

从督脉论治重症肌无力

★ 严攀¹ 皮燕² 指导:周建伟³ (1. 成都中医药大学七年制专业2002级 成都610075 2. 成都中医药大学06级硕士 3. 四川省中医药研究院)

摘要:结合督脉生理功能论述督脉是重症肌无力发病的经络学基础,临床上可考虑以通调督脉为主,配合背俞穴、阳明经穴等以调整全身脏腑功能,促进气血津液生成和运行以濡养皮肉经脉骨节,调理筋经,养脑益髓,调节机体免疫从而促进重症肌无力骨骼肌痿软无力以及中枢神经受损症状的全面恢复。

关键词:重症肌无力;痿证;中枢损害;督脉

中图分类号:R 746.1 **文献标识码:**A

Discussing on the Treatment Myasthenia Gravis Crisis from the Governor Vessel

YAN Pan¹, PI Yan², ZHOU Jan-wei³, the guide teacher

1. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, grade-2002 for 7 years, Chengdu 610075;

2. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075;

3. Sichuan Academy of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075

Abstract: Indicated that the Governor Vessel is the Meridian basis of myasthenia gravis crisis by discussing the Physiology function of Governor Vessel. Clinically, adjusting the whole function of body; promoting the production and operation of qi, blood, clear fluid and turbid fluid by regulating the Governor Vessel together with Back-shu Point, Yangming-channel points and so on. so as to nourish skin, muscle, meridian, bone; to Regulate tendons, nourish brain marrow; to Adjust the exemption of body, and to help the whole recovery of Myasthenia Gravis Crisis' disabled wilted bone and the damage of central nervous.

Key word: Myasthenia gravis crisis; Flaccidity syndrome; Central nervous system damage; Governor Vessel

现代医学认为重症肌无力是由病毒感染后导致的一种自身免疫疾病,表现为一组或多组骨骼肌的波动性病态疲劳。中医学认为重症肌无力属于“痿证”范畴,发病是由脏腑功能失调,气血津液精髓亏虚,皮肉经脉骨节失去濡养而导致患者眼睑下垂、四肢躯干痿软无力,甚者吞咽、呼吸困难等症状。重症肌无力的治疗多从补益脾肾论治,针灸治疗选穴多遵循《素问·痿论》确立的“治痿者独取阳明”的原则,临床上取得一定得疗效,鉴于近年来多见重症肌无力伴发中枢神经系统损害的报道,笔者结合督脉的生理功能说明督脉是重症肌无力发病的经络学基础,从而探讨从督脉论治该病。

1 督脉是重症肌无力发病的经络学基础

1.1 督脉与膀胱经主干同走行于背部关系密切

《素问·骨空论》曰“督脉者,起于少腹……其络循阴

器,合纂间,绕纂后,别绕臀,至少阴,与巨阳中络者合。”说明督脉在前后二阴附近与足太阳经脉有分支相互会合。《灵枢·经脉》曰“督脉之别,名曰长强,挟脊上项,散头上,下当肩胛左右,别走太阳,入贯膂。”可见,督脉与足太阳经气是相互贯通。足太阳为一身之表,故督脉经气的运行直接关系到人体的卫外功能,故《资生》曰:“风府者,固伤寒所自起也”。此外,足太阳与足少阴肾经相表里,其卫外功能取于肾气的盛衰,而肾气之运行,则与督脉经气的传输息息相关。因此督脉痹阻或虚损则肾气运行不畅,足少阴、足太阳经气不相顺接,足太阳经气不足,卫外不固,腠理疏松则易致外邪侵袭,而重症肌无力正是由于外邪-病毒感染所引起的自身免疫疾病。

1.2 督脉与诸阳经有密切联系 如:手足三阳经与

督脉在大椎交会,阳维脉交会于风府、哑门。督脉主干行于背部正中,入属于脑,而脑为元神之府,头为诸阳之会,背部属阳,所以督脉是“阳脉之海”,能统领诸阳经。此外,督脉通过其分支与肾相连,肾主元阴元阳,为生命之根,督脉可以对全身之脏腑器官、四肢百骸起到温煦作用。《素问·生气通天论》曰:“阳气者,精则养神,柔则养筋”。若督脉痹阻或虚损,脉气失调,经脉阳气不足,不达四肢,气血津液运行不畅;督脉脉气失调则元阴元阳不达脏腑器官,脏腑功能低下,气血津液精髓生成不足,都可导致肌肉骨节筋脉失养,则四肢痿软无力。

1.3 十二经筋即是十二经脉之气结聚于肌肉、骨骼、关节的体系 经筋的作用主要是约束骨骼,活动关节,保持人体的运动功能,维持人体正常的体位姿势。《灵枢·经筋》曰“经筋之病,寒则筋急,热则筋弛纵不收,阳痿不用。”《灵枢》关于十二经筋的分布及病症的论述,手足三阳经筋与督脉均有联系,如“手阳明之筋,起于大指次指之端……其支者,绕肩胛,挟脊”“足太阳之筋,起于足小指……上挟脊上项”等。因此督脉通过总领诸筋在维持人体正常的体位姿势和运动功能方面有着重要作用。督脉失调则经筋失养,表现为四肢痿软不用,不能维持正常姿势和活动。

