

# 朱权医药养生著作考述<sup>\*</sup>

★ 叶明花<sup>1,2</sup> 蒋力生<sup>2\*\*</sup> (1. 北京中医药大学 2006 级博士研究生 北京 100029; 2. 江西中医学院 南昌 330006)

**摘要:**在概要介绍朱权生平的基础上,重点对朱权所著 14 种医药养生著作的成书年代、主要内容、版本流传及存世情况进行了初步考辨,为进一步研究朱权的医药养生成就及学术思想提供了便利。

**关键词:**朱权;医药养生;著作

**中图分类号:**R-092 **文献标识码:**A

## Textual Research on Zhu Quan's Staying Healthy Medical Works

YE Ming-hua<sup>1,2</sup>, JIANG Li-sheng<sup>2</sup>

1. grade 2006 doctor of Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing 100029;

2. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006

**Abstract:** Based on the brief introduction of Zhu Quan's life story, the article examined and corrected the age, content, version and existing condition of 14 Zhu Quan's works on staying healthy in medical ways, which paves the way for the further study of his academic achievements and thoughts in this field.

**Key words:** Zhu Quan; Staying healthy works; Textual research

朱权(1378~1448),明太祖朱元璋的第十七子。初封大宁,封号宁王。后改封南昌,深自韬晦,别号壶天隐人、涵虚子、臞仙、丹丘先生、玄州道人、南极冲虚妙道真君、南极遐龄老人等。平生著述甚多,据称有一百三十多种,可考者七十多种,然大多散佚,存世者约三十余部。其中,关乎医药养生者十多种,有《活人心法》、《寿域神方》、《救命索》、《乾坤生意》、《乾坤秘赜》、《庚辛玉册》、《运化玄枢》、《臞仙修身秘诀》、《道德性命全集》、《阴符性命集解》、《内丹节要》、《黄庭经注解》等。现约略考辨如下。

### 1 活人心法

又作《活人心》、《活人心方》,二卷。《宝文堂书目》、焦竑《献征录》、钱谦益《列朝诗集小传》、同治《南昌府志》、《新建县志》皆著录在“医书”类。丹波元胤《中国医籍考》著录为《臞仙活人心》,三卷。《医方类聚》引作《臞仙活人心》,徐春甫《古今医统大全》引作《活人心方》。1991年版《全国中医图书联合目录》著录作新刊京本《活人心法》二卷,又名《臞仙活人心方》,称有明嘉靖二十年辛丑(1541)朝

鲜安珰刻本,藏于北京大学图书馆,而上海中医药大学图书馆则藏有显微胶卷,另有抄本二种,均藏于中国中医科学院图书馆。1987年出版的《北京大学图书馆馆藏善本医书》收有影印本《活人心法》,即为朝鲜安珰本,但题名不一,序作《臞仙活人心》,目录作《活人心方》,上卷首页作《新刊京本活人心法》,下卷首页又作《新刊京本活人心》,下卷末页又作《活人心方》。影印本的内容提要介绍说:“此书国内仅二部,另一为写本。现据馆藏明嘉靖年间朝鲜安珰刻本影印。”此说有误。实际上《中国古籍善本书目·子部》著录有《活人心》,二卷,明刻本,藏于北京市文物局。据此,国内所藏除安珰本外,还有一部明刻本。北大所藏安珰本,据陈垣先生说:“北京大学图书馆所藏《臞仙活人心法》,二卷,系明嘉靖间朝鲜刻本。此书在当时颇流行,故朝鲜人所辑《医方类聚》等书曾引及之;在中国则明末《千顷堂书目》及《天一阁书目》皆曾著录此书,惟《四库全书》不载,又未见其他刻本,是以流传较少。北京大学五十周年纪念,北大图书馆曾将此书及其他朝鲜刻本别为一类,以供众览。”

\* 基金项目:江西省卫生厅中医药项目“中医历代养生文献研究”(2008A018)、“江西医籍通考”(2006A32)

