

身很容易带来依赖性,病人会感到每次生病都必需用静脉输液来治疗才能治愈。经常输液也容易使不溶性微粒进入血液内,而带来伤害。

笔者有时遇到一些医生看小儿科病人用药时,开一些肠溶胶囊给小儿病人服用,一粒分多次服用。如红霉素肠溶胶囊等,这样把起肠溶作用的胶囊破坏了,药物就起不到肠溶作用,在胃液中就会破坏,而失去了治疗作用,这样不但影响疾病的治疗,而且给病人经济带来负担。

常遇到使用活菌制剂时与抗生素同用,这样活菌被抗生素破坏而影响治疗作用,如整肠生等对急慢性肠炎,急慢性腹泻,急性菌痢,各种原因引起的肠道菌群失调,对溃疡性结

肠炎,肝病引起的腹胀、腹泻及肿瘤放化疗后肠道菌群失调引起的腹泻、腹胀等都有显著疗效,并且没有副作用。服用活菌制剂的药物正确的方法是用温开水送服,用药的时间最好选择在饭后半小时左右。尽量不与抗生素同服,若必须同服,最好应间隔 2 小时。同时不能以为吃药就万事大吉,还要合理饮食,不要吃生冷或刺激性的食物,不能着凉,养成规律的饮食习惯也是疾病治愈的关键因素之一。

目前有些医生在经济利益驱使下,不管病人疾病轻重一开始使用大量好药、贵药、新特药品。开几天输液再加几种口服药,超剂量用药,重复用药,滥用抗生素常有。我们医务工作应以人为本,全面考虑疾病和药物副作用,合理用药。

## 自拟“更年期接力剂”功效分析

★ 朱天明 (江西省瑞金市八一南路老公路段 310 信箱 瑞金 342500)

关键词:更年期;中医药疗法

自拟“更年期接力剂”主要药物:黄精、麦冬、当归、熟地、川芎、补骨脂、乌药、小茴香、陈皮、甘草。方中黄精、麦冬纯阴之品,其中黄精甘平,补脾、肺、肾之阴;麦冬甘、微苦、微寒,补心、肺、胃之阴。当归、熟地,为补血填髓之物,其中当归辛、甘、温,归肝、心、脾经,有补血、活血、润肠、止痛功效;熟地甘、微温,专入肝、肾经,有养血滋阴、补精益髓之妙。川芎,辛、温,归肝、胆、心包经,有活血行气,祛风止痛功效。补骨脂,苦、辛、大温,归肾、脾经,能补肾壮阳、固精缩尿、温脾止泻。乌药,辛温,归肺、脾、肾、膀胱经,能行气止痛,温肾散寒。小茴香,辛温,归肝、肾、脾、胃经,能祛寒止痛,理气和胃,其气香味厚,能温通中、下焦阳气,药及睾丸。陈皮辛、苦、温,归脾、肺经,能理气调中,燥湿化痰,醒脾健胃。甘草甘平,归心、肺、脾、胃经,能补脾益气,润肺止咳,缓急止痛,缓和药性。还须提出,此方十味药中,当归补血虽属阴,但其辛温动血,有阳性之功。甘草纯甘之品,虽补气属阳,但它滋润助湿益阴,有阴性之用。

药性阴阳配比:血属阴,有形之物。阴血中赤者为血液,在脉中,不赤者为津液,在组织内外。血液和津液相互渗透,随时互相补充,故补阴即补血,补血能滋阴。气属阳,无形之物,能温煦、推动、化生阴血。在临床中,补血补阴都须配伍适当的温阳行气药。温则少火,少火生气,气旺阴血才能正常运行,脏腑才能产生功能效应。从本方药性的阴阳之比看,黄精、麦冬、熟地、甘草四味属补阴药;当归、川芎、补骨脂、乌药、小茴香、陈皮六味属温阳药。此二比三的阴阳之比,基本上适合生物的生长需要。如植物的生长要“三晴两雨”为宜,晴天是阳、雨天是阴,三晴两雨是阳略旺。人体之阴阳也得阳略旺。所谓阳略旺,是指还在平衡这个度内。如称砣挂在称杆刻度上,所称之物添到称杆向上倾斜 20° 角左右,称砣还不会向内滑动而失衡。阳气要略旺,才显得更有动

力,更有生机。如植物在春季寒温相间时则宜生,在夏季高温时则隆长。可见阳旺能更大幅度的助长阴液化生,从而达到更高一层之新的平衡,使生命力更强。

人体生理过程:不论男女,到了更年期(即男 56 岁,女 49 岁)以后,一般都会出现五脏功能减弱,呈现精血亏虚,虚火上浮等病变,或个体差异而呈现气阴两虚之证。如久燃油灯油将尽之时的昏暗状态。若不及时添油,就燃油芯所吸之油,便火苗上浮,不久就油尽火熄冒烟。人体之所以会更年期,主要是性腺功能衰退之故,男人的性腺是睾丸,妇人的性腺是卵巢。从人的生、长、壮、老、已阶段可以看出,性腺是“命门”,性激素是“天癸”(命门之火)。年青时,一般男子二八一十六岁,女子二七一十四岁,性腺功能开始旺盛,释放性激素,即“天癸至”。性激素通过毛细血管进入血液,使五脏功能隆盛,男女身体步入成熟阶段,出现男女应有的特征和性欲冲动,性功能旺盛,生育能力强,也很少患病,即病也快痊愈等青壮年特点。一旦女到七七四十九岁,男到七八五十六岁后,性腺功能开始衰退,性激素分泌减少,命门火衰,性机能低下,无生育能力,五脏功能也随之下降,出现一系列更年期病变。故用黄精、熟地补精填髓;麦冬、甘草滋心、肺之阴;当归、川芎活血养血;补骨脂、乌药、小茴香温肾壮阳、散寒、理气、止痛、固精缩尿;陈皮燥湿化痰,醒脾健胃,以防纯甘滋腻之品失运。诸药相配,适宜更年期体质的调理。

按:此方纯补阴补阳之剂。补阴不投寒凉之物,补阳不用骨肉有情之品。方中温阳药偏胜则气旺,故勿须补气药气机自畅。因更年期病变是生理过程,也不用极左极右之剂,以平稳调治为妙。服用本方剂,能使肝肾精血得充,已衰性腺复苏,命门之火再旺,性机能增强,恰似九月给果树加土施肥,十月小阳春时,果树能再度开花,实为男女更年期接力剂。