

浅析《内经》中的“六气”含义*

★ 徐宁 (山东中医药大学 济南 250355)

摘要:对《内经》中18处“六气”二字连读者进行比较分析,指出六气有三种含义。一是指自然界中风、暑(热)、火、湿、燥、寒六种不同性质的气候变化的总称;二是指构成人体的精、气、津、液、血、脉六种基本物质;三是指节气。并探讨了自然界中的六气变化与人体生理、病理的关系,以及人体六气不足与疾病的关系。

关键词:气;六气;内经;中医基础理论

中图分类号:R 221 **文献标识码:**A

六气,是中医基础理论的范畴,是自然界风、寒、暑、湿、燥、火六种不同的气候变化,是万物生长化收藏和人类赖以生存的必要条件^[1]。在现存最早的中医典籍《内经》中也有“六气”。本文试从《内经》162篇中检出“六气”二字相连18处条文,进行归纳分析,以明确《内经》中“六气”的含义。

1 《内经》中“六气”的含义

1.1 六气是对自然界中风、暑(热)、火、湿、燥、寒六种不同气候变化的总称 《素问·六微旨大论》：“帝曰：六气应五行之变，何如？”

《素问·六微旨大论》：“帝曰：愿闻其岁六气始终，早晏何如？”

《素问·五常政大论》：“岐伯曰：六气五类，有相胜制也。”

医生态学思想的研究,发现中医原本就是生态医学,这也许能成为中西医结合新的突破点。于是,学者们从中西医比较入手,以二者皆认同的“生态医学”为支撑,构思起新医学的创建。有人提出以人体生态系统为中西医结合的切入口,设想着综合理论层次上的人体生态系统、技术层次上的人体信息系统与应用层面上的人体生态医学,集成一个新的医学——生态医学,其中的分支学科有:优生医学、优生医学、免疫医学、预防医学、治疗医学、养生与保健医学、临终医学等,突出了以人为本、以人与自然为重的生态思想。

4.4 医学发展战略走向的考虑

《素问·六元正纪大论》：“夫六气者，行有次，止有位。”

《素问·六元正纪大论》：“此天地五运六气之化，更用盛衰之常也。”

《素问·六元正纪大论》：“黄帝问曰：五运六气之应见，六化之正，六变之纪，何如？岐伯对曰：夫六气正纪，有化有变，有胜有复，有用有病，不同其候，帝欲何乎？”

《素问·六元正纪大论》：“岐伯曰：夫六气之用，各归不胜而为化。”

《素问·至真要大论》：“六气分治，司天地者，其至何如？”

《素问·至真要大论》：“帝曰：六气相胜奈何？”

《素问·至真要大论》：“帝曰：六气之复，何如？”

分析世界卫生革命的历程,以强调优化生存环境、提高生命质量和增进心身健康为重点的第三次卫生革命已然来临。沿着《内经》朴素生态学的思路,结合对现代医学现状的反思,受微生物学与稀少生物学的启示,迫于人类生存环境的恶化并吸收环境伦理学和可持续发展战略的思想观点,山西中医学院陶功定创造了“大生态医学”的全新概念。同时,上海中医药大学马伯英也提出了“泛生态医学”的观点。“大生态医学”“泛生态医学”都试图全方位地包容生态医学诸多的、丰富的内涵,成为其总和,以期代表新世纪医学发展的战略走向,引领着医学去应对人类回归自然本位的迫切需求。

(收稿日期:2008-12-15)

* 基金项目:山东省中医药科技发展计划(2007-007)

《素问·至真要大论》：“帝曰：善。六气之胜，何以候之？”

《素问·至真要大论》：“帝曰：六气标本，所从不同，奈何？”

《素问·至真要大论》：“帝曰……然六气往复，主岁不常也。其补泻奈何？”

1.2 六气是对人体内的精、气、津、液、血、脉六种精微物质的总称 《灵枢·决气》：“黄帝曰：六气者，有余不足，气之多少，脑髓之虚实，血脉之清浊，何以知之？”

《灵枢·决气》：“黄帝曰：六气者，贵贱何如？岐伯曰：六气者，各有部主也。其贵贱善恶可为常主，然五谷与胃为大海也。”

