

郭思与《千金要方》

★ 李玉清 (山东中医药大学文献研究所 济南 250014)

摘要:宋代君臣多留心方书,为一时之风尚,郭思亦为热心于普及医药知识的官吏之一。他有感于《千金要方》篇卷浩大,一州一县,也未有几家能拥有此书,即便是有,也难以日日示人,贫苦之人无法看到。为普及与传播《千金要方》的内容,郭思作《千金宝要》,并刻于巨石之上,其撰集特色为:临床各科均有涉及,但重点撰集了《备急千金要方》中各科的急症,重视妇人、小儿的健康护理,用药简、便、廉,目的是使老百姓遇急病、常见病,仓卒之下,翻检此书,便于施行。

关键词:千金宝要;郭思;千金要方;普及与传播

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

GuoSi and extending far and wide of *Qian Jin Yao Fang*

LI Yu-qing

(Institute of TCM Literature, Shandong University of TCM, Jinan 250014)

Abstract: GuoSi was one of the confucian scholar of Song dynasty who paid close attention to books on TCM, it was prevailing custom of that time. The editorid of *Qian Jin Yao Fang* was very long and the price of that book was expensive, so it was not easy for the poor to see it daily. GuoSi choosed some alchemy from *Qian Jin Yao Fang* and named it *Qian Jin bao yao*. he carved it in big stone so that the poor can see it easily. the character of *Qian Jin bao yao* was that it gived priority to acute disease, paid attention to taking care of woman and children, used cheap herbs that was convennient to be found, that was easy for the poor to set prescription when they were ill.

Key words: *Qian Jin bao yao*; GuoSi; *Qian Jin Yao Fang*; extending far and wide

郭思在华州(今陕西华县等)任官时,热心于普及医药验方,曾作《千金宝要》,为纂集《备急千金要方》中的内容及结合自己的经验而成。现将郭思其人及普及与传播《千金要方》的特点聊述如下:

1 郭思其人

郭思,守得之,号小有居士,宋元丰五年进士,官徽猷阁直学士、通奉大夫,河阳人(今河南孟县)。他是著名画家郭熙之子,郭熙的山水画著作《林泉高致》即是由他整理而成。《林泉高致》序言称郭思小时常跟随其父游泉石,郭熙每落笔必曰:画山水有法,岂得草草。思闻一说,旋即笔记,故收拾纂集,殆数十百条,不敢失坠,用贻同好。除此之外,他尚著有《论画》一书。受其父的影响,郭思亦工于画。他善杂画,尤工画马。崇宁、大观中应制作山海经图,其中瑞马颇得曹霸、韩干遗法。

宋代虽积贫积弱,但其皇帝对医药学的发展十分重视,如宋太祖未登帝位之前,曾搜藏医方一千余首,徽宗曾亲撰《圣济经》,政府除设立医官院外,还有尚药局、惠民局等机构。宋代开国后不久,多次组织有关专业人员对医书进行校正,更于 1057 年设立校正医书局,命并非医药专家的官员,

如地理学家直集贤、崇文院掌禹锡、光禄卿直秘阁林亿、国子博士高保衡,与翰林医官秦宗古、朱有章等人共同整理医书。凡此种种,形成了士大夫关注医药学的社会风气。正如清·石韞玉《重刊宋本洪氏集验方序》云:“宋祖宗之朝,君相以爱民为务,官设惠民局,以医药施舍贫人,故士大夫亦多留心方书,如世所传《苏沈良方》、许学士《本事方》之类,盖一时风尚使然。”^[1]郭思亦为热心于普及医药知识的官吏之一。郭思对《千金方》评价甚高,他说:“世皆知此书为医经之宝”^[2]。但是,由于《千金方》篇卷浩大,即便是一州一县,也未有几家能拥有此书,即便是有,也难以日日示人,贫苦之人无法看到,这使《千金方》无法发挥应有效用。有鉴于此,郭思节取《千金方》诸方论说,附入所录自己和他人经用有效之方,集为《千金宝要》六卷,宣和六年(1124 年)将全文刻于石碑上。该碑现存孙思邈故乡耀县药王山。

2 郭思普及与传播《千金要方》的特点

《千金要方》内容繁多,内外妇儿养生各科均有涉及,郭思普及与传播《千金要方》的重点在于急症的治疗,并注重选取简、便、廉的药物。

2.1 以急症为主,涉及范围广泛 《备急千金要方》是一部

综合性的巨著,共 30 卷,分医学总论、妇人方、少小婴童七窍、诸风、脚气、伤寒、脏腑、痈疽、解毒、备急诸方、食治、平脉、针灸等法,总计 232 门,郭思在撰集时目的明确,即以急症为主,涉及各科疾病。书中所选方剂治疗范围非常广泛,内、外、妇、儿、急症均有涉及,如内科病有中风、大风、水气、头风、吐逆、霍乱、吐泻等病,外科病有金疮、虎犬马伤、疮漏等病,妇科有妊娠、产后等病,小儿科有中风口噤、脐不合、丹毒、痢疾等病,急症有饮食中毒、西药毒、蛇蝎毒等病。本书所选方剂以治各科急症为主。如妇人病在《备急千金要方》中有求子、妊娠、养胎、妊娠诸病、产难、子死腹中、逆生、胞胎不出、下乳、虚损、虚烦、中风、恶露、月水不通等对 21 篇,《千金宝要》妇人篇选方 33 首,其中妊娠难产、子死腹中、子死衣不出、未足月而胎死、逆生、横生、妊娠忽苦心腹痛等急症方占 23 首。

