

功能性消化不良的中医药治疗概况

★ 张冰 (广西玉林市中医院 玉林 537000)

关键词:消化不良;功能性;中医药疗法;辨证论治;综述

中图分类号:R 256.32 文献标识码:A

功能性消化不良(Functional dyspepsia, FD)系指除外器质性疾病而见有持续性或反复发作上腹胀、痛、早饱等为主症的一组临床证候群,中医药在病因病机上有较深的论述,其治疗FD不易反复,且副作用少。目前西医对FD病理机制的认识,大多考虑为与胃肠动力障碍和精神因素有关,治疗上多予胃肠动力药、抑酸药及抗焦虑药治疗,效果差,易反复,且副作用大,抗焦虑药病人服后感乏力,精神差,抗酸药如奥美拉唑可致胃内亚硝酸类物质升高,可能与胃嗜铬细胞增生与胃类癌发生有关^[1]。本文对近年来中医学对FD的辨证治疗作一概述。

1 病因病机

FD属中医学之“痞证”及“胃脘痛”范畴,以前者多见。《证治汇补·痞满》云:“大抵心下痞闷,必是脾胃受亏,浊气夹痰,不能运化为患。”姚明全^[2]以情志不畅,肝失疏泄,肝气犯胃为基本病机。李乾构^[3]以脾虚气滞为基本病机,脾虚为本,气滞、血瘀、食滞、痰湿为标,虚实转化,虚实夹杂。江家赞等^[4]认为FD的发病与五脏相关,尤与肝、脾密切相关,肝郁脾虚是功能性消化不良发病的主要病机。

2 辨证分型

FD病机复杂,分型尚未作统一标准,2001年《功能性消化不良中医诊疗规范(草案)》中,把FD分为:肝郁气滞证、肝郁脾虚证、脾虚痰湿证、饮食积滞证、寒热错杂证^[5]。2002年《中药新药临床研究指导原则》中把痞证分型为肝胃不和证、饮食停滞

证、脾胃湿热证、寒热错杂证、脾胃虚弱证5型^[6]。谢建群^[7]把FD证型分为脾胃阴虚型、脾胃阳虚型、脾虚气滞型、邪气积聚型、正气虚损型、湿热内阻型。赵凤莲^[8]将其证型分为肝郁脾虚、脾虚胃热、湿阻脾虚、胃阴不足、脾胃虚寒、饮食积滞和瘀血阻络型。

3 辨证论治

龚路^[9]治疗FD患者中,湿浊内蕴治予平胃散,肝郁气滞治予柴胡疏肝散,脾胃虚弱治予香砂六君汤,疗效显著,明显优于西药对照组。江海静^[10]按中医理论辨证分型治疗,脾胃虚弱型用党参、茯苓、淮山、藿香、苍术、黄连、柴胡、陈皮、丹参,脾虚肝郁型用黄芪、柴胡、蒲公英、黄连、白及,脾肾阳虚型用附片、肉桂、仙灵脾。张淑英^[11]治疗肝郁气滞用柴胡疏肝散合金铃子散;饮食停滞用保和丸,寒中胃脘用良附丸,阴虚胃热用益胃汤,脾胃虚弱用黄芪建中汤合香砂六君子汤,湿热中阻用三仁汤合甘露消毒饮,均有较好的疗效。

4 中西医结合治疗

中西医结合治疗效果优于单纯中药或西药治疗,缩短疗程,同时减轻单纯西药治疗的副作用,降低复发率。朱迪^[12]用中药柴胡、香附、枳壳、厚朴、白芍、佛手、木香、陈皮、神曲、甘草为基本方,肝胃郁热加黄连,胃阴不足加沙参、石斛;脾胃湿热加蒲公英、苍术;脾胃虚弱加党参、白术、茯苓,同时服用莫沙比利,与单纯服用莫沙比利对比,前者效果明显优于后者($P < 0.05$)。邱国海^[13]用中药柴胡、白术、

[22] 许红, 陈文忠, 洪树勋. 改制微导管介入再通治疗输卵管阻塞性不孕108例疗效观察[J]. 中国误诊学杂志, 2003, 3(8): 1200-1201.

[23] 高惠娟, 蔡婕, 黄荷凤. 不孕患者输卵管炎症的处理以及后续治疗[J]. 实用妇产科杂志, 2005, 21(8): 454.

[24] 肖翠红, 罗建梅, 余宏昌. 归芍通管汤配合通液术治疗输卵管炎性不孕[J]. 广东医学, 2003, 24(5): 557.

[25] 谢淑蓉, 高建玉, 邓文忠. 宫腔镜插管结合中药灌肠治疗输卵管阻塞性不孕症460例分析[J]. 四川中医, 2007, 25(4): 73-74.

[26] 曹大农, 宁艳, 黄剑美, 等. 中药贴穴配合介入治疗输卵管阻塞性不孕的临床研究[J]. 湖北中医学院学报, 2004, 6(3): 37-38.