1.4 重症肌无力 临床上主要表现为一组或多组骨骼肌的波动性病态疲劳,但有报道重症肌无力也可伴发锥体束征,伴大脑皮层功能障碍,出现易激惹、定向障碍、视幻觉及听幻觉发作,伴发脑干听觉诱发电位改变等中枢神经系统损害的表现^[1]。督脉“贯脊属肾”“入络脑”“上贯心”,脑为元神之府,心主藏神,两者与精神、思维、意识、情感以及整个生命活动有密切关系。故《难经·二十九难》曰:“督之为病,脊强而厥”。《脉经·平奇经八脉病》曰:“尺寸俱浮,直上直下,此为督脉。腰背强痛,不得俯仰,大人癫病,小儿风痫疾”。脑髓赖肾精充养,而脑与髓的联系,又赖督脉经气之灌注,督脉痹阻或虚损肾精无法上承,脑髓失养可致精神神经异常表现。

2 通调督脉是治疗重症肌无力重要途径

早在《三国志·魏书·方技传》记载华佗治疗“有人病两足不能行”,灸“夹脊一寸,上下行端直均调,如引绳也”,则为痿证从督脉论治开创了先河。60年代金针王乐亭先生提出了“治痿首取督脉”的观念^[2],治痿要抓住治督这个根本,以治疗督脉为主,以阳明为辅,兼取受病之经。范氏^[3]认为督脉脉气失调是造成痿证的重要原因,针刺督脉可使阳气充足,脏腑功能活跃,气血调和,则痿证可愈。何氏^[4]认为督脉虚损或痹阻、督阳失运是痿证发病的经络学基础,通调督脉以促进督脉脑脊髓功能修复,是重建脑髓-督脉脊髓-脏腑经脉气血功能活动调控系统的重要手段,亦是治疗痿证的重要途径。

笔者认为通调督脉治疗重症肌无力可以从以下

几个方面来论治:(1)选择百会、大椎、至阳、命门作为基本腧穴。百会位居巅顶部,贯通诸阳各经,可醒脑宁神,升阳益气。大椎位于项部,为督脉和手足三阳经交会穴,《类经图翼》载:“大椎,主治五劳七伤,乏力,风劳食气,咳症久不愈。”现在研究表明大椎穴可调节和增强免疫力^[5-6]。至阳穴位于背部,《甲乙经》曰:“寒热懈懒,淫泆胫酸,四肢重痛,少气难言,至阳主之”。命门位于腰部,藏真阴真阳,可补肾益精。四穴合用,上下贯通,通调督脉,醒脑开窍,调整一身之阳,调节机体免疫力。(2)若出现上下肢的腱反射活跃或亢进,选用身柱、陶道等上胸段以上腧穴;若伴见癫痫、幻觉等大脑皮层功能障碍,选取头面部擅长治疗神志疾病的穴位如:哑门、上星、神庭、水沟等;若仅出现下肢腱反射活跃或亢进,可选下胸段、腰段如筋缩、悬殊等腧穴。许多现代科学实验证明督脉可促进大脑、脊髓的功能恢复,如:骆氏^[7]采用原位标记法,研究电针督脉的大椎、百会经穴对缺血性脑损伤的保护作用,发现可抑制脑缺血后脑内神经细胞凋亡。针督脉电针可减轻脊髓损伤后的继发性损伤,促进脊髓下行纤维再生和脊髓功能恢复^[8]。

3 夹脊穴和督脉关系密切,针刺夹脊穴也可以通调督脉、调理筋经、调整脏腑气血功能活动

治疗重症肌无力临床上考虑以通调督脉为主,可配合背俞穴调节脏腑功能,针对四肢痿软就近选择阳明经穴、筋会阳陵泉等治疗,如:现代研究足三里、阳陵泉、脾俞穴可增强重症肌无力大鼠神经——肌肉接头传递的功能^[9-10]。通过以上综合选穴调整全身脏腑功能,促进气血津液生成和运行以濡养皮肉经脉骨节,调理筋经,养脑益髓,调节机体免疫从而促进重症肌无力的全面恢复。

参考文献

- [1]宋军,张华.重症肌无力患者骨骼肌无力以外的临床表现及发病机制[J].医学综述,2002,8(11):672-673.
- [2]北京中医院.金针王乐亭[M].北京:北京出版社,1984:57.
- [3]范庆花,刘军.浅谈督脉与痿证[J].黑龙江中医药,1997,(6):4-5.
- [4]何兴伟,黄建华.痿证从督脉论治探讨[J].中国针灸,2008,28(3):231-233.
- [5]裴建,陈汉平,赵粹英,等.“艾灸血清”对免疫活性细胞功能的影响[J].上海针灸杂志,1999,18(1):38-40.
- [6]杨志新,张晓峰,赵粹英.艾灸对小鼠淋巴瘤的治疗及对免疫功能增强效应[J].辽宁中医杂志,2001,28(10):635-636.
- [7]骆仲达.电针督脉对缺血性脑损伤大鼠神经细胞凋亡的影响[J].安徽中医学院学报,2002,21(6):27-29.
- [8]郭家松,曾园山,陈玉玲,等.督脉电针治疗大鼠全横断性脊髓损伤的实验研究[J].中国针灸,2003,23(6):351-354.
- [9]冯起国,马铁明,张立德.电针足三里对MG大鼠神经-肌肉接头传递的影响[J].辽宁中医杂志,1998,25(2):92-93.
- [10]张立德,冯起国,王德山,等.电针阳陵泉、脾俞穴对重症肌无力模型大鼠神经肌肉接头传递的影响[J].中国针灸,1998,4:245-247.

(收稿日期:2008-10-17)