

唐代山南道、陇右道药出州土浅析*

★ 王婧¹ 张瑞贤^{2**} 张慕群² (1 江西中医学院 南昌 330006; 2 中国中医科学院中药研究所 北京 100700)

摘要: 733 年山南道分为东、西两道, 为了对山南道、陇右道出产的药物有一个初步的了解, 从唐代文献的角度分析、总结了山南道、陇右道各州府的药物出产情况及各地的优质药材, 并论述了各地的药物进贡情况。

关键词: 山南道; 陇右道; 中药材; 产地; 唐朝

中图分类号: R 2-09 文献标识码: A

Analysis about the Producing Situation of Sannan Dao and Longyoi Dao in Tang Dynasty

WANG Jing¹, ZHANG Rui-xian², ZHANG Mu-qun²

Jingxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006

Institute of Chinese Materia, China Academy of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100700

Abstract: In AD 733 Shannan Dao was divided into two parts, east and west of it. In order to learn preliminarily the herbs produced by Shannan Dao and Longyou Dao in the Tang Dynasty's documents point of view, we summed up the produced situations of herbs and the good herbs in every Daos and Fus in Tang Dynasty. We also expound the situation of some herbs which was contributed to imperial family.

Key Words: Sannan dao; Longyou dao; Herb; Producing area; Tang dynasty

1 山南道药出州土

山南道, 唐贞观元年(627 年)置, “盖古荆、梁二州之域, 汉南郡、武陵、巴郡、汉中、南阳及江夏、弘农、广汉、武都郡地。”^{[1]1027} 辖境相当于今天四川嘉陵江流域以东, 陕西秦岭、甘肃岷山以南, 河南伏牛山西南, 湖北涇水以西, 自重庆至湖南岳阳市之间长江以北地区, 开元二十一年(733 年)分为山南东、西两道, 各置采访处置使。

山南东道治所在襄州(今湖北襄樊市), 辖境相当于河南伏牛山、桐柏山西南, 陕西秦岭以南, 湖北随县、京山、沔阳等县以西, 重庆涪陵、万州和陕西紫阳、石泉等区县以东, 长江以北地区。下辖江陵府 1 个府和峡州、归州、夔州、澧州、朗州、忠州、涪州、万州、襄州、泌州、隋州、邓州、均州、房州、复州、郢州、金州等 17 个州。按进贡药材品种多少依次为: 襄州

27 种、金州 24 种、房州 9 种、邓州 8 种、江陵府 8 种、峡州 6 种、澧州 4 种、均州 4 种、夔州 3 种、朗州 2 种、涪州 2 种、隋州 2 种、万州 1 种、泌州 1 种、复州 1 种, 有 15 个州府进贡 77 种药材。

山南西道治所在梁州(兴元府, 今陕西汉中市), 辖境相当于今陕西秦岭、甘肃岷山以南, 陕西佛坪、镇巴和重庆城口、开县、大竹、涪陵等区县以西, 嘉陵江流域以东和四川江津、武隆等市县以北地区。下辖兴元府 1 个府和洋州、利州、凤州、兴州、成州、文州、扶州、集州、壁州、巴州、蓬州、通州、开州、阆州、果州、渠州等 16 个州。按进贡药材品种多少依次为: 兴元府 26 种、通州 7 种、洋州 6 种、成州 5 种、兴州 5 种、渠州 4 种

扶州 3 种、利州 3 种、文州 2 种、巴州 2 种、凤州 2 种、集州 2 种、开州 1 种、有 13 个州府进贡 46 种

* 基金项目: 中央级科研院所科技基础性工作专项(2003DIATJ031-12)。
** 通讯作者: 张瑞贤, Tel: (010)64052170; E-mail: zhang-ruixian@sohu.com。