(收稿日期: 2008-07-30)

白芍、枳实、木香、砂仁、神曲、甘草、谷芽、麦芽合多潘立酮、达喜、雷尼替丁,其显效率及总有效率均明显高于对照组(口服雷尼替丁,达喜,多潘立酮)($P < 0.05$)。

5 其它治疗

张冰^[14]等用中药辨证内服联合中药外敷、穴位推拿及 TDP 特定电磁波治疗功能性消化不良,总有效率 97.5%,明显优于多潘立酮对照组 76%。余幼鸣^[15]应用复方丁香开胃贴外治治疗功能性消化不良,能减轻患者症状。陈广娥等^[16]用针灸足三里、内关、中脘、太冲等穴,结果能明显促进胃排空。何晓彬^[17]利用音乐加药物治疗功能性消化不良效果明显优于单纯药物组。

6 中药治疗作用机制研究

现代研究表明,四君子汤能加强胃肠道的吸收和内分泌功能,调节胃液分泌以及缓解胃肠道痉挛,尤其对胃肠道平滑肌的张力以及收缩幅度表现出较强的抑制作用^[18]。武敬等^[19]用调胃汤(柴胡、枳壳、槟榔、郁金、法夏、陈皮、蒲公英、茯苓、白术、广木香、砂仁、鸡内金、甘草)对大白鼠研究结果表明,调胃汤组胃内残留色素吸光度小于空白对照组($P < 0.01$),提示调胃汤有显著的促胃排空作用。与西药西沙比利组比较,调胃汤胃内容色素残留率较后者小($P < 0.05$),表明调胃汤的促胃排空作用优于西沙比利。张介眉等^[20]临床研究表明,胃必欢颗粒(组成:姜半夏、黄连、黄芩、炮姜、太子参、甘草、大枣、杏仁、厚朴)能有效改善功能性消化不良症状,促进胃排空,改善胃电节律紊乱。窦丹波^[21]研究结果表明枳实消痞丸能明显改善功能性消化不良临床症状,提高患者迷走神经张力及血浆 MOT 水平,改善食管下括约肌收缩功能。

7 存在的问题及展望

综上所述,中医药在治疗功能性消化不良有良好的疗效,广大医药工作者在病因、病机、辨证治疗机制方面已做了大量的工作,取得了较大的突破。当然也存在一些问题:(1)在辨证分型未有统一标准,不利临床借鉴、应用及临床研究。(2)目前大多是进行临床研究及疗效观察,基础研究仍偏少。(3)报道大多是近期有效率,对远期疗效观察不足。(4)未能克服地域、年龄差别,疗效的可重复性差。(5)一些基层地区心理咨询医师偏少甚至缺如,不能较好地功能性消化不良患者进行心理引导。今后研究应有全国统一诊断、辨证分型、疗效判断标准;加强基础研究,阐明中医药的作用机制;开展大

宗病例的前瞻性研究,提高疗效的可重复性;加强对古方的挖掘,开发新的制剂剂型方便患者服用。介入心理治疗,开展心理门诊,减少病人心理负担,提高临床疗效。

参考文献

- [1] layton D. Key C. shakir SA. interval and cardiacarrhythmis assoce cisarpride, Limitations of the pharmacoepidemiological studies conducted and proposals for the pharmacoepidemiol[J]. Drug Saf, 2003, 12(1):31-40.
- [2] 姚明金. 和胃通气汤治疗功能性消化不良[J]. 湖北中医杂志, 1999, 21(6):2685.
- [3] 刘汶. 李乾构治疗功能性消化不良的经验[J]. 北京中医, 2004, 23(3):145-146.
- [4] 江家赞, 程宏辉. 从肝郁脾虚辨治功能性消化不良[J]. 山西中医学院学报, 2006, 7(4):61-62.
- [5] 张万岱, 危北海, 陈治水. 功能性消化不良的中西医结合诊治方案[J]. 世界华人消化杂志, 2004, 12(1):2683-2686.
- [6] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 中国医药科技出版社, 2002:134.
- [7] 谢建群, 龚雨萍, 陆雄. 功能性消化不良的中医辨证论治[J]. 上海中医药杂志, 1998, (5):16-17.
- [8] 赵凤莲. 中医治疗功能性消化不良 83 例[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2001, 9(1):55.
- [9] 龚路, 柳文. 辨证诊治功能性消化不良 68 例[J]. 上海中医药杂志, 2003, 37(7):14-15.
- [10] 江海静, 王联发, 湛俭. 功能性消化不良辨证施治与固定方药疗效分析[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2006, 14(2):121-122.
- [11] 张淑英. 功能性消化不良的中医辨证分型及机理探讨[J]. 吉林中医药, 2001, 21(1):11.
- [12] 朱迪. 疏肝和胃汤合莫沙必利治疗功能性消化不良 50 例[J]. 中华现代内科学杂志, 2006, 3(6):12-13.
- [13] 邱国海. 中西医结合治疗功能性消化不良 92 例疗效观察[J]. 新中医, 2003, 3(6):44-45.
- [14] 张冰, 郑友丽, 陆石俊. 中医辨证内服外治治疗功能性消化不良 120 例临床研究[J]. 中华实用中西医杂志, 2006, 19(5):590-591.
- [15] 余幼鸣, 劳绍贤. 复方丁香开胃贴治疗功能性消化不良疗效观察[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2000, 12(4):230-231.
- [16] 陈广娥, 顾兴江, 谭善瑞. 针灸治疗功能性消化不良疗效观察[J]. 中国针灸, 2000, 21(5):29.
- [17] 何晓彬. 音乐疗法加药物对功能性消化不良的治疗[J]. 天下论文, 2007, (11):12.
- [18] 刘勤社. 慢性胃炎的中西医结合诊疗[M]. 上海中医药大学出版社, 2002:135.
- [19] 武敬, 潘志恒, 李永伟. 调胃汤治疗功能性消化不良的临床及实验研究[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2005, 13(6):354-356.
- [20] 张介眉, 时昭红. 胃必欢颗粒治疗功能性消化不良的临床研究[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2005, 13(3):158-160.
- [21] 窦丹波. 枳实消痞丸不同剂型治疗功能性消化不良的临床研究[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2006, 14(2):86-89.

(收稿日期:2008-11-01)