

试论黄柏在方剂中的配伍意义*

★ 丁舸 张爱宁 辛增平 (江西中医学院 南昌 330006)

摘要:黄柏是临床上常用药物,在许多方剂中均有配伍,主要配伍意义表现在泻火坚阴、燥湿止痢、清热除痿、燥湿止带、清热退黄、清热通淋、解毒疗疮、敛疮消痈、燥湿杀虫等方面。

关键词:黄柏;方剂;配伍意义

中图分类号:R 289.9 **文献标识码:**A

Discussion on the Prescription Synergy Significance of Phellodendron

DING Ke,ZHANG Ai-ning,XIN Zeng-ping

Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine,Nanchang 330006

Abstract:Cortex Phellodendri is a kind of traditional chinese medicine in common use clinically which has synergies in many prescription and which main synergy significance shows the following several respects:purging fire and strengthening yin,drying dump and stopping diarrhea,clearing heat and dividing flaccidity,drying dump and stopping leukorrhea,clearing heat and dividing flaccidity,clearing heat and dredging stranguria,detoxification and curing sore,astringing sore and reducing inflammation,detoxification and disinsection,and so on.

Key word:Phellodendron;prescription;synergy significance

3.2 解表化湿 现代气候偏于温热,在外感病中不论是风寒还是风热外侵,容易入里化热,再加上现代人生活规律紊乱,嗜食肥甘厚味,劳思伤脾,容易化湿生痰。湿为粘腻之邪,易湿热互结,闭阻气机,遏阻热邪,使邪气难以外泄,留滞经络,甚至弥漫三焦,故常见遍体不舒,头重如裹而痛,发热缠绵难愈。因为湿为寒邪,非温药不解,治疗上宜分上中下部位采用宣、燥、利法温化湿邪,使气机通畅,邪热也随之外泄。用化湿药物来防治病毒性疾病早在古代就已有之。如在春夏之际,人们常用苍术、白芷、藿香等芳香化湿的药物制成香袋,佩带于身,以避秽浊之气,用以预防疾病。如薛雪在治疗阳湿伤表证,“湿热证,恶寒无汗,身重头痛,湿在表分。宜藿香、香薷、羌活、苍术皮、薄荷、牛蒡子等味。”意在合用温药祛湿透热。现代研究认为,这些芳香化湿的药物,确有良好的抗病毒作用,因而能够防治时令性疾病。

寒温合用在外感热病中的应用并不是执弃伤寒

或者是温病的治法。寒温合用是对上述两种治法的补充,是建立在伤寒和温病基础上的,华佗认为岭南虽地处亚热带,但阳气怫郁仍是其外感热病的基本病机,因而主张在外感热病治疗中,应用辛凉寒凉药物的同时宜配伍具有宣通作用的辛温之品,寒温合用,既可疏通开达,透泄邪热,又可防寒凉冰伏之弊^[3]。因而外感热病辨证上要分寒热的比重,才能正确的遣方用药,避免现代医家顾名思义将清热法统一成热病的唯一治法。

参考文献

- [1]徐立,朱萱萱,冯有龙,等.荆芥醇提物抗病毒作用的实验研究[J].中医药研究,2000,16(5):45-46.
- [2]李世洋,张丽,刘丹,等.商品防风与野生防风的药理活性比较研究[J].中医学报,2007,35(5):42-44.
- [3]华佗,论寒温合用在岭南外感热病治疗中的作用[J].新中医,1994,10:7-8.

(收稿日期:2009-03-29)

* 基金项目:国家重点基础研究发展计划项目(2006CB504702)。

黄柏, 味苦, 性寒, 无毒, 归肾、膀胱、大肠经。《神农本草经》谓黄柏: “主五脏肠胃中结热, 黄疸, 肠痔, 止泻痢, 女子漏下赤白, 阴伤蚀疮。”《珍珠囊》也云: “其用有六: 泻膀胱龙火, 一也; 利小便结, 二也; 除下焦湿肿, 三也; 痢疾先见血, 四也; 脐中痛, 五也; 补肾不足, 壮骨髓, 六也。”由此可见, 黄柏临床运用非常广泛, 在许多方剂中均有配伍应用, 现将其配伍意义论述如下:

