

知识女性月经不调与精神因素关系调查

★ 陈和利* 金石 王力 刘霞 王军永 (江西中医学院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨知识女性月经不调与精神因素的关系;方法:将调查表登载在《中国青年报》上对全国各地女性亚健康进行了问卷调查,用 SPSS 软件对其中 14 483 名知识女性调查资料进行了统计分析;结果:知识女性月经不调与焦虑、情绪不稳、易激动、烦躁、易怒、多疑、压抑、紧张、恐惧、孤独等精神症状有关;结论:不良精神因素是影响知识女性月经不调的主要因素之一。

关键词:知识女性;月经不调;流行病学

中图分类号:R 173 **文献标识码:**A

Studies on The Relationships between Irregular Menstruation and Mental Factor of Intellectual Women

CHEN He-li, JIN Shi, WANG Li, LIU Xia, WANG Jun-yong

Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006

Abstract: Objective: to study relations between irregular menstruation and mental factor of knowledge women. Methods: put questionnaire in China Youth Daily to make an investigation for the women, and then use a software named SPSS to analyze statistical materials about 14 483 of knowledge women. Results: irregular menstruation of knowledge women is related to mental symptom such as unstable emotion, agitation, irritation, suspicious, fidget, strain, dread, scare, loneliness, oppression, anxiety. Conclusion: bad mental factor is the one of main factors that influenced irregular menstruation of knowledge women.

Key Words: Knowledge women; Irregular menstruation; Correlation factor; Investigate and analyze

成年女性月经周期、经期或经量出现异常均称为月经不调,月经不调是女性一种常见病、多发病。随着我国社会和经济体制的转变,经济结构、产业结构、生态环境、生活方式、卫生条件和人们的社会理念、价值取向等诸多因素的变化,对知识女性的健康亦产生了影响。本文为了探讨与知识女性月经不调的相关因素,对全国各地知识女性进行自愿问卷调查,现将调查与分析结果报道如下。

1 对象与方法

1.1 调查对象 受过高等或中等专业教育的城乡中 18~50 岁成年女性。

1.2 调查内容 被调查对象的基本情况包括:年龄、学历、职业、职称、职务、居住地;精神症状(经期除外)包括:情绪不稳、易激动、烦躁、易怒、多疑、紧

张、恐惧、易惊、孤独、压抑、焦虑等症状。

月经不调包括月经周期无规律者;经期超过 7 天或不到 3 天者;经量过多或过少者。

1.3 调查方法 在海尔集团的赞助下,将问卷调查表登载在《中国青年》报上,对全国各地人群亚健康状况进行了问卷调查,共获得 51 197 份有效的调查表资料,本文对其中 14 483 名 18~50 岁知识女性月经不调与精神因素关系数据资料进行了分析。

1.4 数据处理 调查资料用社会科学统计软件 SPSS 12.0 (Statistical Package for the Social Science) 进行统计分析。先将调查资料输入计算机建立 SPSS 数据文档,再用 descriptive statistics 中的 Cross tabs 程序进行卡方(χ^2)检验,并计算 OR、AR、PAR 值,当计算机输出统计结果概率(P)=0.000 时,本

* 作者简介:陈和利,江西中医学院教授,主要从事卫生事业管理、高等医学教育研究。

文用 $P < 0.001$ 表示。

2 调查与分析结果

2.1 一般情况与月经不调的关系 经用 SPSS 12.0 统计软件对调查资料进行统计分析,发现知识女性月经不调的患病率差异在不同年龄、学历间在统计学上有极显著性意义;而不同职称、居住地之间差异无显著性意义,分析结果见表 1。

2.2 情绪因素与知识女性月经不调的关系 知识女性月经不调与焦虑、情绪不稳、易激动、烦躁、易怒、多疑、压抑、紧张、恐惧、孤独等 10 种精神症状有关,有这 10 种症状的女性其月经不调者所占的比例明显高于无这些症状者,其差异在统计学上都有极显著性意义($P < 0.001$),分析结果见表 2。