\*\* 通讯作者:蒋力生,男,教授,博士生导师,主要研究方向:1、中医文献研究;2、道教医药养生文献研究;3、中医理论范畴研究。

影印安珙本《活人心法》作上下二卷。上卷内容主要为养生之法,包括养心、养形、养气及饮食补养等方面。下卷列玉笈二十六方和加减灵秘十八方,共介绍四十多个临床常用方剂的主治、组方及加减运用之法,颇为实用。下卷末有安珙跋文一篇。安氏为全罗道州观察使,此书即在全罗道州重刊。参与其事者有书写启动郎李秀贞、校正承训郎审药李寿硕、中直大夫成世英、通政大夫金益寿、奉直郎李春岭。说明筹刻此书十分郑重。安氏在跋文中说,此书是六十余家四千余卷医书中最得于圣人用心之微意者,“其书简帙不多,方药甚少,而包括众病,无所不治”,可见安氏之推崇赞许。

## 2 寿域神方

四卷。《明史·艺文志》、《献征录》、《列朝诗集小传》、乾隆《凤阳县志》、同治《新建县志》、《古今书刻》、《中国医籍考》皆有著录。《宝文堂书目》著为《寿域仙方》,注“宁府刻”。《医方类聚》、《古今医统大全》引作《寿域神方》,《本草纲目》引作《臞仙寿域神方》。《全国中医图书联合目录》失载,《中医大辞典》亦无该书条目。上海中医学院出版社《中国医籍通考》著录:“朱权,《明志》四卷,佚。”但又说明“崇祯元年青阳阁重刻,作《延寿神方》”。《中国医籍大辞典》列此书为亡佚类,称“成书年代及内容未详。见清光绪三十四年《凤阳府志》”。其实,《寿域神方》并未全佚。《中国古籍善本书目·子部》载录:“《寿域神方》四卷,明·朱权撰,明初刻本。存二卷(三至四)。”该书所存二卷现藏湖北省图书馆和中国国家图书馆。

关于《寿域神方》的成书年代,《中国古籍善本书目》说刻于明初是可信的,因《医方类聚》成书于公元1445年,是时朱权尚在世,《宝文堂书目》所记“宁府刻”,说明此书系朱权生前刊刻的。而书成后要流传到朝鲜当有一段时间,其成书当在《医方类聚》前。至于该书的内容,根据《医方类聚》的大量辑引,更可作出大体判断。经通阅《医方类聚》,辑入该书并注明《寿域神方》部属的依次计有:“总论、诸风部、中风部、破伤风部、瘫痪部、大风癩部、寒部、暑部、湿部、眼部、齿部、咽喉部、耳部、鼻部、头痛部、足部、手疮部、血部、气部、下部、心痛部、腹痛部、胁部、腰部、腿部、脾胃部、翻胃部、呕部、霍乱部、搅肠沙部、眩晕部、痞积部、咳逆部、咳嗽部、痰饮部、喘急部、衄部、呕部、疰部、水肿部、淋部、赤白浊部、遗精部、闭结部、遗尿部、痢部、泻部、虚损部、积热部、怔忡部、惊忧喜笑部、健忘部、癲病部、救生符法、尸蹶部、魇魅部、药毒部、中食毒部、金石毒部、酒积部、毒

虫所伤部、恶兽所伤部、癰疹部、癬疮部、疮疖部、丁疮治法、丹瘤部、瘰癧部、癭瘤部、痔漏部、金疮部、竹木刺签部、坠马落车部、屋壁所伤部、打扑伤损部、闪挫部、杖疮部、恶疮部、臃疮部、瘰子部、汤火部、保养遐龄部、坤道部、婴童部、豆疹部”等近九十部,其内容涉及脏腑身形、六淫七情、临床内外妇儿各科病症及养生食疗等各个方面,记载十分丰富翔实,具有临床小百科的性质。