1 泻火坚阴

黄柏苦寒沉降, 直入肾经, 泻相火, 清虚热, 坚肾阴, 用于肾阴不足之五心烦热, 骨蒸劳热, 盗汗, 遗精等症。《内经》曰: “肾欲坚, 急食苦以坚之, 用苦补之, 咸泻之。”《本草要略》也云: “黄柏, 味辛, 性寒, 走少阴而泻火。今人谓其补肾, 非也。特以肾家火旺, 两尺脉盛为身热、为眼疼、为喉痹诸疾者, 用其泻火, 则肾也坚固, 而无狂荡之患也。岂诚有补肾之功哉? 故肾之无火而两尺脉微弱, 或左尺独旺者, 皆不宜用此剂。《内经》所谓强肾之阴热之尤可。此又不可不知。”故凡水亏阴伤导致肾火偏旺者, 用之可泻火存阴。临床每与知母相配伍, 共奏滋阴泻火之功。如治阴虚火旺的劳热骨蒸、足膝疼热、盗汗等症的大补阴丸, 方中知母苦寒而润, 上清润肺金, 下滋清肾水, 与黄柏相须为用, 苦寒降火, 保存阴液, 平抑亢阳。如此类方还有《兰室秘藏》的正气汤、《婴童百问》的泻肾丸等。

2 燥湿止痢

黄柏, 又能入大肠经, 苦以燥湿, 寒以清热, 善除大肠湿热以治热毒内陷大肠血分之热毒痢。《长沙药解》曰“黄柏泄已土之湿热, 清乙木之郁蒸, 调热痢下重。”在白头翁汤中, 即取黄柏苦寒入大肠之经, 清大肠湿热, 助白头翁清热解毒凉血止痢。正如汪昂在《医方集解》中所言“黄柏……并能燥湿止痢而厚肠。”《千金翼方》记载用黄柏与黄连、栀子合用, 治妊娠及产后寒热下痢。此外芍药柏皮丸、黄柏丸等方剂均以黄柏配伍为主, 以治热痢。症见下痢赤白, 脓血相间, 里急后重等, 用于治疗现代医学细菌性痢疾、阿米巴痢疾、结肠炎等疾病。临床报道屈统红^[1]用白头翁汤加味保留灌肠治疗放射性结肠炎。每日一剂水煎服, 保留灌肠 2 h 每日 2 次, 10 d 为一疗程。治疗 42 例, 用药 1~3 个疗程, 结果痊愈 29 例, 好转 13 例, 随访 38 例, 5 例复发。

3 燥湿止带

带下病若因湿热流注下焦所致, 常以黄柏主之。《本草经疏》云: “黄柏, 禀至阴之气而得清寒之性者也。其味苦, 其气寒, 其性无毒, 故应主五脏肠胃中

结热……女子漏下赤白, 阴伤蚀痛, 皆湿热乘虚流客下部而成。”治疗湿热下注带下量多, 黄浊臭秽, 常以黄柏配白果、芡实、车前子同煎, 且黄柏多炒用, 使清利湿热之中兼具收涩之性, 清中有涩, 既治湿热下注之本, 又治带下多量之标, 标本兼顾。如《傅青主女科》易黄汤; 若湿热内蕴, 秽浊下注者, 可与栀子、泽泻、车前子等配伍, 以清热利湿, 燥湿止带, 如《世补斋不谢方》止带汤; 若肝郁兼湿热黄带, 可用黄柏、苍术、薏苡仁配伍柴胡、白芍, 以疏肝清热燥湿止带。李氏^[2]以四逆四妙散加减治疗黄带 90 例, 临床治愈 75 例, 占 83.3%; 显效 11 例, 占 12.2%; 无效 4 例, 占 4.5%; 总有效率为 95.5%。有效病例止带时间最短者 2 d, 最长者 8 d, 平均 4~5 d。