药材。见表1~3。

表1 统称山南道土贡药材

药出州土	文献来源	药材
山南道	《唐六典》	金、漆、蜜蜡、蜡烛、钢铁、芒消、麝香、兰干。

表2 山南东道药出州土表

药出州土	文献来源	药材
江陵府	《新修本草》	白兔藿、贝母、鬼臼。
	《千金翼方》	橘皮。
	《外台秘要方》	橘皮。
	《通典》	橘皮、梔子、贝母、覆盆子、石龙芮、乌梅肉。
峡州	《新唐书》	梔子、贝母、覆盆、乌梅、石龙芮。
	《新修本草》	鬼臼、钟乳。
	《千金翼方》	杜仲。
	《唐六典》	芒消。
	《外台秘要方》	杜仲、钟乳。
夔州	《通典》	五加皮、杜若、芒硝、鬼臼。
	《新唐书》	芒硝、五加、杜若、鬼臼。
	《新修本草》	五味子。
	《千金翼方》	橘皮。
澧州	《唐六典》	蜜蜡。
	《外台秘要方》	橘皮。
	《通典》	钟乳。
朗州	《新唐书》	恒山、蜀漆。
	《千金翼方》	犀角、恒山、蜀漆。
涪州	《新唐书》	牛黄。
	《外台秘要方》	牛黄。
万州	《新唐书》	犀角。
	《元和郡县图志》	蒟酱、白蜜。
襄州	《新唐书》	药子。
	《新修本草》	防葵、白兔藿、贝母、鬼臼、小檗、大空、理石。
	《千金翼方》	石龙芮、蓝实、蜀水花、茗草、雷丸、陵鲤甲、乌梅、牵牛子、乾白、鸩鹤头、橙叶、梔子花、蜥蜴、蜈蚣、孔公孽、败酱、贝母。
	《唐六典》	麝香。
泌州	《外台秘要方》	五龙芮、蓝实、蜀水花、茗草、雷丸、陵鲤甲、乌梅、牵牛子、橙叶、蜥蜴、蜈蚣、鸩鹤头、梔子花、干蓝、孔公孽、败酱、贝母。
	《元和郡县图志》	麝香。
	《新唐书》	姜。
	《千金翼方》	鹿茸。
隋州	《外台秘要方》	鹿茸。
	《新修本草》	赤爪草。
	《通典》	覆盆子。
邓州	《元和郡县图志》	覆盆子。
	《新唐书》	覆盆。
	《新修本草》	恶实。
均州	《千金翼方》	夜干、甘菊花、蜥蜴、蜈蚣、梔子花、牡荆子。
	《外台秘要方》	射干、甘菊花、蜥蜴、蜈蚣、梔子花、牡荆子。
	《新修本草》	长石、苍石、礬石。
	《千金翼方》	萎蕤。
房州	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	萎蕤、苍石。
	《通典》	麝香。
	《元和郡县图志》	麝香。
复州	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	雷丸、钟乳、苍石。
	《千金翼方》	野猪黄、獾脂。
	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	野猪黄、獾脂、钟乳、苍石。
开州	《通典》	麝香、雷丸、石膏、苍矾石。
	《元和郡县图志》	麝香、钟乳、苍矾石。
	《新唐书》	麝香、钟乳、雷丸、石膏。
	《新唐书》	白蜜。

金州	《新修本草》	蜀椒、雷丸、苍石、羚羊角。
	《千金翼方》	獾肝、枳苫、莽草、蜀漆、獾肉、枳实、枳刺、恒山。
	《外台秘要方》	獾肝、枳苫、莽草、蜀漆、獾肉、枳实、枳刺、恒山、苍石。
	《通典》	干漆、杜仲、椒目、黄蘗、枳实、枳壳、茶芽、梔子、雷丸。
《新唐书》	椒、乾漆、椒实、白胶香、麝香、杜仲、雷丸、枳壳、枳实、黄蘗。	

表3 山南西道药出州土表

州府	文献来源	药材
兴元府	《新修本草》	牡丹、防己、茗、苦茶、钩藤、羚羊角、特生礬石、金牙、礬石、苍石。
	《千金翼方》	小檗、芒消、理石、皂荚、赤子、獾脂、防己、野猪黄。
	《唐六典》	燕支、红花。
	《外台秘要方》	小檗、芒消、理石、皂荚、野猪黄、赤子、獾脂、防己、苍石、礬石。
洋州	《通典》	红花、燕脂。
	《元和郡县图志》	干天门冬、芎藭、麝香、钟乳。
	《新唐书》	红蓝、燕脂。
利州	《新修本草》	羚羊角。
	《千金翼方》	野猪黄、獾脂。
凤州	《外台秘要方》	野猪黄、獾脂。
	《新唐书》	白胶香、麝香。
兴州	《新唐书》	天门冬、芎藭、麝香。
	《千金翼方》	鹿茸。
	《唐六典》	蜜蜡。
成州	《外台秘要方》	鹿茸。
	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	防葵。
文州	《唐六典》	蜜蜡。
	《元和郡县图志》	朱砂。
	《新唐书》	丹沙、蜜。
	《新修本草》	狼毒。
扶州	《千金翼方》	防葵、狼牙。
	《外台秘要方》	防葵、狼牙。
	《元和郡县图志》	鹿茸、防葵、狼毒。
	《新唐书》	麝香、鹿茸、防葵、狼毒。
集州	《唐六典》	麝香。
	《通典》	麝香、白蜜。
	《元和郡县图志》	麝香。
	《新唐书》	麝香、白蜜。
巴州	《千金翼方》	芎藭。
	《外台秘要方》	芎藭。
	《通典》	麝香。
	《元和郡县图志》	麝香、当归、芎藭。
通州	《新唐书》	麝香、当归、芎藭。
	《唐六典》	蜜蜡、白药子。
	《通典》	药子。
	《新唐书》	药子。
开州	《新修本草》	蒟酱。
	《新唐书》	石蜜。
	《新修本草》	药实根。
	《千金翼方》	药子。
开州	《唐六典》	白药子、绛香。
	《外台秘要方》	药子。
	《通典》	蜂香、药子。
	《新唐书》	蜜、麝香、枫香、白药实。
开州	《新修本草》	车前子。
	《通典》	车前子。
	《新唐书》	芩苳实。