就在作者撰写此文时,听说中医古籍出版社最近影印出版了日本回归的《延寿神方》,正是崇祯元年青阳阁重刻本。此书的回归重印,不仅是医界大喜事,也将大大方便朱权医药著述的研究。笔者心甚喜之。

## 3 救命索

一卷。明·高儒《百川书志》著录在“子部·神仙类”,署“皇明臞仙制”。光绪七年《江西通志》亦著录。姚品文《朱权研究》述录此书时列在道家类,并标“未见传本”,后来蒋星煜在上海《新民晚报》发表《朱权研究》的书评,说到:“所列《救命索》一书谓‘未见传本’。我倒读过此书成化年间的龙虎山刊本,列入道家类不如列入医家类为妥,因为这是一本讲气功的书,可惜现在的气功家没有好好地读读这本书。”后来姚品文先生又出版了《宁王朱权》,将《救命索》列入医家类,但称还是没有读到此书和见到这一版本。

其实,《救命索》一书除蒋星煜所见成化年间龙虎山刊本外,还有另一版本传世。《中国古籍善本书目》著录此书,列入“术数·杂术”类,称有明·永乐刻本,现藏中山大学图书馆。看来,永乐刻本应是最早的刊本,成化本可能是重刻本。另,最近作者获悉中国国家图书馆藏有永乐本、成化本两种《救命索》。

## 4 乾坤生意

《明史·艺文志·子部》艺术类、《千顷堂书目》医家类、《万卷堂书目》、《古今医统大全》、同治《南昌府志》、《中国医籍考》、光绪三年《重修安徽通志》,均作四卷。《宝文堂书目》、《本草纲目》引据古今医家书目,无卷数。《献征录》、《列朝诗集小传》、同治《新建县志》,均作三卷。《故宫善本书目》、《全国中医图书联合目录》、《中国古籍善本书目》、《中国医籍通考》、《中国医籍大辞典》,均作三卷。《中国医籍通考》按:“明初刊巾箱本《乾坤生意》二卷,题云:‘遐龄洞天太乙丹房编’。”《中国医籍大辞典》载“成书于明永乐四年(1406)。”

本书内容,首列五运六气,如“五运配十干之

年”、“六气为司天之岁”;次为用药大略,叙临床用药原则;然后,罗列各类药方,示以主治主症。

现存版本,据《全国中医图书联合目录》所载,军事医学科学院图书馆藏有明初刻本残本,另有吉林省图书馆藏本,亦为明初刻本。《中国古籍善本书目》载,北京图书馆亦藏有明刻本。而北京图书馆所藏,据姚品文《宁王朱权》介绍,署“遐龄洞天太乙丹房编”,刻印粗陋,错字甚多,肯定不是宁府原刻,且为残本,序言也不完整。看来,存世的三个版本,不知道吉林所藏是否为全本,有待日后查核。

## 5 乾坤生意秘韞

首载于《百川书志》,作一卷。《千顷堂书目》,与《乾坤生意》同录,“又《乾坤生意秘韞》一卷”。《中国医籍考》亦作“《乾坤生意秘韞》,一卷”。《本草纲目》引据古今医家书目作“《臞仙乾坤秘韞》”。《全国中医图书联合目录》及《中国医籍大辞典》失载。《中国医籍通考》认为此书即为《乾坤生意》,在《乾坤生意》条下按“称《医籍考》所载《乾坤生意秘韞》一卷,即是书也”,在《乾坤生意秘韞》条按:“是书《医籍考》有载录,盖即《乾坤生意》也。”此说失之武断,因为不仅《千顷堂书目》和《中国医籍考》均同时载录为两种书,一为四卷,一为一卷,而且《本草纲目》引据古今医家书籍时也分别载录为两种,一题《臞仙乾坤生意》,一题《臞仙乾坤秘韞》,应该是两种内容不同的书。

