

百会穴的临证应用及实验研究

★ 赵文莉 (天津中医药大学 天津 300193)

★ 指导:赵红 (天津中医药大学第一附属医院 天津 300193)

关键词:百会穴;临床应用;实验研究;综述

中图分类号:R 245.9 文献标识码:A

百会其穴位在《针灸甲乙经》定位于“以前顶后一寸五分,顶中央旋毛中,陷可容指”。《铜人腧穴针灸图经》、《十四经发挥》等均遵此说。百会在历代的针灸文献中,有诸多名称,如《针灸甲乙经》称百会为三阳五会;《针灸资生经》称为天满;《普济本事方》称为泥丸宫;《针灸聚英》称为巅上。尚有称五会、三阳、岭上、维会等名称。百会穴是足太阳、手、足少阳、足厥阴、督脉5条经脉的交会穴,故称三阳五会,又是百脉朝会之穴,有输出输入、宣通气血的功能。头为“诸阳之会”、“清阳之府”,又为髓海所在,凡五脏精华之血,六腑清阳之气,皆上注于头。百会在临床可用于治疗多种病变,治疗时可单穴应用,或与其他腧穴形成处方应用,本文就近十余年对百会穴的临床应用及实验研究做一小结。

1 临床应用

1.1 内科疾病

1.1.1 呃逆 现代医学认为呃逆中枢在延髓,同时也受大脑皮层控制^[1],黄洁^[2]等选1寸长毫针,快速刺入百会穴,呃逆止或次数减少后留针20~30分钟,每10分钟再运针0.5~1分钟;每日1次,5次为一疗程。临床治疗48例,痊愈40例,好转6例,无效2例,总有效率95.5%。

1.1.2 不寐 冯均信^[3]以百会穴治疗不寐,肝郁化火者配风池、行间;痰热内扰者配足三里、丰隆;阴虚火旺者配太溪、风池;心脾两虚者配足三里、内关;心胆气虚者配四神聪。7次为一疗程,每日1次。以肝郁化火、痰热内扰为实证,阴虚火旺、心脾两虚、心胆气虚为虚证。实证较虚证疗效好,尤以肝郁化火型疗效为著。

1.1.3 原发性低血压 王宗江^[4]以百会穴治疗原发性低血压患者19例,总有效率94.7%。

1.1.4 高血压病 傅秋彤^[5]通过百会穴放血治疗高血压病,结果治疗组45例中,显效21例,好转19例,无效5例,总有效率91.1%;对照组40例中,显效17例,好转12例,无效11例,总有效率72.5%。

1.1.5 眩晕 张策平^[6]取百会穴治颈性眩晕,将艾绒放在穴位上点燃,使患者头部有温热透达感后在百会穴处擦抹姜汁、葱汁。并配合双侧C₃~₇夹脊穴,每次选4穴。28例中,痊愈23例,占82.1%;显效4例,好转1例。

1.1.6 梅尼埃病 柏荣华^[7]使用腹针加重灸百会穴治疗梅尼埃病,先取穴中脘、下脘、气海、关元、商曲(双侧)、气穴(双侧)。腹部进针时避开腹部毛孔、血管,施术要轻缓,进针5分钟后,行针1次,留针30分钟后艾灸百会。先在百会穴部涂以少量凡士林便于艾炷粘附,当艾炷燃到2/5左右,患者感到微有灼痛时用镊子将艾炷压灭,然后继续再灸,待50壮完为止,大约1小时。治疗30例,痊愈19例,显效11例,总有效率达100%。

1.1.6 头痛 刘平^[8]等以“百会”穴为中心,行分经配穴的治疗方案,治疗前头痛37例,有效率94.6%;侧头痛、少阳经头痛32例,有效率90.63%;后头痛15例,有效率93.33%;头顶痛17例,有效率94.12%;总有效率95.05%。

