

中医学关于情志因素与不孕症相关性的认识

★ 王燕美¹ 赵可宁² (南京中医药大学 2007 级硕士研究生 南京 210029; 江苏省中医院 南京 210005)

摘要:通过对情志因素和不孕症相关性中医文献资料的检索和回顾,了解并掌握中医学关于不孕症与情志因素的相关性,试图从中医学情志致病学说方面探讨情志因素对不孕症患者的影响。

关键词:情志因素 不孕症 中医学

中图分类号:R 271.14 **文献标识码:**A

Correlation Between Emotional Factors and Infertility in Traditional Chinese Medicine

WANG Yan-mei¹, ZHAO Ke-ning²

1. Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210029;

2. Jiangsu Province of Traditional Chinese Medicine, Nanjing 210005

Abstract: This article searched and reviewed the correlation between Emotional factors and infertility through TCM document data, understood and grasped the relationship both of them, and tried to discuss on the influence of infertility because of TCM emotional factors.

Key words: Emotional factors; infertility; TCM

近年来不孕症已经成为世界性的医学和社会问题。不孕症的发病率,约占已婚夫妇的 10% 左右^[1],且据悉全球至少 5000 万以上的不孕症患者中约 20% 与心理因素有关^[2]。随着生物医学模式向生物—心理—社会模式的转变,人们越来越重视社会、心理因素对不孕症的影响。因此,从中医七情致病因素探讨对不孕症的影响,具有重要意义。

1 中医学关于情志因素致病重要性的认识

早在先秦时期的文献中就有大量的有关情志发病的记载。如《吕氏春秋》曰:“大喜、大怒、大忧、大恐、大哀五者接神则生害矣。”《论语》曰:“子疾病,子路请祷”,“子曰,丘之祷久矣。”至《黄帝内经》时期就形成了“形神合一论”、“阴阳人格论”、“心主神明论”、“五脏情志论”、“七情致病论”、“营卫睡眠论”等情志医学的理论观点,充分体现了中医重视情志因素,符合“生物-心理-社会”医学模式的发展。如《灵枢》论五脏与神志的关系:“心,怵惕思虑则伤神。脾,愁忧而不解则伤意。肝,悲哀动中则伤魂。肺,喜乐无极则伤魄。肾,盛怒而不止则伤志。”仲景的《伤寒杂病论》亦记叙了“脏躁”、“郁冒”、“惊悸”等情志病证的病因病机。《诸病源候论》亦将情志作为病因之一。宋代史堪在其所著《史载之方·论隔噎》中有对情志不舒,肝气郁结的描述,“肝心脉涩而迟,来迟去速,肝脉无力,主思虑喜怒,忽忧淤思忆,其状心胸满闷,隔塞不快,饮食难下,两胁胀

满,忽时气痛冲心不可忍,面色青黄。”宋·陈无择言:“七情,人之常情,动之则先自脏腑郁发,外现于肢体,为内所伤。”并在《三因极一病证方论·七气叙论》中对七气的概念作了修正,认为:“但古论有寒热忧思,而无思悲恐惊,似不伦类,于理未然。”而将情志致病的因素归纳为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七气。金元时期,刘完素、张从正等都对情志致病学说发表了独特的见解。刘完素在《素问玄机原病式·序》中提出“法象天地,理合自然”的观点,强调自然环境对人的心理生理影响。张从正在《儒门事亲》中阐发《内经》的情志学说,提出“七情更相为治”的观点,并联系临床实际,加以运用,并有大量医案验证。李杲在《脾胃论》中则明确指出“凡忿怒、悲、思、恐惧皆伤元气”。朱丹溪在《格致余论》中则认为“相火”多起于情志妄动,并创立了治疗六郁的著名方剂越鞠丸。到了明代,薛立斋在《薛氏医案》中明确提出“妇女之不孕,亦有因六淫七情之邪,有伤冲任”^[3]的观点。中医学关于情志致病的丰富理论和临床经验,值得我们深入研究。

2 中医学中情志因素与不孕症的关系

情志因素在不孕症发生中的作用与妇女的生理、心理特点有关。妇女在生理上有月经、妊娠、产褥、哺乳的过程,而经、孕、产、乳皆以血用事,如《灵枢·五音五味》所云:“妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”《济阴纲目》云:“人有隐情曲

意,难以舒其衷者,则气郁而不畅,不畅则心气不一,脾气不化,水谷日少,不能变化气血以入二阳,血海无余,所以不月也。”《妇科玉尺》曰:“求嗣之术,不越男养精、女养血两大关键。盖男精女血,因感而会,精成其子。”^[7]