本书用较多的篇幅论述急性中毒性中毒疾病如饮食中毒、中百药毒、中蛇蝎毒以及缢死、落水死、小儿吞食异物入胃、针折入肉、虎咬、狂犬伤人、堕落伤损、腕折骨损等急症的治疗方法。如对于冬日落水,冻四肢直口噤,有微气者,郭氏所选之法为:“以大器中熬灰使暖,盛以囊,薄其心上,冷即易,心暖气通,日得转,口乃开,可温尿粥,稍稍吞之,即活。若不先温其心,便持火灸身,冷气与火争即死”。其中提出的注意事项是极为重要的,从有关的著述中可以见其科学性,如洪迈《容斋三笔·卷三·北狄俘虏之苦》中云:靖康之后,帝子王孙,宦门仕族之家,尽没为奴婢,被掳至北地,每至冬日,滴水成冰,金人发给每人麻五把,“令缉为裘,男子不能缉者,则终岁裸体,虏或哀之,则使执囊,虽时负火得暖气,然才出外取柴,归再坐火边,皮肉即脱落,不日辄死”^[3]。总之,时人跋涉山川,不谙水土,人畜饮啖,误中于毒,或为蛇、犬咬伤等急病,若不知方,多遭其毙,若救治得当,则效若桴鼓。战郭氏录之以供救急之用。

2.2 重视妇人及小儿的健康护理 郭思继承孙思邈重视妇人、小儿病的思想,不仅将“妇人”列为第一、“小儿”列为第二,还于卷六的论述中选载了孙思邈对产后妇女及哺乳期小儿的护理等方面的论述。在妇女产后护理方面提出百日内不宜合房,忌以冷水洗浴等方法。在小儿的护理方面,特别提出哺乳期妇女应注意:第一,不应在刚刚房事之后哺乳小儿,否则令儿羸瘦;第二,不应在大怒情况下乳儿,否则令喜惊发气疝。第三,母醉不宜乳儿,否则令儿身热腹满。第四,母亲在入睡情况下不宜乳儿。在此情况下,宜致乳母乳房压住小儿口鼻,导致小儿窒息死亡。第五,儿未能行不宜怀孕,儿生未能行而母再有娠,使儿饮此乳,作魃病。对于小儿的护理有以下几点:第一,小儿洗浴不宜过频亦不能不洗浴,且洗澡水要寒热得宜。第二,小儿着衣不宜过暖、过薄。

民间有句俗话:“若要小儿常安,须有三分饥与寒。”第三,小儿神气未定,不可惊吓小儿。第四,小儿衣物,于晚间应收入屋内,不应晾在屋外。虽然其解释有些迷信色彩,然其于夜晚将衣物收入屋中的做法是对的,如《幼幼集成》即立:“如偶失收,当用醋炭熏过,方可衣之”^[4],以达到消毒之目的。

初生小儿,藉乳为命,故乳母的身体状况对乳儿有很大的影响,郭氏选录以上内容,提示哺乳期妇女应慎寒暑、节情欲,足见其对妇女、小儿健康护理的重视。

2.3 用药简、便、廉,方法多样 《备急千金要方》是一部大型的方书,大方与小方均有,而《千金宝要》所选方药甚简,每人多用一二味常见药,不用贵重药品。所选诸方治疗方法多样,除了汤剂、丸剂、散剂之外,有熏、洗、外涂、坐浴、灸耳、吸烟、漱口、灌肠等方法,有些方法甚至不需药物,采用物理疗法,且方法简便,使对病选方用药极其便利,今略举数例如下:

洗法:如治小儿隐疹入腹,以蚕沙二升,水二升,煮去渣洗之。小儿湿疮,浓煮地榆汁洗浴。

熏法:如治肛出,女萎一升,以器中烧坐上熏之,即时入。

外涂:如治疗肿,小豆花为末,傅之差。

坐浴:如治痔出脓血,有虫,傍生孔窍,槐白皮一担,内釜中,煮令味极出,置入盆中,适寒温,坐其中如浴状,虫悉出,冷又易之,不过二三即差。

灸耳:如治中风,以苇筒长五寸,以一头刺耳孔中,四畔以面密塞之,勿令泄气,一头内大豆一颗,并艾烧之,令燃灸七壮,即差。

熨法:如治疽似痛而小有异,今日去脓了,明日还满,脓如小豆汁者,芸苔熟捣,湿布袋盛之,埋热灰中,更互熨之,即快得安,不过再三即差。

灌肠:如治三十年气疝,豉心半升,生椒一合,以水二升,煮取半升,适寒温,用竹筒缩取汁,令病者侧卧,心手攀大孔射灌之,省时当出恶物。

郭思非专业医生,而是一名文人,本着“急于救人,推行孙君之妙法本意也”^[2]的目的,检《备急千金要方》救急者为主,条而出之,并刻于巨石之上,用药简单,价格低廉,槐白皮、小豆花等药于田间、地头即易寻得,且治疗方法多样,目的是使老百姓遇急病、常见病,仓卒之下,翻检此书,便于施行。此举为《千金要方》的普及与传播作出了贡献,更重要的是为普通老百姓带来了实惠。

参考文献

- [1]宋·洪遵.洪氏集验方[M].上海:上海科学技术出版社,2003.1
- [2]宋·郭思.千金宝要[M].北京:人民卫生出版社,1986.6
- [3]宋·洪迈.容斋随笔[M].长沙:岳麓书社出版,1955.302
- [4]清·陈复正.幼幼集成[M].北京:人民卫生出版社,1988.64

(收稿日期:2007-01-29)

欢迎投稿! 欢迎订阅!