1.2 神经系统疾病

1.2.1 Down氏综合征 黄劲柏^[9]等以百会穴治Down氏综合征。取百会、四神针、智三针,行为障碍配手三针、足三针,语言障碍配舌三针,多动少静

配手智针。12天为一疗程。28例中显效15例,有效10例,无效3例,显效率达53.57%,总有效率达89.28%。

1.2.2 抑郁症 刘瑶^[10]灸百会治疗抑郁症,取百会穴,艾条悬灸30分钟/次,以头顶部发热为准,隔日1次,4周为一疗程。治疗中根据病人的症状配用相关穴位,如心悸、烦躁,选用足三里、中脘。治疗250例,治愈122例,显效69例,好转48例,无效11例,有效率95.6%。

1.3 妇儿科病症

1.3.1 胎位不正 戚翠平^[11]等用艾灸百会穴治疗胎位不正,用黄泥捏成泥碗,内置干艾叶,点燃后放于百会穴上,早晚各2次,每次30分钟。20例均取得满意效果,有效率100%。

1.3.2 新生儿鼻塞 徐俊^[12]以艾条采用温和灸百会穴治疗新生儿鼻塞。灸10分钟左右,一天灸三次,分早、中、晚进行。15例患者中经灸1天痊愈者5例,2天痊愈者8例,3天痊愈者2例。

1.3.3 小儿遗尿 梅氏^[13]针灸百会穴治疗小儿遗尿25例,痊愈21例,显效3例,无效1例,总有效率96%。

1.4 外科及杂证方面

1.4.1 尿失禁 王迎^[14]等治疗中枢性尿失禁,将黄芪、党参、枸杞子、菟丝子、补骨脂、桑螵蛸、艾叶各15g,研细末,加冰片3g,醋调制成药饼放在百会穴上,再将艾炷置于其上点燃,每日治疗1次。对照组取穴关元、气海、中极、三阴交。两组均以治疗10次为一疗程。治疗组痊愈14例,好转20例,无效6例,总有效率85%;对照组痊愈4例,好转9例,无效7例,总有效率65%,两组比较 $P<0.01$ 。

1.4.2 脱肛 宋显春^[15]等以百会穴埋针为主治疗脱肛,取百会、气海、足三里、长强,用补法或平补平泻法,10天为一疗程。本组治愈19例,好转14例,未愈3例,总有效率91.8%。

1.4.3 腰痛与急性腰扭伤 李树成^[16]等观察腰背痛伴转侧活动受限、不能坐位或站立为主要症状入院101例住院病人。取百会穴、膈俞、肝俞、脾俞、肾俞。经3个疗程治疗后,痊愈56例,显效20例,有效13例,无效12例,总有效率为88.12%。

刘国群^[17]针刺百会穴治疗急性腰扭伤,于百会穴处两针尖方向相对,针身与皮肤呈30°角快速捻转刺入2.5寸,快速捻针1~2分钟,每分钟100次左右,嘱患者活动腰部,患者腰部立刻有轻松、舒适、痛减感觉。留针10~15分钟,每3~5分钟行针1次。治疗结果35例全部有效。经1~3次治愈28

例,好转7例。

1.4.4 瘰疬 范郁山^[18]等治瘰疬取百会穴向后平刺0.8寸,快速捻转针柄,使针体来回快速旋转200次/min,列缺穴(双),逆肺经的方向平刺1.5寸,行平补平泻手法。均留针15分钟。治疗20分钟后,小便自行排出,随访3月,无复发。

1.4.5 腔溃疡 李海刚^[19]等以药敷百会穴治疗口腔溃疡50例,以巴豆去壳取籽压饼置于百会穴上,用胶布固定,贴敷30分钟至4小时。每日1次,7天为一疗程。治愈40例,有效10例,总有效率100%。

1.4.6 风疹 张润民^[20]针刺百会穴治疗风疹39例,百会穴常规消毒后快速平刺12~20mm,行中强刺激捻转泻法,180次/分钟,得气后行针10分钟,留针30分钟,每日1次,7日为一疗程。对全身瘙痒严重伴发热,咽喉肿痛,呼吸困难,甚至窒息重症患者,可用三棱针点刺百会穴或四神聪穴(百会前后左右各1寸),放血3~4滴。39例全部1疗程治愈,风团消退,临床体征消失。一般轻症2次即愈,重症7次即愈。