情志因素导致不孕症是通过其对脏腑功能的影响来实现的。脏腑中以肝、肾、心、脾为主,其中肝的疏泄功能的失常是情志因素导致不孕的关键。如刘河间在《素问病机气宜保命集·妇人胎产论篇》曰:“妇人……天癸既行,皆从厥阴论之。”^[8]其认为生育期妇女病变主重在肝,妇女生育期是在二七至七七年岁之中,长达约35年左右,因此肝的重要性可见一斑。正如叶天士在《临证指南医案·调经》中称“女子以肝为先天”,^[9]强调了肝对女性生理和病理的重要性。由此,凡育龄妇女之病理变化皆应从肝脏探析其内在之根由,其中以肝郁的病变为突出。正如孙思邈所说:“女子嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加之慈恋爱憎,嫉妒忧患,染着坚牢,情不自抑……”《景岳全书·妇人规》云:“凡欲念不遂,沉思郁积,心脾气结,致伤冲任之源,而肾气日消,轻则或早或迟,重则渐成枯闭,此宜兼治心脾肾……若思欲不解致病者,非得情舒愿遂,多难取效。”《傅青主女科》云:“嫉妒不孕……谁知是肝气郁结乎……其郁而不能成胎者,以肝木不舒,必下克脾土,而致塞脾土之气,塞则腰脐之气不利,腰脐之气不利,必不能通任脉而达带脉,则带脉之气亦塞矣,带脉之气既塞,则胞胎之门必闭,精即到门,亦不得其门而入矣,其奈之何哉?”叶天士亦认为:“女子以肝为先天”,故若素性抑郁或七情内伤则可致情怀不畅;同时由于久不受孕,继发肝气不舒致令情绪低落、忧郁寡欢,气机不畅。二者互为因果,肝气郁结益甚,以致冲任不能相资,不能摄精成孕。又肝郁克脾,脾伤而不能通任脉而达带脉,任、带失调,胎孕不受。陈修园曰:“妇人之病,多起于郁。”何梦瑶谓:“郁而不舒则皆肝木之病矣。”《笔花医镜》指出:“妇女……心地浅窄,识见拘虚,一有逆意,即牢结胸中,又不能散闷于外,则郁久成疾矣。”^[10]又如《大生要旨》曰:“种子求嗣”,必须“毋伤于思虑,毋耗其心神,毋意弛于外而内虚,毋志伤于内而外驳……”可见情志因素在不孕症这种心身疾病中的作用不可忽视。

故在临床辨治女性不孕症的过程中,应该充分重视情志因素的重要性,注重从心肝论治。正如张洁古所曰:“治胎产病,皆从厥阴论治。”明·万密斋《万氏妇人科·种子章》云:“种子者……女则平心定气以养其血……忧则气结,思则气郁,怒则气上,怨则气阻,血随气行,气逆血亦逆。此平心定气,为女子第一紧要也。”^[11]如素性忧郁,性格内向,或七情

内伤,情怀不畅;或由于婚久不孕,承受家庭、社会和自身的心理压力致令情绪低落,忧郁寡欢,气机不畅,互为因果,加重肝气郁结,以致冲任不能相资,月事失调,排卵不畅,则不能摄精成孕。明·张景岳《景岳全书·妇人规·子嗣类》曰:“产育由于血气,血气由于情怀,情怀不畅则冲任不充,冲任不充则胎孕不受。”^[12]清·张景焘《香馥医话》谓:“妇人善怀而多郁,又性喜褊隘,故肝病尤多。肝经一病,则月事不调,艰于产育。”^[13]当代《朱小南医案》在“乳胀不孕”条临床经验中说:“经前有胸闷乳胀等症状者,十有六七兼有不孕症。盖乳房属胃,乳头属肝,情绪不欢,肝气郁滞,木横克土,所以经前有胸腹胀闷不宽,乳部胀痛等情况,同时往往影响孕育。”^[14]肝郁日久,气行郁滞,冲任气血失于畅达而瘀滞于内,瘀血内阻,阻碍卵子顺利排出,亦导致不孕。同时肝郁日久还可影响及肾,郁久易化火伤阴,必致肾阴亏损,肾气匮乏,导致月经紊乱,排卵障碍。如《傅青主女科·经水先后无定期》中曰:“夫经水出诸肾,而肝为肾之子,肝郁则肾亦郁矣……肝气之或开或闭,即肾气之或去或留,相因而致……治法宜舒肝之郁,即开肾之郁也。肝肾之郁既开,而经水自有一定之期矣。”^[15]总之,心肝气郁是排卵障碍的基本病理环节,不孕症的排卵障碍、黄体功能不健、甚至部分输卵管病变可见心肝气郁的临床表现。综上所述,情志因素对不孕症的发生发展以及转归预后均有影响,因此,充分认识情志因素对不孕症影响的重要性,提高医务工作者的专业水平,是值得探讨和倡导的路径。

参考文献

- [1] 王金道. 临床疾病生理学[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 1994: 242.
- [2] 闰凯麟, 邓中荣, 郭克锋. 不孕症患者对试管婴儿的认识及心理卫生状况[J]. 中国临床康复, 2002, 6: 708.
- [3] 清·薛生白, 薛氏医案[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 808.
- [4] 清·沈金鳌, 妇科玉尺[M]. 上海: 上海卫生出版社, 195: 3.
- [5] 刘素素. 素问病机气宜保命集[M]. 第一版. 北京: 中国古籍出版社, 1998: 180.
- [6] 清·叶天士. 临证指南医案[M]. 第一版. 上海: 上海科学技术出版社, 1959: 666.
- [7] 清·江笔花, 笔花医镜[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1958: 64.
- [11] 明·万密斋. 万氏妇人科[M]. 第一版. 湖北: 湖北人民出版社, 1983: 15.
- [8] 明·张景岳著, 罗元恺点注. 景岳全书·妇人规[M], 第一版. 广东: 广东科技出版社, 1984: 305.
- [9] 喻坚柏, 朱晓明, 刘绍贵总主编. 中华医典·香塘医话[M]. 第一版. 湖南: 湖南电子音像出版社, 1998.
- [10] 朱南孙, 朱荣达整理. 朱小南妇科经验选[M]. 第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 119.
- [11] 清·傅山. 傅青主男女科[M]. 第一版. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 22.

(收稿日期: 2009-05-31)