“居无何,而朔妇免身,生男。”“免身”与“生男”指同一件事,“生男”又是“免身”的具体结果。《汉书·外戚传上·孝宣许皇后传》:“今皇后当免身,可因投毒药去也。”《说文通训定声》:“𠄎,字亦作婉。”^[9]《纂要》:“齐人谓生子曰婉。”“免身”即分娩,指妊娠 28 周以上的胎儿,娩出母体的过程。分娩时随着羊水与血液流出,继而胎儿娩出,胎盘和包绕胎儿的胎衣,就和子宫分开,随着子宫收缩而从阴道排出体外。分娩后子宫腔里残存的子宫内膜、胎盘剥离伤面的血液、子宫分泌的粘液混在一起从阴道排出,这种混合物叫恶露。先是

鲜红的血液,逐渐转为淡红色,再变为白色的恶露,一般在 20 天左右自止。

1.3 伤孕 《广韵·换韵》:“姙,伤孕。”^[10]《玉篇·女部》:“姙,妇人污,又伤孕也。”^[11]《集韵》:“姙,伤孕也。”“姙,一曰怀子伤也。”^[12]“伤孕”即妊娠之后,胞胎受到影响而离胞陨坠,以腹痛及阴道流血为其主要临床表现,也叫“伤娠”、“小产”、“堕胎”、“半产”、“流产”。《三国志·魏书·方技传》载李将军妻病甚,呼佗视脉,曰:“伤娠而胎不去。”将军言:“闻实伤娠,胎已去矣。”《金匱要略》最先提出“半产漏下”,《女科经纶》引戴景云语云:“妇人觉有妊,男即不宜与接,若无忌,主半产。”《脉经》最先提出“堕胎”,但都是仅有病名而未展开讨论。巢元方的《诸病源候论》开始将堕胎与半产区别为两种不同的概念。

女子月经期间有血液从阴道流出,色暗红,开始淡,中间加深,最后又成淡红。分娩时,有羊水、血液、胎盘、胎衣从产道流出,产后有恶露从阴道内流出。流产时阴道也有血液流出。“月事”(月经)“免身”(分娩)“伤孕”(流产)三者都有阴道流血的现象,故段玉裁把它们放在一起。

2 禁忌

《说文》“姙”下引《汉律》“见姙变不得侍祠”是说妇人发现血污的出现,不能奉祀祭祀,说明了女子月事、免身、伤孕期间的禁忌。段玉裁云:“按见姙变,如今俗忌进入产妇房也,不可以侍祭祀。”古人认为从女阴里流出的经血、产血、羊水、胎衣等是污秽的,人们碰上它将带来不祥,并为之设立种种禁忌。

林惠祥在《文化人类学》说:“原始人由于迷信的心理对妇女的月经是很觉恐怖的,由此又再生出对于秽褻的恐惧,因之妇女对于凡是圣洁性质的举动不得参加,对于神圣的物件不得接触。她们的被排于某种活动之外以及由此而减少其自由,实在是由于妇女的生理上所引起的一种迷信的恐怖。”^[13]初民对经血大惑不解,为什么男人和孩子都没有经血,而只有年轻和中年妇女才有,认为经血是不洁的、污秽的,会亵渎神明,因此经期的妇女忌讳接触神明,禁止参与各种祭祀活动。其他人也不能接触经血,否则会把血污和不祥带给他们,会倒霉的。女子在经期更不能与男人性交,否则就会犯了大忌。《史记·五宗世家》:“景帝召程姬,程姬有所辟,不愿进。”《索隐》姚氏按:“《释名》云:天子诸侯嫔妾以次进御,有月事者止不御,更不口说,故以丹注面目的为识,令女史见之。”古代天子诸侯宫内有許多后妃,当

某一后妃月事来临,不能接受帝王“御事”而又不便启齿时,把朱红颜色点在脸上,女史见之便不列其名。这说女子在月经期间不能行房事。在卫生条件恶劣的古代,禁止女子月经期间进行性生活,能够保护女性,避免感染,这无疑有积极的意义,是符合经期卫生的。直至现代,我国的一些农村中还认为如果在女方“见红”时过夫妻性生活,就要“倒大霉”。