1.5 其他

罗燕楠^[21]采用单刺百会穴治疗一氧化碳中毒双手不自主震颤患者,每次行针时令患者拿笔写字。初诊:针刺后即可见到手颤消失,且字迹写得工整。二诊:留针时出现过2次轻度震颤,加长行针时间后震颤消失。如法治疗16次追访半年未再复发。

庞月娥^[22]采用雀啄灸百会穴治疗输液反应,16例均得到及时控制和缓解,减轻了病人的痛苦。

2 实验研究方面

2.1 生殖系统

邱艳明^[23]等电针针刺抑郁模型大鼠印堂、百会穴,结果显示针后增加了获得性无助大鼠5-羟色胺、降低下丘脑5-羟吲哚乙酸。

2.2 神经系统

2.1.1 对脑血流量的影响 丁为国^[24]等发现针刺百会穴后急性脑血肿大鼠局部脑血流量及头穴针刺后局部脑血流量和神经功能症状与造模组的相对对应时刻对比局部脑血流量有显著性的提高,神经功能症状也得以不同程度的恢复。

2.1.2 修复神经元 许能贵^[25]等采用热凝闭大鼠中动脉法复制脑缺血模型,结果显示电针组大鼠缺血区大脑皮层BDNF表达显著增多,持续高水平的BDNF不仅能有效的挽救半影区缺血神经元,修复损伤神经元,防止其发生坏死,而且还可以促进梗死灶周围正常神经元出芽、再生,并形成新的突触^[26]。

2.1.3 对脊髓损伤后的作用 崔晓军^[27]研究发现电针百会能减少脊髓损伤后脊髓组织中 NO(一氧化氮)含量,且电针百会组脊髓灰质 nNOS(神经元型一氧化氮合酶)、iNOS(诱导型一氧化氮合酶)表达显著低于损伤组,eNOS(内皮型一氧化氮合酶)表达显著高于损伤组。

2.1.4 记忆保持的能力 景玉宏^[28]等连续电针正常大鼠“百会”穴 3 天后,发现实验组大鼠在智能 Morris 水迷宫内找到平台的时间和游泳的路程缩短,海马区 fos 蛋白大量表达,与对照组比较,差异有显著性。

2.1.5 对脑缺血的作用 裴海涛^[29]以针刺“百会透曲鬓”,结果显示可抑制脑缺血再灌注后血管内皮细胞表面黏附分子 1 的表达,从而减轻白细胞黏附及浸润,减少了大量炎性递质对脑组织的损伤,避免了恶性循环,从而发挥了脑保护作用。

2.1.6 对老年性痴呆认知行的影响 赵立刚^[30]针刺“百会”“四神聪”穴,检测大鼠的穿梭箱实验成绩和脑组织内 SOD 的活性。治疗后,针刺组与西药组比较,两种治法效果无显著性差异;两组与模型组比较,有显著性差异,说明针刺和西药对 AD 大鼠均有改善作用。

3 结论与展望

综上所述,百会在临床可采用针刺、艾灸、针药结合或电针等方法治疗包括内、外、妇、儿等各种病症,但有些只是经验治法,在应用时缺乏固定的临床指征,这使得在应用本穴治疗疾病时有了一定的局限性,难于开展大样本的临床观察;现代研究认为百会对人体神经系统作用较为显著,还有些机理不是十分明确,还要我们在以后的工作中慢慢总结,以发掘本穴的更大作用。

