

22 例(36.7%)有效 22 例(36.7%)无效 16 例(26.7%)总有效率 73.4%。

2.2 两组治疗前后 TCD 测定结果 见表 2。

表 2 两组治疗前后 TCD 结果比较($\bar{x} \pm s$)

	n	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
治疗组	60	66.3 ± 6.2	57.4 ± 4.8 * Δ	1.17 ± 0.28	0.86 ± 0.44 * * Δ Δ
对照组	60	64.8 ± 4.6	62.8 ± 7.7	1.21 ± 0.14	1.18 ± 0.36

观察组间比较 * $P < 0.05$ * * $P < 0.01$; 与对照组比较 Δ $P < 0.05$ 。

3 讨论

血管性痴呆是以脑动脉粥样硬化和多发性脑梗死为病理基础,存在明显的局部脑灌注不足和血流动力学障碍。使局部脑氧摄取率和局部脑耗氧量得到不同程度下降,从而导致大脑脑组织循环代谢障碍,促使了痴呆的出现和发展,实验证明,葛根素,能明显增加脑血流量,扩张脑膜微动脉,改善脑的微循环还能增强血流动力学,增加脑耗氧量及其葡萄糖摄取量。脑复康是 γ -氨基酸衍生物,可直接作用于大脑皮层,具有激活保护和修复神经细胞的作用,能提高学习能力,

推迟缺氧性记忆障碍产生,提高大脑对葡萄糖的利用率和能量储备,改善大脑功能,对中枢作用选择性强,提高认知功能。从二者药物的作用机理来看,具有协同作用,从理论上可以认为两药联用能够改善血管性痴呆病人的认知功能。本文研究亦发现两组病人治疗后 HDS 评分均有明显的改善($P < 0.05$)。

但葛根素、脑复康联合组改善明显优于单用脑复康组($P < 0.05$)。TCD 结果显示,脑复康对 MCA 的 VW 值影响不大,而葛根素却能适度降低 VM 值,同时降低 PI 值($P < 0.05$),从而降低血管阻力,增加脑灌注,这样使脑复康更能进入大脑脑组织细胞中,促其功能得到恢复,使脑细胞功能得到改善,提高认知能力。这亦表明“联合治疗”对血管性痴呆确实具有治疗作用,明显延缓病程,提高患者生存质量,笔者认为此方法药物价廉,使用方便,效果好,值得基层医院推广使用。

健脾祛湿,温化痰浊法治疗头晕 46 例

★ 李林根 (浙江省东阳市横店集团医院中医科 东阳 322118)

关键词:头晕;健脾祛湿;温化痰浊

头晕一证是可由多种疾病引起的一种症状,笔者 2003 ~ 2007 年运用中医健脾祛湿,温化痰浊法治疗头晕 46 例,疗效满意,报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料 46 例均为门诊病例。女性 29 例,男性 17 例;13 ~ 20 岁 2 例,21 ~ 35 岁 5 例,36 ~ 50 岁 10 例,51 ~ 82 岁 29 例;病程 2 天 ~ 3 年,其中 1 ~ 30 天 20 例,31 ~ 12 月 19 例,13 月 ~ 3 年 7 例;原发性 35 例,继发性 11 例。

1.2 治疗方法 证属脾虚失运,痰浊内生,清阳不升。表现为头晕,痰多色白清稀,伴胸闷乏力,纳差,口淡,舌淡、苔白腻,脉滑迟。治拟健脾祛湿,温化痰浊,方用苓桂术甘汤合半夏白术天麻汤加味。方药组成:茯苓 12 g,黄芪 12 g,首乌 12 g,桂枝 10 g,炒白术 10 g,小茴香 10 g,姜半夏 15 g,天麻 15 g,陈皮 9 g,甘草 9 g。前额部疼痛加白芷,川芎,防风;两太阳

穴胀痛,心烦易躁去桂枝加蔓荆子,杭菊,石决明。上药 1 日 1 剂,加水早晚煎服,连服 5 剂,10 天为一疗程。

2 疗效观察

2.1 疗效标准 参照《中医病症诊断疗效标准》:治愈:头晕等症全部消失,连续 3 个月未见复发;有效:头晕减轻;无效:头晕等症无改善。

2.2 治疗效果 服药 1 ~ 5 个疗程治愈 37 例,治愈率 80.4%;有效 5 例,有效率 10.9%;无效 4 例,无效率 8.7%。

3 体会

朱丹溪曰:“无痰不作眩,当以治痰为主,而兼用他药。”脾主运化,脾虚失运,湿聚则痰生,痰浊上扰清窍,清阳不得舒展,则眩晕头痛时作。张仲景云:“病痰饮者,当以温药和之。”选苓桂术甘汤合半夏白术天麻汤加减以健脾祛湿,温化痰浊,使脾健痰消,气机复常,则头晕诸症可愈。

中西医结合治疗胃十二指肠溃疡 80 例

★ 杨福高 程秋革 (浙江省永康市江南街道卫生院内科 永康 321300)

关键词:胃十二指肠溃疡;中西医结合疗法

胃十二指肠溃疡是全球性常见病,约占总人口的 10%,以中年人发病最为多见,严重影响了工作效率和生活质量。笔者自 2004 年 1 月 ~ 2008 年 4 月采用自拟参柴益胃汤配伍奥美拉唑胶囊、必诺胶囊治疗胃十二指肠溃疡 80 例,取得明显效果,与单纯使用西药治有明显差异,现报告如下:

1 临床资料

门诊工作中随机选择愿意同时使用中西医结合治疗的

病人 80 例为治疗组,不愿意服用中药而单纯服用西药的对照组病人 60 例。全部病例经胃镜检查并作 HP 检查和病理切片证实为胃十二指肠溃疡,其中 58 例伴有 HP 污染。治疗组中男 42 例,女 38 例,年龄 22 ~ 68 岁。对照组男 33 例,女 27 例,年龄 25 ~ 65 岁。病程 3 ~ 5 年。

2 治疗方法

2.1 治疗组 基本方药:党参 15 g,柴胡 15 g,枳实 15 g,茯