

阿拉伯医学对宋金元时代中西医学的影响比较

★ 刘佳 (湖南中医药高等专科学校 株洲 412012)

摘要:作为东西方医学融合的阿拉伯医学,在中世纪医学中占有重要的地位。通过比较宋金元时代阿拉伯医学对中西医学的影响,希望对现代的中西医学比较研究及促进中西医结合有所裨益。

关键词:阿拉伯医学;宋金元;中医;西医

中图分类号:R 2-09 **文献标识码:**A

宋金元时代(公元960~1368年)尤其是两宋时期,我国古代科技发展达到巅峰,是中医理论深化与发展的时期;而同时代的西方处于相对“黑暗”的中世纪,同时也是西医复兴的肇始。阿拉伯医学从古希腊、波斯、印度及中国医学里汲取了丰富的营养,在这一时期的中西医学交流中起着桥梁的作用,但对中西医学却有着不同的影响。

1 阿拉伯医学概述

7世纪,伴随着先知穆罕默德创立的伊斯兰教的产生以及征服运动的完成,许多国家和地区,或者以前属于拜占庭帝国的,如叙利亚、埃及、小亚细亚、北非和庇里尼斯半岛,都归附于封建的穆斯林强国,即“阿拉伯哈里发王国”,横跨西亚、北非的阿拉伯大帝国建立起来,并迅速实现了思想、政治和语言的统一,成为世界文化交流的中心。

意大利著名医史学家卡斯蒂格廖尼在其1927年出版的《世界医学史》中将阿拉伯医学分为三个时期:伊斯兰文化和希腊化时代(750~900年)、黄金时期(8~11世纪)及衰退期(12~17世纪)。

8~11世纪,是阿拉伯医学最光荣的阶段。当时的文化中心有巴格达、开罗、科尔多瓦,在这些阿拉伯城市中,大型医院、医学院纷纷建立,至10世纪中叶帝国境内便建有34所医院。医院分科很细,除外科、内科、骨伤科、眼科外,还有专门的神经科和妇科,有些大医院还设有急救中心,各医院均附设药房。重视综合保健和心理治疗,医院一般均建在环境优美、空气新鲜的地方,院内整齐清洁,除医疗设施外还设有娱乐室、浴室、图书馆、讲演室等,在饮食方面十分注意营养。当时的临床医学和医学教育是结合在一起的。学生一边在课堂学习医学理论,一

边在病房里进行临床实习。医院院长每天领着学生巡视病房,一边治病一边讲解。其临床医疗技术已经达到很高水平,诊断方法有问、验、切。在外科治疗方面,阿拉伯医师首创消毒技术,首先使用麻醉手术,绑扎大血管止血更是一大突破,比欧洲人早600年^[1]。大图书馆也是这个时期建立的,特别有名的图书馆是在巴格达、伊斯法罕、开罗、大马士革和回教西班牙,其中医学著作是重要部分。随着医药学的发展,阿拔斯朝自第七位哈里发蒙起,便实行医师、药剂师考核办法,考试不合格者一律不许从事医药行业。这一时期,阿拉伯在化学、药物学和制备药物的技艺方面也很有成就。当时的化学即“炼金术”,目的之一是变贱金属为贵金属,之二是炼制长生不老之药。其目的虽然荒谬无稽,但在无数次的试验中建立了一些化学的基本方法,发现了许多对人类有用的物质和医疗上有用的化合物,设计并改进了许多实验操作方法,大大丰富了药物制剂,促进了药房事业的发展。

这时期的医家显示出一些独立性。虽然他们学说的主要部分还是出自古代医学,并以敬意引述希伯克拉底和盖伦的著作,但我们也可从他们的著述中看出一种观察精神,甚至明智的批评以及向新途径发展的倾向,尤其是在治疗方面。主要医家和著作有:雷泽斯(Rhazes, 865~925)的《医学集成》(Liber Continens)、《献与阿尔曼苏的医书》(Liber medicinalis ad Almansorem)、《说疫》(Liber de Pestilentia);阿维森纳(Avicenna, 980~1037)的《医典》(Canon);老以撒·犹太(Isaac Judaeus the elder, 880~932)的《原理》、《发热》、《尿》;阿布尔加西斯(Abulcasis, 1013年卒)的外科学著作《手册》(Tearif

或 Vade Mecum) 等。

2 阿拉伯医学对中医的影响

对中医来说,由于中国与阿拉伯地区在宋金元时期仍然保持着密切的交往,阿拉伯国家多次通过进贡的方式向中国输入药物,其中以乳香、木香、安息香、龙涎香一类的香药居多,御香局掌调制御用各种香药^[2],并且阿拉伯药商也广至中国各地贩易。治疗方法上有如《太平圣惠方》卷 32 的眼科方中载有“大食国胡商灌顶油法”等传入。当时世界上最先进的阿拉伯药物制剂技术也传入中国,如将多种中药制成花露剂,用金箔、银箔包裹中成药使中药剂型出现多样化等。元代更形成了回回医药与汉医药并重的局面,公元 1292 年,在北京和多伦多各设“回回药物院”一所,专卖阿拉伯药,元代医书如《饮膳正要》、《瑞竹堂经验方》等均收录有阿拉伯的医方,如舍利酒(即糖浆剂)、阿刺吉酒等^[3]。

