

79 例慢性宫颈炎微波治疗术后临床分析

★ 龚晓 (江西省南昌市西湖区马家巷社区卫生服务站 南昌 330006)

关键词:慢性宫颈炎;微波术;出血原因

本站对 79 例慢性宫颈炎微波治疗后超月经量出血的病例进行了临床观察和治疗,现报告如下:

1 临床资料

2005 年 1 月~2008 年 8 月慢性宫颈炎在我站经微波术治疗后,引起超月经量出血的患者共计 79 例。自觉症状:慢

性宫颈炎微波治疗后出血量大于以往的月经量;或长时间反复阴道出血。妇科检查:外阴、阴道血染,阴道内有大小不等血块或瘀血,宫颈微波治疗脱茄处有活动性渗血或出血。

2 出血原因的分析 见下表。

慢性宫颈炎微波术后超月经量出血原因

序号	出血原因分析	妇科检查所见	人数/人	百分率%	术后出血时间/天
1	宫颈糜烂组织碳化 和汽化不全	创面大片脱茄,宫颈表面充血水肿, 多处见活动性渗血,血色鲜红	21	26.58	10~15
2	颈管深部增殖病 变难以被彻底烧灼	宫颈有较严重的陈旧性裂伤,其创面较大,结痂部分脱落 且有少许新生上皮覆盖,颈管口见鲜红渗血	18	22.79	15天左右
3	月经来潮与 脱茄同时存在	颈管内见暗红色的血液和宫颈 创面鲜红色的渗血同时存在	16	20.25	20天左右
4	并发生殖道感染	宫颈出血,色鲜红,宫颈表面有淡黄色或豆渣样分泌物, 有的见局灶性溃疡且分泌物有臭味	15	18.99	20~30
5	烧灼过深	宫颈脱茄创面见活动性出血,出血较多者可见血管搏动	7	8.86	10~15
6	月经来潮	颈管内见咖啡色或暗红色血液呈 阵发性流出,宫颈创面未见出血	2	2.53	20天左右
总 计			79	100	

3 治疗方法

3.1 宫颈糜烂组织烧灼碳化及汽化不全的治疗 常规消毒,宫颈局部贴敷明胶海绵,上云南白药粉,阴道填塞消毒纱布压迫宫颈止血,24 小时取出纱布。同时也提示我们:在微波治疗时,彻底烧灼宫颈糜烂组织,是减少脱茄后超月经量出血最有效的措施。判断是否彻底清除了宫颈糜烂组织,采用湿碘伏棉球擦拭法。具体操作方法:微波治疗结束后,用 0.05% 湿碘伏棉球轻轻的擦拭宫颈创面后观察,如果宫颈创面呈淡黄色,不出血,说明宫颈糜烂组织已被清除干净;如果宫颈创面呈红色或粉红色,无论有无出血,都说明宫颈糜烂组织还没有彻底清除干净。

3.2 生殖道并发感染的治疗 微波术后如有持续长时间的阴道出血、分泌物呈脓性、有臭气,或有局灶性溃疡,应常规做阴道分泌物检查或细菌培养加药敏试验,针对性用抗感染药并进行宫颈局部治疗。具体操作:用 0.05% 湿碘伏棉球消毒宫颈,用消毒干棉球吸干阴道分泌物和消毒液后,红外线照射 20 分钟。治疗时需特别注意的是:窥阴操作要轻柔,消毒宫颈用沾吸的手法,不要有擦洗的动作,以避免擦伤新生的宫颈上皮。另外需注意的是:在微波治疗前应详问病史,对生殖道反复感染的患者在微波治疗前后预防性用药。

3.3 颈管深部增殖病变难以被彻底烧灼的治疗 严格消毒外阴、阴道、宫颈,用棉杆沾爱宝疗溶液深入到宫颈管止血,保留数分钟后取出棉杆,观察是否继续出血,30%~40% 能获得较好的止血效果。继续出血用明胶海面深入出血点贴敷,宫颈上云南白药粉,阴道填塞消毒纱布压迫宫颈止血,24 小时取出纱布,须服用止血和抗感染药。

3.4 脱茄与月经来潮同时存在的治疗 脱茄与月经来潮同时存在的现象大多发生在微波术后大约 20 天左右,此时宫

颈上皮的三分之一或三分之二已修复,未修复的宫颈创面主要表现为组织充血水肿,用红外线照射就可以减轻组织充血水肿,达到减轻出血的目的,同时服用止血和抗感染药。此现象提示我们:宫颈糜烂患者如果选择微波治疗,一定要掌握好治疗时间,最好选择月经干净后 2~3 天(或从来月经那天算起不超过 10 天)进行治疗,这样可以减少脱茄出血与月经来潮同时存在的概率。

3.5 烧灼过深的治疗 宫颈糜烂微波烧灼过深,创面脱痂时可引起大量出血。遇到大量出血的患者一定转上级医院治疗。局部治疗:严格消毒,宫颈贴敷明胶海绵,上云南白药粉后,用消毒干纱布阴道填塞压迫宫颈止血,严重的出血可以用碘仿纱布填塞压迫,然后全身用止血和抗感染药,并注意纠正贫血。为避免慢性宫颈炎微波烧灼太深,应注意“形”和“度”的掌握:形的掌握——宫颈以锥形或烧饼形烧灼较好;度的掌握——当宫颈烧灼呈淡黄色既是宫颈糜烂组织被彻底清除干净,此时不要再继续烧灼。

3.6 月经来潮的误诊 将月经来潮误为微波术后宫颈脱痂出血治疗,其比率占 2.53%,由于宫颈微波术后有排液和少量出血的过程,月经来潮正好接在其后,如不仔细检查,往往将月经血当作微波术后脱痂出血处理。因此遇到宫颈糜烂微波治疗后出血量多就诊的患者,要一问二看。一问是:询问末次月经的时间;二看是:看出血的颜色,看出血是来自子宫腔,还是宫颈创面。通过认真的一问二看,就能避免将月经来潮当作宫颈糜烂微波术后的脱痂出血来处理。

综上所述:慢性宫颈炎微波术后脱痂超月经量出血原因不同,认真仔细的妇科检查和对病情综合的分析才能做出正确的诊断和治疗,从而降低超月经量出血的发生率。