	《千金翼方》	卖子木。
	《唐六典》	买子木并子。
渠州	《外台秘要方》	卖子木。
	《通典》	买子木、药子。
	《新唐书》	药实、买子本实。

文献记载中笼统以山南道作为产地的有石龙芮、乌白木根皮、赤爪草、蝮蛇胆等药材。

当时文献记载山南道的优质药材有

山南道的石龙芮:《新修本草》云:(石龙芮)“今用者,俗名水堇。山南者粒大如葵子。关中、河北者细如葶苈,气力劣于山南者。”^{[2]213}石龙芮为毛茛科植物石龙芮,一年生草本,生长于潮湿的地域,南北方皆有分布,而唐代认为山南道籽粒大而质优。

山南东道的:

荆州、襄州的贝母,《新修本草》云:贝母,“出润州、荆州、襄州者,最佳。”^{[2]210}润州属江南道。

荆州、硤州、襄州的鬼白,《新修本草》云:鬼白“今荆州当阳县、硤州远安县、襄州荆山县山中并有之,极难得也。”^{[2]291}鬼白别名八角莲、八角乌。为小檗科植物八角莲 *Dysosma versipellis* (Hance) M Cheng 的根茎。生于山谷和山坡杂木林下阴湿处。产于广东、广西、四川、贵州、湖北、江西。唐代以山南东道今属湖北的荆州、硤州、襄州所产为难得。

澧州、峡州、房州的钟乳,《新修本草》云:“钟乳第一出始兴,其次广、连、澧、朗、郴等州者,虽厚而光润可爱,饵之并佳。今峡州、青溪、房州三洞出者,亚于始兴。自余非其土地,不可轻服。”^{[2]93}硤州一作峡州,治所在今湖北宜昌。

襄州的小檗,《新修本草》云:小檗“生山石间,所在皆有,襄阳岷山东者为良。”^{[2]351}

邓州的菊花水很有名气,历代本草多有载述。《元和郡县图志》云:“菊潭县:本汉酃县武陶戍之地,后魏废帝因武陶戍置郡,隋开皇三年罢,郡以为菊潭县,因县界内菊水为名,属邓州。”“菊水出县东石洞山,其旁多菊水,极甘馨,谷中三十余家,不复穿井,仰饮此水,皆寿百余岁。王畅袁隗为太守,命酃县月送水三十斛,饮食沐浴悉皆用之。”^{[3]468}

房州、金州的雷丸,《新修本草》云:“雷丸:今出房州、金州。”^{[2]348}雷丸别名雷矢、雷实、竹苓等,为多孔菌科雷丸菌的菌核。功效杀虫,以驱杀绦虫为主。多寄生于病竹根部,分布长江流域以南各省及甘肃、陕西、湖北、河南等地。房州治所在今湖北房县、金州治所在今陕西安康县。

金州的椒,《新修本草》云:“今椒出金州西城者,最善。”^{[2]344}《通典》《新唐书》中亦记载。

山南西道的:

兴元府的防己、茶、钩藤、牡丹、礞石、特生礞石,《新修本草》云:“防己,本出汉中,作车辐解,黄实而香。”“茗、苦茶:生山南汉中山谷。”“钩藤:出梁州。”牡丹“出汉中、剑南,土人谓之牡丹,亦名百两金,京下谓之吴牡丹者,是真也。”礞石,“今汉川武当西辽坂名礞石谷,此即是其真出处。少室亦有,粒理细不如汉中者。”特生礞石“今出梁州”^{[2]228}。

兴元府还出好钟乳石,《元和郡县图志》载兴元府“绵谷县龙门山在县东北八十二里,出好钟乳。”

成州的狼毒,《新修本草》云:“狼毒今出秦州、成州。”^{[3]352}狼毒为多来源的药物,分别为瑞香科植物瑞香狼毒、大戟科植物狼毒大戟、月腺大戟的根。功能逐水祛痰,破积杀虫。秦州属陇右道,治所在今甘肃天水;成州治所在今甘肃礼县西南。

开州的车前子,《新修本草》云:车前子,“今出开州者为最。”^{[2]128}《新唐书》亦云:“开州盛山郡土贡芣苢实。”^{[1]1038}芣苢实即车前子。开州治所在今重庆开县。

地名不统一者,如江陵府,原为荆州,上元元年(760年)置,因此此前的著作《新修本草》、《千金翼方》、《外台秘要方》等皆称为荆州。《新修本草》:贝母,“出润州、荆州、襄州者,最佳,江南诸州亦有。”连《通典》也沿用荆州的地名,“江陵郡贡橘皮九十斤、梔子五斤、贝母七斤、覆盆子三斤、石龙芮一斤、乌梅肉十斤。今荆州。”^[4]直到《新唐书》才采用了江陵府的地名。

