浅论情志与女子不孕

★ 姜茜[1] 刘瑞芬[2] 韩兴军[1] 宋洪玉[3] （1. 山东中医药大学 济南 250014；2. 山东中医药大学附属医院 济南 250011；3. 山东中医药大学第二附属医院 济南 250001）

摘要：情志因素导致不孕症是通过其对脏腑功能的影响来实现的，其主要的中介机制是“气机紊乱”。因此，肝的疏泄功能失常是情志因素导致不孕的关键。肝疏泄失常可以影响一身之气机，进而破坏肾气-天癸-冲任-胞宫生殖轴的协调与平衡，使妇女的情志异常，从而导致没有氤氲的到来而发生不孕。

关键词：情志；不孕；肝失疏泄；生殖轴；脐疗
中图分类号：R 271.14 **文献标识码**：A

随着现代社会环境的改变，生活工作压力的增加，人们精神多处于紧张状态，因而近年来由于情志因素导致女子不孕症的情况越来越多。因此，临床上对不孕症的认识及治疗思路，随着医学科学的发展，逐渐从生物医学模式向生物-心理-社会模式转变。中医学的七情内伤学与现代医学的生物-心理-社会模式有相似之处，在长期的临床实践过程中，中医学早就认识到不孕与情志因素的关系，笔者抛砖引玉，就情志与女子不孕之关系述以管窥之见。

1 中医学对情志与女子不孕的认识

1.1 古代文献对情志的记载 情志作为中医专有名词，起源于“五志”与“七情”概念。“五志”的内容首次出现在《素问·阴阳应象大论》，曰：“人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”又云：“肝……在志为怒”，“心，……在志为喜”，“脾，……在志为思”，“肺，……在志为忧”，“肾，……在志为恐”。“七情”概念由《内经》“五志”衍变而来，首见于宋代陈无择的《三因极一病证方论·三因论》。该书说：“七情者，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊是也。”又说：“七情，人之常性，动之先自脏腑郁，外形于肢体，为内所因也。”把七情归类为病因中的“内所因”。五志、七情的概念提出后，历代医家一直沿用。

1.2 古文献论述情志与女子不孕 明代薛立斋在《薛氏医案》中明确提出“妇女之不孕，亦有因六淫七情之邪，有伤冲任”的观点。《古今医鉴·求嗣》中所言：“凡妇人无子，多因七情所伤，致使血衰气盛，经水不调，或前或后，或多或少，或色淡如水，或紫如血块，或崩漏带下，或肚腹疼痛，或子宫虚冷，不能受孕。”《济阴纲目》所云：“裨妾多郁，情不宣畅，经多不调，故难成孕”。又云：“气之为病，男人妇人皆有之，惟妇人血气为患尤甚。盖人身血随气行，气一奎滞，则血与气并。或月事不调……非特不受孕，久而不治”。

1.3 肝失疏泄是情志病核心病机，是导致不孕的关键 《素问·举痛论》云：“百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，……惊则气乱，……思则气结。”说明情志致病，主要是影响人体的气机，造成体内气机升降失调，因此情志致病的主要机制是脏腑气机紊乱。肝主疏泄是指肝气具有疏通、畅达全身气机，进而促进精血津液的运行输布、脾胃之气的升降、胆汁的分泌排泄以及情志的舒畅等作用，有调畅全身气机之责，气机紊乱意味着肝的疏泄失职，所以肝失疏泄是情志致病的必然结果，肝失疏泄病机贯穿在情志致病过程的始终。明·张景岳认为“用志失宜，则未免有伤脏气”，而“气运有乖和，则五郁之病生矣”，说明情志可影响气机。元·朱丹溪认为气郁为诸郁之本。提出“郁多缘于志虑不伸，而气先受病”。多数学者认为情志因素导致不孕症是通过其对脏腑功能的影响来实现的，其主要的中介机制是“气机紊乱”。因此，肝的疏泄功能失常是情志因素导致不孕的关键，正如肝在调节一身之气机，参与经、孕、产、乳的生理过程中起到十分重要的

江西中医学院学报 Journal of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine
http://www.ajutcm.com

作用,即“女子以肝为先天”。各种情志因素可影响肝气。以上说明,气机不畅,血亦随之,血滞为疲,血疲胞宫则月经不调或不孕。此外,气机不行,体内水湿、津液滞而不行,郁而成痰,痰湿留滞于胞宫亦致不孕症的发生。另外,肝疏泄失常可以影响一身之气机,进而破坏肾气-天癸-冲任-胞宫生殖轴的协调与平衡,使妇女的情志异常,从而导致没有氤氲的到来而发生不孕。

