

中医现实困境的主要原因

★ 梁启军^{1,2} 陈爱民³ (1. 湖北中医学院 武汉 430065; 2. 连云港市中西医结合医院 连云港 222003; 3. 江西中医学院 南昌 330006)

摘要:本文从以下几个方面分析了目前中医困境:没有现代化;中医的非盈利本质与现行社会资本运行思维相抵触;思维独特;对中医的特点强调偏离重点;中药质量下降;传统中医理论有缺陷,临床疗效有待提高和扩充;研究思路不清晰;发展舆论导向欠精准。

关键词:中医;发展;现代化

中图分类号:R-01 **文献标识码:**A

Analysis on the Main Trouble of Traditional Chinese Medicine Nowadays

LIANG Qi-jun^{1,2}, CHEN Ai-min³

1. Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430065;
2. Lian Yungang Chinese and Western Medicine Hospital lian yugang 222003;
3. Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330006

Abstract: At present, traditional Chinese medicine meets the main developing troubles as follows: no modernized theory, it's nonprofiting essence being in conflict with the moving aim of modern capital, special thought, straying from the focus to emphasize it's characteristics, descending of Chinese medicine, weak points of theory of TCM, treating effect needs improving and expanding, no clear researching way, and inaccurate developing guide.

Key words: the trouble of TCM; Development; Modernization

对目前中医困境的主要原因进行客观揭示,有利于针对性的制定中医发展战略,笔者认为其主要原因如下:

1 传统中医理论的科学精华没有被清晰地以现代语言表达和升华,即还没有现代化

关于中医的科学性问题,在中医界和国家政策层面都有定论,即它是科学。但中医学形成于古代,用的是古老的中国式的语言表述方式,使得它的科学内涵难以被界外人士理解,至于外国人就更难理解了;甚至学了几十年中医也说不清楚中医科学性的,大有人在。所以中医学发展面临的首要问题仍然是将其内容清晰地现代化,目前这个问题还没有得到很好解决;由于其解决的复杂性和牵涉面广,就有一些人宣称这需要长期甚至几代人的努力;自己不能解决没有任何错误,因为它还和个人的知识结构、思维特点及时代发展阶段有关,但大声地造舆论为别人的解决可能设置障碍,就是一种狭隘的心态了。

2 中医的非盈利本质与现行社会资本运行思维相抵触

说实话,对很多疾病中医没有办法,就象西医对很多疾

病没有办法一样,但对大量疾病,以全科医生模式发展起来的中医可以通过设备零投入的方式——传统的望、闻、问、切作出诊断,然后用几包廉价的草药治愈,这与现实的投资然后追求最大化盈利回报的世界流行的资本运作方式没有多少通约之处,与追求 GDP 的管理导向没有什么关系,与希望多收入的医生也没有多少亲和力,所以很多学中医的都不用中医看病,因为中医的高境界需要更多的努力,而其经济效益不高,没有用的动力了,时间一长基本功都忘了。广告里自称用的是祖传秘方的人也开出大包大药,但这时的中医还有多少灵魂就难说了。以检查人员、医生、药师、护士等提供一条龙服务的医院模式发展起来的西医就不一样了,它需要多部门、多科室配合,需要多种设备支撑才能看病,发展方向一直是:设备越来越多、越来越先进,科室越分越细,相关从业人员却越来越多,投入越来越多、产值也越来越多,人员收入也越来越看涨,在这种情况下疗效没有不提高的理由。西医这种发展模式和现行的投入产出资本运行模式和人人期望高收入相吻合,西医实在没有理由不强势啊。不是现代

的医疗设备和检查方法不好,相反中医应当吸收它们壮大自己,但要用在必须之处和之时,用在弥补传统诊疗方法的不足,而不应该用在追随西医、渔利第一的目的上,没有经济支撑和从业人员收入的相对保证,中医难发展;如果被渔利思想主宰,中医弱得更快。贫穷年代,中医为炎黄子孙的健康做出重要贡献,当经济利益退居次要低位,健康成为人们第一考虑重点时,中医也许会再度热门,关键是目前过渡阶段也要挺过。

3 思维独特

中医对人体生理、病理的表述思维,诊断、治疗的思维方式是特殊的,有宏观的、非线性的、模糊性特点,不容易具体化、量化,较难被非中医人士理解;西医是线性的、机械的、直观的、实验性思维方式。在基于以利益为核心的西医市场和学术扩张过程中,西医对中医进行思维方式乃至整个理论体系的攻击是必然的,这是西医人士为了捍卫自己利益在客观上和主观上不得不做的工作,在中医彻底清晰阐述自己科学性之前,受困难免。