4 清热除痿

湿热下注, 流于下肢, 筋脉弛缓, 则病痿证。《丹溪心法》中二妙散为治痿证的代表方, 方中以黄柏为主, 《脾胃论》言: “本品除湿热为痿, 救足膝无力, 也除阴汗, 阴痿。”与苍术相伍, 清热燥湿, 使热祛湿除, 诸症自愈。故《本草逢源》强调: “黄柏苍术, 乃治痿要药。”现代医学可用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎、痛风表现为足膝红肿热痛, 两足痿软无力, 甚则筋骨疼痛。二妙丸对痛风有很好治疗效果, 据研究^[3]黄柏与二妙丸的水提取物 840, 480 mg·kg⁻¹·d⁻¹口服 7 d 对氧嗪酸钾盐诱导的高尿酸血症模型小鼠和正常小鼠表现出很强的降尿酸效果, 且在上述剂量下有一定的抑制肝脏 XDH 和 XO 的能力, 提示黄柏与二妙丸可能通过其他机制对高尿酸小鼠发挥降尿酸作用。

5 清热退黄

《素问·平人氣象论》说: “溺黄赤, 安卧者, 黄疸……目黄者曰黄疸。”黄疸有湿热和寒湿之分, 湿热黄疸, 乃因中焦湿热壅滞, 气机受阻, 以致湿热熏蒸肝胆, 胆汁外溢, 浸渍肌肤, 发为黄疸。黄柏配栀子, 为治热重于湿之阳黄的常用对药, 清热利湿退黄效果颇佳。《本草逢源》曰: “仲景栀子柏皮汤, 治身黄发热, 得其旨也。”唐凯^[4]临证以茵陈蒿汤合栀子柏皮汤化裁, 观察治疗慢性乙型肝炎高胆红素血症 40 例, 并与单用西药治疗的 42 例作对比观察, 效果满意。治疗组 40 例中, 显效 24 例, 占 60%; 有效 13 例, 占 32.5%; 无效 3 例, 占 7.5%; 总有效率为 92.5%。对照组 42 例中, 显效 17 例, 占 40.48%; 有效 15 例, 占 35.71%; 无效 10 例, 占 23.8%; 总有效率为 76.2%。治疗组总有效率明显优于对照组。

6 清热通淋

黄柏尤擅清下焦湿热, 与车前子、木通等利水通

淋药伍用,治湿热蕴结膀胱,小便赤涩淋痛。若治血淋,配大、小蓟、白茅根煎服以凉血通淋;若小便点滴不通,少腹胀满,宜配知母,除下焦之热,泄其闭,并反佐肉桂,引入肾经而化气,以滋肾通关,如《兰室秘藏》的通关丸。正如李杲所言:“若邪热在下焦血分,不渴而小便不通者,乃素问所谓无阴则阳无以生,无阳则阴无以化。膀胱者,州都之官,气化则能出也。法当用气味俱厚,阴中之阴药治之,黄柏知母是也。”目前临床多以滋肾通关丸治疗老年男性前列腺增生、前列腺炎取得较好效果。前列腺增生症为老年男性的常见疾病,导致尿道梗阻,造成排尿不畅或尿潴留,增大明显时,排尿困难,尿气化失司所致。《备急千金要方》曰:“人有困时疾,瘥后得闭塞不通,遂致天命,大不可轻之。”夏氏^[5]等对治疗组采用前列腺灸与滋肾通关丸治疗前列腺增生症。滋肾通关丸每次12g,每天3次。前列腺灸(中国中医研究所针灸研究所研制)由自动发热体和热熔药膏组成,每天1贴,每贴使用12h,交替贴敷神阙、中极穴等穴,结果治疗组43例,显效39例,好转3例,无效1例,总有效率97.67%。

7 解毒疗疮

黄柏苦寒直折,具泻火解毒之功,古人对于口舌生疮,目赤肿痛等火毒病症,也有单用黄柏取效的,或可选配青黛、冰片、枯矾及大黄等内服或外用。如《本草衍义》治心脾热、舌颊生疮者,用蜜炙黄柏与青黛、龙脑同研掺疮上;《千金要方》则用本品以竹沥汤浸渍,取汁点舌,治小儿重舌。如此类方还有《古今医统》的冰柏丸,《济生续方》的赴筵散等。