而女子分娩、小产时所产生的污秽比月经来潮更为严重,更为不祥,处理不好,其血污不仅会给产妇和胎儿带来不利,还可能亵渎祖宗和各路神灵,使家人遭受神灵的惩罚。所以产期的妇女因此被看作是充满危险的人,她们不准参加祭祀,不准入寺庙,甚至将被隔离起来,不能接触其他人,以避免所谓的灾难的发生。《礼记·内则》记载:“妻将生子,及月辰,居侧室,夫使人日再问之,作而自问之,妻不敢见,使姆衣服而对。至于子生,夫复使人日再问之,夫斋,则不入侧室之门。”妻子到了要生产的月份,就由燕寝迁到侧室来待产。当妻子分娩的时候,如果正遇上丈夫将斋而祭祀,就不亲自问安,因为斋必在正寝,所以不入侧室之门。《汉律》与《礼记》的记载相为表里。《续汉书·礼仪志》也有相关的记载:“斋日内,有污染解斋。”《论衡·四讳篇》:“三曰讳妇人乳子,以为不吉。将举吉事,入山林,远行度山泽者,皆不与之交通。乳子之家,亦忌恶之。丘墓庐道畔,逾月乃入,恶之甚也。”《说文·乙部》:“乳,人及鸟生子曰乳,兽曰产。”“乳”,本义为“人及鸟生子”,即生育义。乳子就是生孩子。从《论衡》的记载来看,当时对女人分娩十分忌讳,把“讳妇人乳子”列入世俗的四大禁忌之一,认为在这时与她接触是不吉利的。故准备祭祀和渡河远行的人都不和她来往,产妇家的人也忌讳和厌恶她,产后一个月才能到外面随意走动。《论衡》把《礼记》中的禁忌进一步扩大化。我国许多民族都有这些月经禁忌、生育禁忌,过去某些地方仍然还有这些遗俗,张舜徽《说文解字约注》云:“湖湘旧俗,妇人方产或月事已至,皆不令奉祭祀,盖即‘汉律见姙变不得侍祠’遗意。”

不仅国内有这些月经禁忌、生育禁忌,国外也有,《金枝》记载:“澳大利亚的妇女在月经期间不许

接触男人用的东西,甚至不得走在男人们经常走过的道路上,否则就要死亡。在分娩期间,也得隔离,期满以后,所用器皿,全部销毁”,“在南非人眼里,产育婴儿所流出的血比月事来潮的污秽更为危险,妇女坐月子期间丈夫必须隔离八天,不得在家居住,主要是恐怕受污染。妇女小产,尤其是私自流产,所造成的污染就更为可怕了。如遇到这种情况,不仅男的受到威胁或致死亡,而是全国,整个天空都受污秽”^[14]。

由上可见,《说文·女部》“姙,妇人污也”指的是:月经期间流出的经血;分娩时流出的产血、羊水、胎衣等、产后流出的恶露;流产时流出的血液。古人对女人的经血、产血等是非常忌讳的,尤其忌讳妇女的产血,认为从女阴里流出的经血、产血、羊水、胎衣等是污秽的和不好的,会亵渎神明,故经期和产期的妇女不能参加祭祀活动,不能入寺庙,忌讳接触神事,人们也忌讳接触她们,故为之制订种种月经禁忌和生育禁忌。

参考文献

- [1]汉·许慎撰,宋·徐铉校定.说文解字[M].北京:中华书局,1963. 320
- [2]汉·许慎撰,清·段玉裁注.说文解字注[M].杭州:浙江古籍出版社,1998. 625
- [3]王筠.说文句读第四册[M].北京:北京市中国书店,1983. 47~48
- [4]周一谋,萧佐桃.马王堆医书考注[M].天津:天津科学技术出版社,1988. 349
- [5]王冰注.黄帝内经素问[M].北京:商务印书馆,1931. 118
- [6]辞源修订组、商务印书馆编辑部.辞源[M].北京:商务印书馆出版社,1988. 372
- [7]张登本.内经词典[M].北京:人民卫生出版社,1990. 144
- [8]桂馥.说文解字义证[M].济南:齐鲁书社,1987. 1 293
- [9]朱骏声.说文通训定声[M].北京:中华书局,1984. 823
- [10]宋·陈彭年等.宋本广韵[M].北京:北京中国书店据张氏泽存堂本影印,1982. 384
- [11]宋·陈彭年等.宋本玉篇[M].北京市中国书店据张氏泽存堂本影印,1983. 68
- [12]丁度等.集韵[M].上海:上海古籍出版社影印宋抄本,1985. 556
- [13]林惠祥.文化人类学[M].北京:商务印书馆,1991. 192
- [14][英]弗雷泽(Frazer, J. G.)著,徐育新等译.金枝[M].北京:大众文艺出版社,1998. 314, 316

(收稿日期:2006-11-07)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !