

万全“预养以培其元”学术观点浅析

★ 刘建军 (江西中医学院 南昌 330006)

关键词:万全;预养以培其元;孕育保健

中图分类号:R 259.1 文献标识码:A

明代儿科世医万全对小儿养育有着独到的见解,著有《育婴家秘》、《幼科发挥》、《片玉心书》等,对后世小儿保健有着积极的指导意义。在《育婴家秘》云:“预养以培其元。”意指胎儿孕育前男女应注重养身保健,调其气血,保持身体健康,这样才能孕育健康胎儿。万全认识到男女气血乃小儿生命之根本,指出小儿保健首先离不开预养,预养是培育男女气血及小儿先天强盛,做到优生优育的根本做法。预养以培其元有其一定的科学性,是值得提倡的孕育保健方法。

1 揭示了胎儿孕育与男女气血盛衰的关系

万全在《育婴家秘》第三章“预养以培其元”中论述道:“天地絪縕,万物化醇。设使阴阳偏胜,则不能成变化而生万物矣,男女亦然。故男之无子者,责精之不足也;女之无子者,责血之不足也。”“昔人论年老有子者,男不过尽八八,女不过尽七七,则知气血在人固有自量,岂外阴阳之定数哉。”“若男女禀受皆壮则多子,一有怯弱则少子。”“女人自少多病,服燥药无节,使天癸耗动,且早夭,终身无子。”“无子之因,多起于父气之不足,岂可独归于母血之虚寒。”可见万全认识到男女媾精,阴阳相合,受精怀孕,新的生命则产生,只有男女身体健康,阴阳和谐的情况下受孕,才能为胎儿健康打下良好的基础。若孕前男女饮食起居无规律,身体虚弱,阴阳不和,则胎儿的先天之本亏虚。

这揭示了胎儿孕育与男女精、气、血盛衰有着密切的关系,男女气血旺盛则有利胎儿孕育,男女精、气、血不足,则不孕、不育或早产或流产或小儿多病体弱。同时认识到不孕并非独为女子虚弱,男人气血不足同样可以导致不孕不育,即胎儿孕育不仅与女子有关,与男人同样有关。在男性独尊的封建社会,提出如此学术观点真是难能可贵。

2 体现了小儿先天之本乃健康长寿之根基

万全从医几十年,临床经验丰富,认为男女气血不仅是胎儿孕育的基础,而且关系到小儿的先天之本和健康成长与否。如其论述道:“昧者曾不知此,乃拂自然之理,谬为求息之术方,且推生死于五行,祈补养于药石,以伪胜真,以人助天,虽或有子,孕而不育,育而不寿者多矣。”“父少母老,产女必羸;母壮父衰,生男必弱。古之良工,首察乎此。补羸女先养血,补弱男则滋肾。”又“李和叔问,中年以来,得一子,至一岁以后,身生红瘤不救,后生四子,一二岁皆病瘤而死,何缘至此?翌日见之,谓曰:汝乃肾中伏火,精气中多有红丝,以气相传,生子故有此疾,俗名胎瘤是也。试观之,果如其言。遂以滋肾丸数服,以泻肾中火邪,补真阴不足,忌酒辛热之物。其妻以六味地黄丸以养阴血。受孕五月之后,以黄芩、

白术二味作散啖五七服。后生子,前证不复作矣。”万全从多处论述中明确男女气血不足可使胎儿先天亏虚,进而导致夭折。因此,强调预养以培其元有助小儿先天之本,有利胎儿健康成长。

3 注重滋肾填精以壮气血之要法

通过上述可以得知,胎儿不得孕育多由男女精、气、血不足所致,对于羸弱男女,万全则从调养元气入手,以培补精、气、血。注重滋肾填精,治以六味地黄丸、补肾地黄丸,通过滋肾填精泻火,使气血旺盛,从而达到孕育健康胎儿。同时批评时人乱服壮阳、暖宫之药导致终身不孕不育。如“男之无子者,责精之不足也;女之无子者,责血之不足也。精气之不足,肾实主之,六味地黄丸其要药也。”“今人不知此理,男女客服壮阳之药,以快其欲,加附子、阳起石、鹿茸、硫黄、沉香、母丁香之类,女子喜饮暖宫之药,亟欲生子,如桂枝、吴茱萸、沉香、附子之类,以致自误,终身无生。”

4 明确清心寡欲忍性戒怒系预养之举

“生子之道,不在于药石也。设使情欲之感不节,变合之神不交,虽汤丸兢进无益也。必于平日,男子清心寡欲以养其精,女子忍性戒怒以养其血,至于交会之时,男悦其女,女悦其男,两情欣洽,自然精血混合而生子也。”现代医学研究证实吸烟、酗酒、劳倦因素对精子数目、活力有很大影响,甚至导致精子畸形以及染色体异常,从而引起不孕、难孕、易流产和胎儿畸形等问题。如吸烟者精子比正常男性少,不完整的精子数比正常男性高得多;而酒精对精子和卵子也有毒副作用,可使精子头尾畸形,活力降低,这些都会使胎儿畸形,不管父亲还是母亲酗酒,都会造成下一代发育畸形、智力低下等不良后果。

目前,小儿的保健工作多从妊娠期开始,孕妇大都能够认识到孕期保健对胎儿长年发育的影响,做到合理饮食,正常起居,劳逸结合,避免不良刺激等,却很少有人注重预养,尤其是准父亲们。在孕前,准父母双方酗酒,熬夜,嗜食辛辣等行为大有人在,有悖于中医提倡的“预养以培其元”的观点,也不利于优生优育。

综上所述,“预养以培其元”的观点对准父母们来说具有重要的指导意义。准父母应在前半年开始戒烟戒酒,妻子更应尽量远离吸烟的人和环境。适当进行运动,保持心情愉悦,不轻易服药,尽量避免污染的环境,勿长时间在电脑前操作,以防电磁辐射。只要准父母做到预养,则能保证精子、卵子的质量,从而使胎儿健康发育。

(收稿日期:2007-09-25)