兴元府汉中郡原为梁州汉川郡,兴元元年(784年)改,在有关药物的文献中有称“汉中”“汉川”“梁州”的,如《新修本草》:“茗、苦茶:生山南汉中山谷。”“钩藤:出梁州。”“今汉川武当西辽坂名礞石谷”(礞石)^{[2]211}。至《元和郡县图志》才改为“兴元府”。

朗州在《千金翼方》《外台秘要方》中作“郎州”,并属江南西道;涪州在《元和郡县图志》中属江南道;成州在《千金翼方》《外台秘要方》中属陇右道;文州在《唐六典》《通典》中属剑南道;扶州在《千金翼方》、《外台秘要方》、《通典》中属剑南道。

《通典》还记载了某些州府药物进贡的量,如:

“江陵郡贡橘皮九十斤、梔子五斤、贝母七斤、覆盆子三斤、石龙芮一斤、乌梅肉十斤。今荆州。”“夷陵郡贡五加皮二斤、杜若二斤、芒硝四十斤、鬼白二斤。今峡州。”“澧阳郡贡恒山八斤、蜀漆一斤。今澧州。”“武当郡贡麝香二十颗。今均州。”“房陵郡贡麝香二十颗、雷丸、石膏、苍矾石。今房州。”“安康郡贡干漆六斤、杜仲二十斤、椒目十斤、黄蘗六斤、枳实六斤、枳壳十四斤、茶芽一斤、椒子一石、雷丸五两。今

金州。”“汉中郡贡红花百斤、燕脂一升。今梁州。”“阴平郡贡麝香二十颗、白蜜一石。今文州。”“同昌郡贡麝香十颗。今扶州。”“通川郡贡蜂香五斤、药子二百颗。今通州。”“盛山郡贡车前子一升。今开州。”“潯山郡贡买子木十斤，药子一升。今渠州。”^{[3]419}

从《元和郡县图志》中可以看出进贡药物的变化，如兴元府，“开元贡干天门冬”，“元和贡芎藭，麝香”^{[3]419}。

山南道中药物产出比较集中的有麝香 9 个州(府):襄州、均州、房州、金州、洋州、利州、凤州、成州、文州、扶州;蜜 5 个州(府):兴州、复州(白蜜)、通州、文州(白蜜)、涪州(白蜜);药子 4 个州(府):万州、集州、通州、渠州;钟乳 4 个州(府):峡州、澧州、房州、兴元府;苍石 4 个州(府):房州、金州、兴元府、均州;鹿茸 3 个州(府):泌州、凤州、成州;鬼白 3 个州(府):江陵府、峡州、襄州;梔子 3 个州(府):江陵府、襄州(梔子花)、邓州(梔子花);防葵 3 个州(府):襄州、兴州、成州;雷丸 3 个州(府):襄州、房州、金州;野猪黄 3 个州(府):房州、兴元府、洋州,羚羊角 3 个州(府):金州、兴元府、洋州,芎藭 3 个州(府):兴元府、利州、扶州;麝脂 3 个州(府):洋州、房州、兴元府;犀角 2 个州(府):澧州、朗州;石龙芮 2 个州(府):江陵府、襄州;橘皮 2 个州(府):江陵府、夔州,覆盆 2 个州(府):江陵府、随州;乌梅 2 个州(府):江陵府、襄州;杜仲 2 个州(府):峡州、金州;恒山 2 个州(府):澧州、金州;蜀漆 2 个州(府):澧州、金州;蒟酱 2 个州(府):涪州、巴州;白兔藿 2 个州(府):江陵府、襄州;小檗 2 个州(府):襄州、兴元府;理石 2 个州(府):襄州、兴元府;蜥蜴 2 个州(府):襄州、邓州;蜈蚣 2 个州(府):襄州、邓州;礞石 2 个州(府):均州、兴元府;芒消 2 个州(府):兴元府、峡州;天门冬 2 个州(府):兴元府(干天门冬)、利州;白胶香 2 个州(府):洋州、金州。

《千金翼方》、《外台秘要方》、《通典》、《新唐书》记载了渠州出产进贡的卖子木(买子木)。卖子木一名为买子木,一般认为卖子木为茜草科植物龙船花。功效清肝、活血、止痛。河北农业大学林学院的祁振声、秦淑英考证认为卖子木应为忍冬科植物荚蒾属的川西荚蒾^[5]。渠州治所在今四川渠县。

据记载,万州、集州、通州、渠州等进贡“药子”,药子有黄药子和白药子之分,黄药子别名黄独、零余薯、金线吊虾蟆、香芋、黄狗头等,为薯蓣科薯蓣属植物黄独的块茎。功效解毒消肿,化痰散结,凉血止血。白药子别名白药、白药根、金线吊乌龟等,为防

