

半夏白术天麻汤治疗梅尼埃病 50 例

★ 钟小军 (江西省分宜县人民医院 分宜 336600)

关键词:半夏白术天麻汤;梅尼埃病;中医药疗法

笔者用半夏白术天麻汤加减治疗梅尼埃病 50 例,取得较好效果,报告如下:

1 临床资料

我院 2002 年 1 月~2005 年 6 月共收治梅尼埃病 100 例。其中男 48 例,女 52 例,年龄 21~65 岁,平均 42 岁。随机分为治疗组与对照组各 50 例。

2 治疗方法

治疗组:半夏 15 g,天麻 10 g,茯苓 10 g,陈皮 10 g,白术 15 g,炙甘草 6 g,生姜 10 g,大枣 4 枚。若眩晕较甚、呕吐频作者,加代赭石 15 g、竹茹 10 g,若脘闷不食加白蔻仁 4 g、砂仁 6 g,若耳鸣重听加石菖蒲 10 g、郁金 10 g。每日 1 剂,水煎 2 服。

对照组:非那根 25 mg,肌注,1 次/日;20%甘露醇 250 ml,静脉点滴 1 次/日;5%葡萄糖 250 ml + 维脑路通 0.4 静脉点滴,1 次/日;低分子右旋糖酐 500 ml,静脉点滴,1 次/日。

3 结果

疗效标准参照国家中医药管理局颁布的《中医病症诊断疗效标准》判定。治疗组临床治愈(症状和体征消失)38 例,

有效(症状和体征减轻)10 例,无效(症状和体征均无改善)2 例,有效率 96%;对照组相应为 32、8、10 例,80%。卡方检验, $P < 0.05$,治疗组疗效优于对照组。

4 讨论

梅尼埃病是常见病的一种,中医认为是由于风、火、痰、虚、瘀引起清窍失养所致,但主要以痰为主,元代朱丹溪倡导痰火致眩学说,提出“无痰不作眩”,西医学认为梅尼埃病是内耳膜迷路水肿所引起的,主要症状是眩晕、耳鸣、恶心呕吐、汗出等植物神经功能紊乱为表现的疾病,多见于老年人,也可发于青年人。本病可反复发作,妨碍正常工作及生活,严重者可发展为中风或厥证、脱证而危及生命。半夏白术天麻汤功用燥湿化痰、平肝熄风。实验研究表明半夏白术天麻汤有调节前庭-植物神经功能作用,能改善软脑膜循环,调整椎-基底动脉,前庭通路等区域微循环障碍。笔者采用半夏白术天麻汤对 50 例梅尼埃病治疗,同时运用西药对 50 例梅尼埃病治疗,对比疗效,运用中药半夏白术天麻汤疗效明显优于西药组,方法简单、实用、经济、方便,值得在县乡级医院推广应用。

复方补肾壮骨汤对膝骨关节炎临床疗效观察

★ 龚晓勇 周雄儿 (江西中医学院 2006 级硕士研究生 南昌 330006)

关键词:补肾壮骨汤;膝骨关节炎;疗效观察

膝骨关节炎主要表现为膝关节局部疼痛、肿大、无力,活动障碍,各年龄段均可发病,随着年龄增加,患病率增加。临床上多使用非甾体抗炎药、激素、透明质酸酶等治疗,虽可以缓解疼痛,但疗程长,副作用大,停药易复发。特别是对于那些患有严重心、肝、肾病的中老年人是禁忌。江西省中医院骨伤科采用中药复方补肾壮骨汤治疗膝关节炎 124 例,获得满意疗效。现总结如下:

1 一般资料

本组 124 例均为江西省中医院门诊患者,其中男 83 例,女 41 例;年龄 52~84,平均年龄 63 岁;病程为 1~23 年,均为慢性病例。

2 诊断标准

参考 2007 年版《骨关节炎诊治指南》膝关节炎的论断标准:(1)近一个月反复膝关节疼痛。(2)X 光片示关节间隙变窄,软骨下硬化和囊性变,关节缘骨赘形成。(3)关节液(至少 2 次)清亮。WBC < 200 个/ML。(4)中老年患者 ≥ 40 岁。(5)晨僵 ≤ 3 MIN。(6)活动时骨擦音。结合临床实验室及 X 线检查,符合 1 + 2 或 1 + 3 + 5 + 6 或 1 + 4 + 5 + 6 条,均可诊断。

3 治疗方法

药物组成:熟地 30 g,杜仲 12 g,五加皮 15 g,千年健 12 g,木瓜 15 g,伸筋草 15 g,桑寄生 15 g,川牛膝 12 g。加减:偏肾阳虚加鹿角胶 6 g 烊服;风寒重加羌活各 12 g;血瘀重加红花 6 g,丹参 15 g,制乳香、制没药各 3 g。用法:上述药物水煎服,每日 1 剂。15 天为一个疗程。

4 疗效观察

疗效标准:通过关节疼痛、关节肿胀积液、关节活动度、步态及运动能力(跛行、上下楼梯、下蹲等)各项指标进行评定。显效:关节疼痛消失,无肿胀,活动度 $> 130^\circ$ 。上下楼梯及下蹲无异常。有效:休息时关节无疼痛,运动时轻度疼痛,关节无肿胀,周围轻压痛,关节活动度 $> 130^\circ$ 上下楼梯及下蹲轻度受限。进步:休息及运动时均疼痛,关节肿胀,关节活动度 $< 100^\circ$,上下楼梯及下蹲时疼痛连次行走 < 500 m。无效:关节疼痛及肿胀无缓解,影响睡眠,无明显治疗效果。结果 124 例病人中,显效 46 例,有效与进步 75 例,无效 3 例,总有效率达 97.5%。

5 讨论

膝骨关节炎目前西药是以非甾体抗炎治疗为主,但副作