

大肠癌化疗前后舌象变化的临床观察*

★ 李燕^{1**} 梁嵘¹ 万冬桂² 李佩文² (1.北京中医药大学中医诊断系 北京 100029;2.中日友好医院中医肿瘤科 北京 100029)

摘要:目的:观察大肠癌患者化疗前后的舌象特点与变化规律。方法:采用数码相机拍摄大肠癌患者化疗前后的数字舌图,并进行统计学分析。结果:化疗前,有较高比例的患者表现为基本正常的舌象。舌象观察指标的异常率从高到低依次为苔色>舌色>苔质>舌形。化疗后紫舌、瘀斑舌的出现率明显增加。黄苔的程度有加重,舌苔增厚,或变腻苔。结论:在化疗实施前应注重观察舌苔,以观察胃气的强弱。在化疗过程中应注重观察舌色是否有变紫倾向,防止和减轻气血的凝滞。

关键词:中医;舌象;大肠癌;化疗;中医诊断

中图分类号:R 241 **文献标识码:**A

Analysis of the tongue characteristics of colon cancer patients during chemotherapy

LI Yan¹, LIANG Rong¹, WAN Dong-gui², LI Pei-wen²

1. Department of diagnosis of Beijing university of TCM, Beijing 100029

2. TCM oncology, China-Japan friendship hospital, Beijing 100029

Abstract: Objective: To analyze the tongue characteristics of colon cancer patients during chemotherapy, in order to guide the TCM treatment. Methods: 62 patients, tongue was collected respectively before or after chemotherapy by Canon digital camera, then to analyze the characteristics. Results: The purple tongue after chemotherapy, accounting for 33.87%. Purple tongue would get worse after chemotherapy. It was common that crimson tongue turned into purple after chemotherapy. after chemotherapy tongue with ecchymosis and tooth-marked tongue gained advantage, accounting for 33.87% and 11.74%. Color and shape of tongue showed significant difference before and after chemotherapy ($P < 0.05$, $P < 0.01$). while greasy tongue coating 40.32% after chemotherapy. There was no difference of tongue texture before and after chemotherapy ($P > 0.05$). Thick and light yellowish tongue coating gained advantage before and after chemotherapy. Thickness of middle tongue coating showed extremely significant difference ($P < 0.001$). conclusion deficiencies of Qi and blood stasis syndrome is common in colon cancer patients after chemotherapy, it is helpful to tonify Qi and activating blood during chemotherapy.

Key words: TCM; Tongue characteristics; Colon Cancer; Chemotherapy

文章拟通过对大肠癌患者化疗前后的舌象变化规律进行分析,以便从中医望舌的角度了解癌症化疗过程中患者身体状况,为化疗提供借鉴。

1 对象与方法

1.1 研究对象 为2006年3月~2007年3月期间在中日友好医院中医肿瘤科住院接受初次化疗的62例大肠癌患者,其中结肠癌24例(38.7%);直肠癌38例(61.3%)。全部病例均有手术后的病理诊

断,化疗方案为FOLFOX。年龄在30~70岁;男37例,女性25例。

1.2 研究内容与方法 全部患者入院接受化疗,记录患者化疗前与化疗结束后第5天清晨的舌象。观察舌象时,患者于自然光下取端坐位,由2名副主任医师职称以上的研究人员对舌象进行诊查。同时使用佳能EOS-10D数码相机拍摄舌图。舌象记录条目为:舌色(淡红舌、淡白舌、红舌、绛舌、紫舌、青

* 基金项目:国家自然科学基金重点项目(60431020);高等学校博士学科点专项研究基金(20060026015)

** 通讯作者:梁嵘,女,教授,博士生导师,研究方向:中医诊法的应用基础与临床规律研究。E-mail: liangr@hotmail.com; 电话:010-64286661

舌);舌形(正常、胖大、瘦小、点刺、瘀斑、光滑、裂纹、齿痕);苔色(白苔、淡黄苔、深黄苔、焦黄苔);形(舌苔的部位特征 无苔、少苔、薄苔、稍厚、厚苔);苔质(腻苔、润苔、滑苔、苔少津、燥苔、糙苔、剥脱苔)。将分类后的舌诊内容归纳为数据表,录入 EXCEL 表格。

