

# 学伤寒,用甘草

★ 肖辉煌<sup>1</sup> 郑立升<sup>2</sup> (1. 福建中医药大学 福州 350000; 2. 福州市中医院 福州 350000)

**摘要:**甘草作为百药之长,在古代素有国老之称,足见其在中药中的地位。甘草具有补脾益气、缓急止痛、调和诸药、清热解毒、祛痰止咳等功效,其应用广泛,无论时方还是经方皆可见到其影子,尤其医圣张仲景的《伤寒论》方中甘草不仅出现的频率多,用量也值得探讨,其作用绝非仅限于“调和诸药”而已,因此有必要研究《伤寒论》甘草的用法及用量,并在临床中灵活使用,以提高疗效。

**关键词:**伤寒论;作用;禁忌;用量;学术探讨

**中图分类号:**R 222.2 **文献标识码:**A

## Study of *Shanghan Lun*, Use of the Licorice

XIAO Hui-huang<sup>1</sup>, ZHENG Li-sheng<sup>2</sup>

1. Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350000;

2. Fuzhou Hospital of Traditional Chinese medicine, Fuzhou 350000

**Abstract:** Licorice as the length of the Traditional Chinese Medicine, In ancient times known as old called. It serves to show its status in Chinese traditional medicine. Licorice with Spleen Qi, relieve pain, reconcile the various drugs, heat-clearing and detoxifying, expectorant effect. Its wide application. No matter when or before the shadow can be seen, especially in the Zhang Zhongjing's 《Shang Han Lun》. Licorice appeared not only the frequency of multiple, Its usage is also worth exploring. Its role is not limited to "reconcile the various drugs". It is necessary to study the licorice's usage and dosage in 《Shang Han Lun》, and In the clinical use of flexible, in order to improve the clinical efficacy.

**Key words:** *Shanghan Lun*; Funtion; Taboo; Dosage; Theory Discussion

《神农本草经》中将甘草归为上品,谓甘草“味甘平,主五脏六腑寒热邪气,坚筋骨,长肌肉,倍力,金疮,解毒。久服轻身延年。”《药性论》云:“甘草,君,忌猪肉,诸药众中为君。治七十二种乳石毒,解一千二百般草木毒,调和使诸药有功,故号国老之名矣。”在《伤寒论》112 个方当中运用到甘草有 70 个,

说明同样的道理。任何疾病的发生,都是致病因素作用于机体的结果。由于各种病因的性质和致病的特点不同,侵犯人体后所表现出的症状和体征也各不相同,因此,根据疾病反映出来的临床表现,通过分析疾病的症状和体征,推求病因,再依据病因确定治疗方法,随因施治,这才是医学的关键所在。

土家医学是土家族历史悠久的传统,是祖国医药学重要组成部分。土家医在其传承与发展过程中形成的一套独具特色的医药体系,在历史长河中为

《金匱要略》中有 54 方。其中以甘草为君的方有甘草汤、甘草干姜汤、甘草泻心汤、炙甘草汤、甘草附子汤等 10 方;以甘草为臣的方有芍药甘草汤、桂枝甘草汤、茯苓甘草汤、桔梗汤、梔子甘草豉汤等 11 方。可见甘草之功绝非“调和诸药”而已<sup>[1]</sup>。甘草在《伤寒论》70 方中担当君臣佐使,发挥不同的作用,其功

土家族的繁衍生作出了巨大的贡献,至今仍为广大群众接受,在医疗保健中发挥着重要的作用,值得深入挖掘和进一步探讨。

### 参考文献

- [1] 田华咏. 试论土家族医药学术特点[J]. 中医药通报, 2003(4): 110.
- [2] 彭芳胜. 土家医毒气病病机及证治研究[J]. 中国民族医药杂志, 2003. 9(1): 1.
- [3] 符开春. 试论土家医毒气学说[J]. 中国民族医药杂志, 2007. 2(2): 3.

