

## 《阅微草堂笔记》中药方应用分析

★ 王卓 (甘肃中医学院临床医疗系 兰州 730000)

关键词:阅微草堂笔记;中医药;方剂

中图分类号:R 249.1 文献标识码:A

纪昀(1724—1805 年),即纪晓岚,河北献县人,清代著名学者。他的最大贡献就是于 1773 年领衔任总纂官,编出“千古巨制,文化渊藪”的《四库全书》,同时又写成名著《四库全书总目》。此外,他还写了一部笔记小说《阅微草堂笔记》,志在“劝人为善,更欲有益人心”<sup>[1]</sup>,题材多样,包罗万象,反映了“天下第一才子”的睿智和见识。该书大量涉及医学案例,具有重要的价值。以前对它的研究或者过于笼统,或者只是限于简单罗列,较少与现代中医学进行比较,本文试作一简单梳理并进行初步分析。

### 1 案例特点

1.1 在医药古籍上都有所验证 如所记《苏沈良方》中的治疗误吞铁物方,重剂石膏法都在古代的药方中有所体现,实质上是古医方在清代继续应用的结果。当然,我们要看到,由于时代的局限,《阅微草堂笔记》中提到的医学案例,今天已不罕见。但在那个时代,这样的一部笔记能够记载这些案例和方法,无疑也反映了纪昀的广博的见识。

1.2 案例分散,但是医学思想灵活,方法辨证 纪氏目的不在于记载医学,而在于“广博见闻”,体现“有益人心”的用意。纪昀在《四库全书总目》对历代医学发展流派和医学进行梳理,奠定了纪昀医学观的基础。他对《四库全书》书籍的接触和点评都对后世的医学思想的发展产生了巨大的影响。所以研究他在《阅微草堂笔记》中记载的医学案例,有利于开发祖国医学思想的宝库,与《四库全书总目》参验。

1.3 案例都有实据,绝非虚妄之说,反映了清代医学的发展 《阅微草堂笔记》除了把医案作为奇闻逸事记载下来,还进行了一定的学术考辨,这是一种严肃的学术态度。这和蒲松龄《聊斋》纯粹“鬼怪故事”

是有一定区别的。鲁迅先生在《中国小说史略》中评论纪昀:“间杂考辨,亦有灼见”<sup>[2]</sup>。

### 2 医疗救治方面的案例

2.1 治疗破伤风方 古代审讯犯人,往往使用大刑,造成了犯人很多因为伤风而死。这一点《阅微草堂笔记》记载了解决的方法,卷十二《槐西杂志(二)》记载:“刑曹案牘,多被毆后以伤风死者,在保辜限内,于律不能不拟抵。吕太常含晖尝刊秘方,以荆芥黄蜡鱼鳔三味,鱼鳔炒黄色,各五钱,艾叶三片,入无灰酒一碗,重汤煮一炷香,热饮之,汗出立愈。惟百日以内,不得食鸡肉”<sup>[3]</sup>167。

书中提到的“荆芥、黄蜡、鱼鳔”,现代中医学都有专门应用。《晋南史》全恩家传方记载有主方“五虎追风散”,应用于破伤风病症较重型,其中“仍有表证者,加荆芥”;鱼鳔补肾益精,滋养筋脉,止血,散瘀,消肿。治肾虚滑精,产后风痉,破伤风,吐血等症,《饮膳正要》卷三《鱼品》上对鱼鳔止痉的功能也有介绍“与酒化服之,消破伤风”<sup>[4]</sup>;黄蜡在破伤风治疗上应用较多,民间验方上记载,初步治疗破伤风“用黄连五钱,加酒一碗,煎至七成,再加黄蜡三钱溶化后,趁热服”。