2 现代医学对不孕症情志致病上的认识

现代医学认为不孕症的病因众多,其中原发性不孕的病因以排卵障碍和盆腔子宫内膜异位症多见;继发性不孕的病因以输卵管和子宫因素较多。情志因素可以引起不孕症,有研究调查大约有 15% 的不孕症是由精神因素引起的,而不孕反过来亦通过多种途径引起夫妻精神紧张。心理-社会紧张刺激因素在不孕症的致病因素中占有相当重要的地位。内因方面,这类妇女心理压抑、平素易烦躁、抑郁悲观、盼子心切,性格依赖性大。外因方面来自家庭压力,性生活不和谐等。此类长期处于紧张焦虑状态下的妇女,通过下丘脑-垂体-性腺轴作用,进而影响性腺功能,抑制排卵,产生闭经或引起阴道、子宫及输卵管痉挛性收缩,宫颈粘液异常,盆腔瘀血等,进而造成不孕。肝是月经周期调节及正常排卵的枢纽,肝的疏泄功能正常,气机调畅是正常排卵的重要生理基础之一。肝失疏泄,肝气郁结,就会影响月经周期阴阳消长转化,导致排卵障碍。同时根据临床和实验研究结果,结合现代医学理论,论证了不孕症肝郁的病理机制可能是生殖内分泌紊乱,从而导致排卵障碍,有学者认为肝郁-下丘脑-垂体-性腺系统功能紊乱-排卵障碍之间可能存在轴性相关。

3 治疗

妇人情志不畅,肝失条达,气机郁结,疏泄失常,必然气血不和,月经不调,几冲任不能相资,以致不孕。又肝郁既能化火,且能乘脾,化火则损伤阴血,乘脾则影响运化,使气血化生乏源,故此类不孕当以疏肝解郁为主,佐以养血理脾之品,同时注意情志的调节。《金匮·脏腑经络先后病脉证第一》云:“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”又《济生方·求子》亦云:“……妇女血衰而气旺,是谓夫病妇疹,皆使人无子。治疗之法,女子当养血抑气,以减喜怒。”肝气条达则血脉流畅,经期如常;脾气健运则营血充足,冲任得资,如此则妇人得以有孕。正如《傅青主女科·种子》所云:“解肝气之郁,宣脾气之困,而心肾之气亦因之俱舒。所以腰脐利而任带通达,不必启胞脉之门,而胞脉自启。”

高树中著《中医脐疗大全》中提出“脐通五脏六腑、十二经脉及奇经八脉”的理论,且籍此验证“脐为人体阴阳气化之总枢,也是调整人体整体功能的最佳作用点,脐疗可以治疗全身疾病”的假说,并认为脐疗对元气、营卫之气以及脏腑经络的调整作用,有助于治疗排卵障碍,笔者愚见脐通肝,可调节肝失疏泄治疗不孕症,高教授通过脐疗治疗排卵障碍疗效颇佳,治疗情志引起的女子不孕亦有效。

4 结论

综上可见,情志因素尤其是肝郁可导致女子不孕,因此对不孕的妇女应该建立信任与良好的医患关系,重视患者的个性特征和心理活动,药物治疗的同时,通过医者的言行使患者放下沉重的思想包袱,树立乐观的人生观念,保持稳定的心理状态积极配合治疗,并注意为其保留隐私权,消除因情绪引起的性功能障碍。除此之外,给患者讲解性知识,预测排卵期,指导患者适时交合,以提高受孕率。总之,要从身心两方面的平衡入手,以达到整体治疗的目的。

参考文献

[1]明.武之望.济阴纲目[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:63.

[2]罗元恺.肾气、天癸、冲任的探讨及其与妇科的关系[J].上海中医药杂志,1983(1):12.

[3]清·医宗金鉴.下册·卷四十四[M].北京:人民卫生出版社,1982:1 146.

[4]清·陈士铎.石室秘录[M].北京:中国中医药出版社,1991:231-233.

[5]高树中.中医脐疗大全[M].济南.济南出版社,1991:1-3.

[6]田代华整理.黄帝内经素问[M].北京.人民卫生出版社,2005:10,78.

[7]乐杰.妇产科学[M].北京.人民卫生出版社,2003:381.

[8]清·傅山.傅青主女科[M].天津:天津科学技术出版社,1999:28.

(收稿日期:2009-01-21)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !

江西中医学院学报 Journal of Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine
http://www.ajutcm.com