

- [1] 周上枋, 范振华. 实用康复医学[M]. 第 2 版. 南京: 东南大学出版社, 1998: 555-560.
- [2] 陈统一, 张健. 周围神经损伤与再生研究的回顾与展望[J]. 国外医学·骨科学分册, 2004, 25(5): 259.
- [3] 朱家恺, 卢传新, 王书诚, 等. 周围神经外科学[M]. 广州: 三环出版社, 1991. 34-35.

- [4] 姜保国, 党育, 徐海林, 等. 局部应用复方红芪对周围神经损伤修复后影响的实验研究[J]. 中华手外科杂志, 2002, 18(1): 40-42.

咽喉消肿八味汤治小儿急慢性化脓性扁桃腺炎

★ 张峰¹ 刘启生¹ 刘飞剑² (1. 江西省新干县中医院 新干 331300; 2. 江西省新干逸夫小学医务室 新干 331300)

关键词: 咽喉消肿八味汤; 小儿; 急慢性; 化脓性; 扁桃体炎

1 方药组成

前胡、牛蒡子、僵蚕、杏仁各 3 g, 生甘草、野菊花、鲜芦根、玄参各 6 g。

上方源于上海住院医师指导丛书 1995 年版之《中医耳鼻喉科学》, 书中无药物剂量, 玄参为土牛膝, 笔者根据自己心得更改为上方, 书中用于治疗急性会厌炎, 笔者考其方药组成和功效后, 用于小儿急慢性化脓性扁桃腺炎, 疗效显著。

2 典型病例

患儿朱某, 男性, 8 岁, 咽痛伴发热不退, 难以吞咽食物 5 天。其间连续静脉用青霉素、先锋类等抗生素治疗, 发热时有时无, 咽痛未减。查体: T 38.5℃, 双侧扁桃体 II° 肿大, 粘膜充血(++), 表面时有脓点状溃疡, 扁桃体隐窝处有瀑布样脓性分泌物。给予咽喉消肿八味汤: 前胡 4 g, 牛蒡子 6 g, 僵蚕 6 g, 杏仁 4 g, 生甘草 6 g, 野菊花 10 g, 鲜芦根 10 g, 玄参 6 g。共 2 剂。2 天后发热消退, 咽痛大减, 已能进食。查体:

T 36.5℃, 扁桃体充血(+), 溃疡点消失, 隐窝处干净。患儿家长非常满意, 继服上方 3 剂, 诸症全消。

3 讨论

急性化脓性扁桃腺炎或慢性急性发作, 中医称为风热乳蛾, 以儿童多见, 临床发病率较高, 大多数经抗生素治疗有效, 但有些长期或反复使用抗生素的儿童因耐药等因素而疗效较差。笔者用本方治疗此部分及一些不愿用抗生素治疗的患儿, 3~6 剂均能取得显著的临床疗效。本方药组成简单、药性轻灵, 与小儿稚嫩的脏腑体质用药物极其相符, 以往临床多采用黄连、黄柏、栀子等清热解毒的苦寒之品, 在治疗时多难取效, 且副作用又大。而本方轻灵的药物切中小儿风热乳蛾的病因病机, 能极好地达到病所, 引邪外出, 且中病即止, 无不良反应。

笔者自 1997 年以来, 用此方法治疗 100 多例患者, 均取得满意疗效, 故于此推荐以飨同道。

子宫内膜异位症的三联疗法

★ 沙海林 (江苏省南京市浦口区中医院 南京 211800)

关键词: 子宫内膜异位症; 三联疗法

子宫内膜异位症是具有生长功能的子宫内膜组织出现在子宫体以外部位而引起的一种疾病。因其异位的子宫内膜不易吸收、消散, 所以是临床常见的疑难病证之一, 且发病率逐年升高, 严重影响妇女的身心健康。笔者在临床观察, 得出以中药口服、灌肠及腹部微波三联治疗子宫内膜异位症取得良好疗效, 现介绍如下:

1 口服方药

1.1 经期 活血化瘀止痛: 内止止痛汤。

1.2 经后 经后可根据体质类型和临床表现的证候, 补肾助阳, 益气补阳, 疏肝宁心、化痰利湿等法治疗。

1.2.1 补肾助阳 补阳消癥汤。可调理冲任, 抑制内异症发生发展。

1.2.2 益气补阳 临床观察内异症患者存在阳虚气弱, 脾肾不足, 气虚下陷的症状, 常用方药: 圣愈汤。

1.2.3 疏肝宁心 “诸痛疮疡, 皆属于心”, “痛脉多弦, 弦脉属肝”, 因此, 常须配合逍遥散, 还要辅以心理疏导。

1.2.4 化痰利湿 用苍附导痰汤合桃红四物汤。

2 外治方药

三棱 10 g、莪术 10 g、乳香 10 g、没药 10 g、当归 10 g、红花 6 g、皂角刺 10 g、苍术 10 g、苏木 10 g、桂枝 10 g, 以水 250 ml, 浓煎至 100 ml, 于月经干净后, 保留灌肠每日 1 次, 7~10 日为一个疗程。

3 物理治疗

腹部微波疗法。患者取平卧位, 裸露治疗部位, 用圆形或矩形辐射器置于下腹部, 紧贴皮肤, 微热量功率 20~40W, 以局部有温热感为宜, 每次 10~15 分钟, 每日 1 次, 10~15 日为一个疗程。

子宫内膜异位症属临床难治性疾病, 发病机理至今不明。中医学虽无此病名, 但根据症状和体征, 将其归属于“痛经”, “月经过多”、“癥瘕”、“不孕”等范围。本病的特点为经期及行经前后下腹腹痛, 肛门作坠, 疼痛剧烈, 进行性加剧特点, 经量甚少或有量多, 一般伴有不孕不育, 类似古人描述的