

唐代河东道药出州土浅析^{*}

★ 张瑞贤^{1**} 王婧² 张慕群¹ (1. 中国中医科学院中药研究所 北京 100700; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

摘要:唐代河东道下辖 19 个州和河中府、太原府 2 个府。其中唐代有文献记载出产药材的就有 16 个州府,共进贡药材 53 种。为了分析唐代河东道的药物出产情况,从文献分析的角度着手,总结出了各州府所产的优质药材。

关键词:河东道;中药;产地;唐代

中图分类号:R-092 **文献标识码:**A

Analysis about the Producing Situation of Hedong Dao in Tang Dynasty

ZHANG Rui-xian¹, WANG Jing², ZHANG Mu-qun¹

1. Institute of Chinese Materia, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700

2. Jingxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006

Abstract: Hedong Dao administered 19 Zhous and Hezhong and Taiyuan Fu. Among them there were 16 Zhous and Fus in which produced herbs accounted Tang Dynasty's documents, and there were 53 kinds of herbs used by imperial family. In order to analyse the herbs produced by Hedong Dao in Tang Dynasty, we have summed up good herbs produced by every Zhou and Fu.

Key Words: Hedong Dao; Herb; Producing area; Tang dynasty

河东道,唐贞观元年(627 年)置。“盖古冀州之域,汉河东、太原、上党、西河、雁门、代郡及钜鹿、常山、赵国、广平国之地。”(《新唐书·地理志》)辖境相当今山西全境及河北西北部、内蒙古兴和县与察哈尔右翼前旗一带。有晋州、绛州、慈州、隰州、汾州、沁州、辽州、岚州、宪州、石州、忻州、代州、云州、朔州、蔚州、武州、新州、潞州、泽州等 19 个州和河中府、太原府 2 个府。有 16 个州府有药材入贡,依次为太原府 18 种、河中府 11 种、泽州、潞州各 8 种,慈州 6 种,隰州、蔚州各 5 种,代州 4 种,晋州、绛州、汾州、石州各 3 种,岚州 2 种,辽州、忻州、朔州各 1 种。约 76% 的州府有药材进贡。除去重复,河东道进贡药材 53 种。见表 1。

表 1 河东道药出州土表

药出州府	文献来源	药材
河东道	《唐六典》	墨、蜡、石英、麝香、漆、人参。
	《新修本草》	紫参,石胆,卤咸,大盐。
	《千金翼方》	龙骨,紫参,蒲黄,五味子,石胆,龙角,龙齿。
	《唐六典》	龙骨。
	《外台秘要》	龙骨,紫参,五味子,蒲黄,石胆,龙角,龙齿。
河中府	《通典》	龙骨,枣。
	《元和郡县图志》	干枣,龙骨。
	《新唐书》	龙骨。

晋州	《新修本草》	龙骨。
	《千金翼方》	白芷,紫参。
	《外台秘要》	白芷,紫参。
绛州	《千金翼方》	防风。
	《唐六典》	防风。
	《外台秘要》	防风。
	《元和郡县图志》	李,蝎,防风。
	《新唐书》	防风。
慈州	《新修本草》	五色石脂。
	《千金翼方》	白石脂。
	《外台秘要》	白石脂,赤石脂。
	《元和郡县图志》	蜡,白蜜。
	《新唐书》	白蜜。
隰州	《千金翼方》	当归,大黄。
	《外台秘要》	当归,大黄。
	《元和郡县图志》	白蜜,麝香。
	《新唐书》	蜜。
太原府	《千金翼方》	白菟,鬼督邮,白龙骨,柏子仁,矾石,礬石,甘草。
	《唐六典》	龙骨,甘草,矾石,钢铁。
	《外台秘要》	白菟,鬼督邮,白龙骨,柏子仁,矾石,礬石,甘草。
	《通典》	甘草,矾石,龙骨,蒲萄,粉屑,柏子仁。
	《元和郡县图志》	甘草,龙骨,特生草,铜镜,黄石,人参,柏子仁,蒲萄。
	《新唐书》	蒲萄酒及煎,玉粉屑,龙骨,柏子仁,黄石,人参,甘草,人参,矾石,礬石。

