

## 糖尿病肾病的中医治疗概略

★ 杨步流<sup>1</sup> 指导:麻金木<sup>2</sup> (1. 南京中医药大学 2006 级硕士研究生 南京 210029; 2. 南京中医药大学附属医院 南京 210029)

关键词:糖尿病肾病;中医药疗法;综述

中图分类号:R 258.72 文献标识码:A

糖尿病最常见的微血管并发症——糖尿病肾病(以下简称 DN),据报道<sup>[1]</sup>业已成为引发终末期肾功能衰竭的首要因素。现代医学对 DN 采取一体化治疗<sup>[2]</sup>:严格控制血糖、控制血压、纠正脂质代谢、逆转胰岛素抵抗、减少蛋白尿、保护肾功能和积极治疗并发症等。虽然有一定疗效,但不能防止其发生和恶化。近几年,众多中医者探求有效的治疗法则和方药治疗本病,取得了较为满意的疗效。现简述如下:

### 1 分型、分期辨证论治

1.1 分型辨证论治 辨证论治是中医学的灵魂,临床采用辨证分型论治疗 DN 仍占重要地位。叶任高<sup>[3]</sup>将 DN 辨证分为四型:肝肾阴虚型,方用六味地黄汤加味;气阴两虚型,方用生脉散加味;阴阳两虚型,方用金匱肾气汤加味;阳虚水泛型,方用真武汤加味。王改勤等<sup>[4]</sup>将本病分四型论治:肝肾阴虚型治宜滋养肝肾,方用知柏地黄汤加味;气阴两虚型治宜益气养阴,方用生脉散加味;湿热内蕴型治宜清热利湿,方用八正散加味;阳虚血瘀型治宜补肾温阳、化瘀通络,方用金匱肾气丸加味。吕贵德<sup>[5]</sup>将 38 例 DN 分为肝肾阴虚型,方以六味地黄丸加当归、黄芪、益母草、牛膝;阴阳两虚型,方以肾气丸加黄芪、牛膝、枸杞;肾元亏虚,水毒内闭,方以党参、白术、半夏、熟附子、生姜、当归、大黄。南征<sup>[6]</sup>将本病分为三型:肝肾阴虚型,治以滋补肝肾,益气养阴,解毒通络,活血化瘀,用一贯煎合地黄生熟煎丸加味;脾肾阳虚型,治以温肾健脾,活血化瘀,解毒利水,用真武汤、实脾饮合地黄生熟煎丸加味;心肾阳衰型,治以益气养阴,通阳利水,活血通络,解毒降糖,用生脉散、五苓散合葶苈大枣泻肺汤加味。李肇翠等<sup>[7]</sup>临床上常按五型施治本病:气阴两虚,肝肾不足型,治拟益气养阴,滋补肝肾法,方用生脉散合杞菊地黄汤加味;肾虚血瘀,脉络瘀阻型,治拟健脾补肾,活血利水法,方用参芪地黄汤合桃红四物汤加味;脾肾两虚,阳气虚衰型,治拟健脾温肾,利水消肿法,方用济生肾气丸合实脾饮加味;阳虚血瘀,水气凌心型,治

