

# 官山自然保护区药用野菜资源调查\*

★ 邹红<sup>1</sup> 曹岚<sup>1</sup> 赖学文<sup>1\*\*</sup> 姚振生<sup>2</sup> 葛菲<sup>1</sup> (1. 江西中医学院 南昌 330006; 2. 浙江中医药大学 杭州 310053)

摘要: 对官山自然保护区药用野菜资源的实地调查, 初步统计出药用野菜资源的种类, 并对其开发利用提出建议。

关键词: 官山自然保护区; 药用野菜; 资源

中图分类号: R 931.2 文献标识码: A

药用野菜是泛指可供人们食用与药用的没有污染的山林蔬菜。长期生活在都市的人们越来越向往自然生长营养丰富的药用野菜, 因此它具有广阔的消费市场。合理开发利用野菜资源, 既可丰富人们食用蔬菜种类, 提高生活质量; 又可发展山区经济, 提高林区农户的收入, 使原本自行生长消亡的资源得到充分利用, 对经济发展具有重要的现实意义。

## 1 官山自然保护区概况

官山自然保护区位于赣西北九岭山脉中段宜丰、铜鼓县境内, 地处北纬  $28^{\circ}32' \sim 28^{\circ}38'$ , 东经  $114^{\circ}30' \sim 114^{\circ}43'$ , 总面积  $11\,500\text{ hm}^2$ 。该区自然环

境优越, 气候温和, 属中亚热带季风气候区, 年均温度  $15^{\circ}\text{C}$ , 7 月最高温度  $36.8^{\circ}\text{C}$ , 1 月最低温度  $-7.3^{\circ}\text{C}$ , 年均降雨量  $1\,700\text{ mm}$ , 无霜期  $270\text{ d}$ 。保护区内群山耸峙, 峰峦连绵, 地形地貌复杂, 地势北高南低, 多峡谷溪流。地质构造为中生代南岭花岗岩、石英岩、板岩及页岩等, 是我国中亚热带北部地区典型植被, 其优越独特的自然地理条件, 蕴藏着极其丰富的植物资源, 区内药用野菜种类繁多。

## 2 官山自然保护区药用野菜资源

自 2000 年至 2006 年, 我们在官山自然保护区内进行《药用植物学》的课间实习和考察, 对官山自

份, 精密称定, 按“3.2”项下制备, 进样, 测得柚皮苷和新橙皮苷含量  $RSD$  分别为  $1.95\%$ 、 $1.78\%$ 。

3.6 稳定性试验 取枳实饮片细粉  $0.5\text{g}$ , 精密称定, 按“3.2”项下制备, 于  $0、4、8、12、24、36\text{ h}$  各进样  $10\text{ }\mu\text{l}$ , 测得柚皮苷和新橙皮苷峰面积积分值  $RSD$  分别为  $1.86\%$ 、 $1.95\%$ 。表明供试品溶液在  $36\text{ h}$  内稳定。

3.7 回收率试验 采用加样回收法, 取枳实饮片细粉 6 份, 精密称定, 分别加入一定量柚皮苷和新橙皮苷对照品, 按“3.2”项下制备并测定含量, 计算柚皮苷的平均回收率为  $99.35\%$ ,  $RSD$  为  $2.00\%$  ( $n=6$ )。橙皮苷的平均回收率为  $101.10\%$ ,  $RSD$  为  $2.17\%$  ( $n=6$ )。

3.8 样品的测定 取各炮制品, 按供试品溶液制备项下制备, 进样  $10\text{ }\mu\text{l}$ , 结果见表 1。

## 4 讨论

枳实中主要有效成分有挥发油、黄酮类和生物

碱类, 其中柚皮苷和新橙皮苷为黄酮类主要成分, 可作为质量评价指标。

实验结果表明, 炒枳实和麸炒枳实的柚皮苷和新橙皮苷含量偏高, 其中炒枳实含量最高。炒炭品和砂烫品含量偏低, 其中炒炭品含量最低。与生品相比说明了高温炮制对柚皮苷和新橙皮苷含量影响很大, 低温炮制影响甚小。不同炮制方法对柚皮苷和新橙皮苷含量有很大的影响。

表 1 枳实饮片含量测定结果 ( $n=3$ )

| 炮制品 | 含量 (%) |      |
|-----|--------|------|
|     | 柚皮苷    | 新橙皮苷 |
| 生品  | 6.86   | 9.08 |
| 麸炒品 | 8.10   | 8.64 |
| 炒黄品 | 8.54   | 9.04 |
| 醋制品 | 8.03   | 7.54 |
| 蜜制品 | 6.93   | 6.77 |
| 炒炭品 | 3.48   | 3.91 |
| 砂烫品 | 5.14   | 5.53 |

(收稿日期: 2007-07-25)