8 敛疮消痈

黄柏苦能燥湿,寒能清热,对于湿毒热痈久而不愈,可以黄柏外用为主,取其燥湿敛疮,解毒消痈之功。如《梅师方》以黄柏为末合鸡子白涂乳痈;《子母秘录》取本品合轻粉调猪胆汁,擦敷脓疮、热疮;《频湖集简方》用黄柏、川乌为末调涂,治痈疽肿毒。现代临床黄柏常与煅石膏、白胶香、青黛研末外用,

能治疔疮腿;与地榆、白及研末香油调敷,可治水火烫伤。有报道沈氏^[6]用黄柏洗剂治疗掌跖脓疱病60例,每日洗2次,每次250ml,洗30min,对照组不用该药液,其他用药相同,结果外洗组痊愈32例,好转26例,无效2例,总有效率83.33%;对照组痊愈16例,好转32例,无效12例,总有效率43.33%。

9 燥湿杀虫

《景岳全书》曰:“虫之为病,人多有之,由于化生,诚为莫测……或由湿热,或由生冷。”尤其是妇女若感染邪毒诸虫,湿热蕴郁,损伤冲任,可导致崩中漏下,带下、阴疮、阴痒等。治宜清热解郁,燥湿杀虫。黄柏苦寒下趋,长于清除下焦湿热而杀虫止痒。现代临床以本品配伍苦参、蛇床子、硼砂、冰片制成妇炎片每晚睡前纳入阴道内,用于治疗滴虫性阴道炎,霉菌性阴道炎,阴部瘙痒等。聂秀英^[7]等用复方黄柏液饱和棉球阴道塞入法治疗老年性阴道炎56例,结果痊愈44例,占78%;有效10例,占18%;无效2例,占3.4%。

参考文献

- [1] 屈统红. 白头翁汤加味保留灌肠治疗放射性直肠炎42例[J]. 浙江中医杂志, 2000, 35(7): 288.
- [2] 李庆武. 四逆四妙散加减治疗黄带90例[J]. 时珍国医国药, 2001, 12(12): 1131.
- [3] Kong LD, Yang C, Ge F, et al. A Chinese herbal medicine Ermiao wan reduces serum uric acid level and inhibits liver xanthine dehydrogenase and xanthine oxidase in mice [J]. J Ethnopharmacol, 2004, 93(2-3): 325.
- [4] 唐凯. 经方合用治慢性乙型肝炎高胆红素血症40例[J]. 国医论坛, 2002, 17(1): 6.
- [5] 夏立强, 张汉东, 刘松林, 单鸣. 前列腺配合滋肾通关丸治疗良性前列腺增生症43例[J]. 中国中医急症, 2007, 1(2): 198.
- [6] 沈敏娟, 匡钱华, 等. 黄柏洗剂治疗掌跖脓疱病60例[J]. 中华皮肤科杂志, 2003, 36(2): 106.
- [7] 聂秀英, 王美荣. 复方黄柏液棉球阴道塞入法治疗老年性阴道炎疗效观察[J]. 工企医刊, 2005, 18(3): 23.

(收稿日期: 2009-03-19)

《江西中医药》征订启事

《江西中医药》创刊于1951年,是新中国创办最早的中医药杂志,也是第一批进入中文核心期刊的中国医药类核心期刊,并被多家知名权威检索期刊及数据库确定为固定信息源。五十多年来,《江西中医药》发表了数以万计的优秀论文,一大批中医药学者就是从这里走向成功、走向成名的。21世纪,《江西中医药》迎来了更大的发展机遇,2002年评为华东地区优秀期刊、江西省优秀期刊,2004年评为全国高校优秀期刊。2003年成功改为月刊,赢得了更多读者的青睐。本着“面向临床,面向基层,坚持传统,注重实用”的办刊思路,我们进一步充实内容,调整栏目,使文章更具可读性、实用性、信息性,以满足读者的需要。

《江西中医药》(ISSN 0411-9584, CN 36-1095/R)为月刊,国内外公开发行。国内邮发代号为44-5,国外代号为BM1012。每期定价:4.80元。