拟温通心肾,活血利水法,方用真武汤合苓桂术甘汤加味;湿浊潴留,上逆犯胃型,治拟健脾化湿,降逆和胃法,方用四君子汤合大黄附子汤加味。

1.2 分期辨证论治 近年来中医临床研究发现, DN 的中医证型变化与西医分期有一定的联系,众多的中医医家提出了分期论治。贺永清<sup>[8]</sup>将本病分三型论治:阴虚燥热型常见于肾脏肥大、功能亢进期(1 期),肾脏有病变临床无表现期(2 期),治宜滋阴清热润燥,方用三黄糖肾饮(自拟方)加味;气阴两虚型常见于隐性糖尿病肾病(3 期)、临床显性糖尿病肾病(4 期)、终末期肾功能衰竭(5 期),治以益气养阴,方用芪精糖肾饮(自拟方)加味;肝肾阴虚型临床常见于糖尿病肾病(4 期)、终末期肾功能衰竭(5 期),治宜滋养肝肾,方用地芍糖肾饮(自拟方)加味。孙伟等<sup>[9]</sup>根据糖尿病肾病微量蛋白尿期、临床糖尿病肾病期和糖尿病肾病肾功能不全期 3 个阶段,分为三型进行辨证治疗。微量蛋白尿期以阴虚燥热为主,治宜清热养阴,可用人参白虎汤合消渴方加味;临床糖尿病肾病期以湿瘀阴伤为主,方宜用知柏地黄丸合桃红四物汤加味;肾功能不全氮质血症期以肾虚湿热、湿毒内蕴为主,治法应以补肾泄浊为主,方用真武汤合二陈汤加味。张建伟<sup>[10]</sup>将糖尿病肾病分为早期、临床期、终末期 3 期,早期用益气养阴、活血通络法,方选用参芪地黄汤加味;临床期分:(1)以蛋白尿为主,益气健脾、益肾固涩法,方药选用补中益气汤合水陆二仙丹加味;(2)以水肿为主,温阳健脾、化湿利水法,方药以实脾饮加味;(3)以高血压为主,治疗上应用滋补肝肾,清利湿热之法,方用六味地黄汤合四妙散加味;终末期滋肾助阳、化瘀泻浊法方用真武汤合二陈汤加味。

### 2 基础方论治

余毅等<sup>[11]</sup>运用益气补肾活血汤(黄芪、益母草、延胡索、赤芍等),在常规控制血糖、血压等基础上,治疗早期 DN 108 例,观察 8 周,治疗组(52 例)总有效率为 91.07%,明显高于对照组(56 例)的 59.61%,表明益气补肾活血法结合西医治疗早期

DN 疗效显著。夏红梅等<sup>[12]</sup>自拟具益气滋阴,活血化瘀功效的降糖益肾汤治疗早期 DN 30 例,30 天为 1 个疗程,总有效率 76.67%。张绪生<sup>[13]</sup>用滋肾固精活血汤治疗老年性 DN 30 例,结果显效 16 例,有效 12 例,无效 2 例,总有效率 93.33%;西药对照组(用胰岛素、糖适平、释糖平等治疗)2 组比较, $P < 0.01$ 。张志忠<sup>[14]</sup>用健脾舒肾汤加减治疗本病 30 例,兼湿热者加白花蛇舌草、蒲公英、黄连;水肿明显者加车前子、猪苓;兼痰浊者加制半夏、葶苈子、桑白皮;伴有血尿者加白茅根、仙鹤草。总有效率为 86.7%。贾改民<sup>[15]</sup>在控制血糖、血压的基础上,用荆防参芪汤治疗本病 46 例,总有效率 84.78%,具有延缓肾衰进程的显著作用。王培红<sup>[16]</sup>运用芪地归芍汤治疗 32 例早期 DN,对照组 30 例采用糖尿病常规治疗,治疗组血液流变性、肾功能、空腹血糖、脂质代谢及 UAER 较治疗前有明显改善;对照组则改善不明显。

### 3 成药应用

田云龙<sup>[17]</sup>、李忠亮等<sup>[18]</sup>用血塞通注射液治疗 30 余例 DN 患者,结果可明显改善患者的空腹、餐后血糖、糖化血红蛋白,使血液粘稠度降低,尿中白蛋白  $\beta$ -mG 显著下降,提示该药有保护早期糖尿病肾小球、肾小管功能的作用。唐氏等<sup>[19]</sup>、沈氏等<sup>[20]</sup>运用灯盏花注射液治疗 DN,结果治疗组在降低血糖、血液粘稠度、尿蛋白等方面优于对照组。崔氏等<sup>[21]</sup>用糖肾宁治疗早中期 DN 36 例,结果发现本药在降低血糖的同时,能减少尿蛋白,且能降低血脂、血粘度,对延缓、阻止早中期 DN 进一步发展至终末期有较好疗效。血府逐瘀胶囊<sup>[22]</sup>、糖微康胶囊<sup>[23]</sup>改善 DN 患者临床症状,降低血糖、尿系列微量蛋白,改善血脂代谢、血液流变学、改善肾功能、调节血栓素-前列环素系统的动态平衡等方面,均优于对照组。

### 4 结语

综上所述,中医治疗 DN 强调辨证与辨病相结合。从报道中看,具体治法亦有异中求同,多以益气养阴、活血化瘀、泄浊利湿为治法,在减少尿蛋白、改善肾功能、延缓病情的进展等方面有积极作用。但也有许多不足之处:辨证分型不够规范,观察指标、疗效标准不统一,缺乏有效的随机对照设盲研究等。为了更好地发挥中医药治疗本病优势,笔者认为可通过以下几点:(1)统一 DN 中医诊断、疗效标准,加强辨证论治规律的研究;(2)根据现代医学 DN 分期,进一步规范中医分期辨证的统一性;(3)针对某