* 基金项目:中央级科研院所科技基础性工作专项(2003DIATJ031-12)

** 通讯作者:张瑞贤,中国中医科学院研究员,硕士生导师,《家庭中医药》主编,长期从事中药理论、中医古籍整理及中医药文化研究。

汾州	《千金翼方》	石龙芮,石膏。
	《唐六典》	石膏。
	《外台秘要》	石龙芮,石膏。
	《通典》	石膏,消石。
	《元和郡县图志》	石膏。
辽州	《新唐书》	石膏,消石。
	《新修本草》	人参。
	《千金翼方》	人参。
	《唐六典》	人参。
	《外台秘要》	人参。
	《通典》	人参。
岚州	《元和郡县图志》	人参。
	《新唐书》	人参。
	《唐六典》	麝香。
	《通典》	麝香。
石州	《元和郡县图志》	石蜜。
	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	枫柳皮。
	《元和郡县图志》	麝香,蜜蜡。
忻州	《唐六典》	麝香。
	《元和郡县图志》	麝香。
	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	代赭。
代州	《千金翼方》	柏子仁。
	《外台秘要》	柏子人。
	《元和郡县图志》	麝香。
	《新唐书》	蜜,麝香。
朔州	《新唐书》	甘草。
蔚州	《新修本草》	空青,曾青。
	《千金翼方》	松子。
	《唐六典》	松子,墨。
	《外台秘要》	松子,空青,曾青。
	《通典》	松子。
	《新唐书》	松实。
潞州	《新修本草》	人参,太一禹余粮。
	《千金翼方》	赤石脂,不灰木、人参、白石脂。
	《唐六典》	墨、人参、花蜜、兔(菟)丝子、人参。
	《外台秘要》	赤石脂、不灰木、人参、白石脂。
	《通典》	人参。
	《元和郡县图志》	人参。
泽州	《新唐书》	人参、石蜜。
	《新修本草》	人参、白石英、五色石脂、太一禹余粮。
	《千金翼方》	人参、禹余粮、防风、白石英。
	《唐六典》	白石英、野鸡、禹余粮、人参。
	《外台秘要》	禹余粮、人参、防风、白石英、赤石脂。
	《通典》	白石英、人参。
	《元和郡县图志》	白石英,人参。
	《新唐书》	人参、石英。

在唐代,河东道的有些药材产地发生过地名的变化,如辽州,武德八年改箕州。先天元年避玄宗名曰仪州。中和三年复曰辽州。在《新修本草》《千金翼方》《外台秘要方》中都作“箕州”;属河北道,《唐六典》《通典》《元和郡县图志》中则为“仪州”;到《新唐书》又改为“辽州”了。河中府是唐开业八年(720年)由蒲州升置,治所在河东县(今山西永济县西南)。因此在《新修本草》、《千金翼方》、《唐六典》、《通典》中仍作“蒲州”。

当时文献记载河东道产的优质药材有:

河中府的石胆、紫参、卤咸、大盐、龙骨。石胆,一说即是禹余粮。《新修本草》载:“真者出蒲州虞乡县东亭谷窟及薛集窟中,有块如鸡卵者为真。”《外台

秘要方》亦载:“石胆,蒲州虞乡东亭谷及薛集窟块子鸡子大者佳。”

蒲州所产还有紫参,《新修本草》:“所在有之……京下见用者,是出蒲州也。”意指当时主导产品为蒲州所出。紫参出自《神农本草经》,谓:“味苦辛,寒,主心腹积聚,寒热邪气,通九窍,利大小便。一名牡蒙。生河西及宛胸山谷。”根据陶弘景的进一步记载:“一名众戎,一名童肠,一名马行……三月采根,火炙使紫色。”“今方家皆呼为牡蒙,用之亦少。”《新修本草》对其形态进行了描述:“紫参,叶似羊蹄,紫花青穗,皮紫黑,肉红白,肉浅皮深。所在有之。”并指出其与牡蒙的不同。张仲景有泽漆汤方中有紫参(被疑为紫菀之讹)、治疗肺病有紫参汤(被疑非仲景方),以后用紫参方渐少,但本草仍沿袭记载其功效,指为“肝脏血分”之药,“故治诸血病”。以致现在人们搞不清原来的紫参是何物,山西等地已没有紫参出产。今天所用为植物唇形科石见穿,亦名紫参,显然不是唐代以前的紫参。