己科植物金线吊乌龟的块根。功效清热化痰,凉血解毒,祛风止痛。在通州,《千金翼方》《通典》载为“药子”,《新修本草》载为“药实根”、《新唐书》载为“白药实”。或许说明其他州府的也是白药子。

《通典》和《新唐书》还载兴元府进贡红花,《新唐书》:“兴元府汉中郡土贡红蓝。”^{[1]1034}红花为外来种,唐代时已在各地有引种。

金州(今陕西安康)的杜仲,在唐时即作为土贡。今陕西仍是杜仲的主要产区之一,略阳已作为杜仲的 GAP 示范基地。

地属今四川的唐代利州(治所在今四川广元县)、扶州(扶州治所在今四川九寨沟县东北)有芎藭进贡,今天主要道地产区则惟灌县和崇庆。

文献记载,澧州(湖南澧县)、金州(陕西安康)出产恒山(常山),今则以四川出产量最大,质量最优。

《千金翼方》、《外台秘要方》、《通典》还记载了江陵府进贡橘皮。《千金翼方》、《外台秘要方》记载夔州进贡橘皮。如今的四川仍是橘皮的主要产区。

2 陇右道药出州土

陇右道,唐贞观元年(627年)置。“盖古雍、梁二州之境,汉天水、武都、陇西、金城、武威、张掖、酒泉、炖煌等郡”(《新唐书·地理志》)辖境相当于今甘肃陇山、六盘山以西和青海省青海湖以东以及新疆东部地区。下辖秦州、河州、渭州、鄯州、兰州、临州、阶州、洮州、岷州、廓州、叠州、宕州、凉州、沙州、瓜州、甘州、肃州、伊州、西州等 19 个州和北庭、安西两个都护府。按进贡药材种数依次为阶州 9、甘州 8、瓜州 8、秦州 7、北庭 7、兰州 6、伊州 6、宕州 6、肃州 5、沙州 5、西州 4、渭州 4、凉州 4、鄯州 3、廓州 3、叠州 3、安西 3、洮州 2、河州 1、岷州 1。有 20 个州和都护府进贡 63 种药材。有药材进贡的州府占总州府的 95% 以上。见表 4:

表 4 陇右道药出州土表

药出州土	文献来源	药材
陇右道	《唐六典》	蜜蜡、麝香。
	《新修本草》	芎藭、狼毒。
	《千金翼方》	防葵、芎藭、狼毒、鹿角、兽狼牙、鹿茸、麝茸。
	《唐六典》	芎藭、
	《外台秘要方》	防葵、芎藭、狼毒、鹿角、兽狼牙、鹿茸、麝茸。
秦州	《通典》	芎藭。
	《新唐书》	芎藭。
	《唐六典》	麝香。
	《通典》	麝香。
	《元和郡县图志》	麝香。
河州	《新唐书》	麝香。

渭州	《新修本草》	土股孽。
	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	土阴孽。
	《通典》	麝香、秦胶。
邠州	《元和郡县图志》	秦朮、麝香。
	《新唐书》	麝香、秦朮。
	《唐六典》	牴羊角。
	《通典》	牴羊角。
兰州	《元和郡县图志》	羚羊角。
	《新唐书》	牴犀角。
	《新修本草》	空青、扁青。
	《千金翼方》	苻蓉、鹿角胶。
阶州	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	苻蓉、鹿角胶、空青。
	《通典》	麝香、鼯鼠。
	《新唐书》	麝香、鼯鼠。
洮州	《新修本草》	雄黄。
	《千金翼方》	石胆、雄黄、雌黄。
	《外台秘要方》	石胆、雄黄、雌黄。
	《通典》	蜜蜡、羚羊角。
岷州	《元和郡县图志》	椒。
	《新唐书》	麝香、蜜、羚羊角。
	《通典》	麝香。
	《新唐书》	甘草、麝香。
廓州	《新唐书》	甘草。
	《新修本草》	戎盐。
	《千金翼方》	大黄。
	《外台秘要方》	大黄。
叠州	《通典》	大黄、戎盐。
	《元和郡县图志》	大黄、戎盐、麝香。
	《新唐书》	大黄、戎盐、麝香。
	《唐六典》	麝香。
宕州	《通典》	麝香。
	《元和郡县图志》	甘松香、麝香、酥。
	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	当归、藁本、大黄、雄黄。
凉州	《千金翼方》	藁本、独活、当归。
	《唐六典》	麝香。
	《外台秘要方》	藁本、独活、当归。
	《元和郡县图志》	麝香。
沙州	《新唐书》	麝香。
	《新修本草》	大黄、白附子。
	《千金翼方》	大黄、白附子、鹿茸。
	《外台秘要方》	大黄、白附子、鹿茸。
瓜州	《新唐书》	芎藭。
	《新修本草》	戎盐。
	《千金翼方》	石膏。
	《唐六典》	麝香。
甘州	《外台秘要方》	石膏、戎盐。
	《通典》	石膏。
	《元和郡县图志》	石膏、牴羊角。
	《新唐书》	黄矾、石膏。
肃州	《新修本草》	矾石。
	《千金翼方》	甘草。
	《唐六典》	草豉子。
	《外台秘要方》	甘草。
伊州	《通典》	黄矾、绛矾、胡桐泪。
	《新唐书》	草豉、黄矾、绛矾、胡桐律。
	《千金翼方》	椒根。
	《外台秘要方》	椒根。
西州	《唐六典》	麝香。
	《通典》	枸杞子、叶。
	《元和郡县图志》	白柰、枸杞。
	《新唐书》	麝香、冬柰(柰)、枸杞实、叶。
北庭	《新修本草》	百脉根、胡桐泪。
	《千金翼方》	肉苁蓉、百脉根。
	《唐六典》	肉苁蓉、柏脉根。
	《外台秘要方》	肉苁蓉、白脉根。
安西	《通典》	肉苁蓉、柏脉。
	《元和郡县图志》	砾石、肉苁蓉、柏脉根。
	《新唐书》	苻蓉、柏脉根。
	《千金翼方》	伏翼、葵子。
安西	《唐六典》	阴牙角、胡桐律。
	《外台秘要方》	伏翼、葵子。
	《通典》	阴牙角、胡桐泪。
	《新唐书》	香枣、阴牙角、胡桐律。
安西	《新修本草》	虎魄。
	《千金翼方》	蒲桃。
	《外台秘要方》	蒲桃。
	《元和郡县图志》	干葡萄、刺蜜。
安西	《新唐书》	蒲萄五物酒浆煎皱干。
	《唐六典》	速霍角、阴牙角、阿魏截根。
	《通典》	阴牙角、速霍角、阿魏截根。
	《元和郡县图志》	阴牙角、内沙、阿魏、延胡索、速霍角。
安西	《新唐书》	阿魏截根。
	《唐六典》	碓砂、阴牙角。
	《通典》	碓砂。
	《新唐书》	碓砂、偏桃人。