3 阿拉伯医学对西医的影响

对西医来说,古希腊的医学得以保存下来须归功于阿拉伯人,当医学在西方成了教士的专利品时,是阿拉伯文化保持住了非宗教性的民间医学,特别是阿拔斯朝统治时期,继承了许多希腊的学术遗产,哈里发成为最热诚的文化保护者。在外科方面,尤其是眼科学,由于阿拉伯人对光学颇有研究,获得了相当大的发展,《眼科十论》是 18 世纪以前欧洲眼科医生的必读书。高度发达的阿拉伯炼金术为近代药物化学的起源积累了实践经验,并制成了许多药物化学器材,如烧瓶、水浴锅、蒸馏器、乳钵等,改进了许多化学实验方法,如过滤、蒸馏、升华、结晶等,制成很多新的化学药物,如酒精、硼砂、升汞、苛性钠、硫酸、硝酸、硝酸银、樟脑,还发明了酊剂、糖浆、香油膏和软膏等多种剂型。特别应提及的是,当时已广泛应用天平,说明阿拉伯人已有了定量方法研究化学的概念和基本技术^[4],这些创造性成就对后来化学的发展起到了很大的促进作用。当欧洲人以为瘟疫是由天体相遇或上帝的愤怒造成时,阿拉伯人已经认识到瘟疫可以通过人体接触或血液来传染,1372 年在阿拉伯医师参与下,威尼斯城曾采取

措施制止瘟疫的蔓延。阿拉伯人不仅最早开创了药厂、药房和药剂学校,至今在欧美留存的兼营苏打水和饮料的小药店就源自于阿拉伯,而且使西医有用药品的数量大大增加,如酒精、桂皮、砒、龙涎香脂、香膏与硼砂等,直到今天有很多仍然是治疗中的重要部分。另外,不少现代药物的名称也来自阿拉伯,如苏打(Soda)、糖浆(Syrups)、糖(Sugar)、樟脑(Camphor)等^[5]。医学教育方面,在其教外医学的影响下,萨勒诺医学中心摆脱了教士的控制,将希腊和阿拉伯医学相结合,成为后来大学兴办的榜样。阿维森纳的《医典》在中世纪的阿拉伯世界和欧洲都深受欢迎,是 7 个世纪以来一直被西方当作医学教育和指导临床实践的权威性著作。虽然博大精深性为其特点,但它的精华乃是其所依据的“自然因果关系”原则及其建立的病原学,它传递给中世纪欧洲最重要的思想是把物质世界看成是一个因果关系链,而不再是精神世界的体现。

4 结语

阿拉伯科学文化的黄金时代就是东西方文化融会贯通的时代。聪明的阿拉伯人积极汲取东西方文化的优秀传统,使伊斯兰科学文化的发展从一开始就行走在古典西方的框架中,继承西方传统,因而阿拉伯文化自身的发展过程也是保存和传播西方传统科学文化的过程。诚然,对西医的演进来说,阿拉伯医学没有特别重要的贡献,但在西方医学的困难时期,是阿拉伯医学保存了西医的传统,培育了民间医学。虽然阿拉伯医学对中医也有诸多贡献,但其并没有构成对中医体系的触动,相较于对西医的影响,其对中医的影响还是有限的。

参考文献

- [1] 周年. 阿拉伯医学在中国[J]. 阿拉伯世界, 1985, 3: 14-21.
- [2] 李成文. 中医发展史[M]. 北京: 人民军医出版社, 2004: 51-87.
- [3] 李经纬. 中外医学交流史[M]. 长沙: 湖南教育出版社, 1998.
- [4] 李志平, 张福利, 刘武顺, 刘盈. 中西医学史[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 30-42.
- [5] 张大庆, 和中浚. 中外医学史[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2005: 79-115.

(收稿日期: 2008-09-25)

专题征稿

《江西中医药》为中医药核心期刊,新设重点栏目《明医心鉴》,以介绍名老中医经验和中医临证心得为主,重点刊载中医关于疑难病的诊疗经验,要求观点、方法新,经验独到。涉及的病种主要有:小儿麻痹后遗症、红斑狼疮、类风湿性关节炎、慢性肾炎、哮喘、糖尿病、老年痴呆、高血压、中风、盆腔炎、萎缩性胃炎、癌症疼痛。欢迎广大中西医临床工作者不吝赐稿。