2.2 治疗误吞铁物方 《阅微草堂笔记》以切实的医疗实践证明治疗小儿误吞铁钉的方法,该书卷十二《槐西杂志(二)》提到,“蔡葛山先生曰:吾校四库书,坐讹字夺俸者数矣。惟一事深得校书力。吾一幼孙,偶吞铁钉,医以朴硝等药,攻之不下,日渐羸弱。后校《苏沈良方》,见有小儿吞铁物方,云剥新炭皮,研为末,调粥三碗,与小儿食,其铁自下,依方试之,果炭屑裹铁钉而出。乃知杂书亦有用也。此书世无传本,惟《永乐大典》收其全部。余领书局时,属

王史亭排纂成帙。苏沈者,苏东坡,沈存中也。二公皆好讲医药,宋人集其所论,为此书云”<sup>[3]167-168</sup>。

现代医学较少采用这种方法,但这一传统方法延续了几千年,有其发展的合理性。《本草纲目》卷六“炭火”篇中有同样记载:“白炭,主治误吞金银铜铁在腹,烧红,急为末,煎汤呷之。”<sup>[5]</sup>

2.3 治疗误食毒菌方 菌类有些是有剧毒的,如果误食,会产生生命危险。《阅微草堂笔记》对此记载了解决的方法,虽然未必符合现代科学,但在当时确实也起到了一定的作用。该书卷十四《槐西杂志(四)》提到:“《吕氏春秋》称味之美者越骆之菌,本无毒,其毒皆蛇虺之故,中者使人笑不止。陈仁玉《菌谱》载水调苦茗白矾解毒法,张华《博物志》、陶宏景《名医别录》并载地浆解毒法,盖以此也(以黄泥调水,澄而饮之,曰地浆)”<sup>[3]204</sup>。

现代医学对白矾、苦茗的药物机理已经有了较为透彻的了解,白矾消痰,燥湿,止泻,止血,解毒,杀虫;苦茗清热解暑,消食解腻,利尿排毒,清心明目,提神,具有解毒的功效;地浆水在经典中医药方中一般用于药引。现代医学研究发现,地浆水不仅有很强的解毒作用,能够清洗中毒的脏器,同时地浆水外用可以防止人体老化,促进新陈代谢,对慢性皮肤炎症及遗传性过敏症有显著效果。

2.4 重剂石膏法治疫方 《阅微草堂笔记》卷十八《姑妄听之(四)》记载,乾隆五十八年(1793年)春夏间,京城里瘟疫流行,“乾隆癸丑,春夏间京中多疫,以张景岳法治之,十死八九,以吴又可法治之,亦不甚验。有桐城一医,以重剂石膏治冯鸿胪星实之姬人,见者骇异,然呼吸将绝,应手辄痊”。纪昀分析说,刘守真、张子和二人虽专用寒凉药,也未见到这个剂量上,“实自古所未闻矣”<sup>[3]280-281</sup>。

当然,《阅微草堂笔记》贯彻了《四库全书总目》中“儒有定理,而医无定法。病情万变,难时一宗”的思辨思想,认为某一药方的使用属于偶然,“五运六气,适值是年,未可执为定例也”,并且说“踵其法者活人无算,有一剂用至八两,一人服至四斤者,虽刘守真之《原病式》,张子和之《儒门事亲》,专用寒凉,亦未敢至是”<sup>[3]280</sup>。

生石膏之清热解毒作用,自仲景后被后世医家所证实。《药性论》谓石膏“解肌,出毒汗”。《景岳全书》卷四十九云石膏“主热发斑发黄。”<sup>[7]</sup>清代名医余师愚擅用石膏治疫病,曾指出:“非石膏不足以治热疫”的临床经验之谈。其在《疫疹一得》一书中50证所用诸方,多用大剂量生石膏。其创制的治疫名方“清瘟败毒饮”,即重用石膏180~240g为君药,

充分证实石膏在方中起着举足轻重之作用。

生石膏治疫已得到现代临床验证。1955年石家庄乙型脑炎流行,当时采用重用石膏为主药的白虎汤治疗,临床取得了显著疗效。石膏清热解毒之功,理论可证,实践可信。

2.5 铜头治瘰闭法 《阅微草堂笔记》卷十一《槐西杂志(一)》记载盐山刘某,患此症,百药不验,采用铜头治瘰闭,“试之果愈”。纪昀因此认为“余谓此湿热蕴结,以湿热攻湿热,借其犀利下行之性耳。若州都之官,气不能化,则求之于本原,非此物所能导也”<sup>[3]150</sup>。