(收稿日期: 2012-01-12)

效及主治随剂量的变化及配伍的不同而有所不同,下面就甘草在《伤寒论》中用法用量进行探讨。

## 1 《伤寒论》中甘草的作用

1.1 益气和中之、养正补虚 代表方:桂枝汤、旋覆代赭汤、炙甘草汤、白虎汤等。“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”,人体与外界正常情况下是处于正邪平衡,阴阳调和的状态,当阴阳失和,邪气处于上风,人体的正气无力抵抗,就出现了疾病,邪气在伤人过程中,必然竭夺人体精气,“精气夺则虚”,无疑雪上加霜。因甘“能补、能和、能缓”,在《伤寒论》中含有甘草的方子,甘草在方中大多被冠以益气和中之、养正补虚之作用。如桂枝汤证,其病机为营卫失和,卫强营弱,在以桂枝解肌发表的同时,佐以甘平之甘草,调阴阳,和中洲,安内以攘外。又以《伤寒论条辨》<sup>[2]</sup>中方解为例,旋覆代赭汤和胃降逆,化痰下气,治疗胃虚痰阻痞,谓“人参、甘草,养正以益新虚”;炙甘草汤治疗气血两虚,心脏失养,脉搏不续的心动悸、脉结代的“益虚以复结代之脉”;再如白虎汤,辛寒折热,清中焦之热,治疗里热炽盛,谓“甘草粳米,甘平而温,甘取其缓,温取其和”。可知张仲景处方,常常体现着顾护人体正气的思想,对我们临床具有重要的指导意义。

1.2 补气通阳 代表方:炙甘草汤、桂枝甘草汤、桂枝加桂汤、茯苓甘草汤、甘草干姜汤等。《素问》云:“气味辛甘发散为阳。”在《伤寒论》中与甘草合为辛甘化阳药对的有桂枝、干姜等。

《伤寒论》177条:“伤寒,脉结代,心动悸,炙甘草汤主之。”外感病出现脉结代,系外邪累及心,炙甘草汤用治屡试不爽。清代喻嘉言曰:“炙甘草汤,仲景伤寒门治邪虚多、脉结代之圣方也。”方中炙甘草为主药,补中益气,通肠经脉,而行气血,与人参、大枣相配,则补益中焦,以强气血生化之源。桂枝与甘草相合辛甘化阳,通阳而行血脉。共奏甘温益气,滋阴补血,通阳复脉之功<sup>[3]</sup>。又如,伤寒过汗导致心阳虚,症见病人叉手自冒心,心下悸,欲得按等,用桂枝甘草汤,方用桂枝、甘草二味,一辛一甘,温助心阳。

甘草干姜汤为温中复阳之方。方中干姜辛热,温中复阳;炙草甘温,益气和中之,二药配合,辛甘化阳,可回复中焦阳气。中阳振奋则肺冷可温,即所谓“培土生金”之法,故可用此方治疗肺疾<sup>[4]</sup>。

1.3 缓急止痛 代表方:芍药甘草汤、小建中汤。张仲景根据“急者缓之”的原则,用芍药甘草汤治伤寒汗出伤阴出现脚挛急之症,酸甘化阴,柔筋缓急。后世临床用此方为缓急止痛之基础方,用于多种痛

证及筋脉拘挛诸症。小建中汤治疗气血两虚,腹中肌肉失养引起的腹中拘急疼痛,甘草在里面同样是与芍药相配伍,起到酸甘化阴,缓急止痛的作用。

1.4 调和诸药 代表方:麻黄汤、附子甘草汤、四逆汤、调胃承气汤等。甘草还具有调和药性的作用,首先最基本的是表现在调和药味上,甘草的甘既和药性有关,也和药味有关,甘草吃起来本身就有甘甜的味道在里面,相当于在药里加了糖,现代研究发现,甘草中的主要成份之一甘草甜素,单纯提取,其甜味百倍于蔗糖,无怪乎欧美等一些国家都将其用于增甜的食品添加剂中。另一方面,它可以缓和药物的偏性或者毒性,孙思邈云:“甘草解百药毒,如汤沃雪,有中乌头巴豆毒,甘草入腹即定,验如反掌”,比如说大黄,攻下作用很强,加一点甘草缓和一些;麻黄发汗的作用比较强,加一点甘草减缓强度;附子辛温燥烈,加一点甘草,使其受到一定制约。它有很好的调和药性的作用。在峻烈的方药之中加上甘缓的药物可以使药效作用时间延长,使药物作用温和。比如说《伤寒论》中的调胃承气汤,目的是为了泻热,大黄与芒硝并用的话可以直下肠胃,当热邪未清多少时,药已随从肠胃排出,用甘草来缓和其药性,使其作用时间长久,达到更好的泻热作用<sup>[5]</sup>。