在陇右道,也有许多药材是多个州府进贡,如麝香,河州、渭州、兰州、阶州、洮州、廓州、叠州、宕州、甘州等9个州;胡桐泪,有瓜州、肃州、伊州等3个州;鹿角、鹿茸、鹿角胶等鹿制品,有秦州、兰州、凉州等3个州;甘草,有洮州、岷州、瓜州等3个州;大黄,有廓州、宕州、凉州等3个州;芎藭,有秦州、凉州等2个州;肉苁蓉,有兰州、肃州等2个州;雄黄,有阶州、宕州等2个州,戎盐,有廓州、沙州等2个州进贡。

有些药物在当时就被认为是陇右道产的质量最好。如:

植物类药:秦州的芎藭,《新修本草》:“今出秦州,其人间种者,形块大,重实,多脂润。山中采者瘦细。”^{[2]170}指出当时在秦州(今甘肃天水)已有栽培的芎藭了。

宕州的藁本,《新修本草》记载:藁本,“茎、叶、根、味与芎藭小别,以根上苗下似藁根,故名藁本。今出宕州者,佳也。”^{[2]130}

凉州的白附子,《新修本草》云:“此物,本出高丽,今出凉州已西,形似天雄,《本经》出蜀郡,今不复有。凉州者,生沙中,独茎,似鼠尾草,叶生穗同。”^{[2]334}

甘州的冬柰,《初学记》引《广志》曰:“柰有青白赤三种。张掖有白柰,酒泉赤柰,西方例多柰。家以为脯数十斛,以为蓄积,如收藏。”张掖白柰即是冬柰。古时认为冬柰很珍贵。曹植《谢赐柰表》:“即夕殿中虎贲宣诏,赐臣等冬柰一奩。以柰夏熟,今则冬生,物以非时为珍,恩以绝口为厚,非臣等所宜荷之。蒙报植等诏曰:山柰从凉州来,道里既远,又东来转

暖,故柰中变色不佳耳。”《本草纲目》载:“凉州有冬柰,冬熟,子带碧色。孔氏《六帖》言凉州白柰,大如兔头。”^[6]

胡桐泪是陇右道的一种特产。《新修本草》云:胡桐泪,“出肃州川西平泽及山谷中,形如黄矾而坚实,有夹烂木者,云是胡桐树滋,沦入土,石碱卤地作之。其树高大,皮叶似白杨、青桐、桑辈,故名胡桐。木堪器用,一名胡桐律。律、泪声讹也。”在陇右道除肃州外,还有瓜州、伊州等州进贡此药。

洮州(今甘肃临潭)、岷州(今甘肃岷县一带)、瓜州(今甘肃安西东南)的甘草,如今主要是野生药材分布于北部沙漠边缘的敦煌、安西、金塔、民勤、庆阳、环县、合水等县。从20世纪80年代开始,在民勤等县进行人工栽培试验取得新的进展。