参考文献

- [1] 黄兴义. 咽部催吐配合针刺止呕[J]. 中国针灸杂志, 1996, (6): 39
- [2] 黄洁, 刘伍立. 针刺百会穴治疗顽固性呃逆 48 例[J]. 湖南中医学院学报, 1997, 17(4): 56~57
- [3] 冯均信. 针刺百会穴治疗不寐 78 例[J]. 上海针灸杂志, 1999, 18(3): 13
- [4] 王宗江. 针刺百会穴治疗原发性低血压 19 例[J]. 中国民间疗法, 1999, (10): 6~7
- [5] 傅秋彤. 百会放血治疗高血压病 45 例临床观察[J]. 北京中医, 2001, 20(2): 44
- [6] 张策平. 化脓灸百会穴治疗颈性眩晕 28 例[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(8): 17
- [7] 柏荣华. 腹针加重灸百会穴治疗梅尼埃病 30 例[J]. 上海针灸杂志, 2005, 24(12): 39
- [8] 刘平, 刘凯燕. 百会穴临床应用研究[J]. 针灸临床杂志, 2004, 20(4): 42~43
- [9] 黄劲柏, 靳瑞. 针刺结合艾灸百会治疗 Down 氏综合征 28 例[J]. 吉林中医药, 2002, 22(3): 37
- [10] 刘瑶. 灸百会治疗抑郁症 250 例的疗效观察[J]. 医药世界, 2006, (6): 72
- [11] 戚翠平, 周世坤. 艾灸百会穴治疗胎位不正[J]. 中国民间疗法, 1998, (4): 17
- [12] 徐俊. 艾灸百会穴治疗新生儿鼻塞[J]. 中医外治杂志, 2001, 10(4): 51
- [13] 梅有成. 针灸百会穴治疗小儿遗尿 25 例[J]. 中国针灸, 1997, 17(11): 656
- [14] 王迎, 陈士奎, 陈序春. 隔药饼灸百会穴治疗中枢性尿失禁 40 例[J]. 山东中医杂志, 1998, 17(11): 504~505
- [15] 宋显春, 赵立新, 沈秀茹, 等. 百会穴埋针为主治疗脱肛 36 例[J]. 中国民间疗法, 2000, 8(11): 14~15
- [16] 李树成, 老锦雄, 袁训林, 等. 百会穴长时间留针配合速刺背俞穴治疗骨质疏松性骨痛 101 例疗效观察[J]. 现代康复, 2001, 5(6): 107
- [17] 刘国群. 百会穴透刺治疗急性腰扭伤 35 例[J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(6): 48
- [18] 范郁山, 姚春. 百会升阳益气作用探析及其临床运用举隅[J]. 辽宁中医学院学报, 2004, 6(3): 211~212
- [19] 李海刚, 张华芹. 药敷百会穴治疗口腔溃疡[J]. 中国针灸, 2001, 21(11): 671
- [20] 张润民. 针刺百会穴治疗风疹[J]. 中国针灸, 2006, 26, (8): 546
- [21] 罗燕楠. 单刺百会穴治疗少年手颤案[J]. 中国针灸, 1999, (2): 109~110
- [22] 庞月娥. 雀啄灸百会穴用于输液反应 16 例[J]. 广西中医学院学报, 2000, 17(4): 109~110
- [23] 邱艳明, 时宇静, 图娅. 电针印堂、百会对获得性无助大鼠不同脑区内单胺类神经递质的影响[J]. 北京中医药大学学报, 2002, 25(6): 54~56
- [24] 丁为国, 李丽欣, 许红等. 针刺百会穴对急性脑血肿大鼠局部脑血流量的影响[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(5): 7
- [25] 许能贵, 汪幅斌, 余世锋, 等. 针刺百会穴、大椎穴对局灶性脑缺血大鼠皮层源性神经营养因子表达的影响[J]. 广州中医药大学学报, 2004, 21(6): 439~442
- [26] Hyejin K, Erin M. Long-Lasting neurotrophin induced enhancement of synaptic transmission in the adult hippocampus[J]. Science, 1995, 267: 1658
- [27] 崔晓军, 李伊为, 陈东风, 等. 电针百会对脊髓损伤大鼠脊髓组织 3 种亚型 NOS 表达及 NO 含量的影响[J]. 中医药学刊, 2003, 21(8): 1 270~1 271
- [28] 景玉宏, 王子仁. 电针“百会”穴对大鼠记忆保持能力的影响及海马区 fos 蛋白的表达[J]. 针刺研究, 2004, 29(2): 107~110
- [29] 裴海涛. 针刺“百会透曲鬓”穴对脑缺血再灌注大鼠脑微血管内皮细胞黏附分子 1 表达的影响[J]. 中国临床康复, 2005, 9(21): 130~131
- [30] 赵立刚, 马莉, 郑祖艳, 等. 针刺“百会”“四神聪”对老年性痴呆大鼠认知行为及脑内超氧化物歧化酶的影响[J]. 针灸研究, 2005, 30(1): 26~29

(收稿日期: 2006-12-30)