1.5 清热解毒,止咳祛痰 代表方:甘草汤、甘草桔梗汤、半夏散及汤。仲景用甘草治咳嗽的方剂甚多,如甘草干姜汤治“肺痿吐涎沫”,麦门冬汤治“火逆上气、咽喉不利”,麻黄杏仁甘草石膏汤治邪热壅肺咳逆气急,小青龙汤治外寒内饮之咳喘,麻黄汤治太阳伤寒表实之咳喘等。后世有《太平惠民和剂局方》三拗汤、二陈汤,《温病条辨》有桑菊饮、沙参麦冬汤等,皆续仲景之绪余。现代实验研究证实,甘草中含有甘草次酸、甘草黄酮均有镇咳化痰作用<sup>[1]</sup>。据《本草要略》载,甘草“生用性寒,能泻胃火,解热毒,诸痛疽疮疡,红肿而未溃者宜用”。仲景立甘草桔梗汤治“少阴病,二三日,咽痛者”,为后世治疗咽喉肿痛方之鼻祖。在《伤寒论》中甘草有两种炮制规格,生用及炙用。《药性切要》谓甘草“性味甘平,生用缓中气、泻火;炙用温元气补中,和药解毒,中满忌之。”《伤寒论》中仅有甘草汤和桔梗汤用的是生甘草,余皆用炙甘草,生甘草有清热解毒的作用,仲景用它来清解少阴经毒热,足少阴肾经它的分支“循喉咙,挟舌本”,少阴经被毒热所伤,出现了咽喉疼痛,用一味生甘草煮水喝便可,甚者可加桔梗。

## 2 《伤寒论》中甘草的禁忌

《药品化义》云:“炙甘草因味厚而太甜,不宜多用,恐恋膈不思食也。”有的认为甘草,甘味较重,容

易壅中,助湿,但凡湿浊内盛,气机阻滞,脘腹痞闷这样的一些方当中,可以不用炙甘草。但仲景在泻心汤类中却用了炙甘草,而且量也比较多。徐灵胎谓:“凡泻心诸法,皆已汗、已下、已吐之余疾。”以甘草泻心汤为例,徐灵胎谓:“两次误下,故用甘草以补胃,而痞自除,俗医以甘草满中,为痞呕禁用之药,盖不知虚实之义者也。”可知这是泻心汤误治后造成脾胃运化失常的虚痞,予炙甘草益气而和中,则脾气得运,胃气得化,痞证自除。因此仲景不因患者出现腹部痞硬胀满而忌用炙甘草,可见其用甘草是在识得病机,辨证准确的情况下才用的。甘草功用较多,仲景在不欲其缓、不需其补时就坚决不用。如小柴胡汤中有甘草甘补调中,当里实已成时,则改用大柴胡汤下之,这时就不用甘草以免助邪生热,只是借用生姜上行来和胃,以牵制大黄速降的力量<sup>[6]</sup>。白头翁汤也恐甘草之缓而不用甘草。又有抵当汤治太阳蓄血证,不入甘草因甘缓不利逐血<sup>[7]</sup>。常须识此,勿令误也。

在中药十八反中,甘草反甘遂、芫花、大戟、海藻,因此张仲景十枣汤中,未用甘草而用大枣。但历代医家也有应用者,如东垣治疗疗结核与海藻同用,丹溪劳察莲心饮与芫花同用。故对十八反不可机械对待<sup>[8]</sup>。