此书内容,据《百川书志》所载:“《乾坤生意秘韞》一卷。遐龄洞天太乙丹房编。三十五类,二百七十九方。”应该是一本小型医药方书,可能与《乾坤生意》有某种联系,或者较为精炼。

关于本书的存世情况,全国联目和《中国古籍善本书目》均未著录,可能已经散佚。

## 6 臞仙神隐

又名《臞仙神隐书》、《臞仙神隐志》、《神隐书》、《神隐》等。《明史·艺文志》子部农家类载:“宁献王《臞仙神隐书》,四卷。”胡文焕《格致丛书》作“《臞仙神隐》,四卷”。同治《南昌府志》及《新建县志》亦著录为四卷。《百川志》、《献征录》、《列朝诗集小传》、《四库全书总目》子部道家类存目、《浙江采集遗书总录》均著录为二卷,《中国古籍善本书目》所载四种存世版本均为二卷。《医方类聚》及《本草纲目》均辑引此书而不著卷数。《古今书刻》亦载录。

此书内容,《浙江采集遗书总录》称“备载服食养生、四时艺植之事”。“神隐”,是朱权改封南昌

后,韬光养晦,“退讲黄老之术,自号臞仙,别构精庐,颜曰‘神隐’,并为此书以明志”。其书“多言神仙隐逸摄生之事”,上卷多记隐逸山林之趣及日常养生之道,下卷多记十二月农事养殖及四时民俗乃至食谱之类。《百川书志》注云:“上卷四十一类,凡三百九十三条,摄生之道,乐其志也;下卷十四类,凡五百四十五条,归田之计,乐其事也。”

现存版本有两个系统,一为四卷本,即《格致丛书》本,为北京图书馆、首都图书馆、上海辞书出版社图书馆及上海中医药大学图书馆所藏;一为二卷本,据《中国古籍善本书目》所载,存世有四种,三种为北京图书馆所藏,均为明刻本(其中一种为残卷,只存上卷),另一种为南京图书馆所藏,亦为明刻本,有清·丁丙跋文。

## 7 运化玄枢

《明史·艺文志》“子部五行类”著录为一卷。《献征录》、《千顷堂书目》、《古今书刻》、《脉望馆书目》、《述古堂书目》、《读书敏求记》、同治《南昌府志》、道光《南昌县志》并皆著录为一卷。《绛云楼书目》著录为《运化元枢》,亦为一卷。唯《百川书志》著录为五卷。

本书内容,主要为逐月养生之道。《百川书志》称:“《运化玄枢》五卷,皇朝臞仙编。岁时七百五十九条,天地会元混元之数十二条,四时朝修吉晨三十六条,逐月分气候、月占、时俗、吉辰、养生、服食、禁忌七类,率多道家之说。”《读书敏求记》著录云:“月十有二而成岁,其虚盈消长之说有差,候气之运各异。涵虚子谓饮食起居必顺天道以宁化育,故纂此书以备月览,于摄生之道可谓详矣。”《脉望馆书目》则直接著入“养生门”。考察《医方类聚》大量辑引本书的情况,可见《运化玄枢》确如宋·周守忠《养生月览》一类,逐月按七项内容介绍养生知识。如今本《医方类聚》“养性六”所引《运化玄枢》逐月养生、服食和“养性七”所引逐月禁忌等,颇与《百川书志》载录相符,可见全书所述养生之一斑。

此书未见传本。《全国中医图书联合目录》、《中国古籍善本书目》、《中国医籍大辞典》均未著录,估计本书已经散佚,然部分内容可从《医方类聚》辑复。

## 8 庚辛玉册

《明史·艺文志》“子部道家类”著录:“宁献王权《庚辛玉册》八卷”。《千顷堂书目》“道家类”著录为一卷。乾隆《凤阳县志》、同治《新建县志》及《宝文堂书目》皆有著录。《本草纲目》辑引历代诸家本