1.3 六气中六是数量词，气指节气 《素问·六节藏象论》：“五日谓之候，三候谓之气，六气谓之时，四时谓之岁。”

2 讨论

2.1 六气乃中国古代五运六气学说中的六气 五运六气学说，简称运气学说，它是探讨自然界天气候变化与疾病关系的一种学说。其主要内容是以阴阳五行为基础，结合古代的天文、历法等各方面知识，作为推测气候变化的依据^[2]。在《内经》中的《素问·六节藏象论》、《素问·天元纪大论》、《素问·五运行大论》、《素问·六微旨大论》、《素问·气交变大论》、《素问·五常政大论》、《素问·六元正纪大论》、《素问·至真要大论》等到篇章中进行了详细的解释。主要是运用五运六气学说来推测某年的气候变化，从气候的正常、太过、不及方面探讨对人体的影响及对发病的影响和所发病证的特点、治疗等，对疾病的预防和诊治提供参考。

五运六气学说中的六气是对自然界中风、暑（热）、火、湿、燥、寒六种不同气候变化的总称，它是由于天地阴阳变化而产生的。《素问·天元纪大论》：“寒暑燥湿风火，天之阴阳也，三阴三阳上奉之，木火土金水火，地之阴阳也，生长化收藏下应之。”意即六气是天的阴阳，三阴三阳与它相应。五行是地的阴阳，生长化收藏的变化与它相应。这里所谓的三阴三阳，即厥阴风木，少阴君火，太阴湿土，少阳相火，阳明燥金，太阳寒水。六气是用十二地支来代表一年的十二个月和一天的十二个时辰，以测岁气的异常。每年的六气，分为主气和客气两种，同时更把两者结合起来，以主气、客气的相互错综称为客主加临，以进一步从观察主气的常序上，分析气候的变化，推求气候对生物的影响^[2]。

2.2 六气指人体内精、气、津、液、血、脉六种精微物质 《灵枢·决气》黄帝问岐伯曰：“余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。”对于文中“一气”的解释，诸说不一。隋·杨上善《黄帝内经太素·六气》注：“一气者，真气也。”明·张景岳《类经》四卷二十五注：“六者之分，总由气化，故曰一气。”张志聪《灵枢集注》注：“本于先天，总属一气；成于后天，辨为六名。”笔者认为《内经》在成书时受古代哲学气一元论的影响，认为气是宇宙万物生成的本原。人也在万物之中，自然界也是由这种哲学意义的气构成。所以说从哲学角度来看，人是由气而产生。《庄子·逍遥游》：“通天下一气耳”。但《内经》毕竟不是一部哲学著作，而是一部医学书籍，主要探讨人的生理、病因、病机、诊断、治疗、养生等。因此从医学角度来看，具体的人是由精、气、津、液、血、脉等精微物质组成的。在本篇中，具体讨论了组成人体的这六种精微物质的含义及不足时的表现。

精、气、津、液、血、脉此六者，各有固定主属的脏器，它们的主次和正常与反常，都与其所主管的脏腑的功能活动有关。如肾主藏精，肺主气，脾主津液，肝主藏血，心主脉等。但是此六者，都是依靠饮食精微而资养，胃又为饮食五谷之大海，所以胃也是此六者生化之源，因此本篇又说：“六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也。”

3 结语

《内经》中的“六气”总计有三种含义：其一为自然界中风、暑（热）、火、湿、燥、寒六种不同性质的气候变化的总称；其二指构成人体的精、气、津、液、血、脉六种基本物质；其三当指节气。自然界中的六气变化异常，超过了人体的适应能力，或其虽变化正常，但人体正气虚弱，不能适应六气的正常变化而引发疾病时，六气就成了致病邪气，称为“六淫”。人体中的六气，是构成人体的基本物质，其不足时就会产生相应病证，如前所述。因此人要时时注意顾护构成人体的精、气、津、液、血、脉六气，不使其无故流失，对人体的健康产生威胁。

参考文献

- [1] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 218.
- [2] 李克光. 《内经》五运六气述要[J]. 成都中医学院学报, 1979, (4): 13.

(收稿日期: 2009-01-29)