表 1 知识女性一般情况与月经不调关系分析

相关因素		月经不调		合计值	P 值	
		无	有			
年龄	18~20 岁	1576	469	2045	35.426	<0.001
	21~30 岁	6608	1617	8225		
	31~40 岁	2165	413	2578		
	41~50 岁	1315	320	1635		
职称	高级	323	72	395	6.799	=0.079
	中级	3172	735	3907		
	初级	5279	1247	6526		
	无职称	2890	764	3654		
地域	省会城市	2873	700	3573	6.227	=0.18
	地级城市	4143	955	5098		
	县级城市	2809	697	3506		
	乡镇	1362	327	1689		
学历	自然村	477	140	617	28.832	<0.001
	专科	5542	1481	7023		
	本科	6001	1325	7326		
	硕士	121	13	134		

表 2 知识女性月经不调与不良精神行为关系的分析

相关因素		月经不调		合计	OR		AR(%)	PAR(%)	χ^2	P
		无	有		value	95% C.I.				
焦虑	无	10566	2332	12898	2.010	1.790~2.256	50.2	15.4	143.986	<0.001
	有	1098	487	1585						
情绪不稳	无	8545	1673	10218	1.877	1.723~2.044	46.7	12.6	211.502	<0.001
	有	3119	1146	4265						
易激动	无	9364	2030	11394	1.582	1.440~1.738	36.8	9.4	92.534	<0.001
	有	2300	789	3089						
烦躁	无	8992	1784	10776	1.952	1.788~2.132	44.1	13.6	227.260	<0.001
	有	2672	1035	3707						
易怒	无	9412	1984	11396	1.759	1.603~1.930	43.1	11.7	143.978	<0.001
	有	2252	835	3087						
多疑	无	10305	2261	12566	1.871	1.679~2.086	46.6	13.5	131.085	<0.001
	有	1359	558	1917						
压抑	无	9462	1961	11423	1.880	1.714~2.063	46.8	13.1	181.989	<0.001
	有	2202	858	3080						
紧张	无	10660	2367	13030	2.034	1.805~2.293	50.8	15.8	139.684	<0.001
	有	1001	452	1453						
恐惧	无	11159	2564	13723	2.198	1.879~2.570	54.5	18.3	101.560	<0.001
	有	505	255	760						
孤独	无	10216	2229	12445	1.867	1.679~2.077	46.4	13.4	136.140	<0.001
	有	1448	590	2038						

3 讨论

影响人体健康的各种内、外环境因素大体可分为物质与非物质,或生物与非生物两大类,非物质因素又称为“心理-社会因素”。人的身体健康水平除了与物质或生物因素有关外,还与人的心理或精神因素有着密切关系。人的精神行为是社会因素对人的心理作用所产生的一种投射,它是个体在社会或日常生活中所处的情景及所遭遇的各种事件等外在信息对其个体所表现出来的一种反应。由于个体的心理素质不同,当外在信息作用于具有个体心理特征的人体时,对人体健康会产生不同的影响,而表现出各种不同的精神行为。随着医学模式的转变,非生物因素或非物质因素对人体健康的影响越来越被

人们所重视,许多研究表明,心理-社会因素不仅影响着女性的内分泌,同时也影响着女性卵巢激素的分泌、月经周期、妊娠等^[1~2],还有调查表明知识女性的健康与家庭因素亦有关系^[3]。本文研究发现知识女性月经不调与不良精神行为因素有着密切关系,在有焦虑、情绪不稳、易激动、烦躁、易怒、多疑、紧张、恐惧、孤独、压抑等 10 种神经与精神症状的女性中,月经不调者所占的比例显著高于无这些精神症状的健康女性,并在统计学上有极显著性差异($P < 0.001$)。