铜头即指虫药蝼蛄,有利尿退肿的作用,用铜头煅灰,酒服之,治瘰闭。蝼蛄,是常用中药,出自《神农本草经》,别名土狗,有利水退肿作用,主治水腫、小便不利,在中医临床上得到非常广泛的应用。

2.6 白术治心气不宁方 《阅微草堂笔记》卷十四《槐西杂志(四)》中云:“景州方夔典言:少尝患心气不宁,稍作劳则似簌簌动。服枣仁、远志之属,时作时止,不甚验也。偶遇友人家扶乩,云是纯阳真人。因拜乞方。乩判曰:‘此证现于心,而其原出于脾,脾虚则子食母气故也。可炒白术常服之。’试之果验。”<sup>[3]214</sup>

该医案扶乩以中医学中五行学说出发,用“治病必求于本”的治则,使用白术。白术具有健脾益气、燥湿利水、固表止汗功能,是传统的补气药。近年对白术加强了药理研究,又有新进展,如白术煎剂可提高小鼠全血谷胱甘肽过氧化物酶(GSH-Px)活力,降低红细胞中丙二醛含量,并有一定的延缓衰老作用。白术除了有以上新的药理作用外,还有利尿、降血糖、抗凝、抗菌、保肝、抗肿瘤、抑制代谢活化酶及强壮身体机能等药理作用。

2.7 治疗饮食凝滞方 《阅微草堂笔记》卷十五《姑妄听之(一)》云:“里媪遇饮食凝滞者,即以其物烧灰存性,调水服之。余初斥其妄,然亦往往验。审思其故,此皆油腻凝滞者也。盖油腻先凝,物稍过多,则遇之必滞。凡药物入胃,必湊其同气。故某物之灰,能自到某物凝滞处。凡油腻得灰即解散,故灰到其处,滞者自行,犹之以灰浣垢而已。”<sup>[3]236</sup>

《本草纲目》卷二十五中“饭”篇也有同样记载:“饭烧灰酒服,治食本米饮成积,黄瘦腹痛者,甚效。”现代中医学已经很少采用这种方式治疗消化不良、饮食凝滞。

2.8 铜末治疗骨折方 《阅微草堂笔记》卷十三《槐西杂志(三)》提到,“交河黄俊生言:折伤骨者,以开通元宝钱烧而醋淬,研为末,以酒服下,则铜末自结

而为圈。周末折之。曾以一折足鸡试之,果接续如故。及烹此鸡,验其骨,铜束宛然。此理之不可解者。铜末不过入肠胃,何以能透膜自到筋骨间也?惟仓卒间此钱不易得。后见张鹭《朝野僉载》曰:“定州人崔务,堕马折足。医令取铜末酒服之,遂痊平。及亡后十馀年,改葬,视其胫骨折处,铜末束之。”<sup>[3]197-198</sup>

铜末亦称赤铜屑(《唐本草》)、热铜末(《圣惠方》)、铜落、铜花、铜粉、铜砂(《纲目》),红铜末(《本草汇言》)等,是煅铜时打落的铜屑,主要成分为金属铜,在空气中受水蒸气、氧气、二氧化碳的作用,表面上常被覆着微量的碳酸铜、氧化铜等物质,味苦,平,微毒。《唐本草》记载“熬使极热,投酒中,服五合,日三,主贼风反折”<sup>[8]</sup>。《本草拾遗》、《千金翼方》等医学典籍中也有类似的记载。

这些都与《本草纲目》卷八“赤铜”篇的记载是一样的。可见,在纪晓岚和李时珍的笔下,古时用铜末治疗骨折是有一定道理的。当然,现代中医学已经较少采用这种方法,但是在一些经典药方中把铜末作为治疗的辅助配方。