1.3 数据整理与统计方法 所有数据用 EXCEL 管理,用 SAS6.12 统计学软件进行数据分析,计数资料采用卡方检验。

2 结果

2.1 化疗前后的舌质变化分析 见表 1、2、3。

表 1 大肠癌患者化疗前后的舌色构成分析 例

	n	淡白舌	淡红舌	红舌	绛舌	紫舌	青舌
化疗前	62	8	23	8	19	4	0
化疗后	62	6	8	12	15	21	0

注: $\chi^2=20.374, P<0.001$ 。

表 2 大肠癌患者化疗后的紫舌来源分析 例

	淡白舌	淡红舌	红舌	绛舌	紫舌
化疗前	1	4	1	11	4
化疗后	0	0	0	0	21

表 3 大肠癌患者化疗前后的舌形构成分析 例

	n	正常	胖大	瘦小	点刺	瘀斑	光滑	裂纹	齿痕
化疗前	62	31	9	3	0	6	1	9	3
化疗后	62	14	9	0	0	21	0	7	11

注: $\chi^2=23.577, P<0.001$ 。

2.2 化疗前后的舌苔变化分析 见表 4、5、6。

表 4 大肠癌患者化疗前后的苔质构成 例

	n	腻苔	润苔	滑苔	苔少津	燥苔	糙苔	剥脱苔
化疗前	62	19	27	2	6	8	0	0
化疗后	62	25	13	3	12	7	2	0

注: $\chi^2=9.985, P=0.076$ 。

表 5 大肠癌患者化疗前后的苔色构成 例(%)

	n	无苔	白苔	淡黄苔	深黄苔	焦黄苔
化疗前	62	4(6.45)	5(8.06)	35(56.45)	15(24.19)	3(4.84)
化疗后	62	2(3.23)	5(8.063)	26(41.94)	25(40.32)	4(6.45)

注: $\chi^2=4.637, P=0.327$ 。

表 6 化疗前后舌苔的厚薄变化 例

	n	无苔	少苔	薄苔	稍厚	厚苔
化疗前	62	1	4	33	23	1
化疗后	62	0	3	12	47	0

注: $\chi^2=20.171, P<0.001$ 。

3 讨论

本次的调查数据显示,大肠癌患者在接受化疗

前,正常舌色的比例为 37.1%,正常舌形占 50%,正常苔色占 8.06%,正常苔质占 43.54%。异常率从高到低依次为苔色>舌色>苔质>舌形。表明即使是患大肠癌,亦有较高比例的患者表现为基本正常的舌质和苔质。

接受化疗后,部分淡红舌向红绛舌和紫舌转化,使紫舌、瘀斑舌的比例显著增加。一部分正常舌形转变为齿痕舌,原有的瘦小舌消失。从中医的角度来看,表明化疗期间机体出现气血津液的代谢异常,以气血瘀滞和水液停滞为病机的主要环节。

中医认为,舌苔的变化多反映后天脾胃的状态以及有无邪气及其性质和严重程度。在本次观察的样本中,化疗前的苔色异常率较高,主要表现为不同程度的黄苔。化疗后,原来是黄苔者,其程度有加重的趋势,与此同时,舌苔增厚,一部分变为腻苔。从症状角度观察,舌苔增厚、变黄者,多出现比较明显的胃肠道反应,如恶心呕吐、胃脘饱胀不适、食欲差等。可以说,舌苔的异常,既在一定程度上反映了癌症这一病的变化,同时也是观察人体正邪斗争状态的指征。

化疗过程中的舌象的变化,也体现着化疗对机体的损伤程度以及机体的反应状态。舌苔的增厚、变黄,在一定程度上反映了化疗时机体的过度应激状态,中医可以通过扶助胃气,祛除湿浊的方法,使应激反应向良性调节的方向发展。舌色变紫与机体循环系统的状态相关,中医认为气血瘀滞十分不利于机体对损伤的修复,甚至是疾病发生的关键要素。因此,根据中医的病机分析与证候诊断,采用益气活血、理气活血等合理的行血化瘀方法,有可能是一个增强机体的修复能力与抗损伤能力的有效措施。

认真观察与总结舌象在肿瘤治疗过程中的规律性变化和价值,使其成为有效指导中医治本与疗效评价的指征之一,是一项十分艰巨但有着重要意义的工作。

参考文献

- [1]詹臻,郝晋丰汪红,等.肿瘤病人舌苔变化与唾液中人上皮生长因子的关系研究[J].南京中医药大学学报,1999,15(6):350-351.
- [2]Cheving L A, Yeh Y C, Tsai T H, et al. Circadian phase-dependent stimulatory effects of epidermal growth factor on deoxyribo nucleic acid synthesis in the tongue esophagus and stomach of the adult male mouse[J]. Endocrinology, 1979, 105(6):1475.

(收稿日期:2007-08-29)