基金项目: 江西省教育厅科学技术研究项目 (赣教技字 2007249 号)  
\*\* 通讯作者: 赖学文, 副教授, 主要从事药用植物学的教学与科研工作

然保护区药用野菜资源进行了调查,采集了大量的标本,在查阅大量文献的基础上,对官山自然保护区的药用野菜资源进行了整理,初步统计出该区有药用野菜约 145 种,隶属于 98 属 58 科,其中藻类植物 1 科 1 属 1 种;菌类植物 10 科 18 属 31 种,主要有黑木耳、香菇、茶树菇、红菇等;蕨类植物 6 科 6 属 8 种,主要有紫萁、蕨、毛轴蕨、凤丫蕨、菜蕨等;种子植物 42 科 79 属 105 种,主要有鱼腥草、荠菜、碎米荠、马齿苋、酸模、虎杖、野葛、越南葛、板栗、苦楮、黄连木、五加皮、三加皮、榉木、水芹、栀子花、白花败酱、黄花败酱、野菊、野筒蒿、马兰、山苦荬、黄鹌菜、蒲公英、星宿菜、珍珠菜、杏叶沙参、轮叶沙参、四叶参、桔梗、紫苏、地笋、草石蚕、鸭跖草、百合、多花黄精、玉竹、薤白、野山药、山药、毛竹笋、苦竹笋等。这些药用野菜资源中许多种类是重要的药用植物,如黑木耳、香菇、虎杖、野葛、栀子、蒲公英、枸杞、百合、山药等。

由于保护区自然环境比较复杂,植被类型相互交错,也必然影响到药用野菜的分布。在常绿阔叶林中药用野菜资源丰富。有凤丫蕨、虎杖、野葛、黄连木、五加皮、白勒、榉木、蕁本、败酱草、野菊花、野筒蒿、山葛苣、马兰、山紫菀、星宿菜、土党参、羊乳、草石蚕、百合、多花黄精、玉竹、野山药、山药等。夏绿林中主要有落新妇、酸模、野葛、五加皮、榉木、败酱草、珍珠菜、沙参、桔梗、蕺荷、百合、黄精、玉竹、牛尾菜、野山药等。

山地草甸面积较小,其中常杂有夏绿林的种类成分,野菜种类大致与夏绿林相似,有落新妇、虎杖、野葛、榉木、败酱草、野菊花、珍珠菜、沙参、桔梗、羊乳、萱草、百合、卷丹、长梗黄精、玉竹等。

竹林和杉林中的野菜基本上与常绿阔叶林相似,主要有:紫萁、蕨、毛轴蕨、凤丫蕨、鱼腥草、紫花地丁、虎杖、野葛、五加皮、白勒、榉木、黄连木、蕁本、白花败酱、星宿菜、土党参、羊乳、地瓜儿苗、鸭跖草、百合、黄精、玉竹、山药、野山药、魔芋、穿龙薯蓣、毛竹笋、方竹笋、刚竹笋等。

马尾松林遍布于低丘陵地区,受人工影响较大,而与常绿阔叶林以及荒山草地互相演替。野菜种类也次于阔叶树林,主要有紫萁、蕨、毛轴蕨、碎米荠、水田碎米荠、蔊菜、紫花地丁、蒿薹、桃胶、锦鸡儿、野葛、小巢菜、栀子、败酱草、野菊、马兰、星宿菜、杏叶沙参、枸杞、益母草、草石蚕、水竹叶、薤白、山药等。

### 3 药用野菜资源的开发利用

由于药用野菜有很高的营养价值和药用价值,

又没有农药污染或所受污染较小,因此深受都市人们的喜爱,也成为绿色保健食品和药品的资源库。但目前人们对药用野菜资源的开发利用目前仍处于起步阶段,尚未得到人们的共识。但随着人们的生活水平质量的提高与重视,药用野菜这种纯天然没有任何污染的绿色蔬菜,必将得到人们的青睐,发展药用野菜这一新兴产业就指日可待。

3.1 积极开发调查研究,摸清保护区内药用野菜种类及蕴藏量 由于自然保护区得天独厚的环境条件,管辖范围内植物种类繁多,但能作野菜食用和药食两用的种类到底有多少,还不十分清楚。因此,在开发之间首先必须进行区内产野菜资源调查,了解其种类及蕴藏量分布情况,为开发利用提供依据。

3.2 对药用野菜进行营养成分、活性物质的基础研究 药用野菜生于山野密林,几无污染,处于自生自灭的状态,然而对它的营养成分、药用活性物质、毒副作用、营养价值的高低均了解甚少。因此在开发利用时必须对这些药用野菜进行基础方面的研究,以便正确评价这些药用野菜的营养、药用价值,并指导生产,在这一基础上开发出食品、保健品乃至医药方面的名优产品,推向市场。

3.3 建立药用野菜生产、加工基地 由于药用野菜生长在山野林间、荒地,种群的数量和质量常受到外界环境条件等诸多因子影响,再生能力相对较差,从而影响到药用野菜的质量和产量。为了确保质量与生产数量,因此必须建立相应的种植基地,同时积极开发移植、引种、驯化工作,不断扩大人工种植面积,以适应工业化生产需求。对于再生能力强资源相对丰富的种群应实行采收、加工、销售一条龙生产,做到自然界的“小秋收”与人工培植相结合,初加工与深加工相结合,逐步形成产业化,满足社会需求。

3.4 加强药用野菜资源的保护 官山自然保护区内药用野菜资源虽然比较丰富,许多种类的蕴藏量也较大,但在开发利用时还应注意资源保护,不能盲目过度索取,但是农民在开发利用药用野菜植物时,往往过渡采挖,造成有些地区资源破坏。为解决好这个矛盾,首先必须加强宣传,要求合理采伐;其次是制订相应的法规、条例,实施谁栽种,谁采取,谁抚育,谁受益,加强管理;再次是结合退耕还林,有计划地发展优良品种的药用野菜植物,建立规模化的生产基地,把合理开发与保护有机地结合起来,并建立药用野菜种质资源库,只有这样才能使药用野菜资源得到永续利用。

(收稿日期:2007-08-30)