2.9 茉莉花根酒服麻醉方 《阅微草堂笔记》记载了一些药物的使用价值以及禁忌。这都是医学发展过程中的经验之谈,具有医学的史料价值。如茉莉花根有麻醉止痛的作用,书中提到茉莉花根“气味辛热无毒,蒸油取液,作面脂,头泽长发,润燥香肌;亦入茗汤。根气味热有毒,以酒磨一寸服,则昏迷一日乃醒,二寸二日,三寸三日。凡跌损骨折脱臼接骨者用之,则不知痛也”。《阅微草堂笔记》卷十七《姑妄听之(三)》记载,乾隆时期一痴情女子为了与自己的恋人私奔,用茉莉花的根酒服后致假死,因而私奔成功,“尔之入冥,茉莉根也”<sup>[3]257</sup>。

《本草会编》记:“茉莉根热有毒,以酒磨一寸服,则昏迷一日乃醒……凡跌损骨节脱臼接骨者用此,则不知痛也”。近代医学证实茉莉花根酒浸液对中枢神经有麻醉止痛作用,但是已经较少采用。

2.10 治疗妇科血枯闭经证方 《阅微草堂笔记》卷十三《槐西杂志(三)》记载使用松树皮治疗妇科血枯闭经证的案例,“田丈耕野,官凉州镇时,携回万年松一片,性温而活血,煎之,色如琥珀,妇女血枯血闭诸证,服之多验”<sup>[3]196</sup>。这一点在现代医学上也有应用,如美国康本公司开发的 OPC Plus(葡萄籽和松树皮 OPC,混合茶多酚提取物),能减轻妇女的经前紧张综合征,也有助于改善妇女月经不调,包括月经过少、痛经、提早闭经等问题。

另外,《阅微草堂笔记》卷七《如我是闻(一)》记载了以豆浆灌服解盐卤中毒的偏方,卷十《滦阳消夏录(四)》中讲到被新疆巴蜡虫咬伤后“急嚼茜草根敷创即瘥”,卷二十三《滦阳续录(五)》记录治疗战伤的土方,以水银灌入创口,令铅丸“自化为水”。此外,书中还记载了饮食之法、长寿之法,强调顺其自然,不暴食暴饮。《阅微草堂笔记》五种二十四卷近二千则的趣闻逸事中有医学的章节,涉及临床学、药理学、儿科学、医药管理学、伦理学、法医学、性科学、外科学等内容,具有重要的医学价值,是探究清代中医中药文化的珍贵资料。

综上所述,《阅微草堂笔记》中记载诸多的疾病治疗的医论、医话、医案,在现代中医学中都有所体现,反映了《阅微草堂笔记》珍贵的史料价值,可以为我们今天的临床治疗、药物应用提供一定的借鉴。

#### 参考文献

- [1]柳溪.纪晓岚文集.第1册[Z].石家庄:河北教育出版社,1991:4.
- [2]鲁迅.鲁迅全集(9)[Z].北京:人民文学出版社,1981:213,334.
- [3]清·纪昀.阅微草堂笔记[M].北京:中国文史出版社,2003:150,257.
- [4]元·忽思慧.饮膳正要[M].北京:北京市中国书店影印,1985.
- [5]明·李时珍.本草纲目[M].北京:人民卫生出版社,1977.
- [6]清·永瑢,纪昀.四库全书总目[M].北京:中华书局,1965:856.
- [7]明·张景岳.景岳全书[M].太原:山西科学技术出版社,2006.
- [8]唐·李绩,苏敬.新修本草[M].上海:上海古籍出版社影印本,1985.

(收稿日期:2007-12-18)

### 专题征稿

《江西中医药》为中医药核心期刊,新设重点栏目《明医心鉴》,以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。涉及的病种主要有:小儿麻疹后遗症、红斑狼疮、类风湿性关节炎、慢性肾炎、哮喘、糖尿病、老年痴呆、高血压、中风、盆腔炎、萎缩性胃炎、癌症疼痛。欢迎广大中西医临床工作者不吝赐稿。