甘州(今甘肃张掖)的枸杞,如今在河西走廊中部农灌区有枸杞栽培。

渭州的秦艽,至今临近平凉的甘南高原和祁连山仍是秦艽的主产地,主产碌曲、玛曲、夏河、天祝、武威、肃南等高山草地。尤以甘南所产个大、色黄亮、气浓郁、形如鸡腿。堪称质优。收购量名列国内前茅。

兰州(今属甘肃)、肃州(今甘肃酒泉)出产肉苁蓉,如今河西走廊仍有肉苁蓉等沙生植物药材。

宕州的当归《新修本草》云:当归“今出当州、宕州、冀州、松州,宕州最胜。”^{[2]344}宕州治所在今甘肃宕昌,现时甘肃的岷县、宕昌、漳县、渭源等县仍盛产当归。因为有上千年种植历史和丰富的栽培加工技术,产品质优,享誉国内外。甘肃省年产量占中国80%以上。

宕州、凉州等的大黄,《新修本草》云:“今出宕州、凉州、西羌、蜀地皆有。其茎味酸,堪生啖,亦以解热,多食不利人。”^{[2]228}凉州治所在今甘肃武威。现时甘肃礼县、宕昌、庄浪、华亭等是大黄的道地产区之一。饮片质坚实,气清香,断面锦纹明显,以“铨水大黄”驰名中外。甘肃省产量占中国50%左右。

矿物类药:渭州(今甘肃平凉)的土殷孽,《新修本草》云:“此即土乳是也。出渭州郿县三交驿西北坡平地土窟中,见有六十余坎昔人采处。土人云:服之亦同钟乳,而不发热。”《外台秘要方》亦云:“土阴孽,色白如脂,出渭州郿县三交驿西北坡平地土窟中乳是也,有六十余坎,人云服之同钟乳,不发热。”^[7]土阴孽即石钟乳的一种。古代本草上因其外形的差异分为“石乳”、“竹乳”、“鹅管石”、“孔公孽”、“殷孽”、“土殷孽”、“石床”、“石脑”、“石髓”等不同品类。这是一种温肺、助阳的药物。

兰州的空青、扁青,《新修本草》云:空青“今出蔚州、兰州、宣州、梓州……蔚州、兰州者,片块大,色极深,无空腹者。”《外台秘要方》亦云:“空青,出蔚州、兰州、宣州、梓州。”《新修本草》云:扁青,“即前条陶谓绿青也……兰州、梓州者,形扁作片,而色浅也。”

宕州、阶州的雄黄,《新修本草》云:雄黄“宕昌、武都者为佳,块方书寸,明澈如鸡冠,或以为枕,服之辟恶。”宕昌、武都皆郡名,宕昌郡治所在今甘肃宕昌县东南,天宝元年(742年)改为宕州;武都郡治所在今甘肃武都县东南,景福元年(710年)更名阶州。

沙州、廓州的戎盐,《新修本草》云:“戎盐:陶称卤咸,疑是黑盐,此是咸土,议如前说,其戎盐即胡盐。沙州名为秃登盐,廓州名阴土盐,生河岸山坡之阴土石间,块大小不常,坚白似石,烧之不鸣炆者。”^{[2]211}《外台秘要方》亦云:“戎盐,沙州名为秃登盐,廓州名为土阴盐,生河岸上坂之阴,烧之不鸣。”^[7]“廓州”为“廓州”之误。

瓜州的矾石,《新修本草》云:“矾石有五种:青矾、白矾、黄矾、黑矾、绛矾,然白矾多入药用;青黑二矾,疗疔及诸疮;黄矾亦疗疮生肉,兼染皮用之;其绛矾本来绿色,新出窟未见风者,正如琉璃,陶及今人谓之石胆,烧之赤色,故名绛矾矣,出瓜州。”^{[2]290}

西州的琥珀,《新修本草》云:“虎魄:今西州南三百余里,碛中得者,大则方尺,黑润而轻,烧作腥臭,高昌人名为木,谓玄玉为石璧。”^{[2]352}

动物药:陇右道河州、渭州、兰州、阶州、洮州、廓州、叠州、宕州、甘州等9个州都有麝香进贡。如今青海全省各地均有分布,主产玉树藏族自治州。多栖息于海拔2800~3500米之间的山林中。甘肃林麝主要分布于陇南;马麝分布于甘南和祁连山地。80年代在文县建立保护区,进行保护试验,取得了一些经验。唐代的主产地大都今天仍是主产区。

伊州和北庭都护府进贡“阴牙角”,北庭都护府还进贡“速霍角”,二者都是译名,据夏雷鸣考证“阴牙”是突厥语 yaghan 或 yangan 的汉语音译,“阴牙角”即象牙,来自印度;“速霍”是突厥语 soqag 的汉语音译,“速霍角”指的是羚羊角^[8]。