# 眼科文献中“龙树”与“龙木”关系考\*

★ 杨鸿 和中浚\*\* (成都中医药大学 成都610075)

**摘要:**介绍印度大乘佛教的创始者龙树及其与印度医学和中医眼科文献的关系。通过对多种宋代“龙树”与“龙木”相关避讳资料的考察,认为《眼科龙木论》中的龙木应由避宋英宗之讳,由《龙树眼论》中的龙树改名而来。

**关键词:**眼科文献;龙树;龙木

**中图分类号:**R-092 **文献标识码:**A

印度古代医药学在公元前一千五百多年的吠陀时代为其顶峰时代,并以属于内、外、妇儿、眼耳鼻喉、心理、老年、毒物、优生学等八个专科之一的眼科学尤为发达。随着印度佛学东渐,传入中国,印度古代医药学的有关眼科理论与实践的药方、咒术、按摩等医学知识也随之东来,当时中医学对其进行了一定的介绍和吸收,并且对以后的中医眼科学影响较大。印度兼通医理的大乘佛教创始者——龙树,在

草,曾引及此书。

本书内容,为朱权编集多种外丹本草而成的炼丹术著作。《本草纲目》“历代诸家本草”时珍曰:“宣德中,宁献王取崔昉《外丹本草》、土宿真君《造化指南》、独孤滔《丹房镜源》、轩辕述《宝藏论》、青霞子《丹台录》诸书所载金石草木可备丹炉者,以成此书。分为金石部、灵苗部、灵植部、羽毛部、鳞甲部、饮馔部、鼎器部,通计二卷,凡五百四十一品。所说出产形状,分别阴阳,亦可考据焉。王号驪仙,该道百家,所著医卜、农圃、琴棋、仙学、诗家诸书,凡数百卷。”

现存版本,据姚品文《宁王朱权》披露,中国国家图书馆有藏本。

## 9 造化钳锤

《明史·艺文志》“子部道家类”著录,一卷。《千顷堂书目》及乾隆《凤阳县志》、同治《南昌府志》、同治《新建县志》皆著录为一卷。

此书未见传本,恐已散佚。

## 10 驪仙修身秘诀

见《钱遵王藏书目》,列“摄生类”,二卷。未

早期中医眼科文献中有着重要影响。中国古代托名印度佛教人物而著述的医书较多,而眼科著作以隋唐间托龙树之名的《龙树眼论》(后在明代的《医方类聚》中称《龙树菩萨眼论》)最为知名,此后宋元时期成书的专著《眼科龙木论》也与之有关。隋唐间人为何要托龙树之名而著成该书?《眼科龙木论》为何不沿用“龙树”之名,而称为“龙木”呢?本文拟就此展开讨论。

见传本。

## 11 道德性命全集

见录于光绪《江西通志》及《安徽通志》,二卷。据悉中国国家图书馆藏有明·朱宸洪刻蓝印本《道德性命前集》二卷,署朱权纂。

## 12 阴符性命集解

见录于光绪《江西通志》及《安徽通志》,二卷,未见传本。

## 13 内丹节要

见录于光绪《江西通志》,与《命宗大乘五字诀》合为一卷,为内丹炼养著作。未见传本。

## 14 黄庭经注解

中国中医科学院原编《中国中医研究院图书馆藏书》著录此目,题涵虚子撰,署为“清西湖慧空经房刻本”。

## 参考文献

- [1]姚品文.朱权研究[M].南昌:江西教育出版社,1993.
- [2]姚品文.宁王朱权[M].北京:艺术与人文科学出版社,2002.

(收稿日期:2008-07-19)

\* 基金项目:国家教育部人文社科规划基金课题“中医眼科古籍文献的目录学研究”(05JA870001)2005-2008

\*\* 通讯作者:和中浚,男,教授,博士生导师。主要研究方向:中医医史文献研究;中医药文化研究。