

心、肝、脾、肾、胃、胆等脏腑有关系外,还与脑髓有密切相关,《医宗金鉴》指出:“头为诸阳之会,位居至高,内涵脑髓,脑为原神之府,以统全体。”失眠无论虚实均是因为扰乱了脑的功能。故治疗原则着重于内脏和脑的调治,即整体与局部的关系,使之气血调和,阴阳平衡,脏腑功能正常,神志安定。

安眠为治疗失眠有效经验穴,印堂为经外奇穴,位与两眉之中,亦在督脉循行路线上,有宁心安神之效,百会位于头顶,通与督脉,督脉统摄全身阳气,并脊入脑,与足厥阴肝经会于巅顶,通髓主脑病,有益智健脑安神之效,故针刺百会、印堂、安眠位于头部的局部穴有引阳入阴、醒脑镇静安神的作用。

内关穴,为手厥阴心包经之络穴,又是八脉交会之一,通阴维脉,有宁心安神,健脾和胃之功,神门是手少阴心经之原穴,有养心安神,清心调气的作用,三阴交为足太阴脾经之穴,为肝、脾、肾之经交会穴,有补益气血、育阴除烦的功效,诸穴共用,起到滋肾降火,交通心肾,补益心脾,醒脑镇静安神的作用,最终达到改善睡眠的目的。管针进针法,有着选穴准,无感染,进针速度快而不感觉疼痛的优点,临床上患者乐意接受,积极配合,而且还可以治神,对失眠有一定的提高疗效,避免因针刺精神紧张、恐慌、疼痛等而扰神,即所谓:“粗守形,上守神”。

火针在中风后遗症治疗中的疗效与展望

★ 黄坤 (成都中医药大学针灸推拿学院 成都 610072)

关键词:火针;中风;后遗症

火针疗法历史悠久,自有文字记载至今已有数千年。早在《针灸聚英》就载有:“凡治瘫痪,尤宜火针易获功效。”本文将阐述火针疗法在中风后遗症治疗中的疗效。

高氏等^[1]对 30 例脑梗死患者用火针治疗,并与体针组进行对照。选取颈穴 1~7 椎、肩髃、肩髃、曲池、秉风、大宗、肘髃、天井、阳溪、阳池、后溪、曲池、四渎、外八邪,并根据不同部位的症状选取不同的穴位组合。火针组以点刺为主,隔日一次。体针组要求行针出现针感,留针 30 分钟,日一次。其结果显示两组患者的神经功能缺损治疗后,火针组明显恢复,体针组改善不佳;火针组患者的神经功能缺损恢复程度优于体针组。

王氏^[2]研究应用拮抗肌上腭穴为主针刺法,痉挛肌上火针针刺法,对针刺治疗脑卒中患者瘫痪肢体痉挛的疗效进行观察。将 60 例患者随机分为治疗组和对照组各 30 例,两组在入院后均同时接受神经内科常规治疗和常规康复训练。治疗组取肩髃、膈会、消冻、手三里、四渎、八邪上(掌骨缝间)、殷门、委中、足三里、阳陵泉、丘墟、足临泣穴,手三里、四渎及足三里、阳陵泉加电连续波,频率 10 Hz,输出量以患者能耐受为度,可见患者手及足背屈的震动模式。痉挛肌上火针多针点刺。对照组取穴百会、肩髃、曲池、外关、合谷、风市、足三里、阳陵泉、三阴交、太冲。以上两组每日治疗 1 次,每次 30 分钟。5 次为一个疗程,疗程间休息 2 天,共治疗 6 个疗程。结果显示电针针刺拮抗肌上腭穴,配合痉挛肌上火针点刺改善脑血管病偏瘫肢体肌痉挛疗效优于传统针刺组。

张氏等^[3]将 93 例脑梗死患者分为治疗组 53 例与对照组 40 例,治疗组与对照组病例同时针刺手足十二针,静点中药血栓通注射液 20 ml 3 周。其中治疗组加火针点刺百会、四神聪、曲池、外关、合谷、阳陵泉、足三里、太冲,隔日 1 次。通过比较发现,两组病人的中风病积分与面瘫症状的改善,治疗组明显优于对照组。经经颅多普勒超声诊断仪检验,治疗组与对照组主要大动脉血流速度变化比较有显著性差异,前者明显优于后者。

贺氏^[4]擅用火针治疗中风后遗症。典型案例:苏某某,男,61 岁。左半身不遂 4 年,不能走路,手不能握物,生活自理较困难,左上、下肢肿胀明显。经中、西医治疗,效果不明

显。食欲尚可,大便秘结,小便频数,体胖、面黄,舌苔白厚,脉沉弦。辨证为形盛气虚,不能帅血运行。治以温通经络,行气行血。用中等火针速刺八邪、阿是、患侧三阴交,刺后从针孔流出许多液体,肿胀减轻。3 次后,肿胀大为减轻,尤其是左手肿胀消失,恢复正常。

卢氏等^[5]对 50 例中风后遗症患者采用火针治疗,取穴中经络:病久、关节挛缩者,取挛缩部位穴如八风、八邪;语言不利者,取金津、玉液放血;闭证:选用水沟、劳宫、十二井穴放血;脱证:选有关元、神阙。以上诸症随症选用手足阳明经足臂穴位,每次治疗选 8~10 穴,环跳与听宫是必选穴位。在选定穴位上用中粗长针快速刺向穴位,点刺不留针,深约 2~3 分,八风此非穴浅刺即可;闭证以毫针泻法刺之,水沟向上斜刺 3~5 分,劳宫直刺 5 分,二穴可持续捻转促其清醒,十二井穴以三棱针点刺放血;脱症只灸不针;再隔 5 天 1 次,3 次为一个疗程。同时用火爆疗法配合补阳还五汤治疗。共治疗 3~5 个疗程,50 例中痊愈 29 例,显效 19 例,无效 2 例,总有效率为 96%。

中风后遗症给患者家庭带来沉重的负担,其中肢体拘挛的硬瘫、皮层性的手足肿胀、感觉异常的麻木冷痛等,治疗更为艰难。而火针点刺,往往可以收到满意的效果。火针疗法其治病机理在于借助火力,温热刺激穴位和部位,增加人体阳气,达到温阳驱寒、疏通气血的目的。其施治方便,疗效明显,值得在临床推广。

参考文献

- [1] 高天宇,梅富华,段文清,等.对火针治疗脑中风中上肢痉挛疗效的评价[J].内蒙古中医药,2004,5:7~8.
- [2] 王桂芳.火针针刺拮抗肌治疗脑血管病肌痉挛疗效分析[J].中国康复医学杂志,2008,23(2):163~164.
- [3] 张晓霞,冯毅.火针治疗缺血性中风的临床观察[J].北京中医,2001,5:54~55.
- [4] 贺普仁.针具针法[M].第 2 版.北京:科学技术文献出版社,2003:253.
- [5] 卢志坚,杨丹柯.火针、火爆疗法配合补阳还五汤治疗中风后遗症 50 例临床观察[J].广东医学院学报,2003,21(2):147~148.