### 3 《伤寒论》中甘草的用量

关于《伤寒论》中剂量问题,各个医家皆有不同的看法,兹列举如下,以供参考。

按柯雪帆教授的观点,东汉之1两折合15.625g(9);王伊明(10)认为《伤寒论》中的1两相当现在1.6g;熊曼琪<sup>[11]</sup>认为《伤寒论》中的1两相当现在6.96g。其真实剂量,目前还不得而知,但多数学者研究认可1两折合15.625g。《本草备要》曰:“后人益气、补中、泻火、解毒诸剂,皆以甘草为君,必须重用,方能见效,此古法也。奈何时师每用甘草不过二、三分而止,不知始自何人,相习成风,牢不可破,附记于此,以正其失”。有人用重剂炙甘草汤原方,按每两15.625g(精简为15g),原方治疗病毒性心肌炎24例,服药1~4剂,有效率达87.5%。其中部分患者曾经用常规量的炙甘草汤治疗2~3月,而且加服多种中西药无效,停止使用其他一切中西药,处以重剂炙甘草汤原方,服完1剂药后自觉症状即缓解,早搏消失;服完二剂药后,心电图恢复正常<sup>[12]</sup>。由此可知,甘草用量并非今时之人,每开一方便信手拈来,稍稍与之,而是须参合经方,寻求古训,根据疾病的需要足量用之。

《伤寒论》中的46个方子甘草的用量在2两

(约30g),左右,基本上都是“日三服”,就是每天三次,每次接近1两(约15g),这与现代用量基本接近。在个别方中用到了4两(约60g),如炙甘草汤、芍药甘草汤、甘草干姜汤、甘草泻心汤。用量在1两的有茯苓甘草汤、栀子柏皮汤、柴胡桂枝汤、麻黄汤、桂枝麻黄各半汤。用量最小的是麻黄升麻汤,仅6铢(约4g)。用作散类的有四逆散、半夏散及汤,其中半夏散及汤全方每次散剂的服用量为方寸匕,即相当于现在的1克左右,日三服,所以甘草每日的量约1克左右,作汤剂全方每次两方寸匕,相当于每次2g。

仲景在不同方中甘草所用剂量略有不同,量多量寡,皆各有所用,每每能获得良效。因而在临床处方,辨证准备的前提下,尽可能按仲景原方的剂量及比例用之以提高疗效。

### 4 结语

甘草乃张仲景在《伤寒论》处方中用得最多的一味药,其主要取其“能补、能和、能缓”的作用,让它在不同的方中起着不同效用。《伤寒论》中除甘草汤和桔梗汤用的是生甘草,余皆用炙甘草,生甘草药性偏凉,长于泻火解毒,化痰止咳,相对于炙甘草性平而温来说不利于脾胃的顾护,炙甘草善温补,调补,我们在临床上要根据不同作用正确使用生甘草或炙甘草,不断领悟其用量与疗效关系,以不断提高临床疗效。

### 参考文献

- [1]王庆其.学习仲景用甘草的临床体会[J].上海中医药杂志,2008,42(2):11-13.
- [2](明)方有执.伤寒论条辨[M].太原:山西科学技术出版社,2009.
- [3]孙燕.浅谈甘草在《伤寒论》中的应用[J].辽宁中医杂志,2006,33(9):1173.
- [4]张智华.从“伤寒方”看甘草在临床中的应用[J].湖北中医学院学报,2007,9(3):18-19.
- [5]郝万山.郝万山伤寒论讲稿[M].北京:人民卫生出版社,2008.
- [6]祝小惠.试论《伤寒论》、《金匮要略》中甘草的应用[J].河北中医,2001,23(10):789-790.
- [7]清·邹澍.本经疏证[M].上海:上海人民卫生出版社,1958.
- [8]宋克诚、张昇平.浅谈《伤寒论》甘草之用[J].中医药动态,1995,1:6.
- [9]柯雪帆.医林辍英[J].上海中医药杂志,1983,12:36.
- [10]王伊明.为古方权量正本清源[J].北京中医学院学报,1986,(2),10-12.
- [11]熊曼琪.伤寒学[M].北京:中国中医药出版社,2003:439-441.
- [12]周龙妹.炙甘草汤治疗病毒性心肌炎24例[J].上海中医药杂志,1989,5:3.

(收稿日期:2011-12-07)