卤咸,《新修本草》:“卤咸即生河东,河东盐不釜煎,明非凝滓也。此是碱土名卤咸,今人熟皮用之,斯则于碱地掘取之。”卤咸又名卤碱,为盐卤凝结而成的氯化镁等物质的结晶。《神农本草经》就记载卤咸“生河东盐池。”可见河东卤咸的地性其来有自。陶弘景时南北隔绝,因此他记载:“今俗中不复见卤碱,惟魏国所献虏盐即是。”李时珍则指出了卤盐和卤碱的区别:“卤盐与卤碱不同,山西诸州平野及大谷榆次高亢处,秋间皆生卤,望之如水,近之如积雪,土人刮而熬之为盐,微有苍黄色者即卤盐也。《尔雅》所谓天生曰卤,人生曰盐者是矣。凡盐未经滴去苦水,则不堪食。苦水即卤水也。卤水之下澄盐凝结如石者即卤碱也。丹溪所谓石碱者乃灰碱也。《吴普本草》谓卤咸一名卤盐者,指卤水之盐,非卤地之盐也,不妨同名。”

大盐,《新修本草》:“大盐即河东印盐也,人之常食者,是形粗于末盐,故以大别之也。”大盐就在海水或盐井、盐池、盐泉中的盐水经晾晒而形成的晶体,未经过提炼的盐,含有大量的杂质。河东印盐的“印”原作“郎”,辑校者据《证类本草》改,但大盐是粗盐,印盐便是经多道工序精制成的盐块,呈正四方形,晶莹透亮,宛若官印而得名。宋《图经本草》谓“大盐生河东池泽,粗于末盐,即今解盐也。”

龙骨,《元和郡县图志》载河中府河县的“长原一名蒲坂,在县东二里,其原出龙骨。”《千金翼方》、《外台秘要》、《通典》和《新唐书》等皆载当地出产龙骨。《新修本草》亦载:“龙齿、龙骨,今并出晋地。”

慈州的赤石脂、白石脂,《新修本草》:“赤石脂……今虢州卢氏县、泽州陵川县及慈州吕乡县并有,

色理鲜膩,宜州诸山亦有。……白石脂,今出慈州诸山,胜于余处者。”《外台秘要方》亦载:“赤石脂,虢州卢氏县、泽州陵川县、慈州吕乡县并有,凡石中有石骨如玉坚润,服之胜乳。”慈州本汾州,治所在吉昌县(今山西吉县),下辖三府五县。“吕乡县”为“吕香县”之误,乃五县之一。赤石脂为硅酸盐类矿物多水高岭土的一种红色块状体,而白石脂为硅酸盐的白陶土,与赤石脂类同,惟色白或带淡红、淡黄色。成分在比例上稍与赤石脂相异。一般认为以色白细腻粘舌无泥土、砂石等杂质为佳。现时产于福建、河南、江苏、陕西、湖北、山东、安徽、山西等地。山西仍是产地之一。

代州的代赭石即以代州产闻名,《新修本草》:“此石多从代州来,云山中采得,非城门下土。”代州治所在今山西代县。代赭石为氧化物类矿物赤铁矿的矿石。一般认为赭石之所以称为代赭石就是因为代州所产的缘故,如今代赭石主产山西、河北、广东、河南、山东、四川、湖南等地。

蔚州的空青、曾青。空青,《新修本草》:“今出蔚州、兰州、宣州、梓州。”《外台秘要方》亦载:“空青,出蔚州、兰州、宣州、梓州。宣一州者佳。蔚州者无空,块大色深。”曾青,《新修本草》:“曾青出蔚州、鄂州,蔚州者好,其次鄂州,余州并不任用。”《外台秘要方》亦载:“曾青、鄂州、蔚州者佳,余州者恶。”蔚州在唐代治所不断迁移,唐初治所在山西太原北,次年移治今陕西繁峙县,八年又移治今山西忻县,贞观五年(631年)又移治今山西灵丘县,开元初(713年)又移治今河北蔚县。《新修本草》成书于唐显庆四年(659年),其中提到的蔚州当在山西灵丘县。空青、曾青,是古人因为外表形状色泽的不同,而区分出来的东西,形圆中空的蔚空青,呈层状的蔚曾青。现代化学认为实际上都是天然的硫酸铜,因此产于铜矿氧化带中。