从表 2 的分析结果可见,这 10 种精神症状与知识女性月经不调的关系其 OR 值在 1.582~2.198 之间,有精神症状者中月经不调患病率为 22.8%~

医务人员月经不调与精神因素关系的探讨

★ 俞双燕 金石 陈晓凡 刘霞 (江西中医学院 南昌 330006)

摘要:目的:探讨职业女性中医务工作者月经不调与精神因素的关系;方法:将调查表登载在《中国青年报》上对女性亚健康进行了问卷调查,用 SPSS 软件对其中 1 201 名医务工作者的调查资料进行了统计分析;结果:医务人员月经不调与情绪不稳、易激动、烦躁、易怒、多疑、紧张、恐惧、易惊、孤独、压抑、焦虑等精神症状有关;结论:不良精神因素是影响女性医务人员月经不调的主要因素之一。

关键词:医务人员;月经不调;精神因素;调查分析

中图分类号:R 271.11⁺1 **文献标识码:**B

月经不调是女性一种常见病、多发病。女性出现月经周期、经期长短无规律,经量异常,或有痛经等均称为月经不调。在我国市场经济体制改革向纵深发展的同时,人们的社会理念、生活方式、价值取向,我国的经济结构、产业结构、生态环境、卫生条件等诸多因素均发生了变化,并对职业女性

健康产生影响。本文为了探讨职业女性中医务工作者月经不调与精神因素的关系,自拟调查表,对医务人员月经不调与精神因素的关系进行问卷调查,现将调查与分析结果报道如下。

1 调查内容与方法

32.8%,无精神症状者中月经不调患病率为 15.6%~17.6%,其中 OR>2.0 的有:焦虑、紧张和恐惧 3 种精神症状,焦虑者为 29.3%,无焦虑者为 17.1%;紧张者为 30.2%,无紧张者为 17.1%;恐惧者为 32.8%,无恐惧者为 17.6%,两者患病率差异在统计学上都有极显著性意义。用流行病学分析的方法对这 10 种精神行为与知识女性月经不调之关系作了进一步的分析,其归因危险度(AR%) 在 32.3%~54.5%之间,其 PAR 在 7.7%~18.3%之间,说明有 32.3%~54.5%的知识女性月经不调是由于这些精神因素引起的,如果加强对知识女性的心理教育,减少或消除社会因素对知识女性的影响,人群中知识女性月经不调的患病率可减少 18.3%,对知识女性的健康和社会效益均将产生积极的作用。

有文献报道不良的心理与精神因素对人体健康的影响,还常引消化性溃疡、高血压^[4~5]等,长期焦虑、抑郁、精神紧张等所致的心理应激反应会使大脑机能紊乱,从而导致植物神经功能失调,不良心理应激会引起内分泌功能紊乱,皮质激素分泌增加,发现

经前期综合征(Premenstrual syndrome, PMS)与神经质、内向、易焦虑、易怒、自我评价过低或适应能力不良等心理学特点有关,说明女性月经不调不仅与植物神经功能和内分泌功能有着密切的关系,而且与心理及精神因素有关,本文调查发现 10 种不良精神行为对知识女性月经不调有影响,这种影响是否是通过心理与精神因素作用于植物神经功能和内分泌功能所致,还有待于进一步调查研究。

参考文献

- [1] 龚耀先. 医学心理学[M]. 第 2 版. 北京:人民卫生出版社, 1991. 81~100
- [2] 马光瑜, 叶琳, 曹攢孙. 应激与妇女的生理特点[J]. 国外医学妇幼保健分册, 1995, 6(1): 21~24
- [3] 陈和利. 家庭因素对知识女性健康影响的调查[J]. 家庭医学研究, 2004, (5): 338~340
- [4] 李鹏. 精神因素与消化性溃疡的关系[J]. 中华综合临床医学杂志, 2004, 6(6): 73
- [5] 罗艳. 社会心理因素与高血压关系的病例对照研究[J]. 现代预防医学, 2002, 29(6): 749~750

(收稿日期: 2006-12-30)