4 对中医的特点强调偏离重点

很多中医捍卫者认为中医是“哲医”,且有很重的文化气息,其实这是一个一点也不高级的误解。中医既然是关于人体的科学,那么它的主要特点依然在自然科学范畴之内,在于表述了人体生命客观规律的特殊侧面,如客观反映了生命规律整体性、系统性、个性化、态势论、病因的自然、社会、心理、体质、时空等的相关性和多元性,至于哲学表述工具、文化元素都是枝丫末叶的小差异。把中医特点界定在非重点之上,捍卫力量用偏了、无效了,使真正的特点得不到守护,也就不利于真正特点的挖掘、光大。

5 中药质量下降

中药是中医治病的主要手段,由于人口暴涨,中药需要量成倍增长,环境的污染和无节制的采挖,致使野生中药的数量和质量都下降;利益的驱动致使药农作假和监管不力,人工栽培中药质量也难以保证;最后再加上成药生产中的水分,无论是草药还是成药的质量都比过去下降,大大影响了中医的疗效。

6 传统中医理论有缺陷,临床疗效有待提高和扩充

传统中医理论发祥于古代,并基本成熟于汉代,虽然经过后人的历代完善,但以今天的眼光看,缺陷不少,最重要的是缺少生理、病理的微观机理部分,有待扩充,对很多疾病认识不深,对很多疾病没有认识,总体疗效有待提高。

7 研究思路不清晰

解放以后,实验研究介入中医,特别是从上世纪80年代起,大量人力和财力被投入中医实验研究,但由于对中医的科学实质、优缺点没有首先从理论上清晰把握,缺乏正确的研究指导思想,在实验设计、动物造模、参数选择等方面多是

模仿西医思维,沦为用西医验证中医的“学费期”,结果是:“人们不是根据所要研究的问题确定研究的模式和方法,而是从事研究之前研究方法和程序就已经存在了。这恰恰是中医现代化的悲剧所在,它的一切标准都是外在的,不是根据学科的需要选择程序和模式,而是为了满足作为科学的标准,他们只有一个愿望,就是与自然科学看齐,不管自己的研究对象如何,对自然科学的盲目崇拜是造成困境和问题的症结所在”^[1]。最终虽然取得一些成绩,但无历史性飞跃,好在进入二十一世纪后,情况大有改观,中医的自主研究意识明显加强了。

8 发展舆论导向欠精准

医学发展的本质是服务人民的健康需要,中医发展的根本出发点和归宿当然首先是服务于中国人民的健康需要,这一点要是没有做好,别的就无从谈起,而国际化是良好服务国内之后的自然延伸和必然结果。中医诊断、治疗过程是对疾病共性揭示过程,更是特殊性的揭示过程,所以中医更是个性化医学,标准化可以作为中医发展方向的一个考量,但不能用标准化裁剪中医。疾病的症候有体征,有病人的主观感觉,还有医生的推断,客观化不能涵盖这一切,仅就体征判断这一项,都做不到绝对客观,何况千变万化的主观感觉,因此客观化同样只能作为中医发展方向的一个考虑因素。近期最热门的医学术语是循证,循证医学正是西医对其客观化、标准化行为中存在的缺陷不得不进行修正的发展选择。前一段时间一部分中医人士跟着西医屁股后面喊标准化、客观化,外加国际化,现在又跟着倡导循证医学,这都是缺乏独立思考、长期发展战略的表现。任何一门科学的发展过程都是一个实事求是的自主创新过程,中医需要拿来,需要学习,更需要自主创新。

9 结语

历史的发展让中医进入困境,也给中医带来了再创辉煌的机遇,大量先进的科学技术成果可以应用,西医的发展成果可以借鉴;肿瘤、心脑血管疾病、糖尿病并发症、精神类疾病、亚健康等健康问题等待更好的医疗技术,化学药物的毒、副作用也促使人们追求更安全、更有效的药物或其它疗法,欧美很多医药学家正将目光投向植物药;系统思维在科学的发展中的作用越来越重要,等等。这都是中医的发展机遇。中医的发展需要具有里程碑意义的创新理论,还需要一批疗效显著治疗策略和市场化药品,这取决于中国人怎么做,而不是取决于外国人怎么想;取决于中医怎么做,而不是取决于西医怎么说。

参考文献

- [1] 赵博. 中医现代化的困境与出路[J]. 中国医药学报, 2004, 9: 47.
(收稿日期: 2009-03-16)

欢 迎 投 稿 ! 欢 迎 订 阅 !