

统计学分析,观察组与对照组比较有统计学意义, $P < 0.01$ 。

表 1 出生后 5 天婴儿体重增加与睡眠时间($\bar{x} \pm s$)

组别	体重增加(g/d)	睡眠时间(h/d)	奶量增加(ml/d)
抚触组	32.1 ± 5.4	20.3 ± 1.5	30.82 ± 5.18
对照组	27.0 ± 4.9	18.0 ± 1.1	26.90 ± 4.81

3 讨论

(1) 抚触可以促进婴儿生长发育加快。临床资料表明抚触后的婴儿胃肠蠕动加强,胃泌素、胰岛素释放增多,致使食欲增加,增强小肠吸收功能,奶量增加致使体重增加,从而促进婴儿生长发育。

(2) 抚触可以平复婴儿的暴躁情绪,减少哭闹,增加睡眠,抚触是婴儿的需要,因为生命最初阶段的胎儿生活在温暖的羊水中,受到羊水的抚触,分娩过程中受到产道的抚触,

出生后妈妈哺乳时拥抱,沐浴时皮肤接触均以抚触,抚触能使糖皮质激素水平降低,减轻机体应激反应,故能稳定情绪,减少哭闹,增加睡眠时间。

(3) 抚触可促进婴儿神经系统的发育,婴儿时期抚触可以刺激大脑中枢神经系统的发育,抚触后的新生儿双上肢前臂弹回活跃,手握持力度增强,并能重复抓握,反应良好,出生后 5 天的新生儿俯卧位抚触时,婴儿抬头有力,抚触到足部时,抚触者两手挡着双足,婴儿有向前蹬的反射,由此可见,抚触有利于脑部和神经行为的发育。

综上所述,抚触可促进婴儿生长发育,改善睡眠节律和促进神经系统的发育,增强免疫力。通过抚触增加母子间的感情,有利情商发育。由此可见,抚触是一项成本低、效益好、易掌握的实用护理技术,值得推广和应用。

甘草临证应用浅探

★ 王武兰 (江西省丰城市妇幼保健所 丰城 331100)

关键词:甘草;临床应用

甘草之常用中药,协和群品,为药中“良相”,有“国老”之称。卑之者以为平常之品,调和之剂。笔者通过长期临床体味,略有所获,谨陈浅见如次:

1 似为配角,实为调和

历代文书中以甘草配伍者不胜其数,即以张仲景《伤寒论》、《金匮要略》所载经方而论,亦不下百数十首。厥后诸家方中配用甘草更所在皆是。诚因甘草得中和之性,具调和诸药之功,综合历代用药经验,热药得知缓其热,寒药得之缓其寒,寒热相杂者得其平。如理中汤用甘草恐附、姜上也,调胃承气汤用甘草,恐硝黄速下也。毒药得之制其毒,刚药得之和其性。是知甘草配伍应用既广且慎,未可因其“配角”而忽之。

2 功有专长,允为良将

甘草气薄味厚,升降阴阳,生用则气平,泻火解毒疗金疮痈肿。炙之则气温,补三焦元气,疗脏腑寒热,培正气、养阴血。张仲景《伤寒论》、《金匮要略》两书以甘草名方的著名方剂,即有炙甘草汤、甘草泻心汤、甘草附子汤、甘草干姜汤、甘草粉蜜汤等,其中与桂枝同用则益心助阳,辛甘相合,阳气乃生也。与芍药同用则酸甘益阴,合附子之辛,辛甘相合,阳气乃生也。脾虚者多伍参、术,心血不足、心阳不振则伍以参、桂、阿胶,脏躁者配以小麦、大枣。又如仲景炙甘草汤治

心律不齐,小建中汤治虚劳里急,均广泛用于临床。《千金方》中甘豆汤用于解毒,孙思邈称之为“如汤沃雪”。至于消肿治疮、泻火解毒,毒为外科所重,处方遣药所在必用,不多赘。

3 误用遗害,组方当慎

甘草应用广泛,但临症遣药仍应深思熟虑,做到“泛而不滥”。一者,甘草味甘,前人有“中满者忌之”、“甘能助湿”、“酒家不喜甘”之说。甘草味甘,甘能致中满,又中满者必多湿,湿为脾实,中满脾湿之症应慎用之。现代药理研究本品所含甘草次酸有肾上腺皮质激素样作用,能促进体内钠水潴留和钾离子排出,长期服用可引起水肿、高血压等症。故湿盛、腹胀、水肿等症不宜用。再者,中药十八反中,甘草反甘遂、芫花、大戟,仲景甘遂半夏汤用之,《千金方》干姜汤中亦用之,取其相反相击之功,以治水血互结、肿满癖饮之顽痰。明清以降甘草,伍以甘遂、芫花、大戟者,亦不乏其人,是知上述配伍禁忌并非绝对。但临床除特殊必要,仍应慎重为宜。三者,甘草既以甘缓为性,若病势危急,如《伤寒论》三急下症,仲景不用甘草,以免束缚硝黄之势,已为后世垂范。是知甘草配伍虽广,亦应广而不滥。徐灵胎云:“误用致害,虽甘草人参亦毒药之类也。”用药如用兵务当精审,甘草尚且如此,他药更可知矣。

游离拇趾皮瓣修复手指皮肤缺损

★ 蔡立峰 高峰 (浙江省余姚市中医医院 余姚 315400)

摘要:目的:探讨游离拇趾皮瓣在修复手指皮肤缺损方面的应用特点和临床效果。方法:应用游离拇趾皮瓣修复手指皮肤缺损 20 例。结果:移植皮瓣全部成活,术后随访 8 个月~2 年,皮瓣质地好,局部无肿胀,外形较满意,供皮拇趾损伤小。结论:游离拇趾皮瓣是修复手指皮肤缺损较好方法。

关键词:拇趾皮瓣;修复;手指;皮肤缺损