泽州的白石英、赤石脂,《新修本草》云:“白石英所在皆有……今通以泽州者为胜也。”《新修本草》又云:赤石脂,“今虢州卢氏县、泽州陵川县及慈州吕乡县并有,色理鲜膩。”《外台秘要方》亦云:“赤石脂,虢州卢氏县,泽州陵川县、慈州吕乡县并有,凡石中有石骨如玉坚润,服之胜乳。”泽州治所在唐代也多次迁徙,在《新修本草》前应在今陕西晋城县。陵川为泽州六县之一。

河东道中有5个州进贡麝香:隰州、岚州、石州、忻州、代州;4个州府进贡人参:太原府、辽州、潞州、泽州;3个州进贡赤石脂:潞州、泽州、慈州;3个州府进贡龙骨:河中府、晋州、太原府;2个州府进贡紫

参:河中府、晋州;2个州府进贡甘草:太原府、朔州;2个州府进贡柏子仁:太原府、代州;2个州进贡白石脂:潞州、慈州;2个州进贡防风:绛州、泽州;关于人参的记载更为一致,所考察《新修本草》、《千金翼方》、《外台秘要》、《通典》、《元和郡县图志》、《新唐书》都一致记载了辽州、潞州、泽州出产进贡人参。

关于潞州、泽州和太原府等地是否有人参之事出产在学术界一直有争论,仍是学者们争论不休的问题,至今没有定论。《新修本草》云:“今潞州、平州、泽州、易州、檀州、箕州、幽州、妫州并出,盖以其山连亘相接,故皆有之也。”宋承吉详细描述了这一区域,为“我国古代人参的主产区在中条山以北,管涔山和吕梁山以东,大马群山以南,以太行山、太岳山、五台山、军都山、燕山为中心的山区地带。”(宋承吉,对《古代人参基源再认识》的质疑,人参研究,1998年第3期16-20)今山西上党出产人参唐代文献有明确记载,而且惊人的一致,说明此事在当时是一个众所周知的事实。今天人们辩论的焦点是当时所说的人参是真人参还是党参的问题。从上世纪初名医张锡纯提出上党人参即是党参的观点起,争论一直没有停止,参与的学者也很多。观点基本上有三种:一是上党等地所产自古就是桔梗科的党参,包括张仲景、鉴真大师等所用的都是党参,当时把党参就叫做人参;二是认为上党原来出产五加科人参,因过度开采造成灭绝,后来以党参代替人参;三是认为上党既产五加科人参、又产桔梗科党参,当时并行不悖,清代以后才认识到党参与人参的不同。具体各有证据、理由。今天从种的分布来看,五加科人参产于我国东北、朝鲜及前苏联远东地区。野生人参的分布局限在东北地区的长白山及小兴安岭地区。在辽宁的绥中、河北的青龙、兴隆及内蒙古的喀喇沁旗山区也有零星分布。人工栽培的人参除东三省外,山东、河北、山西、湖北等省都有,以吉林人参质量最好。

《通典》等记录了河东道进贡药材的量:

“河东郡贡龙骨二十斤、枣八千颗。今蒲州。”“太原府贡甘草三十一斤、矾石三十斤、龙骨三十斤、蒲萄、粉屑、柏子仁。”“西河郡贡石膏五十斤、消石五十斤。今汾州。”“乐平郡贡人参三十两。今仪州。”《元和郡县图志》也记载:“仪州贡赋:开元贡人参三十两。”“楼烦郡贡麝香十颗。今岚州。”“安边郡贡松子一石。今蔚州。”“上党郡贡人参三百小两。今潞州。”“高平郡贡白石英五十小两、人参三十两。今泽州。”《元和郡县图志》记载:泽州“元和贡白石英五十斤。”

(收稿日期:2006-10-11)