些行之有效的方药建立一个大样本、多中心、随机、双盲对照的临床观察;(4)建立病证相关的 DN 疾病模型,使具有辨证论治特色的中药复方制剂的研究有的放矢。总之,在中医理论的指导下,充分利用现代科技手段,将微观辨证与宏观辨证相结合,辨病与辨证相结合,更好地发挥中医药治疗本病的优势。

### 参考文献

- [1] 翁建平. 糖尿病肾病诊断与治疗[J]. 临床内科杂志, 2005, 22(12): 150.
- [2] 刘志红, 黎磊石. 糖尿病肾病的治疗[J]. 肾脏病与透析肾移植杂志, 2003, 12(5): 437-439.
- [3] 叶任高. 中西医结合肾脏病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 305-307.
- [4] 王改勤, 姚丽, 张寒梅. 辨证治疗糖尿病肾病体会[J]. 江西中医药, 2004, 35(8): 49.
- [5] 吕贵德. 辨证论治治疗糖尿病肾病 38 例疗效观察[J]. 河北中医, 2002, 103.
- [6] 南征. 消渴肾病(糖尿病肾病)研究[M]. 吉林: 吉林科学技术出版社, 2001: 3.
- [7] 李肇攀, 曲丽卿. 糖尿病肾病的辨证论治[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(3): 448.
- [8] 周保林, 柏喜林, 庞莉. 贺永清主任医师治疗糖尿病肾病经验[J]. 陕西中医学院学报, 2004, 27(3): 14-15.
- [9] 孙伟, 何伟明. 糖尿病肾病蛋白尿的中医药治疗体会[J]. 江苏中医药, 2002, 23(5): 18-19.
- [10] 张建伟. 糖尿病肾病中医分期辨证论治体会[J]. 陕西中医, 2007, 28(11): 1571-1572.
- [11] 余毅, 陈抗军, 林宏初. 益气补肾活血辅助治疗早期糖尿病肾病的临床观察[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2005, 6(7): 389-392.
- [12] 夏红梅, 尹卫华, 宋雅琴. 益气滋阴活血化痰法治疗早期糖尿病肾病 30 例[J]. 江西中医药, 2005(1): 30.
- [13] 张绪生. 滋肾固精汤治疗老年性糖尿病肾病 30 例[J]. 湖南中医杂志, 2004, 20(3): 52.
- [14] 张志忠. 健脾舒肾汤治疗早期糖尿病肾病临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2004, 26(6): 20.
- [15] 贾改民. 荆防参芪汤治疗糖尿病肾病 46 例疗效观察[J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(1): 50-52.
- [16] 王培红. 芪地归芍汤对早期糖尿病肾病血液流变学指标和肾功能的影响[J]. 中国中医急症, 2008, 17(1): 41-42.
- [17] 田云龙. 血塞通注射液干预治疗糖尿病肾病的临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2002, 22(10): 753.
- [18] 李忠亮, 常冰玲. 血塞通治疗糖尿病肾病的疗效观察[J]. 中国误诊学杂志, 2005, 5(11): 33-34.
- [19] 唐咸玉, 范冠杰, 李双蕾. 灯盏细辛注射液合雅施达治疗早期糖尿病肾病 30 例—附西药对照组 28 例[J]. 辽宁中医杂志, 2004, 31(1): 45-46.
- [20] 沈璐, 李群, 杨明丽, 等. 灯盏细辛注射液治疗糖尿病肾病 70 例临床观察[J]. 临床内科杂志, 2004, 21(8): 570-571.
- [21] 崔云竹, 张娟, 崔勇. 糖肾宁治疗早中期糖尿病肾病 36 例临床观察[J]. 四川中医, 2006, 24(1): 57-58.
- [22] 侯卫国, 王琛, 唐英, 等. 血府逐瘀胶囊治疗糖尿病肾病的临床观察[J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(6): 35-37.
- [23] 林兰, 倪青, 刘喜明, 等. 糖微康胶囊治疗早期 2 型糖尿病肾病 195 例临床研究[J]. 医学研究杂志, 2008, 37(1): 46-50.

(收稿日期: 2008-04-22)