陇右道有秦州、兰州、凉州等3个州出产鹿制品,如今甘南高原仍有鹿茸生产。

陇右道至今是道地药材“西药”的主产区,该地区气候干旱,周围高山覆盖着永久的积雪,有沙漠、森林、草原等不同的地貌,特别适合药材生长。通过文献可以看到,在唐代已经发现,至今仍被认为是最好,并广泛使用的药材就有秦艽、大黄、甘草、肉苁蓉、麝香、鹿茸、当归、枸杞等等。

《陈素庵妇科补解》对调经的贡献

★ 赖毛华 (湖南中医药大学 2006 级博士研究生 长沙 410007)

★ 指导:尤昭玲 (湖南中医药大学 长沙 410007)

关键词:陈素庵妇科补解;月经病;调经

中图分类号:R-092 文献标识码:A

《陈素庵妇科补解》是南宋高宗时名医陈素庵所著,后为其十九世裔孙文昭补充解说的一部妇科著作。翻阅本书,受益颇多,感该书医论独到,观点清晰,言简意赅,遣方用药严谨考究,非常贴近临床,兹就个人观点对其中的调经特色作一分析。

1 调经先辨病,后审因论治

陈氏在论治月经病时首先是区分他病与经病不同,认为经病“有因病而致经不调者……但治其病,病愈则经自来。有经不调而致病者……但调其经,则病自愈”。然后在辨病的基础上因病制方或审因论治。如在经血辨色方论中根据不同的经色,区分血热兼风、热极、血虚、气虚、湿痰兼脾虚等

不同的病因,然后审因论治。在血崩方论云:“妇人血崩,当辨虚实,实者,清热凉血,兼补血药。虚者,升阳补阴,兼凉血药。”并区别不同的病因如怒动肝火、脾气郁结、惊动血者、悲哀太过、劳役过度、阳虚下陷、淤血、湿热、风热、痰涎郁遏胸膈等在黑蒲黄散的基础上加减治疗。总之是治本以调经,如此思想均反映在各种月经病的治疗中,至今对临床治疗具有指导意义。

2 调经必行气养血

陈氏顺应妇女的生理特点,“女子以血为主”,血是月经的物质基础,经孕产乳均以血为用,易耗损机体阴血,妇人之身有余于气,不足于血,而气血之间又有“载运”与“统帅”的

《通典》记载了陇右道进贡某些药物的量:

“天水郡贡芎藭四十斤。今秦州。”“安乡郡贡麝香二十颗。今河州。”“陇西郡贡麝香十颗、秦胶。今渭州。”“西平郡贡羚羊角十只。今鄯州。”《元和郡县图志》则载:“鄯州贡赋:开元贡羚羊角两只。”“金城郡贡麝香十颗、鼬(音驼,同鼯)鼠六头。今兰州。”注:鼬,即旱獭,又名雪猪、土拨鼠等。该动物的油、骨、肉,皆可供药用。“临洮郡贡麝香十颗。今洮州。”“合川郡贡麝香二十颗。今叠州。”“张掖郡贡枸杞子六斗、叶二十斤。今甘州。”“酒泉郡贡肉苁蓉二十斤、柏脉二十斤。今肃州。”“伊吾郡贡阴牙角五只、胡桐泪二十五斤。今伊州。”有些药物在《通典》中也没有记录进贡的量,如“武都郡贡蜜蜡、羚羊角。今武州。”“宁塞郡贡大黄、戎盐。今廓州。”^[4]

道地药材即有延续性,也有变迁,如有些当时陇右道出产的药材后来被其他地区取代。如秦州的防葵,防葵为菊科植物防葵的根。有降逆止咳、清热通淋等功效,在《神农本草经》《吴氏本草》等都有记载,《千金翼方》等记载秦州出产防葵,如今主要产于山

东等地。

陇右道的地名变化在本草药物产地记载中也有体现,如阶州原为武都郡,后改名武州,在《新修本草》中称“武都”,在《千金翼方》《外台秘要方》《元和郡县图志》中称“武州”,在《通典》中前“武都郡”后“武州”,在《新唐书》中则称“阶州”了。

参考文献

- [1]宋·欧阳修.新唐书·地理志[M].北京:中华书局,1986.
- [2]唐·苏敬撰.尚志钧校.新修本草[M].合肥:安徽科学技术出版社,1981.
- [3]清·经昉.四库全书·元和郡县志[M].上海:上海古籍出版社,1987.
- [4]唐·杜佑.通典·食货六[M].北京:中华书局,1984:34-37.
- [5]祁振声,秦淑英.卖子木或买子木的本草考证[J].中药材,2002,25(4):288-290.
- [6]明·李时珍著,陈贵廷等点校.本草纲目[M].北京:中医古籍出版社,1994:753.
- [7]唐·王焘撰,高文铸校注.外台秘要方·药所出州土[M].北京:华夏出版社,1993:596-598.
- [8]夏雷鸣.阴牙角与速霍角[J].西域研究,2004,(4):99-101.

(收稿日期:2007-07-23)